

一个电话,让眼睛年轻10岁

最新消息,黑眼圈、肿眼袋、鱼尾纹,能让眼睛衰老10岁,但如今,随着功效型化妆品的问世,人们终于可以不用再为此烦恼了。

在郑州金博大负一楼玛莎专柜,笔者见到了刚引进的法国玛莎精油。营业员正在为一名女士试妆,左眼抹上了玛莎,右眼却没有抹。仅仅几分钟过后,有了明显的变化,左眼和右眼出现了明显的不同,左眼黑眼圈变淡、肿眼袋变小、鱼尾纹变细。

“耳听为虚,眼见为实!”玛莎营业员说,“我们就是要当场为顾客试验,让她亲眼见到效果,这样才能彻底打消疑虑。顾客会更放心,自然会买。”

笔者了解到,由于航天技术的长足发展,促使功效型化妆品提前问世。太空中失重、失眠、强辐射非常严重,走下飞船的宇航员都比较憔悴,百分百出现黑眼圈、肿眼袋,比登船时苍老了5~10岁。法国玛莎和美国姬玛斯是最早用于宇航员的特殊化妆品,可以帮助他们在短时间内恢复青春。当然,对于地球表面的人来说,见效更是迅速,完全消灭黑眼圈和眼袋,只需要1小瓶。

法国玛莎已经进驻国内市场,包括郑州。所以,郑州市不论男女,拨打0371-55511625预约,就可以当场体验一下让眼睛年轻10岁的感觉。

俊芳



好吃的冷饮≠好冷饮

酷热夏季,冰激凌自然成为很多人心目中的解暑圣品,种类极其繁多,从一元到百余元一支,价差可达百倍。那么其中营养如何呢?除水分和奶之外,有的产品加入少量豆沙、水果、巧克力等,自然也就有相应的好处。但其中也含有隐忧,冰激凌的脂肪类和糖类成分比较多,对于糖尿病、高血脂、高血压病和想减肥的人来说,就非常不合适。

冰可乐,这是中外都销量很大的一类饮料,其中除水分外,其他对人体健康的好处实在难以找得出来,而其中的咖啡因、糖、色素、香精等倒是对人体有着实实在在的危害,尤其是对儿童青少年来说,每天喝大量含糖的饮料代替喝水,会影响到一些营养素的吸收。大量喝碳酸饮料是一种不健康的饮食习惯。 鲁楠

个性化微创诊疗 对子宫肌瘤说“不”

武警医院庆“八一”关爱女性健康活动火热进行中

【门诊实录】

NO.1 敲不开幸“孕”大门

“我们决定尽快把它给解决掉,然后回家迎接我们的小天使”。8年前,廖女士夫妻为了打拼事业,约定等事业有成后再要孩子。6年一晃而过,夫妻俩开了两家家用品店,也算事业小成,此时廖女士已30岁,这才想要孩子。哪知道努力了2年却没有半点怀孕的信号,每个月看到月经准时到来,还稀稀拉拉拖上十来天,她一天天感觉失落。为此,丈夫陪她去武警河南总队医院就诊,结果显示她患有子宫肌瘤。在医生的细心解释下,廖女士夫妻才明白这么久都没能敲开幸“孕”之门,原来是子宫肌瘤在作怪。

NO.2 3斤肌瘤竟当肥胖

28岁的张莉,半年前腹部逐渐鼓胀,还以为是自己吃得多,少运动造成的,整天闹着要减肥。减肥失败后,在家人的提醒下她才注意自己的身体异样:月经量增多,经期延长,并伴有不规则的阴道流血,同时,常常会感觉小腹坠胀、小便次数增多。在密友的陪伴下,她到武警河南总队医院妇产科检查,被确诊为14.7cm×15.3cm×12.6cm的子宫肌瘤。“当医生告诉我患有子宫肌瘤时,我差点昏倒在诊室,我所知道的关于子宫肌瘤的知识,就是患了大肌瘤就要开腹把子宫切除。”值得庆幸的是,该院妇产科的妇科肿瘤诊治在省内外具有较高技术和学术地位,该院妇产科专家在综合分析了她的肌瘤情况后,为其实施了超微腹腔镜下的肌瘤剔除手术,不但保留了子宫,伤口也只有锁孔那么大。取出的肌瘤经称重,居然重达1682克!

【专家分析】

注意三早 别让肌瘤变成“生育杀手”

子宫肌瘤是妇女常见的一种良性肿瘤,可能影响女性妊娠和分娩,堪称“胎儿恶邻”。因此,凡有子宫肌瘤的育龄女性,一定要去正规医院检查后,在医生的指导下妊娠。近年来,子宫肌瘤的发病率

有进一步增高及呈年轻化发展的趋势,仅去年一年,武警医院妇产科接诊的子宫肌瘤患者就有数千人,比往年翻了一番。同时,该病的高发年龄提前了5年,由前几年的35岁左右高发提前到30岁左右,在临床上还时常遇到20岁的患者。对此,妇产科专家们普遍认为,这主要是因为现代女性性早熟、竞争压力过大、滥吃避孕药、过多服用减肥药及保健品,使体内雌激素大量积聚、内分泌失调所致。

对此,武警医院妇产科专家提醒,对子宫肌瘤一定要早预防、早发现、早治疗。早预防主要是保持良好的健康意识和生活习惯,而定期去正规医院体检有助于子宫肌瘤的早期发现,一旦发现肌瘤应积极治疗,很多小的肌瘤在早期都能通过中西药进行有效控制,而子宫肌瘤长期不治会引起贫血、不孕、终止妊娠等,甚至导致恶变,面临子宫被切除的危险。因此,已婚女性应每半年或1年到正规医院做一次全面体检,及时掌握自己的健康状况。

【健康攻略】

宫、腹腔镜微创诊疗 消灭子宫不速之客

据了解,早在几年前,子宫肌瘤患者在武警河南总队医院妇产科就可以不需开腹,轻松解除病痛。在子宫肌瘤治疗方面,妇产科开展传统开腹手术、腹腔镜剔除肌瘤手术、阴式子宫切除等多种治疗方案。其中,宫、腹腔镜系统下的微创技术作为人性化治疗的体现,已让省内外很多子宫肌瘤患者免除了“切除子宫”的伤痛,成为宫、腹腔镜微创手术的受益者。

目前,腹腔镜微创技术治疗子宫肌瘤备受患者青睐。该技术在手术时只需要在患者腹部打开3个0.5~1cm的小孔即可将肌瘤剔除。恢复后,仅在腹部部位留有0.5~1cm的微小疤痕,只有钥匙孔大小。该手术不需开腹,创伤小,病人恢复快,并能保全女性子宫等生殖器官的完整性。

晚报记者 董亚飞

>>>【相关链接】

武警河南总队医院在“八一建军节”来临之际,为大力弘扬我军拥政爱民的优良传统,增进军民鱼水之情,医院决定开展大型关爱女性健康活动,活动时间为7月15日至8月31日。

免费项目:

- 门诊挂号费;
- 会诊费;
- 妇科检查费;
- 早早孕检测费;
- 白带常规检查费;
- 上环、取环手术费;
- 超导可视无痛人流手术费;
- 住院床位费。

优惠项目:

- 四维彩超赠送报告单照片2张、影像记录光盘1张;
- 妇科B超检查费优惠50%;
- 宫腔镜检查治疗费优惠20%;
- 数码凝固刀治疗子宫肌瘤手术费优惠20%;
- 数码Leep(利普)刀治疗宫颈糜烂手术费优惠20%;
- 功血消融术,手术费优惠20%。

>>>温馨提示

女性朋友如有妇产方面的问题,可拨打武警河南总队医院妇产科健康热线:0371-66969787,还可向健康QQ医生:873361135、1026382185咨询,或登录武警河南总队医院妇产科网站www.hnwjfk.com进行咨询。



患者在武警河南总队医院妇产科门诊等待就诊

暑期,民生耳鼻喉医院迎来学生鼻炎“就诊高峰”

往年七月是郑州中小学生补课高峰期,而今年暑假开始半个月,学生鼻炎就诊和手术的火热程度似乎更胜这股“补课热”。昨天,记者从郑州民生耳鼻喉医院了解到,暑假至今,该院共接诊鼻炎学生800多人,已为百人实施了微创手术,住院病房持续处于高峰状态。

“本来准备一放假就开始补课,可他最近总是鼻塞头晕,学不进去,我觉得治疗不能再拖了,要不然就耽误了。”二七区的赵女士告诉记者,往年这时候儿子都是在补课,鼻炎好几年

了,都耽误治疗,今年是下决心要治好鼻炎的,“我们看病的时候遇到了儿子的同班同学,他们也是由家长带着来治疗鼻炎的,现在小小年纪得鼻炎的还真不少。”

“几天前就想让她手术住院的,只是今天才等到床位。”金水区的学生家长见到记者就立即反映情况。郑州民生耳鼻喉医院住院部主任胡趁彩介绍,“现在是就诊高峰期,虽然每个学生术后几天就出院了,但是医院的100多张床位还是不够用。中小学生在做得最多的腺样体、过

敏性鼻炎、鼻中隔偏曲等手术,一般只需要3~7天,所以每天都有很多住院学生治愈出院。但因为入院学生太多,还是常常出现床位不足、需延迟入院的情况。”

胡趁彩说,从目前的情况来看,今年暑期学生鼻炎就诊情况比往年更为火爆,很多学生家长宁愿放弃补课,也要给孩子治疗鼻炎。这可能是因为,家长开始真正意识到鼻炎对孩子健康成长和学习的严重影响。另外一方面,该院暑期进行的“留美博士刘纯清耳鼻喉爱心援助

行动”为很多患者家庭减轻了经济负担,胡趁彩表示,家长们的做法是对的,事实上利用暑期良机治好鼻炎,比盲目的补课来得更加重要。因为这样,孩子的学习和健康才能得到保证,才能达到事半功倍的效果。

据悉,郑州民生耳鼻喉医院已累计为万余名学生耳鼻喉患者实施微创手术治疗,无一失败记录,鼻病的治愈率也逐年攀升,在家长中获得了极好的口碑。

亚飞 晓蕾

资讯 1+1

记者从郑州民生耳鼻喉医院获悉,作为国家三级耳鼻喉专科医院、河南省唯一一家耳鼻喉专科医院,河南省慈善总会指定该院为“留美博士刘纯清耳鼻喉爱心援助”行动定点单位,这不仅彰显了该医院的技术实力和专家实力,更凸显了该医院在河南耳鼻喉专科的权威地位。截至记者发稿前,已有800多位莘莘学子打电话进行咨询,此次爱心援助中学生不仅可免费享受耳鼻喉健康检查,检查内容包括前鼻镜检查、喉部压舌板检查、电耳镜检查等,还可免费办理300元充值卡,另外300个贫困学生名额可享受河南省慈善总会最高爱心资助5000元。