

欢迎投稿!
本版电子信箱:
zzwbcy@126.com

洪水袭来

持续降雨使我国南方遭遇了洪水袭击,看着一片汪洋中只露出顶的房子和树木,看着人们在没胸的水中艰难地行走,看着解放军叔叔冒着生命危险去救人,我不禁想起了难忘的桂林之行。

去年暑假,我们一行去桂林旅游。我们先到了阳朔,安顿好住处,就直奔刘三姐故居。接着,我们又去刘三姐故居前那条河里划竹筏,八九根碗口粗的竹子扎成一个竹筏,漂在水面上。我们拿起竹篙,我在前面掌控方向,妹妹在后面当“发动机”,“动了,动了!”我们兴奋地大喊,一会儿划到这边,一会儿又划到那边,衣服被打湿了也全然不顾,开心的笑声回荡在水面上。划累了,我们就下来玩水,绿绿的山,青青的水,真美啊!还有那枝叶茂密、绿荫如盖,被当地人视为“神树”的大榕树;绕着山转,能看到初一到十五不同形状月亮的月亮山。那天的情景和快乐至今让我难以忘记!

第二天,我们去游漓江,两岸的青山又高又大,像骆驼、像笔架、像仙女,真是如课文中所说的奇、秀、险。清清的江水,又高又绿的山,加上几个竹筏,真像一幅美丽的画。我们来到岸边,游起泳来;把水枪吸满了水射向邻船的人,一不小心又被别人射了一身水;打水漂、抓鱼、捡贝壳,玩得不亦乐乎!下午,我们返航,顺江漂流。漓江的水比课文中说的还静,静得似乎停止了流动;比课文中说的还清,清得能看到江底的小鱼;比课文中说的还平,平似一块玻璃。真是“舟行碧波上,人在画中游”啊!

看着当时我们徜徉在青山绿水间的照片,再看看今天凶猛的洪水,我不禁感到非常痛心,泛滥的洪水快快退去吧!

郑州市上街区中心路小学五(5)班 高天阳
辅导教师:孙丽瑕

忘了痛,向前冲

徘徊在屋中,不经意间,看到了那楼下的操场。正值盛夏,屋里的凉爽与被隔开的炎热是如此的不一。从梦中惊醒,心里忽有一种怪异的念头——去长跑。

清晨,那勤劳的蝉便开始不停地鸣叫,而我却以为这是它们在为我加油助威。这个地方没有适于跑步的塑胶跑道,仅有那些铺满灰土与小石块的不规则环形跑道,再加上那野草,让我很是难过。但是,我相信任何困难都不能挡住我向往运动的热情。

起初,我将自己的长跑速度定为中速,准备先热身,可还不到一会儿,我就已经大汗淋漓。我决定加快速度,并按下秒表计算时间,我跑步的速度非常慢,可我相信,总有一天我会超越自己。

才刚刚跑了一会儿,我觉得十分累,想喝口水休息一会儿,可是……我忍不住停了下来。我觉得自己很没用,放下水站起身,继续跑下去。“哎呀,好痛!”我一不留心摔倒了,膝

盖被石块磨破了。我跪在地上,双膝火辣辣地痛,鲜血流出,顿时我的汗水与泪水俱下,剧烈的疼痛使我失去了跑下去的决心。我想放弃,可是如果连这点小小的疼痛都不能忍住,连这点小问题都解决不了,我将如何去走未来之路?人生之路上的坎坷如此之多,我该怎么办呢?

我站起身,拍拍身上的灰土,继续向前冲。泪水像断了线的珠子止不住地向外跳出,我奔跑着,大口地喘着气,忍着伤口的疼痛,只在口中默念着:“我一定行,相信自己,不管多么疼痛,不管多么难受,我一定行,一定可以坚持到底。”之后,我只记得摔倒过三次,一次比一次痛。

忘了痛,向前冲。在长跑中,在人生道路上,我一定能坚持下去。我奔跑着,努力着,追逐着那片属于我的天空,属于我的太阳……

郑州市第二外国语中学七年级(5)班 王晴
辅导教师:张爱琴

爷爷真固执

我的爷爷今年60多岁了,他有好多优点呢!手巧的爷爷为我们家精心制作了一个坚固耐用、不怕敲打的垃圾桶;热心的爷爷经常为别人无偿地修理电冰箱、电视机等电器……爷爷的优点有很多,但是他有一个缺点——就是太固执!

爷爷经常因为固执做了许多傻事,就让我跟你说一件事吧!

爷爷家住的小区还没有安装有线电视,他就想买一个卫星电视接收器,这样的“大锅”要几百元才能买到。妈妈对爷爷说:“报上登的消息说要治理私自使用‘大锅’呢!您还是别买了!”爷爷不屑地说:“你不懂!能用!看得了!”几个人劝他也无济于事。

过了几天,他果真搬回来一口“大锅”。刚搬回来的时候,“大锅”还真能用。爷爷得意洋洋,脸上挂着胜利的笑容,他对当初劝他的人说:“这叫看不成?你就是不懂!”可是好景不长,没过多久,电视就收不到信号,不能看了,只能看碟子。“大锅”也只能当装饰品了,爷爷只好无精打采地把它放入角落里,再也不用了。

这就是我固执的爷爷,你说他固执不固执?
郑州巨人学校 张劲恺
辅导教师:王彦

雨中即景

清晨,我从甜美的梦中醒来,耳边隐隐约约传来了阵阵雨声。透过窗户往外望去,无数个雨丝织起巨大的雨幕,把天和地连接在一起,形成了奇妙的烟雨世界。

穿好雨衣,骑上自行车,走出楼洞,一阵凉风吹来,夹杂着雨点落到我的脸上,凉丝丝的。地面上湿漉漉的,一片一片的小水洼连在一起,让人无处下脚,只能小心翼翼地趟水而过。家属院门口积满了雨水,仿佛一条小河,汽车缓缓地驶过,四周荡起一轮一轮的波浪。

雨越下越大,路上的行人却是越来越多,电动车快速驶过,步行的人们匆匆走着,一个个朝着自己的目标前行。最有趣的是等公交车的人们,大家焦急地等待着公交车的出现,朝着共同的方向,真有些望眼欲穿。远远望去,一个个花花绿绿的雨伞聚集在一起,仿佛一朵朵奇特的小蘑菇。

东风路上的汽车最多,四个方向的车流堵在一起,前不见头,后不见尾,好大一会儿,汽车才能像蜗牛似的挪动一点儿。这个时候是交通警察最为忙碌的时刻,他们全然不顾雨水的侵袭,全神贯注地指挥着交通。

继续向西行驶,路上的水面越来越小,路上的交通也顺畅了许多,我的心情也放松了下来。看看路两边,楼房被雨水清洗得焕然一新,梧桐树也舒展起了叶子,显得更加青翠。我的心头忽然一亮:原来,大雨不只是给市民们带来不便,还洗礼着我们这座城市。

河南省郑州市金桥学校五(2)班 王闰寅
辅导教师:范会礼

人蚊大战

清晨,我从睡梦中醒来,揉揉惺忪的睡眼,在镜子前赫然发现脸上红斑点,简直快成“蜂窝脸”了。这一定是蚊子的“杰作”,我顿时怒火中烧,发誓要与可恶的蚊子“血战”到底。

夜,静悄悄的。那群“吸血鬼”又浩浩荡荡地出来了,我眉头一皱,计上心来。我一动不动地躺在床上当诱饵,让“侵略者”自投罗网。很快,我发现一只蚊子上当了,它在我的正上方不停地盘旋着,发出阵阵“嗡嗡”声。当它经过一番侦察后,发现我竟然无动于衷,便慢慢地向我靠近,靠近,再靠近。最后,那只蚊子小心翼翼地落在我的右脸上。我心中一阵窃喜,猛地一下用右手拍向蚊子,只听“啪”的一声响,我放下手一看,哪里有蚊子的影子,它早已逃得无影无踪了。这次没拍到蚊子,却让无辜的脸白白挨

了一巴掌,真是偷鸡不成蚀把米啊!

我恼羞成怒,暗暗发誓:今晚非要打死一只蚊子不可,否则太对不起我的脸!我拿起一只拖鞋,盯上了一只又肥又大的蚊子。我一路追踪,跟到了墙角,它终于停了下来,落在洁白的墙壁上。我咬了咬牙,举起拖鞋就向那只蚊子狠狠地拍了下去。只听“啪”的一声,那只蚊子一下子被我拍得血肉模糊,一命呜呼了。“太棒了,我胜利了!”我满心欢喜地喊了起来。

第二天清晨,我被妈妈吵了半天,因为墙上的那一摊蚊子血让我费了九牛二虎之力也无法将它抹干净。算了,就把这作为我战绩的见证吧!

郑州市二七区王胡砦小学六(2)班 王平平
辅导教师:张志英

第一次洗碗

吃完晚饭,我见爸爸妈妈都很累了,就想:今天我来洗一次碗吧。平时经常见妈妈洗碗,我早就学会了。

我先把餐桌上的碗收成一摞,放进水池里,然后学着妈妈的样子,扎上围裙。开始洗碗了,我往碗里倒了几滴洗洁精,又接了一点水,用手把它们搅拌均匀,然后我右手拿起清洁球,左手拿碗,先洗碗的里面,再把稀释的洗洁精倒进第二个碗里,用清洁球蘸着把第一个碗的外面也洗了一遍。洗第一个碗的第一道工序完成了,望着自己熟练的双手,我不禁暗自得意:看来,洗碗也没什么难的,我第一次洗,就洗得很熟练嘛。

这样想着,我洗碗的速度也加快了,嘴里

还哼起了歌。忽然,左手不小心一滑,碗掉到了地上,“啪嚓”一声,碎成了几片,望着地上的碎片,我的脸上火辣辣的,我看看爸爸妈妈都出去了,就偷偷地把碎片捡了起来,装进塑料袋,扔进了垃圾篓里。收拾好后,我继续洗碗,再也不敢大意了,所有的碗都洗完了第一遍,我打开水龙头把手洗干净,又把它们冲了一遍,再用抹布擦干,把它们都放进橱柜里。

妈妈回来了,她过来看了看我洗的碗,夸我第一次洗碗就洗得这么干净,而我却在想:等妈妈发现少了一个碗该怎么办呢?唉!

郑州高新区兰寨小学五年级 查乐
辅导教师:孙静贤

“骨关节病”夏季治疗有奇效

膝关节炎,主要原因是关节软骨退变引发骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤等,很多人变得步履蹒跚,上下楼关节疼痛不敢使劲,久坐站起时关节僵硬迈不动步,严重者关节积水、肿胀、变形。

过去西医学界多认为这种病不好治,除非换关节,但是随着“仙草骨痛贴”的问世,情况已经完全不同了。

“仙草骨痛贴”根据元代《十药神书》记载的疗骨奇方专门针对此类疾病研制而成,由于采用了现代生物低温浓缩技术提取,药力强,药性猛,强效活性成分能直透皮下骨质,通过

营养修复关节软骨、滑膜、半月板,溶解钝化骨刺,消除粘连水肿和无菌性炎症,迅速解除疼痛,急性发作期24小时见效,2个礼拜恢复正常生活…拄拐杖坐轮椅的重症患者用后往往出人意料!

夏季天热,毛孔张开,膏药的有效成分更容易渗透,效果更好,事半功倍!

骨科热线:0371-61859928
郑州骨科医院东80米瑞康大药房专售,市内免费送货,外地邮寄,药到付款!

38元治好乳腺病

测绘医院神奇的反向刮乳术,治疗乳腺病,轻轻刮几次,疼痛消失了,肿块不见了,真中!刮乳热线:0371-67950192

咳喘首免治本

广安医院采用新技术穴疗加药物,治疗气管炎、哮喘、支扩、肺气肿、肺心病、首次治疗免费,1次见效三个疗程康复,不易复发,冬病夏治。大学南路航院南300米。0371-66087697

永久脱毛

冰点E光永久脱毛,安全彻底,假期特价优惠。省市医保67238025