

即日起至7月31日,凡固话尾号、手机尾号、车牌尾号、身份证尾号为61或8的读者,144元订一份全年《郑州晚报》,将可能获得61倍或8倍的惊喜。咨询电话:67659999

创刊·改版季 每年五、六、七
创刊61年 改版8年

郑州晚报
B03
第一健康

2010年7月19日 星期一 编辑 董亚飞 校对 亚丽 版式 王敏

夏季,为何血栓外痔多发于青壮年

日前,记者从郑州市中心医院肛肠科了解到,近段时间,来该科就诊的痔疮患者增加了不少,尤其多见于青壮年,并且很多患的是急性血栓痔。这是怎么回事呢,记者采访了该院肛肠科的主任医师田新。

夏季闷热,引青壮年血栓外痔高发

“夏季,人们普遍睡眠不足,生物钟的调节紊乱使身体机能发生变化,加上出汗多,即使尽早补充水分,也有一些出现大便干燥、大便困难的情形,而大便便秘是引发痔疮的一个原因。还有,高温天气食品易变质,饮食不当可导致急性胃肠炎而致腹泻,腹泻也会促使痔疮发作。”田新说,另外,羊肉串和啤酒是很多人的最爱,但这种饮食对痔疮患者来说实际上是大忌。

“之所以青壮年痔疮多发于夏季,主要是因为他们气血旺盛而逢盛夏气血运行充实有力,再加上盛夏大量饮酒且偏食辛辣、烧烤等大辛大热的食品,迫使血液妄行而诱发内痔、外痔、肛周脓肿、肛裂等肛肠病的发生,尤其是血栓外痔的高发。”专家提醒,年龄在28~50岁的人,肛门部位出现便血、疼痛、肿物脱出、瘙痒、有分泌物渗出等现象,就要特别注意了,应及时到正规医院就诊,以免延误病情。

PPH技术,血栓外痔治疗的最佳选择

田新说,众所周知夏季是痔疮的高发季节,痔疮患者们更是对这个季节有着极度排斥,其实,这个季节是治疗痔疮的最好时节。尤其是目前治疗痔疮最先进的PPH技术,可以说是血栓外痔治疗的最佳选择。

据专家介绍:“PPH技术又称为‘痔上黏膜环切术’,这是一种以肛垫病变引起痔疮这一发病机制的新认识为理论根据的新技术。运用吻合器治疗环状脱垂痔,对内痔、以内痔为主的环状混合痔,不破坏肛垫正常生理功能且显著缩短手术时间并极大减轻术后疼痛的痔吻合术。”



郑州市中心医院肛肠科主任田新

田新指出,经历过传统手术治疗的病人都知道,康复时间长,住院15~20天,另外传统手术有创伤、痛苦较大,且易复发。而PPH技术以其“小、巧、快”的独特优势为两万余名肛肠病患者解除了病患。该系统定位准确,可控性强,创伤小,对正常组织无损伤。它具有治疗时间短,术中很少出血,安全可靠,痛苦小及无需住院等特点。

本报记者 董丽敏

专家简介

田新 郑州市中心医院肛肠科主任、主任医师。河南省中华医学会委员,河南省肿瘤协会委员,河南中西医肛肠学会副主任委员。从事肛肠病临床科研工作20余年,擅长重度痔疮,复杂肛瘘及重度肛裂、直肠黏膜内脱垂及肛周湿疣的检查、治疗工作,在肛肠科疑难病方面有独到的见解。

坐诊时间:门诊周一全天,其余时间在病房应诊

咨询电话:0371-67690180 67656776

核医学,为治疗肿瘤另辟蹊径

——访河南省肿瘤医院核医学科主任杨辉

作为现代医学的组成部分,核医学与生物工程一样被医学界称为21世纪工程。它的治疗范围几乎遍布全身任何一个脏器和细胞。但在现实生活中,了解它的人可谓凤毛麟角。采访中,河南省肿瘤医院核医学科主任杨辉说。

核医学影像诊断全接触

医学影像诊断是核医学的一个重要功能。杨辉介绍,医学影像诊断是一种以脏器解剖形态与脏器功能相结合的“功能影像”。即在一组图像中既可以分析目标(靶)器官的形态、位置和大小,又可以通过显像剂的分布获取各种参数分析目标(靶)器官的整体或局部功能。

“核医学影像诊断在某些疾病的诊断中灵敏度很高,有早期诊断价值。”杨辉说,如恶性肿瘤骨转移进行全身骨显像,可比X线检查提早3~6个月检出,原位恶性肿瘤手术范围确定要比X线准确。

碘131,对抗甲状腺肿瘤的秘密武器

30多岁的杨女士是一名甲亢患者,4个月前,她到河南省肿瘤医院核医学科接受治疗,杨辉将一小瓶透明药水交给她,让她喝下去,并告诉她,三个月后再来复查。

这是什么神奇药水?杨辉说:“杨女士喝下去的叫碘化钠,其中的碘是正常碘元素的一种同位素,叫碘131,一种带有放射性的核元素。它的原理就是利用甲状腺具有高度摄取和浓聚碘的性能,当人体喝下具有放射性的碘元素时,经过人体的循环,九成以上的碘元素会被甲状腺吸收,这种碘元素就如同‘杀手’一般,将甲状腺病变的部位‘扼杀’。”

“目前,这种方式成为有效治疗甲状腺瘤的方法之一。因为在治疗中真正起到杀灭病变细胞作用的不是碘131这种放射性元素,而是其发出的β射线,而β射线在人体内辐射半径约2毫米,这一疗法对人体来说相对很安全。”杨辉说。

据了解,该科在省内率先开展核素导向治疗肝癌、卵巢癌放射免疫显像、188Re-HEDP治

疗骨转移瘤以及125I粒子组织永久性植入内放射治疗等研究项目,填补了我省空白。在甲状腺转移瘤、甲亢等疾病的治疗上取得了显著疗效,治疗规模处于国内前列,现在用于临床治疗的除了碘131外,还包括磷32,碘125等。

骨转移性肿瘤,核素来治疗

据了解,核素治疗以其安全简便有效的疗效,得到了医学界的广泛认同,尤其对一些难治疾病往往有独特的疗效。

“恶性肿瘤晚期骨转移患者常常伴有持续性的剧痛,这种疼痛严重影响了患者的生活质量。”杨辉说,这种情况下,核素治疗是一种良好的选择。它的治疗原理是利用放射性核素发出的射线产生生物效应杀伤癌细胞使病灶缩小,甚至消失,从而达到治疗肿瘤骨转移而镇痛的目的。在临床上,核素治疗肿瘤晚期骨转移患者总有效率在80%以上,平均有效时间在3~10个月。同时,专家提醒说,要达到最佳的止痛效果,患者应在刚发现肿瘤骨转移时使用核素治疗。

本报记者 董亚飞 见习记者 蒋晓蕾
通讯员 王文龙

专家介绍

杨辉 副主任医师 核医学科主任 河南省核医学专业委员会副主任委员,擅长碘131-治疗甲状腺癌、碘89-治疗骨转移瘤、碘125-粒子植入治疗肿瘤、磷32胶体治疗恶性胸腹水、碘131-治疗甲亢、核素敷贴治疗皮肤血管瘤与瘢痕、核医学影像诊断。



开心坐月子,幸福一辈子 万元坐月子,中不中?

生完孩子一般会去哪里坐月子?郑州人可能会回答,雇月嫂在家坐月子或找月子房。而在北京、深圳、上海等城市,月子中心会是产妇的首选。月子中心一般为生产的妈妈提供专业产后恢复(坐月子)服务的场所,有专业营养师负责给妈妈提供月子餐,帮助妈妈恢复身体,提供喂养知识,另有专业护士照顾宝宝。月子中心在台湾香港等地也一直在盛行,现在,郑州也有自己的月子中心啦。

据了解,郑州市紫荆山路与东里路交叉口东北角鑫泽宾馆的6楼,首家以专业护理产妇和新生儿的月子会所闪亮登场。将坐月子表现得淋漓尽致,在双人的二次“蜜月”不被打扰的情况下,还让妈妈和宝宝在月子期间得到最好的护理。在这里,妈妈将学会正确的护理宝宝的方法,面对一个开启您人生全新的旅程,完全依靠您的宝贝面前,选择怎样的方式答案显而易见!

您选好了吗?郑州首家月子中心——哈佛宝贝母婴会所张开双臂随时拥抱你!现在

哈佛宝贝母婴会所正在进行开业酬宾:

- ◆前18位8.8折优惠;
- ◆来会所参观的准妈妈赠送价值298元物品;
- ◆预订+666元赠送价值1988元的婴儿推车等重磅礼品,咨询报名的准妈妈还可以免费品尝月子餐哦!

周华

哈佛宝贝母婴会所
Harvard Maternal Club
开心坐月子,幸福一辈子
体验券
¥500元
地址:郑州市紫荆山路与东里路交叉口东北角鑫泽宾馆6楼
乘车路线:208路、62路、K62路、61路、40路、29路
(到紫荆山东里路下车)

方式	专业	护理	饮食	环境	特色增值服务	全部费用
保姆照顾	由保姆护理 缺少专业度	产妇和宝宝的衣食住行	传统饮食、地方特色浓	根据各家庭实际情况	无	100~150元/日
月嫂照顾	职业鉴定中心培训考核发证	产妇和宝宝的衣食住行	学习菜谱者多	根据各家庭实际情况	无	300~450元/日
哈佛宝贝母婴会所	1 资深育儿专家 2 专业护士和专业婴儿抚触师 3 高级催乳师 4 育婴师 5 心理咨询师 6 高级营养师	1 母婴健康评估 2 日常护理:新妈妈个人卫生清洁;宝宝 SPA、看护、喂养、专业护理 3 资深育儿专家定期“一对一”的查房	养生药膳 1 高级营养师 2 中医师诊脉,并配药符合产妇自身药膳 3 星级厨师	1 温馨豪华月子房 2 婴儿 SPA 馆 3 美容美体室 4 商务休息区	1 产前服务:可联系生产医院及妇产科专家、免费提供孕期保健咨询 2 心理咨询师进行心理辅导 3 专业中医疗师帮助产后纤维修复 4 高级育婴师传授婴儿早教 5 专业护士传授新妈妈科学育婴知识	500~1000元/日

妇幼天地

小儿脑损伤康复的理想家园

——访郑州市妇幼保健院康复科主任徐淑玲

据统计,近几年,小儿脑损伤已成为小儿致残的主要疾病之一,它严重影响孩子的健康和家庭的幸福。如何减轻家庭和社会的负担,最大限度地使患儿康复,郑州市妇幼保健院康复专家徐淑玲主任丰富的诊疗经验和独有的诊疗模式,让无数脑损伤患儿获得了新生。

脑损伤越早发现 治疗的效果越好

“细心观察早发现,用心治疗早康复,让每个患儿与正常孩子同享美好生活是我们最大的心愿。”徐淑玲这样告诉记者。早发现对脑损伤患儿来说非常重要。小儿脑损伤早期,患儿的异常姿势和畸形也还未固定化,脑的可塑性还较大,矫正的可能性也比较大,发现得越早,康复的效果会越好。但这些早期症状一般表现不明显,

没有专业人员细心地观察很难发现。因此徐淑玲和她的团队在接诊患儿时,不放过任何一个细节,确保每一例诊断准确无误。

同时,记者还了解到每年从该院小儿康复科出院的患儿近千人,有效治愈率达九成以上。

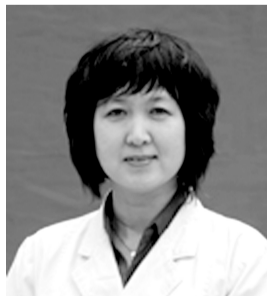
爱心是必备品质 技术是看家之本

“按摩、针灸、穴位注射等手法的准确轻重很重要,必须恰到好处,因为孩子是娇嫩脆弱的,由不得半点的马虎和大意。”徐淑玲说,爱心是医护工作者的必备品质,技术是医生的看家之本,只有过硬的技术才能得到患者的信任。“患儿不像成人一样能很好地和医生交流。因此要求医生除了一定要有的精湛技术外,还需有更多的耐心和责任心。” 本报记者 董亚飞 见习记者 蒋晓蕾

专家简介

徐淑玲

儿童康复科主任,副主任医师,从事小儿内科临床工作20余年,对小儿急危重症、小儿内科疾病、小儿脑瘫、中枢协调障碍、听力障碍、智力障碍、发育落后、斜视、臂丛神经损伤等有独特的诊疗经验。先后任中华医学会儿科学分会会员、中国残疾人儿童康复学会会员、河南省医学会儿科神经学会委员。主持省市级科研4项,获得省级科研二等奖4项,市级科研二等奖3项,发表国家级论文近20篇。



太阳石药业上榜药界“奥斯卡”

日前,由国家食品药品监督管理局(SFDA)南方医药经济研究所主办的“药业多极化加速:蓄势与变量——中国医药竞争力论坛暨第五届中国制药工业百强年会”在杭州萧山召开。会上公布了2009年制药工业销售收入前100强排名,并就中国医药产业变革时期的企业核心竞争力和多极化发展进行讨论。

荣膺制药工业百强企业之一的太阳石药业相关负责人指出,在产业变革时期企业只有走出价格竞争的误区,提高科技研发、产品创新等“硬实力”的建设,同时加大品牌营销、企业文化等“软实力”的投入,才能塑造自身独特的核心竞争力。在未来,“专业化”的发展模式将会成为医药企业的重要生存方式。

张玉韩