

省公安医院免费为学生普查 鼻咽喉三大常见病不能小看

暑假间隙,学生们也不忘给自己的健康“补课”,目前,河南省公安医院“关爱祖国花朵 耳鼻喉免费普查”活动逐渐迎来了高峰。活动期间特邀北京空军总医院耳鼻喉专家王玉珩教授带领专家组来院举行会诊;对临床多项耳鼻喉诊疗设备进行技术升级,配置学生专用探头;耳鼻喉内窥镜检查费全免,学生治疗费半价等一系列举措,使每位耳鼻喉患者可以看上病、治好病。免费普查参与方式:预约电话0371-66300808,也可直接到顺河路7号(城东路与顺河路交叉口向东50米)省公安医院门诊五楼就诊。

儿童三大耳鼻喉常见病

家长最易漠视的疾病——过敏性鼻炎:其最大的危害是影响智力发育,如鼻塞让孩子呼吸不足,出现头痛、头晕、记忆力下降、胸痛、胸闷、精神萎靡的症状。长此以往,会影响孩子智力发育,还会并发肺气肿、肺心病、哮喘等。

家长最易忽视的疾病——腺样体肥大:其危害隐蔽且惨重,会出现呼吸暂停、张口呼吸打呼噜,形成丑陋的“腺样体面容”;还可能引起肺动脉压力增高,重者可致右心衰竭;引起慢性中毒,日久形成鸡胸、漏斗胸。

家长最易误解的疾病——扁桃体炎:一旦孩子受凉、劳累或抵抗力低下时,轻者会出现低热、咳嗽,喉部不适,重者则会高烧不退、呼吸急促。若治疗不及时,可引起扁桃体周围脓肿、急

性中耳炎、副鼻窦炎,还会引起全身性的病理反应,如风湿性心脏病、急性肾炎等。

孩子瘦小、营养不良,疼出来的“病秧子”

“现在下决心,晚不晚?”郑州铁路局的张女士在孩子手术问题上依旧举棋不定:“儿子今年9岁,瘦小并且爱生病。近3年来,每年扁桃体反复肿大四五次。早就想做手术,但怕孩子太小、手术疼,加之扁桃体毕竟是人体的免疫器官,我们担心孩子切除扁桃体后,会失去抵抗能力,所以手术的事一直拖到现在。”

扁桃体一年反复发炎四五次,需及早手术

如果慢性扁桃体炎一年内发炎4~5次以上,且发炎时有高烧、咽痛或扁桃体肿大、充血、

表面有脓点、颌下淋巴结肿大的症状出现时,就可以考虑切除。另外,还有些孩子扁桃体过度肥大,孩子安静时喘粗气,夜间张嘴呼吸,这种长期缺氧状态会影响到生长发育,也应切除。正在河南省公安医院会诊的北京空军总医院耳鼻喉专家王玉珩教授告诉我们,过去是通过手术切除,现今实施美国杰西等低温等离子消融术,把扁桃体肿大部位定点消融,让其收缩,治疗痛苦小,而且能保留扁桃体的正常功能,可免除很多家长的顾虑。

治疗过敏性鼻炎 微创技术受热捧

“开家长会的时候,老师说我们家小乐总是一副睡不醒的样子,注意力无法集中,成绩慢慢往下滑。”一年前,王女士就发现儿子总是喜欢

揉鼻子、做鬼脸,经检查是过敏性鼻炎。听说鼻炎难以根治,且儿子对吃药有抵触,也就放松了治疗。现在,小乐的病症越来越严重,还影响到了成绩。

在孩子的成长阶段,过敏性鼻炎会对智力发展产生极大的影响,甚至会并发咽喉炎、扁桃体炎、支气管炎、中耳炎等问题。河南省公安医院耳鼻喉专家孟广梅主任提醒家长,应及时带孩子到医院进行检查。目前,在引进最新的美国杰西等离子微创治疗仪后,治疗过敏性鼻炎只需针对发生过敏反应的神经轻轻一点,即可有效地阻止过敏反应的产生,不损伤正常鼻腔组织,安全、痛苦小,只需十几分钟就可完成。

亚飞 晓蕾

冬虫夏草巧治肾病

开辟降肌酐、降尿素氮、消蛋白尿 恢复肾功能新路

张大爷1999年患糖尿病肾病、肾功能不全,一直采用排毒和控制症状的药物,但效果欠佳,到2007年时肌酐已640,在服用藏瑞冬虫夏草一年多后,肾功能恢复正常。藏瑞冬虫夏草为什么有如此神奇的功效呢?

病理研究显示,肾病患者肾小球滤过膜遭到免疫复合物破坏,滤过功能紊乱,营养物质从尿液中流失,病人出现蛋白尿和血尿;更为重要的是肾脏失去排毒功能,本应该过滤到尿液中

的肌酐等毒素滞留在血液里,导致肌酐、尿素氮等升高,伴发贫血、高血压、水肿等,若未能控制,进入尿毒症期,造成全身损害,危及生命。因此药物治疗肾病,如果不能清除免疫复合物,单纯排毒和控制症状,仅能减慢肾病发展,并不能从根本上治疗肾病,既摆脱不了对药物依赖,也无法防止肾病反复发作和加重。

现代药理研究证明,冬虫夏草所含“虫草多糖”能有效清除肾小球滤膜上的免疫复合物,增加肾小球

过滤,使受损的肾功能恢复,降低尿蛋白、血清肌酐、尿素氮指数,从而消除水肿、血尿,减少透析次数;而“虫草酸”能促进肾小管再生,加快萎缩肾组织的恢复。

藏瑞冬虫夏草采用国家专利(专利号ZL97110448.4),将德国纳米技术、中药膜分离技术相结合,将冬虫夏草在体内的药效提高了3倍以上,已列入国家火炬计划项目推广,上市4年来,解除了数万肾病和尿毒症患者的痛苦。

详情咨询:0371-60591122

趣味健康

柠檬汁缓解坐飞机疲劳

你是否害怕长时间搭乘飞机呢?日本科学家发现,柠檬汁有助防止搭乘长途飞机的旅客患上经济舱综合征。科学家建议,应最少每隔5个小时喝一杯柠檬汁,以促进血液循环。

研究人员曾在13名搭乘长途飞机的旅客身上进行实验,让他们喝下一大杯柠檬汁,结果发现,他们的血液循环比之前加快了19%。研究人员解释,柠檬汁内的柠檬酸和柠檬多酚,均能有效预防深静脉栓塞,调整血液循环,减低血凝块的机会,因此他建议长途旅客宜每隔5小时便喝一杯柠檬汁。

信心

“是医生,而不是手术匠” 中美心内专家在河南弘大联袂学术交流

“如果你成为一个手术匠的话,这连猴子都能做,我们是医生,不能站在猴子的水平。”这是美国心血管病专家朱伟明留给记者印象最深刻的一句话。

中美专家联合为五名患者手术

上周五,在河南弘大心血管病医院的导管室内,该院心内科院长、我省著名心内科专家刘怀霖和美国心血管病专家、美籍华裔朱伟明,一同为5位复杂心内患者进行手术安放支架,术后进行了专题交流会议。

朱伟明博士,1990年毕业于北京医科大学,获得基础医学硕士学位后,赴美于美国吉尼亚大学读生化博士和医学博士,获得双博士学位,并在华盛顿医学中心进行了长达9年的培训,获得美国内科训练及执照、美国心内科训练及执照、美国心内介入训练及执照、美国血管内超声的训练及执照。

“能在美国拿到双博士和这四个执照的人,朱伟明教授是目前8个美籍华人中的一个。他有着多年的临床实践,在介入界也是小有名气。”刘怀霖院长介绍。



心内科专家刘怀霖和美国心血管病专家、美籍华裔朱伟明一同商讨患者病情。

由于当天安排了多台手术,时间紧迫,朱伟明只能从工作的间隙中挤出时间接受采访。

“介入医生不要成为手术匠”

“我是第一次来河南,一方面是想和河南的同仁进行交流,取长补短,另外,我也希望能把自己所学到的东西带回祖国,为祖国人民服务。”朱伟明说。

“一些医生追求手术例数,而不追求质量,需要注意的是,介入医生一定不要成为手术匠。”朱伟明强调,“真正的专家应该考虑到患者的病变需不需要处理,什么时候处理,怎样处理最合适。我在受训的时候,一位很有名的老师说,如果你成为一个手术匠的话,这连猴子都能做,当然是夸张的说法,他的意思就是我们是医生,不能站在猴子的水平。”

谈话中,朱伟明对河南弘大心血管病医院很是称赞,“弘大的导管室是一流的,不仅在国内是数得上的,比美国很多的导管室都好。”同时,他还对刘怀霖院长有颇多好评。“我是今天才见到刘院长的,我很欣赏他在导管室的桌子上写着的座右铭:‘完美是做不到的,但是安全和效率是可以达到的’,这句话意思就是说,我们的目标是向着完美去的,但还要考虑到别的方面,特别是患者的安全等其他方方面面。所以,在我和刘院长讨论过一些病例后,我认为,刘院长为了做到让患者更好,总是站在患者的角度看问题。”

亚飞 妙茹

呵护子宫 女人一生的必修课

在女人的一生中,子宫扮演着非常关键的角色:孕育下一代、维持内分泌稳定……然而,子宫也正在面临着危机,河南省军区医院微创妇科中心杨国华主任说,反复终止妊娠、不洁性生活等都可能给子宫以重创。

子宫患病率不断上升

有调查显示,子宫疾病占到所有妇科疾病的一半。各种子宫疾病使许多女性健康受损,甚至发生生命危险。

近年来人工终止妊娠术日益增多,特别是经常接受终止妊娠术的女性,大多得不到应有的、细心的照料,更容易引起子宫内膜感染,危及子宫的安全。另外,不断增多的高龄妊娠,加上一些高龄初孕妇不注意孕前保健,不按要求进行产前检查,从而导致的难产和剖宫产,也会对子宫造成不小的伤害。不洁性生活导致患子宫炎症者有增无减,主要有宫颈糜烂、子宫内膜炎、盆腔炎等。内分泌失调同样也会导致子宫病理变化,如月经不调、子宫功能出血、子宫肌瘤、宫颈癌、卵巢肿瘤等。

子宫对女人重要性

子宫,是女人独有的脏器,根据现代最新医学研究成果,子宫位于女性五脏六腑中的第六脏器,在盆腔中部,膀胱与直肠之间。其位置可随膀胱与直肠的充盈程度或体位而有



变化。子宫——女人身体里的梨形器官,它是在这世界上第一个温暖的家,一个个小生命由此诞生,从某一程度上说,缺少了子宫的女人,也就不再完整。

子宫的健康是与女性自身的健康以及生命的完整度息息相关的,为此,河南省军区医院微创妇科中心杨国华主任提醒女性,应该小心地呵护自己的子宫,定期妇检,做到早防早治。

亚飞 晓蕾

温馨提示

女性如有妇科方面的问题,可拨打河南省军区医院微创妇科中心(金水路与经七路口)。

健康热线:0371-63816281 81671400

还可向健康QQ专家:365566395进行咨询,或登录河南省军区医院微创妇科中心网站www.sjqfk.com咨询。