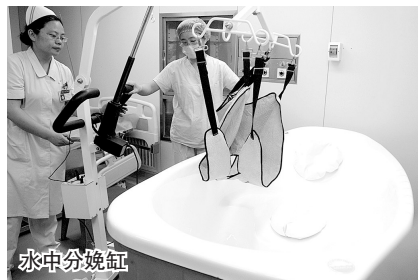


>>>少儿新时尚之一

我出生在水中

河南首例水中分娩婴儿郑州出生



水中分娩缸

7月27日21时56分,洪一图在市中心医院出生了。他是河南省出生的第一个水中分娩婴儿。

水中分娩是更接近于自然的分娩方式,使分娩变得更加轻松,有利于新生儿适应环境。

上世纪90年代,水中分娩在欧美国家普遍开展,2003年,上海开始采用水中分娩术。今年7月,水中分娩“登陆”河南。 晚报记者 邢进 实习记者 宋建巧/文 晚报记者 张翼飞/图

>>>少儿新时尚之二



孩子把决明子当沙子玩,玩得不亦乐乎。

沙子太脏 小朋友改玩中药决明子

□晚报记者 裴蕾 实习生 柴琳琳/文 晚报记者 马健/图

“这是沙子么,也太脏了,不玩不玩。”昨日傍晚,在儿童公园,看到黑压压的一片“泥沙”,市民郑女士连忙拉着3岁的孩子走。

“不是,这是决明子啊,一点也不沾身的,而且对孩子的身体也很好,5块钱随便玩。”老板热情招呼这对母子。

昨日,记者采访中获悉,最近,在我市很多公园、游园、广场等市民休闲场所,每逢市民出门纳凉的时候,就会发现这样一种新型的儿童游乐设施,精明的商家用中药决明子代替脏兮兮的泥沙,迎合孩子们的天性,让一群群喜欢玩“泥沙”的孩童玩得不亦乐乎。

由于干净安全,价格也不贵,玩决明子代替玩泥沙在这个夏天,很快就成为了一种儿童游乐的时尚。

水中分娩产程短更舒服,孩子更聪明

市中心医院产科主任王雅莉说,水中分娩是一种更接近自然的分娩方式。

它的优点之一是水中分娩自由舒适。优点之二是有助于新生儿适应环境。水还可以缓解胎儿出生时重力对脑细胞的冲击,这会使新生儿更聪明。优点之三是它可以缩短产程。花费大约2200元。

据现有资料记载,早在1803年,法国就诞生了第一个水中分娩儿。

我国的水中分娩是2003年在上海长宁区妇幼保健院实施的,目前,北京、广东、湖南、吉林等多个省市都已经开展了水中分娩,至今已有3000多例新生儿在水中诞生。

水中分娩并非适用于所有产妇

按照我国女性的身体条件,胎儿体重最好在3000~3500克,孕妇身体各方面情况正常,具有自然分娩的条件。

如果事先检查发现胎儿有异常,或胎位不正,就不能在水中分娩。

在水中分娩的过程中,如果出现胎儿心跳异常、羊水异常等现象,产妇要立即离开水中分娩缸,由医生进行对症处理。

56分钟娩出首例水中分娩婴儿

住在市中心医院待产的田女士35岁,洪一图是她的第二胎。

7月27日17时,田女士开始出现有规律的宫缩和阵痛。

21时,做了最后的产前检查后,她在医护人员的陪伴下踏进了水中分娩浴缸。56分钟后,她的儿子洪一图成功娩出。

随即,洪一图发出了人生的第一声啼哭,我省首例水中分娩婴儿就此诞生。

记者看到,整套水中分娩系统由水中分娩缸和消毒水系统组成,水中分娩缸摆在产房中央,外形就像个大号的按摩浴缸。

它所用的水由隔壁房间的消毒水系统提供。这个消毒水系统经过重重过滤,输送到分娩缸中的水完全无菌,且保持水循环。

水温恒定在35℃~37℃,与人体温度相似,宝宝从羊水中来到分娩缸里,完全体会不到任何不同。

与在产床上固定的姿势不同,泡在分娩缸中的产妇可以采用各种姿势,怎么舒服怎么来。

创刊61周年改版8周年,本报携山水沂蒙旅游集团

邀 100 名晚报订户

上天●入地●下海游沂蒙

读者只需 298 元即可获得一张全年的郑州晚报报卡(144 元)

和价值 346 元的沂蒙山四日游

16 岁以下还可免门票

半价旅游机会少有,仅此一次

本次活动是郑州晚报向市民进行的一次回报,298元即可获得全年郑州晚报(144元)和价值346元的沂蒙山四日游,同时16岁以下儿童,免收行程中所有景区门票。本次活动仅此一次,本周五(7月30日)晚上出发。

市民可到郑州晚报报名,名额仅限100名,抓住这难得的机会,快快行动。

报名地址:郑州市陇海西路80号郑州晚报二楼新媒体中心

报名热线:67655012 13683719991

人人那个都说哎,沂蒙山好;沂蒙那个山上哎,好风光……

读到这儿,您是不是已经哼唱起来了呢?多少年代人的传唱,让我们脑海中印下了沂蒙的美、沂蒙的山山水水。但真要有幸目睹,郑州市现在还鲜见沂蒙旅游线路。现在好了,晚报特联合山东山水沂蒙旅游集团旗下4A景区:天上王城和地下画廊景区,举行此次大型优惠活动。

上天入地下海 行程非一般精彩

说起沂蒙山您一定知道,但是沂蒙山美不美,有多美,都有什么看点,你可就得听听记者的打探了。

上天,指的是中华第一崮的天上王城景区,沂蒙山独有、世界罕见的山崮地貌群在这里体现,是世上绝无仅有的风景,“崮”字就是从这里起源的。景区以沂蒙七十二崮之首的纪王崮为中心,充满神秘传奇的历史。景区的实景演出《沙场马战》,烟尘中众马奔驰、两军厮杀,场面壮观。游客还可参与热闹的《比武招亲》,欣赏



古典优雅的《开城迎宾》。

入地有两个去处,一是到天上王城的地下冰宫,四季有冰,两条200多米长的滑冰道,更是让人们在炎热的夏季,体验冬日的动感刺激。另一个4A景区天然地下画廊素有“江北第一溶洞”之称。3200米地下长河溶洞形成了天然地下画廊,1200米探险溶洞漂流更精彩刺激,乘漂流船穿山而行,飞渡“海底世界”,时尚、刺激。

下海,到郑州市民最喜爱的日照海边,脱下鞋子,挽起裤管,海浪拍打着礁石激起美丽的浪花,蓝天碧海金沙滩,原来,大海的感觉就是那种什么都不想去想的放松与惬意。

刘书芝

面临升学和就业,学生暑期纷纷整形

随着暑假的来临,光顾整形美容医院的学生也多了起来。

来自河南整形美容医院的统计数字显示,每天都有二十位学生前来咨询或接受整形美容。

这些学生大部分是参加完高考的高中毕业生,或者是即将踏入职场的大学毕业生。

整形美容专家称,近年来,暑期学生整形潮呈现出越来越热的态势。

上大学前先来做个双眼皮

18岁的小美(化名)今年被学校保送到北京一所知名高校。

“我早就想做这个手术了,妈妈是双眼皮,可是我遗传了爸爸的单眼皮,从小就觉得不够漂亮。以前是中学生,也不好考虑这个事情,现在要上大学了,我无论如何都要变。”拗不过女儿的软磨硬泡,小美妈带女儿来到了河南整形美容医院。在这里,医生根据小美的情况,采用无痕重睑术,给她做了一对漂亮的双眼皮。

暑期学生整形潮越来越热

河南整形美容医院院长孔丽说,小美不过是医院暑假以来接诊的学生之一。

实际上,这几年来,利用暑期整形的学生,呈逐年上升的态势。

这些学生大多是高中毕业生或者求职的大学毕业生,“一方面说明生活水平提高了,人们对美的需求也更强烈;另一方面,社会的竞争压力越来越大,年轻人在面临就业、

升职时,形象分也越来越受重视”。

此外,孔丽分析说,高中毕业生和大学毕业生都即将进入一个全新的环境,选择这个时刻做整形美容手术,也可以兼顾自己的隐私。

学生整形要注意这些事项

虽然整形美容技术已经越来越成熟,但和所有的医学手术一样,它也并非适用所有人群。

孔丽说,凡是年龄不满16周岁的青少年,医生不建议他们做任何美容项目。

“这是由于他们的心理和生理发育都还不成熟,面部和骨骼还处在生长发育阶段,随时有可能发生变化。”

此外,患有一些疾病的青少年,比如中度以下贫血、紫癜等,也不建议做手术类项目。

对于不满18周岁的女性,如想做丰胸、吸脂类项目,鉴于其涉及将来的恋爱、婚姻、生育后哺乳,多与家人沟通,争取到家人同意之后,详细咨询,选择正规的机构和医生。

整形美容术必须根据个人条件来进行。拿重睑术来说,现在就有创伤、微创、无创等手术方式,但具体到个人适合哪种手术,需要医生根据眼型、脸型的情况综合考虑决定。

针对暑期学生整形美容高峰,河南整形美容医院也推出了许多优惠举措。“比如五官整形、皮肤美容、丰胸、注射类项目,我们都给了很大程度上的优惠,希望能够帮助更多的青少年容光焕发地走进校园,走进生活。”有意向的读者请拨打0371-65311888进行咨询。

晚报记者 邢进

“小蜜蜂”志愿者服务团撒播爱心种子

传授武术、篮球、体操等体育知识,义务撒播爱心种子。7月1日至7日,来自河南农业大学体育学院的50多名“小蜜蜂”志愿者,为鹤壁市外国语中学的同学们义务展开志愿者服务。“小蜜蜂”志愿者服务团,在该院党总支书记李建森、院团委书记赵玮莉的指导下,深入开展了社会实践活动。

7月1日至5日,河南省农业大学“体育健身宣传小分队”赶赴焦作市武陟县,开展了

“全民健身,与我同行”实践活动。

7月2日至6日,体育学院赴舞阳县碾刘村服务新农村建设服务团,在做好了充分准备的情况下,开展了暑期社会实践活动。通过社会实践,队员们不仅对“三农”生活有了深入的了解,更加体会到了“践行科学发展观 服务三农促和谐”的重要性,他们纷纷表示:回校后一定更加注重专业知识,提高自身能力,为“三农”服务。

晚报记者 吴泳