

3岁多的小雨上幼儿园1个月了,但算下来,孩子在园里的日子总共就7天,因为其他时间都是看病、吃药、养病。

类似经历,不少家长也有切身感受。贾女士说,把孩子送到农村老家啥事都没有,一去幼儿园就生病,头一年基本都是这样,每次住院都要花两三千。

刚上幼儿园的孩子为啥爱生病?年轻妈妈该如何应对?昨天,记者请儿科专家、儿童心理咨询师、教育专家和有经验的家长们一起探解原因。

晚报记者 鲁燕 实习生 张力宁/文
晚报记者 张翼飞/图



走进集体,告别脾气是很多新入园孩子的必修课。家长和老师可以帮助他们上好这一课。

一次亲历

1个月,孩子只在幼儿园待了7天

孙先生的儿子小雨快3岁半了。7月初,孙先生千挑万选后,决定把小雨送进中原西路一家幼儿园。

7月1日星期四,小雨很好奇,蹦蹦跳跳去了幼儿园。

7月2日,小雨说不想上幼儿园,但还是去了。

几天来,小雨在幼儿园的生活只能通过入园手册去了解。

老师的评语都是小雨很听话,吃饭、喝水也都好,和小朋友玩得也不错。

但是,每天早上小雨一听说还要去幼儿园,就大哭。

从入园的第三天起,小雨开始流鼻涕。第四天,不停地咳嗽,还吐。第五天,妈妈帮他请假去看病。第六天,小雨又被送到幼儿园,下午老师打电话说孩子有点发烧。第七天,小雨又和妈妈去了医院。

7月22日,小雨高烧不退,孙先生带他去省妇幼保健院看病,诊断结果是扁桃体发炎,开了近300元的药。

7月25日,小雨高烧依旧没退,孙先生再次带孩子去看病,又花了200多元。

7月26日早上,孩子有所好转,去了幼儿园。但下午老师打电话说:“孩子发烧38℃,赶快来接。”

7月27日中午,小雨再次烧到39℃,医院仍说是扁桃体发炎,又开了近100元的药。

目前,小雨仍在家吃药、修养,没再上幼儿园。

几分疑惑

孩子总生病,会不会和上幼儿园有关?

“孩子自打上了幼儿园,反复发烧,连我都快累倒了……”小雨妈妈说,孩子除了一两岁时偶尔发过烧,平时几乎没生过病。“不知道是不是跟上幼儿园有关?”

回想这些天的经历,家长觉得可能和小雨初到幼儿园,心理、环境、饮食等各方面的不适应有关。

记者就此对身边一些年轻父母作了调查,类似小雨的情况可真不少。

贾女士的女儿也是3岁半,去年9月就上幼儿园了。这一年来,光生病住院就有两三次,小病更是不断。每次住院都要花两三千。

“孩子放暑假,我把她送回农村老家了,啥事都没有。”贾女士纳闷地说。

儿科专家

环境改变、病源增多有可能导致孩子常生病

昨天,郑州市中心医院儿科主任医师段红宝说,她每天接诊这样的孩子很多,有几点家长们要注意。

首先,现在孩子都是独生子女,几个家长照顾一个,但到了幼儿园,是一个老师照顾十几个孩子,甚至更多,护理方面肯定赶不上家里。

其次,孩子在幼儿园接触的人多,有的孩子可能是个健康的带菌者,有的已经生病了。“他们会把感染源带进幼儿园,一些体质不好的孩子就会被传染。”

再次,孩子对园内环境改变可能会有心理恐惧,情绪是重要的因素。

最后就是幼儿园的卫生环境问题,比如冬天、夏天常开空调,但对孩子的护理却不到位。

市妇幼保健院儿科主任医师马占敏也表示,整个医院每天至少要接诊20个这样的孩子。她说,孩子对集体生活会不适应,再加上住室拥挤、通风欠佳、空气浑浊,就更容易造成孩子生病。“有的孩子胆小,想喝水不敢说,想上厕所也不敢说。”

教育专家

孩子爱生病和环境有很大关系

“孩子刚入园爱生病,跟环境的改变有很大关系。”省级示范幼儿园、郑州市实验幼儿园李鸣老师这样分析。

第一,散居儿童到集体中会不适应,往往会焦虑、不安,心理紧张会对孩子身体产生影响。

第二,新环境的作息制度也会让孩子不适应。在幼儿园,喝水、入厕、吃饭、午睡等基本是定时的,这些“集体信号”孩子还没有完全建立。

第三,孩子自理能力差。在家喝水、吃饭都是家长包办,幼儿园都要孩子自己动手。

第四,很多孩子在家爱喝饮料,没有喝白开水的习惯,到幼儿园后就不怎么喝水。

第五,孩子的体质很重要。

李老师提醒,如果孩子平时在家依赖性很强,刚进幼儿园一般会一直哭闹,或者心情不好,他们往往会拒绝吃饭喝水,这类孩子生病的概率很大。

心理专家

孩子可能出现了分离焦虑

团市委12355青少年维权及心理咨询中心心理咨询师张帆说,当孩子生病时,首先要看病。孩子连续发烧,哭闹着不想去幼儿园,可能是出现了分离焦虑。

分离焦虑是大多数入园孩子的一个特征。有的孩子甚至会喜欢生病,因为这样就可以不上幼儿园了。

“这种情况下,家长一定要把握好,否则孩子以后会提更多要求。”张帆说,家长要告诉孩子幼儿园必须上,如果孩子表现极端,家长要作冷处理。慢慢地,孩子会意识到这个方法行不通。

当然,孩子不想去肯定有诱因,家长要查查背后的原因,跟孩子多交流。

如果孩子确实出现了分离焦虑,且特别难适应幼儿园生活,可以采取间断性上幼儿园的方法,先上两天歇一天,再上三天歇一天等,慢慢地让孩子完全适应正常的幼儿园作息时间表。

宝贝一上幼儿园 咋就成了“发烧”友

年轻的父母别担心,这些办法您试试看

给年轻父母支招

提前给孩子作入园培训

有着31年教学经验的李鸣老师说,其实让孩子爱上幼儿园并不难。

在家长准备将孩子送往幼儿园时,可以提前给孩子“训练”一个月或更长时间。

吃饭、喝水:要让孩子定点点时开饭,而且不挑食,还要自己动手吃饭、喝水。

午睡:午饭后稍过一会儿,让孩子自己躺在床上睡觉,而且要自己脱衣服、盖被子。如果孩子一时不习惯,可以让他抱着喜欢的玩具入睡,暂时过渡一下。切忌不能由家长抱着哄睡,也不用讲故事。

起床:午休要按时起床,否则孩子到了幼儿园会很不适应。

入厕:培养孩子自己上厕所,而且是自己穿脱裤子。有的孩子在家上厕所、喝水时,都是站在那里等家长帮忙,到幼儿园后,肯定容易尿裤子。

多鼓励孩子,别说狠话

“不上幼儿园不行”“你再不听话,就把你送幼儿园去,让老师收拾你”……父母这样的训斥,会让孩子对幼儿园有抵触。

家长应该不断给孩子灌输一些好的东西。比如跟孩子说,宝贝上幼儿园是长大的表现,就跟爸妈去上班一样,而且到幼儿园朋友多,好玩的玩具也多。

另外,孩子放学回家后,不管孩子表现好不好,都要多鼓励。

我的育儿之道

张女士:在孩子上幼儿园的过程中,要多跟老师沟通,观察孩子的变化,有啥不对劲的,及时发现。

聂女士:现在有些父母太娇惯孩子,反而不利于孩子成长。

王先生:滥用抗生素会不利于孩子增强免疫力,另外,别让孩子穿得太多。

刘奶奶:多让孩子在室外活动,身体强壮了,自然会少生病。

王女士:提前给孩子作心理准备很重要。有条件的话,最好让孩子先认识一下老师,熟悉一下幼儿园环境,然后再去上。千万不要让孩子在一天内接触到的人、物全是陌生的,那对他们幼小的心灵来说,就是恐惧!