

## 肝癌并非不治之症 选择治疗方式是关键

——访河南省肿瘤医院肝胆胰脾外科专家韩风

肝癌是我国最常见的肿瘤之一,与肝、胆、胰腺癌一起被称为癌肿三王。由于老百姓对肝癌的发病因素认识模糊,很多可防可治的肝病最终发展为肝癌,本可以早期发现的肝癌错过最佳手术时间;一些可以改变生活质量的患者因为缺乏信心而放弃了治疗。日前,记者就肝癌防治问题采访了著名肝胆外科专家,河南省肿瘤医院肝胆胰脾外科主任韩风。

### 治疗方法很关键

“以前,肝癌患者生存5年以上是十分罕见的,患者一旦获知患上肝癌,就等于接到了死亡通知书。”韩风说,随着现代医学技术的进步,通过合理治疗生活在10年以上肝癌患者比比皆是。

“肝癌并非不治之症,治疗方法很关键。”韩主任说,对于身体状况较好、肝硬化不重、瘤体较小的患者,可以首选以手术为主的综合治疗,而且争取尽早手术;若肝功能差,不能手术切除,病灶位置周围血管多,手术切除风险比较大,可以选择微创的手段局部治疗;若病灶较广泛,可以选择放、化疗等综合治疗;中晚期患者可采用中西医结合的治疗方法。

### 最佳方式是手术

“六到七成的早期肝癌患者通过手术治疗,基本上可治愈。因此,手术治疗是早期肝癌目前最好的治疗办法。”韩风说,手术根治切除病灶后,部分患者出现复发与转移时,仍可再手术切除。暂时不能手术的患者,经过保肝治疗或先施

行肝动脉结扎、栓塞、冷冻、瘤内注射抗癌剂等姑息性外科治疗后,发现肿瘤明显缩小,可再做二期切除,可使根治无望的病例有望根治。

韩风说:“台上十分钟,患者后半生,外科医生一生可能要做无数次手术,而患者一生可能只做一次手术,我们要把每一次手术都当成第一次手术认真对待,没有良好的医德、医风,我们就愧于‘白衣天使’这个圣洁的称谓。”正是对信仰、信念的执着,对职业道德的坚守,韩风20年如一日,对每次手术都精益求精。

### 早检查早发现是预防肝癌重要举措

肝癌绝大多数与肝炎、肝硬化密切相关,国内九成的肝癌患者组织中可见到乙肝病毒。慢性肝炎患者肝癌的发生率非常高。

韩风说,早期发现肝癌的最好方法就是定期检查,尤其是高危人群(如40岁以上的乙肝或丙肝病毒感染者),最好找一个有经验的专科医院,每半年做一次肝脏B超检查以早期发现肝癌,一般1~3厘米以下的小肝癌都可以查出来,如果部位适当的话,做微波、射频等就可治愈,不用开刀。当怀疑肝癌而又不能确诊时,还可以做磁共振、CT检查、肝血管造影、肝穿活检等。

总之,如果能提高警惕,在出现面色晦暗、眼睛、皮肤、牙龈、鼻腔易出血,食欲不振,乏力,腹部胀满等肝功能恶化表现时,及时做各种相应的检查,肝癌还是能早期或相对早期发现的。 晚报记者 董亚飞 见习记者 蒋晓蕾

## “痔”疗有方,早好早轻松

俗话说:“十人九痔”,所以很多得了痔疮的患者认为,痔疮只是小毛病,根本无需去治,郑州市中心医院肛肠科主任医师田新说,这种观点是错误的,无需治疗是指没有表现出症状的痔疮,而一旦有了出血、脱出、疼痛等症状,却拖延不治,只能加重自身痛苦,给健康造成危害。

### 患者对治疗存在误区

在痔疮早期,很多痔疮患者都不把痔疮当回事,有人置之不理。由于痔疮的特殊位置,又有人不好意思看医生。还有人以为忍一忍就好。另一些人随便自己买药内服或外用。这些做法都会埋下健康隐患,甚至增加后期的治疗难度。

“许多人都有遭受痔疮的折磨而寝食难安的经历,忧心忡忡,却又害怕开刀之苦,不敢接受手术治疗。”田新大夫说,殊不知,患者如果

对初期痔疮不重视,则更容易引发便秘、肛裂、脱肛等病症。痔疮轻者给人的正常生活带来不便,重者影响健康。如便血日久,可致不同程度的贫血,甚至出血性休克,危及生命。痔疮坏死、感染严重时,可经过血液系统引起全身感染,后果严重。

专家提醒痔疮患者,患了痔疮,要积极应对,一定要尽早治疗,把握治疗的最好时期,以免病情恶化。

### 痔疮手术采用的方法

“人体直肠末端黏膜下和肛管皮肤下静脉丛发生扩张和屈曲所形成的柔软静脉团,称为痔,又名痔瘡、痔核、痔病、痔疾等。医学所指痔疮包括内痔、外痔、混合痔,是肛门直肠底部及肛门黏膜的静脉丛发生曲张而形成的一种慢性疾病。”

田大夫解释说,对于严重的痔疮患者,比如痔脱垂,即通常所说的脱肛,就要用PPH手术治疗。PPH手术是一种革命性的痔疮手术方

法。其治疗原理是利用特制的“PPH吻合器”对脱垂的肛垫进行“悬吊”和“断流”,恢复肛垫正常生理解剖体位,将痔上方的直肠黏膜脱垂带做环形切除,从而有效治疗脱垂痔疮。

专家介绍,PPH手术是目前治疗痔疮最先进的技术,治疗术后一天就能正常排便,无疼痛,且无远期严重并发症如肛门狭窄,大便失禁等特点。一般只需短期住院,不影响日常生活。 杨东方

### 【名医推荐】

田新 郑州市中心医院肛肠科主任、主任医师。河南省中华医学会委员,河南省肿瘤协会会员,河南中西医结合学会副主任委员。从事肛肠临床科研工作20余年,擅长开展重度痔疮,复杂肛瘘及重度肛裂、直肠黏膜内脱垂及肛周湿疣的检查、治疗工作,在肛肠科疑难病方面有独到的见解,善于根据患者不同病情选择不同治疗方法。

坐诊时间:周一全天门诊

咨询电话:0371-67690180 67656776



### 【名医推荐】

韩风 中国抗癌协会胆道专业委员会委员,河南抗癌协会肝胆专业委员会副主任委员,中华医学会河南肝病专业委员会委员。1990年毕业于河南医科大学临床医学系。擅长肝胆胰肿瘤诊断与治疗。发表论文10余篇,参编专著2部,获科研成果奖1项,专利1项。

## 妇幼天地

宝宝吃了一小口雪糕,结果第二天就拉肚子了,已经拉好几天了。为什么大人一天吃好几个雪糕也没事啊?这时当家长的该怎么办呢?

郑州市妇幼保健院儿科副主任中医师刘清沁介绍:孩子的胃肠道尚未发育成熟,冷饮比胃里的温度低20摄氏度~30摄氏度,过冷的东西进入胃里,会导致胃黏膜血管急剧收缩、痉挛,造成胃黏膜严重缺血,致使胃酸、胃蛋白酶等明显减少,使胃的消化能力、杀灭细菌能力、免疫功能都出现不同程度的降低,因此容易引发腹泻。另外夏季气温高,细菌繁殖容易感染,也是

增加感染的原因之一。

夏天是孩子容易发生腹泻的季节,特别是5岁以下的孩子更容易腹泻。刘清沁说:“民间有句俗语说,夏天拉肚子是好事,其实这句话不完全对,轻度腹泻可以拉出肠道褶皱里的污垢,过度或长期腹泻会影响孩子的生长发育。前几天有个家长就是这样,一开始,孩子每天拉三四次,她没有采取什么措施。可是,过了好几天一点也没有好转,拉肚子的次数反而增加了。结果孩子吃饭不香,没精打采的,吃一点就拉,家长才赶紧带孩子来医院,此时已经出现中度脱

水症状,如果再来就医,情况就会很危险。”

一旦发现孩子的大便次数和性质发生了改变,家长切不可惊慌,但也不能掉以轻心。刘清沁强调:“可以通过对宝宝大便的观察初步了解病情,在就诊时也能让医生有所参考。”一般来说,有以下几点:

如果孩子大便呈糊状,夹杂有腐食味,这是因为孩子进食太多,消化不良引起的,只要调节孩子的饮食就可以了。

如果孩子是稀水便,而且大便次数增多。很可能是孩子进食了变质食物,引发的急

性肠胃炎。

如果孩子出现脓血便,则很可能是感染了菌痢。菌痢是由一些侵袭性细菌引起的急性肠道传染病,与不洁饮食有关。它起病急骤、高热烦躁、嗜睡或反复抽风,若不及时救治,短时间内可能发生呼吸循环衰竭而死亡。

如果孩子大便呈蛋花汤样,也没有臭味,可能感染了病毒。

刘清沁指出,孩子出现腹泻,家长要带孩子早点到医院就诊,及时进行合理的治疗。

晚报记者 董亚飞 见习记者 蒋晓蕾

## 多吃瓜果冷饮当心拉肚子

## 行业资讯

### 喉癌患者全喉切除 专家妙手造喉发音

河南省肿瘤医院治喉癌有新法

对于喉癌患者来说,根治手术意味着切除喉组织,许多喉癌患者保住了生命却失去了发音能力。为了让患者重拾发音能力,业内专家做出了诸多尝试,发现了一种损伤最小、费用低廉的最佳方案。河南省肿瘤医院头颈科副主任、主任医师秦建武在省内率先引进了一种创新手术方式,为晚期喉癌患者做喉部全切的同时,实施发音重建手术。秦建武介绍,不少喉癌

患者因害怕失去发音功能,而不愿意接受全喉切除手术,失去了手术根治的时机。这项发音重建术克服了术后的发音障碍,改变了患者因为植入人工发音装置所带来的问题,它重新建立了喉的功能,在保障患者正常的呼吸、发音、吞咽功能基础上,更能够有效防止误咽,使患者能够尽量舒适地生活下去。

王文龙

### 警民鱼水一家亲 慰问交警情谊深

郑州市第三人民医院畅通郑州在行动

近日,市三院党委积极响应市委、市政府号召,开展“两送一自觉,警民共建活动周”活动,为坚守在一线的交通民警们送健康、送清凉。

上周五,医院领导班子和组织的专家慰问队来到二七纪念塔前的交叉路口慰问在高温下执勤的交警和协警,感谢他们为确保道路安全畅

通作出的贡献,并组织职工帮助民警维持交通秩序。该院党委书记、院长孙世龙说,交警同志为畅通郑州作出了巨大贡献,我们医院秉承为社会负责,服务人民,回报社会的原则,以这次行动为代表,诠释了医院的慈善为民的理念。

邵德欣

### 2009年“全省民营医院行风评议考核” 东方女子医院获省卫生厅表扬

近期,河南省卫生厅公布了“关于2009年民主评议民营医院行风考核”的结果。根据各省辖市民营医院的数量,结合推荐排名结果,经过省市两级考核,省卫生厅对全省33所民营医院提出了通报表扬。通过此次行风评议活动,东方女子医院在全省民营医院中脱颖而出,获得省卫生厅的表扬。据悉,郑州市仅3家民营医院获表扬,其中妇科医院仅东方女子医院一家。

在2009年度全省民营医院行风评议考核中,省、市卫生部门从医疗服务收费情况、医药设备采购情况、依法依规执业情况、医德医风建设情况等方面进行了综合评估。在评估过程中,东方女子医院严格推行14项核心制度,如:首诊负责制度、疑难病例讨论制度、会诊制度、危重患者抢救

制度、术前讨论制度、病历管理制度、病历书写规范等,同时医院落实护理岗位责任制,不定期地开展“提高医疗质量大行动”活动,注重对医护人员的专业化培训,定期开展“三基三严”培训、急诊急救培训、单病种规范化诊疗及护理培训、岗位练兵及技术比武等,及时对医护人员进行考核并规范所有诊疗过程。坚持对医护人员实施院内继续教育学习制,建立独立的学习档案,跟踪进行医疗质量及服务质量考核,不断提高医护人的专业素养,为患者提供高质量的医疗服务,并坚持进行患者满意度调查。省卫生厅领导对东方女子医院规范化的管理提出了高度的赞扬。同时,对于东方女子医院诚信守法的医疗行为、勇担社会责任的理念给予了一致认同。

鲁楠