



## 周四周五这两天 郑州中暑情况最严重 72人中暑、晕倒

郑州市紧急医疗救援中心:周四,晕倒40人,中暑12人;周五(截至下午5点前)晕倒12人,中暑8人。平时一天因气温致晕六七人,这两天是最严重的两天。  
郑州一院急诊科吕医生说,他们平均每天救治中暑病人2人左右。  
吕医生说,易中暑的人群大都是建筑工、环卫工、交通协管等长时间室外工作者,以及体质较弱的女性。  
晚报记者 张玉东

### 昨天湿度60%以上 典型的“桑拿天” 周末可能有阵雨

昨天上午,我收到了省气象台发布的两次高温橙色预警,分别是8点30分和9点。

市气象台地面观测站数据显示:昨天郑州最高气温36.4℃,湿度基本在60%以上。

省气象台专家说,一般讲高温有两种:一种是气温高而湿度小的干热性高温;另一种是气温高、湿度大的闷热性高温,称为“桑拿天”。昨天就是典型的“桑拿天”。

市气象台地面观测站显示,昨天0点至7点,湿度最大,80%以上,晚上7时70%左右。

#### 天气预报

今天,郑州的高温天气依然持续,不过,从今天夜里开始,一股冷空气将开始影响我省,冷空气将持续高温高湿蓄积的能量发生激烈碰撞,送来一场凉爽的雷阵雨天气,但是局部地区需要注意防范短时雷雨大风。这意味着,明天持续的高温天气将告一段落。

郑州今天多云,最低温度28℃到29℃,最高温度35℃到36℃;明天或许有阵雨,26℃到33℃。 晚报记者 马燕

炸油条的老范昨天中暑了  
入院抢救前体温超过42℃,人都烧糊涂了  
最后一点面炸完后  
仍然比画着,和面、切面、炸……

# 10年来最严重的中暑病例 是怎么发生的?

#### 市中心医院急诊科的刘医生

“这是我近10年遇到最严重的一次中暑情况”

昨天下午4点半,市中心医院重症监护室(ICU)里。

50岁的老范平躺在一张病床上,我走近他,他没有任何反应。主治医生张大夫说,老范现在神智还不是很清楚。

他头上罩着一个冰帽,身上盖着冰毯,检测仪上的黄绿数字不断跳动着,此时的血压已经正常,心跳也正常,体温是34.7℃。“这属于亚基温,正常范围为33℃~35℃。”张医生说。

我发现,老范的脸侧到一边,不时地抽动下肩膀。

“从急诊转到ICU时,体温是41.3℃,高压只有50毫米汞柱,症状是中暑最重的一种,叫热射病,这样的病情在北方是很少见的。”张医生说,这是他在北方从医以来第一次看到。

7个小时前,急诊科从建设路一家早餐店将老范接来,他当时的体温超过42℃。

急诊科的刘医生说,发生这种情况会损害病人的大脑。“这是我近10年遇到最严重的一次中暑情况!”



老范仍在重症监护室治疗,祝他早日康复。

#### 夫妻下岗后开了间早餐店

在ICU门口,我见到了焦急等待的老范家人,他爱人张女士非常着急,也非常后悔。张女士告诉我,他们两口都是下岗职工,买断工龄,儿子当时读高中,压力很大。后来盘下了一间小早餐店,“这个店几经转手,很多人做不到半年就做不下去了”。硬着头皮接下了店后,生意渐渐好起来,第一年勉强够本,之后慢慢盈利。今年,老范的儿子毕业了,生活负担也轻了很多,但是常年劳累让他的身体一年不如一年。

#### 一天要干10多个小时的活儿

老范的小店不大,挣钱不多全靠熬时间。  
“1点半准时起床,备好早餐要用的各种料,不管刮风下雨,每天都是这样。”张女士说,做胡辣汤、粥、饼、油条,每一样都非常琐碎,每一样干下来都很辛苦。  
一天10多个小时的工作量,他们咬牙坚持着,天热全身湿透,天冷手得冻疮,一干就是5年。  
前几年夏天,老范也会出现头晕的情况,到个阴凉地凉快一会儿就恢复了。  
“我们都豁出去了,家里需要钱,一天不挣钱一天就没有收入,房租、雇人费用等都要给,没办法。”

#### 操作间里的温度达到50℃

张女士说,老范前几天已经出现中暑症状。  
3天前,他说有点头晕,但也没有太在意。为了不耽误生意,老范经常吃点降暑药。天再热,老范也得围着一个大油锅,他的重要工作是炸油条,操作间12平方米,几个炉灶,里面的温度可以达到50℃。  
老范一天要在操作间工作8个小时以上,每天都是流汗不止。

#### 老范在滚烫的油锅前烧糊涂了

昨天1点半,他们按时起床了。老范说:“有点不舒服。”  
干起活来,老范似乎好了很多,像以往一样,感到不舒服了就出去凉快一会儿,回来接着干。  
最后一次,老范休息一会儿回到操作间,将最后一点面炸完了。  
但让张女士吃惊的是,没有面了,老范仍然按照做油条的步骤比画着,和面、切面、炸……  
她感觉不对,赶快跑过去,让老范停下来休息。  
老范一直说:“别管我炸油条。”  
张女士把他扶到电扇底下休息,老范胡乱念叨着。她拍打老范脸,买来雪糕给他擦脸,都不行,她拨打了120……

### 他是怎么中暑的

### 我们的摄影记者 昨天在二七广场拍片 也有点中暑

昨天的桑拿天威力不小,我第一次尝到了中暑的滋味。

12点45分到二七广场后,我发现平日热闹的广场十分冷清。几个商场门前有点人,因为这里是“蹭凉”的好地方。

搜街是摄影记者的专长。按照思路,开始沿着广场的天桥不停转圈,寻找能够打动自己的画面。

背相机虽不是什么力气活,但刚转上一会,身上的衣服已经全部湿透,紧贴身体的布料让人有种说不出的难受。

右手拿着相机,左手不停擦汗。或许是空气湿度太大的缘故,一路上都觉得手中的相机像刚拍过下雨一样,触摸到的每个部位都是湿湿的。

下午4点20分,开始感觉手中的相机越来越沉,头晕,太阳穴疼痛。匆忙买了瓶冰镇矿泉水放在头部,找到距离自己最近的商场口坐下来,加入“蹭凉”一族。

回到单位,擦上风油精。晚上7点,头疼症状才开始慢慢减轻。

清楚地记得:3个多小时,我喝了6瓶水、擦了数百次的汗……

晚报记者 常亮

休闲畅聊, 真情相约  
**9600111**  
全省联通固话, 小灵通均可拨打

### —— 医家之言 —— 急诊科的刘医生今天开讲座 题目就是“中暑”

刘医生今天应邀去开个讲座,说的就是中暑。我们从她的演讲稿中摘了点内容:

最近3天天热,中暑病人明显增多,这个群体主要是建筑工人、汽车司机、环卫工人等户外工作者。

高温是引起中暑的主要原因;其次,在高温辐射作业环境和高温、高湿作业环境中容易中暑。

中暑按发病机制和临床表现,可分3类:热痉挛、热衰竭和热射病。

热痉挛主要表现为:严重的肌痉挛伴有收缩痛,多见于高温环境从事体力劳动而大量出汗的年轻人。

热衰竭常发生在老年人、儿童和慢性病患者身上,有头晕、头痛、突然晕倒,患者脸色苍白、皮肤冒冷汗,血压偏低等症。

热射病主要表现为高热、无汗、意识障碍,全身乏力、软弱、头痛、恶心、出汗少,体温迅速增高达41℃以上。严重者可能出现休克、心律失常、肺水肿、脑水肿等综合征(老范就属于这种)。

出现中暑症状后,要把病人带到阴凉通风地方,补充液体,可以适当补充清凉含盐饮料,如果症状严重,应立即拨打120。

晚报记者 董洪刚/文  
晚报记者 廖谦 实习生 张郁/图

**67659999**

东区热线: 60955255

郑州晚报热线群: 27255753

27255753@qq.com

打电话 给稿费