



读初二的女儿放暑假后成天沉溺于网络,广州一位妈妈多次劝阻教育无效,一气之下竟吃老鼠药自杀。经及时抢救,这位妈妈已脱离生命危险。“请你教教我,该怎么教育孩子?”20日,出事女子的丈夫许先生说,如何弥合这一事件在母女俩心中造成的伤痕,如何教育叛逆期的女儿,是最让他头疼的问题。

### 劝女儿少上网,妈妈哭着出去了

家住广州海珠区台涌的许先生做建筑材料生意。妻子王女士是全职主妇。夫妻俩有一双儿女,大女儿小珍(化名)今年14岁,在海珠区念初二。

许先生说,小珍平时就喜欢上网玩游戏,在父母的监督下还算有节制,最多也不超过一个小时。不过今年暑假天气特别热,小珍压根儿就没有出过门,天天闷在家里上网跟同学聊天,而且上网的时间越来越长,每天起码5个多小时,甚至达到废寝忘食的程度。

“我老婆不想她浪费这么长时间在网上,每天都要说她两句。”许先生说,一开始女儿还算听话,但后来不耐烦,开始顶嘴,“妈妈说一句,她就回三句,我们拿她也没办法。”

7月16日晚上7点30分左右,许先生吃完晚饭去外面散步。“一进门,12岁的儿子慌慌张张地同我讲,‘妈妈和姐姐又吵架了,后来妈妈就哭着出去了。’”

### 妈妈吞药30克,险些把命送掉

当许先生走进厨房时,眼前的一幕令他惊呆了。“地上散落了一些粉末,一看是老鼠药。”许先生说,他忙追出门,就在不远的地方他看到妻子已经躺在地上,并出现抽搐症状。许先生见状赶紧将其送往医院抢救。

医生介绍,王女士起码服了近30克的老鼠药,中毒程度非常严重,一度出现了心跳减弱的迹象。经过几天的抢救、治疗,目前王女士已度过危险期,但老鼠药对她的肝功能造成了一定的损伤,仍需观察。

“当时老婆在急救室里生死未卜,我看见女儿,真是气不打一处来,非常伤心!”许先生盛怒之下,狠狠地骂了女儿一顿,“她长这么大,我都没拿这么重的话说过她。”

## 女儿每天上网五小时,母亲一气之下吃了老鼠药

# “70后”母亲: 我该拿“90后”女儿怎么办?



小珍的妈妈至今还躺在病床上。

### “这个年龄孩子想要的不是给她买东西吗?”

在父亲眼里,小珍算是一个听话的孩子,性格有点内向。不过,这一年来,小珍突然变得叛逆起来,“她喜欢穿得比较新潮,她妈不喜欢她穿得那么露,说她时语气有时会重一点”。对于女儿为何变得叛逆,许先生坚持这跟她进中学后结交了“损友”有关。“她平时一起玩的同学,染头发、扎耳钉,穿得五花八门。”

许先生说,家长会上班主任传授过一些与青春期孩子沟通的技巧,但他们还没来得及用。事情发生后,女儿没有主动向父母道歉,没有承诺会不会改变。

许先生承认,其实到现在他也没有弄明白女儿究竟需要些什么。“这个年龄的孩子想要的,不就是给她买东西吗?”他疑惑地问。

心理专家

### 自残反而可能教会孩子漠然对待一切

“用自残的方式来教女,不仅错误,而且无效。”儿童心理学者、广东省精神卫生研究所戚元丽博士表示,父母自残跟对孩子使用暴力的实质是一样的,都是对孩子的一种惩罚手段,只不过前者不愿直接伤害孩子,而通过自残来向孩子施压,传递出“你不听话,我就死给你看”的信息。

第一次使用,孩子或许会因害怕、愧疚而按照父母的意愿改变行为,但其实心里是不服气的,还是会旧态复萌。“等到下一次,这一招就不管用了。”戚元丽说,甚至有的孩子逆反心理比较重,会用漠然的态度对待这一切。

### 正确对待“初二现象”,给孩子喘息空间

言语顶撞行动叛逆,这些都容易发生在初二。由于正处于“身心巨变”的危险阶段,心理学上将这一时期称为“心里断乳期”,因初二的学生最难管理,老师们习惯称之为“初二现象”。“最近有家长投诉,读初中的孩子趁暑假染指甲、留长发。”戚博士说,这正是“90后”孩子正常社会化的表现,“70后”父母切忌过于控制,拿自己当年的经验来面对孩子。戚元丽表示,只要孩子能保证学习成绩,能发展自己的健康爱好,家长该放手时就要放手。 据《广州日报》《信息时报》

# 仲景健康大讲堂即将再次开讲

为感谢广大消费者多年来对张仲景大药房的支持,同时也为了传播健康新理念,提高大众健康水平,张仲景大药房特邀省内著名医疗专家,在河南省人民会堂举办“仲景健康大讲堂”,该讲堂由张仲景大药房主办,河南中医学院和大河健康报协办,计划一年按春、夏、秋、冬不同季节举办四期,每期都邀请知名老中医谈中医养生,并现场为听众答疑解惑。

仲景健康大讲堂是纯公益性的讲座,不卖药、不卖票,主要是向大家传达防病重于治病、食疗胜于药疗的理念。所有听众均是普通消费者中随机抽取的。此项活动的开展不但传播了中医药养生保健知识,同时也为张仲景大药房在老百姓心目中树立了“为百姓健康服务”的良好形象。

据张仲景大药房负责人介绍,今年“仲景健康大讲堂”会按不同季节分别在5月9日、7月25日、10月10日、12月12日举办春、夏、秋、冬四季养生知识讲座。每次讲座时长3小时(上午8点半至11点半),届时会邀请知名老中医谈中医养生,为市民讲授各季节常见病的预防和治疗以及如何通过健康的饮食起居习惯进行自我保健等。其中大讲堂的第一期也就是今年5月9日的活动就相当成功。尽管当时天气不是很好,但仍阻挡不了大家前来听讲脚步。不少听众早早步入会场,

这中间有全家一起来的,也有儿女陪同父母来的,还有老朋友相约一起来的,可能是周一的缘故,前来听讲者以老人居多。他们每人都兴高采烈的伴随着轻柔美妙的音乐走进会场。其中家住顺河路的王大爷,在女儿的搀扶下小心挪动着双腿慢慢走入会场。王大爷今年77岁,由于患有糖尿病和高血压,行动非常不便。但得知张仲景大药房今天举办大讲堂活动,还是一大早就起床作准备。当天活动正式开始时,尽管前来的听众有2000多人,但整个会场却鸦雀无声。他们中间很多是老年人,有的患有老年慢性疾病,身体行动有许多不适,但都一直坚持着认真听讲。

有的老人耐心做着笔记,遇到没有听清的问题,赶紧问旁边的人,生怕落下一点东西;坐在后排听不清的,会睁大眼睛、伸长脖子听;还有人听到吸引人的关键处,还会忘情地站起身来。那股认真学习的劲头,绝不输给听老师讲课的学生。

由于5月9日的活动举办的非常圆满,近日张仲景大药房就夏季如何养生问题,在7月25日将再次启动“仲景健康大讲堂”。届时在河南人民会堂一楼报告厅,我省知名老中医、河南中医学院教授崔公让、毛德西将做客“仲景健康大讲堂”,就夏季如何健康合理饮食、保健养生,以及如何预防空调病、中暑、心脑血管

疾等健康问题给2300名张仲景大药房的忠实顾客详述《夏季饮食与健康》、《夏季常见病的中药防治》等内容,会后,专家还将进行现场答疑。

据活动组织者介绍,为了提高以民为本、积极奉献的社会公益形象,履行“让老中医放心,让老百姓放心,让老祖宗放心”的社会承诺,真正打造中原医药零售业的第一个品牌,张仲景大药房将与河南中医学院强强联合,邀请知名老中医,讲授饮食起居的养生保健方法,倾力打造属于中原父老的纯公益健康讲座。

“作为中原医药零售业的知名品牌,传播健康生活理念,提高百姓生活质量是我们义不容辞的责任。我们讲座的活动现场绝不会向观众推销或介绍任何我们宛西制药集团生产的产品,我们做的是纯公益性的健康讲座,是从服务社会、奉献社会的角度出发,真正向老百姓推荐重养生而非重医疗的健康生活理念,所以,我们的活动宗旨是‘打造属于中原父老的纯公益健康讲座’,活动口号是,‘您的健康,我的理想’。”张仲景大药房负责人说。

