

“神眼”治鼻炎 安全更彻底

光导纤维内窥镜放大病灶500倍,患者火热预约正在进行中……

三伏天的几场雨,给炎炎烈日带来了一丝清凉,然而也给很多鼻炎患者带来了不便,感冒、鼻塞、鼻痒、流鼻涕,鼻炎治疗不彻底、反复发作让不少人都闷不堪。

河南曙光医院耳鼻喉科充分为患者考虑,针对鼻炎反复发作,传统治疗手术痛苦,率先引进光导纤维内窥镜诊疗系统,安全、微创为患者解除鼻炎困扰。



“神眼”探病灶,安全有疗效

据河南曙光医院耳鼻喉科邢忠杰主任介绍,光导纤维内窥镜是目前国际国内最先进的耳鼻喉检查系统;它利用光导纤维传送冷光源,亮度相当于无影灯的20倍,管径小,且可弯曲,通过各种角度,3.5毫米小孔将病变组织放大500倍,使医生对病变部位一览无余。就像借给医生一个可以跟踪追击的“神眼”,拍下病变的“蛛丝马迹”,为进一步的诊断和治疗提供最精准、科学的依据。

“神眼”升级,中西医结合更彻底

曙光耳鼻喉诊疗中心将光导纤维内窥镜技术广泛应用于临床治疗,结合传统中医的内息调理之法进行升级,最终形成一套独具特色的中西医结合疗法。推出了光导纤维镜下低温等离子消融术,借助光导纤维内窥镜寻找需治疗的病灶,视野清晰,定位准确,治疗时工作温度在39~70摄氏度,杜绝了对鼻腔黏膜组织及神经系统的损伤,10多分钟轻松告别鼻炎、咽炎、扁桃体炎。光导纤维镜下鼻电钻技术,通过直径3.2毫米的纤细刀头,精确地将鼻息肉吸割干净,同时术后辅以中医治疗升清降浊法,使浊阴下降,涤荡污秽,清阳上达,敷布清新,巩固疗效,真正实现了标本兼治。

董亚飞 蒋晓蕾

温馨提示

哪些症状可以预约光导纤维内窥镜检查

鼻塞、鼻痒、流涕、打喷嚏、记忆力减退、学习成绩下降、呼吸困难、鼾声如雷、头晕、头痛、头闷、失眠、咽干、咽痒、咽喉肿痛等病症。

优惠活动现已启动

作为省、市医保及新农合定点医院,中国医师协会耳鼻喉专业委员会合作医疗机构,为更好地服务患者,暑假期间,河南曙光医院特举办“暑期耳鼻喉疾病防治工程”。活动优惠项目包括免耳鼻喉专家挂号费、会诊费;免耳鼻喉常规检查费;免中医疗费;光导纤维内窥镜检查费仅收50元;贫困患者可申请免费手术(青少年学生优先)。

咨询热线:0371-63523333

医院地址:郑州市文化路73号
省财经学院对面

前列腺炎是不“性”的最大根源

“前列腺炎是造成不‘性’的最大根源。”郑州博大泌尿外科医院业务院长王建功教授说,在长期的男性疾病诊疗过程中,我们发现,性功能障碍患者中前列腺炎是最主要病因之一,而专业的男性健康调查也表明,六成以上前列腺炎患者都存在性功能减退的情况。因为前列腺是男性最大的附属腺,前列腺出现问题,会导致相应的性功能下降。著名性医学家

马晓年教授讲:在慢性前列腺炎患者中有近60%的人有功能障碍,且功能障碍患病率随患者前列腺病程的延长而增加,病程小于6个月的患病率为36.4%,19个月以后竟达到71.9%。

慢性前列腺炎患者,前列腺部位炎症很容易引发会阴部疼痛及射精疼痛的症状,从而导致出现性功能障碍的表现,如性交不适、性欲低

下、早泄、阳痿、遗精等,还有的人会出现不射精和血精等情况,从而容易引发性功能障碍。

王建功说,从本质上讲,前列腺炎与性功能障碍是两类不同的疾病,但如果处理不当,则可能同时出现。尤其在青壮年时期,上述两种疾病都是好发年龄,更应引起人们的重视。一旦出现前列腺方面的疾病,一定要早日进行治疗,以免造成更大的不“性”。

自查:你是否患上前列腺疾病

一查:是否排尿不适。如尿频、排尿时尿道灼热、疼痛并放射到阴茎头部。清晨尿道口有黏液等分泌物,还可出现排尿困难的感觉。

二查:局部症状。后尿道、会阴和肛门处坠胀不适感,下蹲、大便及长时间坐在椅凳上胀痛

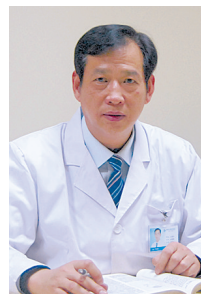
加重。

三查:有无放射性疼痛。慢性前列腺炎的疼痛并不只局限在尿道和会阴,还会向其附近放射,以腰痛最为多见。另外,阴茎、精索、睾丸阴囊、小腹、腹股沟区(大腿根部)、大腿、直肠等

处均可受累。

四查:有无性欲减退和射精痛、射精过早等症状,并影响精液质量,在排尿后或大便时还可以出现尿道口流白,合并精囊炎时可出现血精。

亚飞



专家简介

王建功教授,主任医师,硕士研究生导师,郑州博大泌尿外科医院业务院长

我省微创泌尿外科的开创者,原解放军153医院泌尿外科主任,在

其40余年的临床实践中积累了丰富的诊疗经验,曾赴日本、加拿大等国知名大学访问并担任客座教授,在国际、国家级专业学术刊物上发表论文近百篇,并首批被录入中国名医大辞典。擅长治疗前列腺炎、前列腺增生(肥大)、男性功能障碍及泌尿系感染等泌尿男科疾病。

找窍门去看病 省时又省钱

人们调侃时常说,“有什么别有病,没什么别没钱”。生起病来,不仅吃药打针是一笔大开销,选医院挑大夫也是件费心费神的事。但人们又都免不了有个头疼脑热的,这里给您介绍几个看病省时省钱的小窍门。

●窍门一 依据病情轻重选医院

门诊大厅拥挤,每个挂号窗口前都排起了长龙,每个专家门诊的诊室门口都有患者在排队等候……这是大医院常见的情景。而与此形成鲜明对比的是一些中小医院的门可罗雀。

“小病去社区门诊更经济。”卫生行政管理部门给出了这样的建议。目前,医院分为一级、二级、三级。这些医院因医疗设备和技术的不同,各项收费也不一样,总的来说,中小医院床位费、门诊挂号费、检查费、手术费等相对便宜一些。感冒发烧、高血压、腹泻等一些常见病,中小医院都能看,到此类医院不用排队等候,价格也比较划算。

但如果患的是疑难杂症、危重病,以及一些不明原因的突发病等,最好选择三级综合医院或专科医院,这样不仅节省四处辗转的费用,还能节省时间,避免耽误病情。

●窍门二 初诊挂普通号更划算

人们到医院看病,经常迷信“医生越老,看病越好”,不管大病小病一律都想挂个专家号,宁可排在长长的队伍里等候。

“其实并不是每个患者都需要挂专家号。”专家们建议初诊的病人挂普通号,他们解释说,

无论是专家还是普通医生,在病人初次就诊时,都要对病人的病因、病史、病情做详细的了解。在初诊的基础上挂专家门诊,请专家诊治,此时患者已经有了充分的病历资料,专家也容易解决问题。

●窍门三 这些病看中医更合适

西医见效快,中医副作用小,中医和西医各有所长。哪些病该看中医?哪些病该看西医呢?专家们说,中药与西药最大的不同在药理上,中药对于人体内部的疾病不是采用西药那种直接的“治”,而是采用传统的“养”,养护受损器官;另外,中药的成分也不似西药那般单一,成分的多样性可以保证其在人体内循序渐进、“各司其职”,对于那些病源复杂的疾病,这是最有效的方法。

专家们归纳了4种适合看中医的情况:诊断明确的慢性疾病,如慢性肝病、高血压、冠心病等,西医没有什么太好的办法,而用中药疗效好、副作用小,可以改善疾病的症状;气管炎和肺炎等常见病、多发病;小儿发烧、咳嗽等感冒一类的常见急性病症;疾病的恢复期,尤其是手术后、癌症化疗后的饮食调养和养生保健等,中医都有自己的独到之处。

亚飞



健康课堂

夏季适宜温水洗脚

炎热夏季,用冷水洗脚,顿时觉得爽意无限,所有的烦热都会远去,可是,你知道吗?小细节酿就大问题,小疾病也在这时悄悄找上你。

专家指出,炎热的夏季身体出汗会比较多,尤其是在锻炼后,这时用凉水洗脚虽然会觉得全身凉爽,但会使已扩张的毛孔骤然关闭而造成阻塞。加之锻炼后肌肉的疲劳、紧张程度的增加,在受到冷水刺激后,会引发抽筋等症状。如经常用凉水洗脚不但会使脚受凉,长此以往会导致身体的排汗功能障碍。此外,脚突然被凉水刺激使正常运转的血管剧烈收缩,可能会导致血管舒张功能失调,引发各类关节炎及风湿病等病状,女性还会引发妇科疾病。

俗话说得好:“养树需护根,养人需护脚。”脚是人体的“第二心脏”,保护它要讲究科学。用热水泡脚,不但可以促进脚部血液循环,降低局部肌张力,而且对消除疲劳、改善睡眠大有裨益。中医认为,足部是足三阴经、足三阳经的起止点,与全身所有脏腑经络均有密切关系,用温水泡脚,可以起到调整脏腑功能、增强体质的作用。因此,即使在炎热的夏季,也不应让脚受凉,用温水洗脚可保暖脚部,这对于预防感冒、流感、鼻炎、哮喘、心绞痛等都有良好的效果。

晓蕾