

年年贴还是反复发作

三伏贴为啥没有预想效果好

冬病夏治,顾名思义是冬季好发病在夏季好治疗,夏天天气炎热,人体的毛孔与毛细血管充分扩张,能最大限度与外界环境物质相交流,此时用针对性中药,特殊定穴位贴敷,能通过穴位迅速渗透至机体内,达到清热化痰、助阳排痰、调畅气机的治疗目的。此时呼吸病患者若处于发作期通过三伏贴的治疗能很好缓解症状,若患者在缓解期通过药物与穴位的刺激,能增强机体抵抗力,改善机体内环境,从而减轻症状,减少发病频率。

三伏贴年年贴为什么不能缓解病灶,反而反复发作?郑州气管炎哮喘医院院长张金磊教授通过多年临床研究,创造性地提出了三伏贴治疗新理念打破传统三伏贴只注重贴敷不注重辨证的弊端,总结出了一套新的贴治理论和技术增强三伏贴疗效,并根据不同呼吸病患者病情的轻重和发病特点使用名贵中药材针对穴位治疗。

张金磊介绍,郑州气管炎哮喘医院的三伏贴创新性地改进了药物和配制工艺,由麻黄、元胡等16种中药材,浸泡4小时,煎煮2小时,煎汁浓缩后加入葶苈子、苏子等6种中药材的120目的细粉制成膏,经过烘干后加入薄荷精制成三伏贴原膏。再根据气管炎、哮喘、鼻炎、尘肺、矽肺、肺气肿、肺纤维化、风湿类风湿、顽固性皮炎等疾病的不同特点针对性地加入中药粉,研拌成气管炎贴、哮喘贴、鼻炎贴、尘肺贴、矽肺

贴、肺气肿贴、肺纤维化贴、风湿类风湿贴、顽固性皮炎贴。

同时,张金磊在三伏贴的治疗中发现三伏贴能达到增强免疫力,调整机体内环境的作用,但对迅速控制症状,减轻病者痛苦的作用不佳。“有些患者在三伏贴治疗期间感冒,突然发作哮喘,气管炎,这时候三伏贴的治疗效果就会受到影响,所以在三伏贴治疗期间一定要注意自我免疫防护,保证不犯任何小病,只有这样三伏贴才能达到真正的治疗效果。”张金磊强调,这种穴位注射药物和三伏贴治疗相结合的治疗方案可以从根本上达到控制疾病与治疗疾病相结合的目的,更好地保证了三伏贴的疗效。

随着三伏贴新技术新治疗方案在上千例呼吸病患者中的有效应用,大多数患者通过迅速控制症状和三伏贴的巩固治疗,达到了预期治

疗效果,但有另外30%的患者由于得病时间长、在治疗过程中使用了大量激素,不仅降低了机体免疫力,而且易使病情反复发作造成了气血两虚、阴阳不调,机体内环境紊乱,从而让身体进入了一个恶性循环,越治越重,越治越犯。“我院通过临床研究观察,认为只注重疾病的临时控制和治疗不能解决患者的根本问题,反而导致病情加重和反复恶性循环,必须从根本着手,提高患者的抵抗力、免疫力,只有患者体质好了,适应外界环境的能力增强了才能从根本上解决疾病达到临床治愈的目的。”张金磊介绍,郑州气管炎哮喘医院采用适应原样作用的中药从而达到固本培元、调和阴阳、稳定机体内环境的作用。通过提高机体自身调节功能,最终达到治愈的目的。

晚报记者 董亚飞 见习记者 蒋晓蕾

博士出书揭秘《近视真相》 九成青少年近视可以恢复

在过去,近视一直是众多家长的心头之患。视力一旦下降就无法恢复,厚重的镜片成为伴随孩子一生的遗憾。其实,改变近视并非如此困难。最新研究发现,只要孩子的用眼环境稍作改变,视力就可以恢复正常。

目前,这一研究成果已转化为科技产品——“学生第E镜”。这种近视防止类眼镜能改变孩子“长期看近”的用眼环境,变看近为望远,从而告别近视。“孩子戴它看书学习一小时,相当于治疗一小时,望远锻炼一小时,视力恢复提升一小时。”研究人员介绍,“戴着它,看书越多,视力越好。”

同时,国际视光学专家,生命工程研究院李书印博士在他的新著《近视真相》里详细阐述了以上研究发现,以及第E镜的生效机理。该书将于近期出版上市。 军进

夏季降压小秘方

长期服用降压药,有一定的副作用,严重影响肝肾功能。吃药怕副作用,不吃怕并发症,血压忽高忽低咋办?“柿菊降压茶”可预防中风、偏瘫、脑溢血、心绞痛等高血压并发症。由野菊花、柿叶、罗布麻、绞股蓝为主要成分,辅以低聚异麦芽糖、绿茶等炒制粉碎,就像平时喝茶一样,这种茶是在中草药汤剂的基础上提纯加工出来的,富含多种微量元素、氨基酸、活性生物碱,具有清血败毒、活血化淤、降低血液黏稠度、软化血管、降脂稳压、提神醒脑、清肝明目之功效。

这种既方便又安全“柿菊降压茶”,由西安碧云天茶业独家投产,若患者伴有心脏病应配合服用丹参银杏草药茶效果更佳。目前我市亚细亚负二楼医药部收银台旁、中原商贸城一楼南门医药部、河南福康医药超市(黄河路花园路东50米路北)等药店已引进此茶。 俊芳

便民热线 (排名不分先后)

河南省军区医院妇科微创中心
咨询电话:0371-63867799

河南省军区医院耳鼻喉诊疗中心
咨询电话:0371-69368777

河南省肿瘤医院
咨询电话:0371-65587226

河南省胸科医院
咨询电话:0371-65662815

武警河南总队医院
咨询电话:0371-66964364

武警河南总队医院妇科诊疗中心
咨询电话:0371-66969787

武警河南总队医院
糖尿病多学科诊疗中心
咨询电话:0371-66988120

郑州市中心医院
咨询电话:0371-67690008
66159159

郑州人民医院
总机:0371-63933151

郑州市第一人民医院
咨询电话:0371-66633120

郑州市第三人民医院
咨询电话:0371-66967681

郑州市妇幼保健院
咨询电话:18738120755

郑州市管城人民医院
咨询电话:0371-66259010

郑州气管炎哮喘医院
咨询电话:0371-66726122
66726123

“暑期近视治疗节”快来报名吧!

就诊可走“绿色通道” 抽奖可免手术费



“暑假做近视手术有什么优惠吗?”“暑假治疗近视有什么需要注意的吗?”暑假一到,总是能接到很多家长和学生类似的咨询电话。一位非常想做近视手术的学生说,近视影响学习,因为平时上课没时间,想现在趁着假期赶紧治疗,这样开学就能以新面孔去学校了……

据相关数据表明,中国青少年患近视率之

高居世界之二,在青少年近视群体中,中小学生学习力低下检出率高达58.6%,高中生的近视检出率最高达到72.8%。

暑假,为了给家长和孩子们搭建一个近视治疗的平台,由本报健康部主办的2010“暑期近视治疗节”正式启动。所有报名参加本次活动的学生,均可通过“绿色通道”免排队看病,同时还可享受各种优惠。

记者从主办方了解到,郑州市中医院三楼博爱眼科中心在得知郑州晚报“暑期近视治疗节”这个活动后,主动要求参加,并积极拿出一些免费近视手术的名额,通过抽奖方式送给本报俱乐部会员及参加活动的学生;郑州同仁眼科医院8月31日前,进行准分子手术的患者术后均可获赠防护型偏光镜一副,对教师和18岁以上学生均有五折优惠。另外,外地患者还可报销往返路费,并提供2人2晚免费住宿;郑州市中心医院眼科,凡高考学子持证即可优惠

800元;黄河中心医院眼科,术前检查费全免,手术费特优2800元;郑州艾格眼科医院,飞秒激光手术优惠2000元。武警河南总队医院病房楼6楼眼科团体优惠500元,包含双眼检查费、手术费、麻醉费及药费。

截至目前,已参加活动的医院有郑州博爱耳鼻喉医院、黄河中心医院眼科、郑州市中心医院眼科、武警医院眼科,153医院眼科,省中医院眼科,市五院卓美眼科,郑州艾格眼科医院等。

哪家医院离你家最近?哪家医院是你最熟悉的?你想去哪家医院就诊呢?赶快拨打电话报名参加吧。没准能够免费手术的就是你……

欢迎广大近视学生、患者以及医院踊跃报名参加。

晚报记者 董亚飞 见习记者 蒋晓蕾
郑州晚报健康俱乐部电话:
0371-67655036、13203805259

补钙 吸收是关键

如今,补钙已成为很多人日常生活的重要环节,但如何补钙效果更好,却成了困扰人们的一个话题。

钙片最好晚上吃

有资料显示,钙补充剂和晚饭在一起吃时,吸收会更好,但也有人担心晚上吃了会增加结石风险。

“钙吸收和很多因素有关,夜晚是骨骼组织新陈代谢的高峰期,此时血钙浓度比较低,相对来说,钙吸收性就会增强,补钙的效果更好。”有关专家说,一般情况下,补钙最佳时间是在晚饭后1小时内,以及睡前2小时左右这个时间段。

而对于晚上吃钙片增加患结石风险的说法,专家认为,这存在一个量的问题,不能一概而论。另外,专家还说,蔬菜中含有的草酸是产生尿路结石的主要原因之一,和补钙量多少、时间无关。

草酸的浓度高和生活习惯、饮食等有关。草酸钙在结石形成中所起的作用,是普通钙的6-15倍。要预防尿路结石,应该是减少草酸食物的摄取,而不是限制钙的摄取。

服钙片喝点酸奶

“老年人由于生理性衰退,加之活动少,喜吃精细食物,造成膳食纤维的缺少,肠壁蠕

弱,补钙时易出现便秘。所以,更要注意补钙的方式和方法。”专家认为,钙剂中有一种叫碳酸钙,如过量服用会在胃内形成氯化钙,进入肠道后会形成磷酸钙,这些钙盐难吸收,并抑制肠道蠕动,长此以往可导致便秘。当然,出现便秘与很多因素有关,首先是摄入量和需要量的比例,如果吸收率低,便秘的可能性就大;其次有些人补充量过大,一般一次服用不超过500毫克;另外饮食中的各种成分,如菠菜中的草酸、柿子中的鞣酸等成分,都会影响钙的吸收。

因此,专家建议老人在补钙时喝点酸奶,它含有的乳酸和钙结合,能促进钙质吸收。酸奶还含大量活性乳酸菌,可促进胃肠蠕动,缓解便秘。其次要增加粗纤维的摄入,含粗纤维较多的蔬菜有笋干、菜花、菠菜、南瓜、白菜、油菜等,坚果类含粗纤维较多的有黑芝麻、松子、杏仁等,水果类包括桑葚干、樱桃、酸枣、黑枣、红枣、石榴、苹果、鸭梨等。鼓励老人多饮水、多走路、多运动,对预防便秘有好处。 亚飞

