

即日起至7月31日,凡固话尾号、手机尾号、车牌尾号、身份证尾号为61或8的读者,144元订一份全年《郑州晚报》,将可能获得61倍或8倍的惊喜。咨询电话:67659999

创刊·改版季 每年五、六、七  
创刊61年 改版8年

郑州晚报  
B05  
第一健康

2010年7月19日 星期一 编辑:董亚飞 校对:亚丽 版式:王敏

# 一个电话,让眼睛年轻10岁



最新消息,黑眼圈、肿眼袋、鱼尾纹,能让眼睛衰老10岁,但如今,随着功效型化妆品的问世,人们终于可以不用在为此烦恼了。

在郑州金博大负一楼玛莎专柜,笔者见到了刚引进的法国玛莎精油。营业员正在为一名女士试妆,左眼抹上了玛莎,右眼却没有抹。仅仅几分钟后,有了明显的变化,左眼和右眼出现了明显的不同,左眼圈变淡、肿眼袋变小、鱼尾纹变细。

“耳听为虚,眼见为实!”玛莎营业员说,“我们就是要当场为顾客试验,让她亲眼见到效果,这样才能彻底打消疑虑。顾客会更放心,自然会买。”

笔者了解到,由于航天技术的长足发展,促使功效型化妆品提前问世。太空中失重、失眠、强辐射非常严重,走下飞船的宇航员都比较憔悴,百分百出现黑眼圈、肿眼袋,比登岸时苍老了5~10岁。法国玛莎和美国娅玛斯是最早用于宇航员的特殊化妆品,可以帮助他们在短时间内恢复青春。当然,对于地球表面的人来说,见效更是迅速,完全消灭黑眼圈和眼袋,只需要1小瓶。

法国玛莎已经进驻了国内市场,包括郑州。所以,我市不论男女,拨打0371-55511625预约,就可以当场试验一下让眼睛年轻10岁的感觉。

俊芳

## 睡时戴镜 白天不用戴近视镜

河南康复中心医院眼科

让您轻松摘掉眼镜

“孩子近视度数一般每年增加100度左右,一个孩子从小学一年级开始戴镜,到了六年级可能近视度数已达400度以上,接近600度的高度近视。”

青少年近视患者低龄化、高度化的现象已引起全社会的普遍关注。

“如果及早配戴角膜塑形镜,是可以控制近视度数加深的。”河南康复中心医院眼科一名医生表示,该眼科中心在郑州首推角膜塑形镜,并持续推出免费体验活动,希望青少年能真正从中受益。

所谓“夜戴型”正是这种角膜塑形镜的一大特点,即只需在夜间睡眠时配戴8小时,白天取下镜片便可恢复清晰裸眼视力。

“白天不用戴镜,为其工作、生活、运动、学习提供极大便利,一些近视度数较浅的患者配戴一段时间后,每周只需配戴两三次,便能维持一周清晰视力的效果。”该医生说。

另外,近视患者也可以选择RGP,RGP是国外最新一代近视、远视矫正,屈光不正,安全可靠,透氧性高的隐形眼镜,它是圆锥角膜和高度散光的首选。与传统隐形眼镜相比,RGP护理容易,使用寿命超长,长期配戴舒适度优良,在业内被称之为会呼吸的隐形眼镜。

玉韩 妙茹

### ■温馨提示

河南康复中心医院是一家非营利性医疗机构。现今正开展暑期优惠爱眼月(7、8月),凡是来院检查的患者均免除所有检查费用,配镜可免费获赠一份护理套装,数量有限,请患者把握时机。地址:文化路东环路向西200米路南,河南康复中心低视力眼科或拨打电话:0371-66077919,86011799咨询就诊。

## 一副能戴着走路的神奇老花镜! 您有吗?

马上拨打0371-60398329,本报读者可享三折优惠

“人老了,视力也跟着老了。”张大爷指着眼睛上的老花镜笑着对记者说,“多亏了这副镜片啊,现在我不但看书写字很方便,而且还能戴着散步呢。”

今年68岁的退休老干部张大爷,身体很是硬朗,但他的视力却越来越模糊,不戴眼镜根本看不清人,更不要说看书读报了。家里人看他这样也是心急如焚,张老的生日就要到了,小儿子想给老父亲一个生日惊喜,通过晚报知道了这个三折配镜健康活动,他马上找到了河南省老干部康复医院眼科中心,眼科专家在详细了

解情况后,专门为张大爷定制了一副符合他度数的香港美多光学出品的渐进多焦老花镜。

“美多光学渐进老花镜利用最先进的智能变焦技术,通过渐次分布的光学焦点代替人眼调焦,自由匹配瞳距,使得看近、看远都能清晰舒适,看书、看报、走路、驾车、看电视一副就全搞定。即使长时间配戴眼也不酸不胀、头不晕不痛。”眼科专家强调,美多光学智能渐进老花镜非常适合中老年人,它可以在一定程度上对老花眼进行矫正。

渐进多焦老花镜的诞生完全改变了传统的

老花镜矫正方法,它不仅使配戴者拥有更完美更舒适的视觉,而且避免了老态毕现的尴尬,实现了功能和美观、舒适与健康的整体统一。

据介绍,美多光学智能渐进老花镜具有突出的优势:

至轻:整副眼镜重量不超过20g;至薄:采用高折射率镜片;耐磨特殊:加硬处理,不易刮花;清晰:A级树脂材料,透光度大幅提升;舒适:有效防止眼疲劳;容易适应:个性化定制适应期更短;方便:看近看远一副搞定,不必频繁摘戴,省去多副眼镜的麻烦。

玉韩 晓蕾

相关链接

7月7日~7月31日,凡本报读者凭当期报纸在河南省老干部康复医院眼科中心医学验光费用一律全免;非球面高清超薄树脂镜片+超时尚镜架市场原价608元,三折仅需188元;高科技多功能渐进多焦老花镜三折后仅300多元!  
配镜地点:郑州市金水区东明路99号省老干部康复医院门诊二楼(东明路与政四街交叉口北30米路东)

## 推进妇女医疗保障 关注女性身体健康

“河南省妇女基本医疗保障工程”应广大女性要求活动延至8月17日

日前,记者从“河南省妇女基本医疗保障工程”定点执行单位——郑州新世纪女子医院获悉,自今年6月18日启动“河南省妇女基本医疗保障工程”以来,获得了社会各界的认可,赢得了良好的口碑。截至目前《河南省妇女基本医疗保障诊疗手册》的申领人数已达5976人。

据悉,“河南省妇女基本医疗保障工程”旨在通过为妇女提供多形式、多渠道、多方面的健康保障和医疗援助服务,唤起全社会对妇女健康事业的关注与支持。同时,为深入开展医疗保障工程,中国妇女健康促进工程组委会将组建国内、省内的优秀专家团队,除了为广大妇女提供疾病防控、免费体检、健康教育、计划生育等基本公共医疗服务,还将加大部分妇科疑难病例的保障力度。

### 1.什么是“河南省妇女基本医疗保障工程”?

“河南省妇女基本医疗保障工程”是我省妇女公共卫生普及项目,该项目作为社会医疗保险的一种补充形式,以预防和普查为主、治疗为辅。保障核心为“让每位女性每年享受一次免费妇科体检”。目的是通过医疗干预方式,缓解我省妇科疾病高发的现状。

### 2.“河南省妇女基本医疗保障工程”有哪些惠民措施?

“河南省妇女基本医疗保障工程”暨《河南

省妇女基本医疗保障诊疗手册》申领活动涵盖了以下优惠措施:

免费体检项目包括:妇科B超检查(用于子宫、附件、盆腔检查);妇科内诊检查(用于外阴、阴道、宫颈、宫体、附件检查);白带常规检查(用于上皮细胞、白带白细胞、杆菌、滴虫、霉菌、孢子、G-双球菌、线索细胞、加德纳菌检查);乳腺检查(用于视诊、触诊、乳腺红外线检查);电子阴道镜检查(用于外阴、阴道、宫颈检查);宫颈刮片检查(用于宫颈检查)。

300元的专项援助基金:每个单病种检查、化验、治疗每人每天每次可享受50元专项基金减免,累计获得一个疗程援助可达300元。诊疗费用可减免15%,其中包括治疗费、检查费、化验费。

手术援助200~2000元:其中包括宫腔腹腔镜联合COOK导丝介入再通术援助2000元,阴式子宫肌瘤剔除术援助1500元,腹腔镜下输卵管疏通及盆腔粘连分解术援助500元等。

此次医疗保障疾病范围:不孕不育、无痛人流终止妊娠术、宫颈疾病、卵巢疾病、乳腺疾病、妇科整形等疾病。

### 3.“河南省妇女基本医疗保障工程”新参保人员需携带哪些资料?

凡18岁~55岁的育龄妇女均可申领,参保女性须在8月17日前到定点医疗机构办理参

保手续。个人可持本人身份证、两张两寸免冠照片到项目执行定点机构——郑州新世纪女子医院,认真填写《河南省妇女基本医疗保障诊疗手册》申请表,交纳5元工本费,即可办理。为方便企业为职工集体申领,项目办公室开通企业申办专线。

### 4.“河南省妇女基本医疗保障工程”有哪些保障项目?

“河南省妇女基本医疗保障工程”以预防为主,治疗为辅,保障项目涵盖了不孕不育、计划生育、宫颈类疾病、子宫类疾病、卵巢类疾病、乳腺类疾病、妇科整形等医保和非医保的范围。项目规定:凡18~55岁育龄女性每年可以到定点医疗机构进行一次全面的免费妇科体检。

### 5.“河南省妇女基本医疗保障工程”有哪些新特点?

手续简单,当日办理即可使用。为了便于项目的执行和普及,“妇女基本医疗保障工程”与以往不同,它不需要繁琐的申请与审批手续,只需认真填写《河南省妇女基本医疗保障诊疗手册》申请表,交纳5元工本费,无需交保费,终身得保障。同时,无需往返报销,所有减免当日执行。入保后,凭册就诊,还可享受相应保障。

董亚飞

## 改变观念 肿瘤患者重获新生

中国抗癌协会三年的调查显示,肿瘤的治疗主要存在两个方面的问题,一是治疗不规范,大量的过度治疗,使很多患者病情不但没有好转反而更加严重;二是用药混乱,这不仅极大地增加了患者的经济负担,更重要的是延误了病情。

为解决这两个问题,由国家中医药管理局立项,中国中医药科技开发交流中心主办的“中国肿瘤‘511’康复救助工程”在北京启动。该工程汇集了近百名权威肿瘤专家,通过“规范治疗、正确用药、帮扶救助”,让肿瘤患者平安度过五年生存期。经过对900余种抗肿瘤药物精心筛选,“正克菌药”成为国家指定肿瘤康复救助用药。

正克菌药是我国首个获得欧盟和韩国专利的抗肿瘤新药。其能依靠益生菌对癌细胞的识别、黏附作用,运载高效活性抗肿瘤物质“菌素肽”破坏肿瘤细胞蛋白酶,多靶点抑制肿瘤细胞。同时,益生菌和中药活性成分双重修复人体内环境,调节免疫,改善症状,从而实现无痛苦消瘤。

郑州桐柏路的王先生,今年44岁,肺肿瘤,伴锁骨下淋巴结转移,因转移无法手术,进行化疗六个周期,脱发、恶心、剧烈呕吐,使治疗停止。在511专家指导下,4月中旬开始服用正克菌药,每天100ml,服用十天后,食欲增加,睡眠好转,服用二十天后开始配合第二次化疗,恶心、呕吐、脱发现象消失,白细胞稳定在正常范围内,三个月后复查,肿块明显缩小。

郑州第14批救助50名患者,提供10万元正克菌药。经审核后,患者可享全免或减免救助。

中国肿瘤“511”康复救助工程(郑州)咨询电话:0371-65935601

## 药比三家 不吃亏 花最少的钱 买最好的药

如何花最少的钱买到最好的药。晚报《第一健康》“药比三家”栏目,帮您打探最关心的药、最实惠的药价。关于本栏目,您有什么好的建议和意见,买药过程中你有什么话要说,都可以联系我们,让记者为您跑腿。

电话:0371-67655036 13598005777

药品(价格)	药店	宝芝堂大药房(文化宫路店)	白果林大药房(文化宫路店)	福寿堂大药房(冉屯路店)
葵花胃康灵		7.5元	7.5元	7.9元
江中健胃消食片		5.0元	6.0元	4.9元
金嗓子喉片		4.9元	4.3元	4.3元

信息采集  
时间:2010年7月16日11:20~17:30  
周华 整理