

“鼻子不透气”可能隐藏大毛病

——访河南省军区医院耳鼻喉中心陈玉霞主任

21岁的大学生李凌(化名),几年来鼻子一直不透气,以为是鼻炎而未予注意。后来出现鼻塞、回涕带血及经常性头痛,自行用药消炎也不见效。日前竟然发展到看东西重影、视力下降,并伴有颈部肿块,经检查,最后被确诊为鼻咽癌。鼻子不透气竟然也有如此严重的后果?近日,记者特别采访了河南省军区医院耳鼻喉中心陈玉霞主任。

鼻子不透气先别乱用药

“日常生活中,多数人都有过鼻子不通气的时候,有人只是偶尔不通气,过几天自行好转;有人是常年鼻子不通气伴头疼、流涕而嗅觉减退;还有的人是渐进性鼻塞、鼻涕带血丝等。”陈玉霞主任说,出现鼻子不透气需要先查明病因,各种鼻病,鼻中隔偏曲甚至是鼻咽癌都会造成鼻塞不透气。

“鼻腔结构改变可引起鼻塞,如先天性发育或后天性外伤引起鼻中隔偏曲导致鼻塞。”陈玉霞说,这种病往往采取药物治疗不能治愈,需要

过敏性鼻炎、鼻腔异物易造成鼻塞

“有的鼻塞是由于变态反应所引起,也就是过敏性鼻炎。”陈玉霞说,这种病有的是常年性发作,有的是季节性发作,还有的是对新家具或装修房屋中的油漆过敏。这些患者的治疗可以应用抗变态反应和治疗过敏的药物。对于一些症状严重的、患病时间长的,可以考虑进行微创治疗,阻断敏感神经,降低其兴奋性,达到治疗

鼻腔长肿物先做正规检查

还有一种情况是鼻腔或鼻窦长肿物引起鼻塞。肿物有多种,常见的是鼻息肉,一种鼻腔良性肿瘤,形如“荔枝肉”,其次是鼻腔乳头状瘤,还有比较少见的鼻腔恶性肿瘤,鼻咽癌有些早期症状也可能只是鼻塞不透气。

因此,鼻子不透气时,一定要请耳鼻喉科医生看一看,医生经过检查,会根据病情开出医嘱,并不都是点点药水就会治愈的。有些患者

做鼻中隔矫正术,使偏曲的鼻中隔恢复正常,治疗在鼻腔内进行,鼻外是不留疤痕的。

鼻腔外侧的软组织水肿、肥厚也可引起鼻塞,也就是临床常见的鼻甲水肿,鼻甲肥大症。它多半是感冒初起时伴发的病症或长期患慢性鼻炎导致的病症,早期用点1%麻黄素类滴鼻液滴鼻可收到很好的疗效。但是这种药物临床安全使用时间有限制,不可长期应用,否则可能会导致依赖性药物性鼻炎。

目的,患者避免了频繁用药的副作用。

另外,陈玉霞提醒,有些年龄小的患儿鼻子不通气时还要想到是否在玩耍中将异物塞入鼻腔后忘记,儿童表达能力差一时也说不清楚,家长需要多留心,发现孩子出现鼻塞,只要详细做个鼻内窥镜检查,便知原因,如有异物,取出后鼻塞自然就会痊愈。

应该用收缩鼻腔的药水;有些患者要用抗组织胺、抗变态反应的药水;有些药只能短期应用,有的药必须长期坚持应用,一定不能借用滥用。还有些情况是需要手术的,手术方法多样,针对鼻甲肥大等有离子消融术、治鼻窦炎的鼻内窥镜微创术等,须对症选择。

晚报记者 董亚飞 见习记者 蒋晓蕾/文
晚报记者 赵楠/图

>>>推荐专家



陈玉霞

中华医学耳鼻喉科学会会员,从事耳鼻咽喉科专业35年,具有丰富的临床经验,擅长中西医结合研究,博采众长。特别对各类鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽喉炎、扁桃腺肥大治疗;鼻内窥镜、纤维喉镜等微创外科手术;中耳炎诊治及显微外科手术;声带小结、声带息肉、会厌囊肿、喉癌、喉乳头状瘤;上颌窦肿瘤、鼻咽癌的筛查防治、各种睡眠呼吸暂停综合征等顽固性耳鼻喉疾病的治疗具有独特疗效。

耳鼻喉咨询电话:0371-69368777
网址:www.jqebh.com

省会名院名医

栏目刊登电话:15837178751

中西医结合 科学对抗心理疾病

——访郑州市中医院心理科副主任医师平玉娟

“现在民众出现情绪障碍,如郁闷不乐,心烦意乱,急躁易怒,焦虑失眠,恐惧不安都知道看心理科,这是文明程度高的表现。”郑州市中医院心理科副主任医师平玉娟告诉记者,“但有些因心境不良的群体,却是以躯体不适为表现的,如心慌胸闷,食欲不振,咽堵喉燥,头痛头晕,疲劳乏力,极易感冒,消瘦,腹泻,身痛,怕冷怕热等,经临床检查无阳性体征,这也应该看心理科,尤其是女性,在更年期、经期极易出现心理疾病。”

“曾有位小患者来市中医院就诊之前,家人专门请人对他进行了多次心理疏导,钱花了不少,但疗效甚微。”平玉娟说,心理疾病需中西医结合加心理疏导综合治疗,切不可讳疾忌医,丧失治疗良机。

“药物治疗与心理疏导相结合是心理疾病最佳的治疗方法,疗效显著。”平玉娟强调,“中西医结合”是医学界普遍认同的真理,市中医院虽然以中医为主,但中西医结合仍是心理疾病患者的首选治疗方案。

亚飞

平玉娟 副主任医师 毕业于河南中医学院,从事神经内科学数年后,进修医学心理学,主攻心理疾病,现为郑州市亚健康学会专家组成员、市心理学会理事。主治植物神经功能紊乱症神经衰弱、失眠、焦虑、恐怖、疑病、强迫、忧郁、慢性疲劳综合征、更年期综合征、抑郁症、躯体形式障碍、心理障碍、人格障碍等。

家用治疗仪以旧换新

如医治疗仪四大升级满足客户需求

技术升级

如医治疗仪采用德国最先进的电子技术和磁悬浮高能物理技术,全智能电脑控制,语音导航系统,大屏幕液晶显示,操作简单方便。

功能升级

除有传统治疗仪功能外,还特有生物波疗、激光疗法和中药提速透化疗法。既能采用先进的电子技术和仿生学原理模拟出最接近人体的生物波与人体发出的生物波产生共振,又能通过仪器的电磁、电热、远红外等功能把治疗垫上的中药粉变成药气离子快速准确的运达病灶。另外通过外接不同的配件还有眼疗、耳疗、足疗、水疗、丰胸减肥等功能。

疗效升级

如医治疗仪所特有的电热、远红外热、电磁等功能30秒就能把治疗垫上的中药粉变成药气离子并快速运达病灶发挥作用。

服务升级

400-6789-817 免费服务电话 24小时开通,每周一次电话回访指导客户使用,每月工作人员上门为客户免费服务一次,每年为客户的仪器做一次全面的保养,提供终身免费维修、全国联保服务。

据了解,如医治疗仪厂家正在全国56个城市普及推广“家用治疗仪以旧换新,快速升级”的活动,凡家中有功能落后、破旧的家用治疗仪都可折价换新,还可申请厂家普及补贴。郑州也在本次活动的城市之列,大家可以拨打0371-61013718作进一步咨询。

亚飞

让妇科病患者“枯木逢春”

《河南省妇女医疗保障诊疗手册》持续走俏绿城

自今年6月18日“河南省妇女基本医疗保障工程”实施以来,《河南省妇女基本医疗保障诊疗手册》就以其独特的视角赢得了绿城女性的关注。截至目前,已有7056名女性申领了《河南省妇女基本医疗保障诊疗手册》,其中6131名女性接受了体检。结果显示各种妇科疾病在女性中的发病率不断增加,并呈年轻化、低龄化发展趋势,当前育龄女性的健康状况不容乐观。郑州新世纪女子医院首席妇科专家徐佩安提醒广大女性,应更多关注身体健康,针对妇科疾病要早检查、早诊断、早治疗。

活动启动 咨询异常火

咨询电话不断,每日前来预约的女性一拨接一拨,我们都忙得不亦乐乎!”工作人员热情地说。

据郑州新世纪女子医院首席妇科专家徐佩安透露,此次“妇女基本医疗保障工程”是作为一项社会福利和“民心”工程进行推广,它不受区域、身份、种族及家境背景、经济状

活动现场 处处体现爱

样子。他是来自郑州高新区的王珂(化名),“好险啊!我爱人领完手册体检时,查出来5厘米的子宫肌瘤,吓死我了!现在想想还心有余悸,如果没有这次免费体检,真不知道后果会怎么样……”

据郑州新世纪女子医院微创手术专家许心杰说,小王的爱人在本次体检时被查出了子宫里有个5厘米大的肌瘤,而她本人竟然没察觉,幸亏发现得还算及时,运用官腹腔镜联合探查术剔除了这个5厘米大的子宫肌瘤,不开

关爱女性 从体检开始

医疗保障工程”中,每年做一次免费妇科体检,将作为核心内容长期推广。以此帮助广大女性加强疾病防治,形成良好的健康习惯。

免费体检项目包括:妇科B超检查(用于子宫、附件、盆腔检查);妇科内诊检查(用于外阴、阴道、宫颈、宫体、附件检查);白带常规检查(用

况的限制,只要是18岁~55岁的女性都可到郑州新世纪女子医院申请办理。个人可持本人身份证、两张两寸免冠照片,认真填写一份《河南省妇女基本医疗保障诊疗手册》申请表,交纳5元工本费,即可办理。为方便企业为职工集体申领,项目办公室开通企业申办专线。

腹,微创无痛,也不影响美观,而且他们持有《河南省妇女基本医疗保障诊疗手册》,还得到了几百元的手术援助。

据了解,“河南省妇女基本医疗保障工程”以预防为主,治疗为辅,保障项目涵盖了不孕不育、计划生育、宫颈类疾病、子宫类疾病、卵巢类疾病、乳腺类疾病等医保和非医保的范围。项目还规定:凡18~55岁育龄女性每年都可以到定点医疗机构进行一次全面的免费妇科体检。

于上皮细胞、白带白细胞、杆菌、滴虫、菌丝、孢子、G-双球菌、线索细胞、加德纳菌检查);乳腺检查(用于视诊、触诊、乳腺红外线检查);电子阴道镜检查(用于外阴、阴道、宫颈检查);宫颈刮片检查(用于宫颈检查)。

晚报记者 董亚飞