

# 三令五申挡不住管城三中“补课风”

## 学生喊“累”,老师抱怨“没法休息” 假期补课,到底该不该?邀请读者都来说说

暑假假期已经过半,本该利用假期好好休息的学生,反而比平时上课时还累。同学们说,这全都是补课“惹的祸”。

补课的另一个“主角”——老师们,对学校组织的补课也很有意见。昨天,一位初中老师反映,利用假期给学生补课,老师们很累…… 晚报记者 张勤 实习生 简洋

### 管城三中暑假补课引来老师和学生的不满

老师:“学校补课占用了我的假期”

管城区第三中学的老师,从上周开始忙起来了。因为学校组织新初三的学生到校补课,凡是中招要考试的科目,都要补课。老师们的假期被“打破”了。

昨天上午,管城三中一位不愿意透露姓名的老师说,学校从上周开始补课,接到通知的老师每天都要到校上课。“早上8点多上课,下午5点多放学。时间安排得很满。”这位老师说,其实不少老师也并不愿意在假期给学生补课,他们也希望能够好好休息。

“本来想利用剩下这一个月的时间,带着孩子出去转转,现在也没时间了。”这位老师认为,学校安排假期补课,即使有一定的费用补助,但是占用了老师的假期时间,学校的这种做法不合适。

学生:“免费补课,我也不想来”

管城区第三中学位于南曹乡政府西3公里左右。昨天上午11时,校园里很安静,大门口有几个保安在树下闲聊。

记者和保安进行了一番对话。

保安:“现在学生们正在上课。要晚会儿才下课。”

记者:“初三补课是从什么时候开始的?”

保安:“到现在已经有一周了吧。每天都是从早上很早一直到晚上,中间休息时间也不多。”

走到教学楼下,能听到老师的讲课声和学生讨论问题的声音。

循着声音,教学楼的二楼,楼梯左手边第一个教室是九年级二班,教室里坐着七八十个学生,正在听老师训话:“让你们好好看资料,这些都是老师总结出来的东西,确实很好,我让你们翻书是为了什么,我跟你们说你们八年级的成绩很差……”

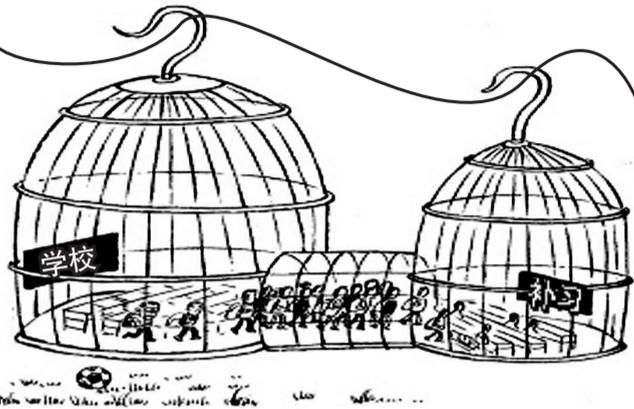
学生们都尽量靠前挤坐着,不算宽敞的教室里,一排坐了大概10名学生,一个挨着一个,有八九排。

本来就坐得很挤的学生们,课桌上还堆满了课本和各种复习资料,教室空间显得更加狭小。

过了一会,下课了。趁老师离开、学生休息的空当,一位同学说:“我们是新初三的,暑假补课呢。要补18天。”

当记者问到补课的内容时,学生回答:“什么都要补,每门课都排着上。”同学们说,暑期补课,学校、老师并没有收取补课费。“即使如此,我也不想补课。谁不想在假期里,好好休息呢。”不少同学有这样的说法。

11时40分,学生们还在做着习题、背诵着课本。



### 上有政策,下有对策,假期补课已是公开的秘密 补课形式多样,假期学生仍然“很忙”

“假期补课,其实早就是公开的‘秘密’了。”市区一所初中学校的老师说,政策规定假期不能补课,学校在组织的时候,采取了种种变通的方法。

根据一些学生和家反映的情况来看,目前一到假期,学校组织补课的方式也是多种多样的,多数都像是在搞“地下工作”。

补课方式之一,老师到校外的补习班上课。

补课方式之二,学校整体将上课地点搬到校外的补习学校。

补课方式之三,学校组织成绩较好的学生到校补课。

### 学校频频假期补课为哪般?

组织假期补课,学生喊“累”,老师也“不满意”,而家长则四处投诉。

既然如此,学校为何还要“出力不讨好”,每到假期都组织补课呢?

家长们认为,学校这样做,主要是为了利用假期挣学生的补课费。

一位教育界的知情人士透露,补课还有另外一个原因,是和升学有关的。“凡是学校组织的补课,多数是给毕业班学生上课。”这位知情人士说,每所学校领取的都有“升学任务”,而毕业班的时间紧、任务重,利用假期补课、提前上新课,也是为了学生们能在将来的升学考试中考的更好。

### 您对补课有何看法?都来谈一谈

省教育厅在《义务教育阶段办学行为十不准》中明确规定,学校不准在双休日、节假日统一组织学生集体补课或上新课。

在寒暑假放假前,教育部门曾经三令五申不允许学校组织学生进行补课。昨日,市教育局有关人士也表示,根据规定,不论是收费还是不收费,都不允许学校进行补课。

根据市教育局关于今年暑假的时间安排,暑假到8月24日结束,25日正式上课。目前距离假期结束还有近一个月的时间,您对学校组织补课有什么看法,可以拨打本报热线67659999发表自己的见解。我们将会继续关注“假期补课”的问题。

### ■公交问答

#### 停车费要涨价 夜班公交能不能增加?

□晚报记者 张华

昨日,本报关于停车费要涨的消息,私家车主赵先生仔细研究了半天,有点担心。

“现在停车费不但基础价上涨,一到周六周日和法定节假日还要涨,每增加一小时加收2元,这一算账可不得了,一个星期出去玩几次,光停车费都够油钱了。”

他希望公交公司增加夜班公交。

市公交总公司一负责人表示,根据客流需要,可以考虑增加夜班车。

现在,郑州公交目前有15条夜班线路,以火车站为中心,向四面八方尤其是主干道辐射。该负责人说,以现在的情况来看,客流量并不是太大。不过市民的意见他们将进行调查,若客流量大,可以增车和增加夜班线路,若客流量不大,再增加车辆也是一种社会资源的浪费。

#### BRT显示屏 为啥全成了乱码?

□晚报记者 张华

昨天上午,记者在陇海路站乘坐BRT,发现一辆B1的LED显示屏显示的全是乱码。在站台内,工作人员人工报站,自动语音报站系统也停了。这到底咋回事?

“8月1日空调车要降价,现在都在做系统更新。”昨日,市快速公交经理李业锐表示,BRT需要更改的有车载刷卡机、站台刷卡机、车载电脑语音报站器、站台电子设备LED屏等众多项目。

由于车载语音报站器和站台报站器以及LED屏,3个联网,若其他2个调试完毕,没来得及调试的LED就会出现乱码。待完全调试结束后,LED就会恢复正常,现在尽量进行配套调整。

现在,正在更新的语音报站器也暂时由人工代替。

# 专家称,鼾症(打呼噜)是“定时炸弹”



昨日,被呼噜困扰了十多年的张师傅来到河南省公安医院耳鼻喉科就诊,应邀来参加暑期会诊的北京空军总医院专家王玉衍教授接待了他,据张师傅介绍,自己年轻时就很胖,30岁左右开始有打呼噜的毛病,根本没当一回事。可是随着年龄的增加,呼噜声越来越大,尤其是夏天更是严重,据他妻子说,有时候呼吸暂停会达到近半分钟,把自己憋醒了才能喘上这口气。

### 专家诊断

对张师傅的病情,北京空军总医院王教授对他进行了详细检查后发现,张先生是因扁桃体肥大引起咽腔狭窄导致他睡觉打呼噜的主要原因。由于夜间打呼噜引发的呼吸不畅导致大脑供血不足。是属于较严重的呼吸暂停综合症,如果没有及时治疗,随时可能威胁他的生命安全。

王教授说,很多人不把打呼噜当回事是非常错误的认识。睡觉打呼噜不管声音大小都对身体有害无益,如果是偶尔打鼾且鼾声均匀,对人体健康影响不大。但要是睡在睡眠中,打鼾声音较大或呼吸不够畅通,多次引起呼吸暂停,且每次暂停时间超过5秒以上,就属于典型的睡眠呼吸暂停疾病,它很容易诱发高血压、心脏病、心律失常、冠心病、肺心病、呼吸衰、糖尿病等多种并发症,严重者可直接导致呼吸猝死。专家王教授说,打呼噜就好比是身体里的一枚“定时炸弹”,每年因呼吸暂停综合症而引发的死亡率也相当高。因此,睡觉打呼噜者应引起重视,

应该到正规医院检查病因,然后做对症治疗。

### 治疗技术

针对打鼾症的治疗,王教授告诉我们,要根据不同的病因,治疗方法和治疗部位均不同,诊断准确是选择治疗方法的关键,引起打呼噜的原因很多,主要是由于患者的气道狭窄导致呼吸不畅引起的。引起气道狭窄的原因主要有:气道先天发育异常、鼻中隔偏曲、鼻息肉、鼻黏膜肥厚充血、悬雍垂肥大、咽腭弓低垂、舌体肥大或恶性肿瘤等。只要找对病因,对症治疗才可达到消除呼噜的目的。王教授说,像张师傅这样的打鼾患者,当前采用DNR等离子低温消融微创技术,临床应用效果非常好,利用专用的探头治疗,使多余组织或松弛的部位凝固收缩,而达到效果。术后咽腔就可通畅,呼噜就消失,此微创手术创伤小,而且对其他正常生理组织不会造成损伤。一般术后第二天即可进行正常工作生活,不需住院。

### 温馨提示:

暑期6月26日—8月20日期间,河南省公安医院特邀北京、上海专家来院联合为学生耳鼻喉健康把关,免费为学生做耳鼻喉全面检查和防治知识的讲解,(包括耳鼻喉内窥镜检查规定收费是150元,活动期间也全免费),治疗半价收费,患者可拨打电话0371—66300808咨询并预约专家。

### 河南省公安医院 耳鼻喉防治中心

美国杰西低温等离子技术定点临床单位  
全国耳鼻喉疾病防治工程定点单位  
咨询热线:0371—66300808  
医院地址:郑州市顺河路7号