



每年8月1日~7日是世界母乳喂养周。据悉,目前大约只有1/3的0~6个月大的婴儿是完全由母乳喂养的。显然,很多母亲和家庭在实施母乳喂养方面是需要帮助的。

## 母乳喂养 不要轻易说放弃

### 母乳喂养可提高宝宝的免疫力和安全感

“民间常说:金水银水不如妈妈的奶水。的确,母乳的价值对宝宝来说是任何其他食品所无法代替的。”郑州市儿童医院儿保专家朱晓华认为,母乳营养丰富,是宝宝最理想的天然生理食品。如果婴儿在出生的第一年内获得母乳喂养,不仅可以提高宝宝的免疫力和安全感,一生健康都会受益。

专家解释说,母乳中含有较多的脂肪酸和乳糖,钙磷比例适宜,适合宝宝的消化和需要,不易引起过敏反应,

因此,吃母乳的宝宝很少发生腹泻和便秘。而母乳中富含利于婴儿脑细胞发育的牛磺酸,有利于促进宝宝智力发育。同时,母乳中含有多增加宝宝免疫抗病能力的物质,可使宝宝在第一年中减少患病,预防各类感染。另外,母乳喂养还可促进宝宝与母亲感情的建立与发展。母亲对宝宝的抚摸、拥抱等身体的接触,都可促进母子感情日益加深,使宝宝获得满足感和安全感,这也是宝宝心理正常发展的重要因素。

### 哺乳不仅有益于婴儿也有益于妈妈

许多人知道哺乳让婴儿受益,但哺乳让母亲得益或许知道的人甚少。

据了解,乳汁的营养成分,要靠母亲不断地摄取,对那些平时有消化系统功能疾病者,是一个良好的“锻炼”机会,即使食欲很低的女性,通过催乳素等内分泌素的调节和消化,吸收功能明显地改善,食欲也会大增。

武警河南总队医院妇科专家柳书勤说,哺乳对一些妇科病的康复也有益。患有功能性子宫出血、月经不调、痛经等病的女性,通过妊娠、哺乳,可使卵巢、子宫等器官有一个较长的“休整”过程。与此同时,哺乳

对肿瘤还有着不可忽视的预防作用。曾有研究表明,哺乳时间长者和哺乳时间短或从未哺乳者,患子宫肌瘤、子宫内膜癌、子宫体癌、乳腺癌等多种肿瘤的可能性存在着显著的差异。也就是说,哺乳期短者或从未哺乳者,患子宫内膜癌的可能性要比哺乳时间长者明显增大。这是因为哺乳期催乳素抑制了雌激素对子宫内膜的不断刺激,使子宫内膜减轻了负担,致使患病率下降。而国外一项新的研究也表明,对孩子母乳喂养的时间长短是影响妇女患乳腺癌发病概率的重要因素,甚至超过了遗传因素。

亚飞

### 母乳喂养,只需十步

今年“世界母乳喂养周”的主题是“成功促进母乳喂养十项措施”。母乳喂养十项措施包括:一是把书面的母乳喂养规定传达给医护人员。二是对医护人员进行必要的技术培训。三是把母乳喂养的好处及方法告诉所有孕妇。四是帮助产妇在产后半小时内开始母乳喂养。五是指导母亲如何喂奶以及与其婴儿分开的情况下如何保持泌乳。六是除非有医学指征,除母乳以外,禁止新生儿吃任何食物或饮料。七是实行24小时母婴同室。八是鼓励按需哺乳。九是不要给母乳喂养的婴儿吸吮人工奶头或使用奶头作安慰物。十是建立促进母乳喂养的社会组织。

## 河南省妇女基本医疗保障工程 通知

■主办单位:中国妇女健康促进工程组委会 ■定点执行单位:郑州新世纪女子医院  
■媒体支持:河南电视台 郑州电视台 郑州晚报 东方今报 河南商报 大河网 百度 谷歌

为进一步落实国家关于《中国妇女发展纲要》的要求,认真贯彻落实基本医疗保障工作有关文件精神,让广大女性享受基本医疗保险相关政策及待遇保障措施,维护女性的切身利益,预防和减少严重危害女性健康的疾病,解决妇女面临的健康和发展问题,中国妇女健康促进工程组委会联合郑州新世纪女子医院推出“河南省妇女基本医疗保障工程”,此工程旨在通过为妇女提供多形式、多渠道、多方面的健康保障和医疗援助服务,来唤起全社会对妇女健康事业的关注与支持,积极探索妇女健康服务工作的新机制和新方法。

### 参保女性可获得如下项目报销:

- 1、每年一次免费妇科检查项目;
- 2、每人300元专项医疗基金报销;
- 3、诊疗费报销15%;
- 4、妇科微创手术报销200-2000元;

### 医疗保障范围:

意外妊娠、妇科炎症、宫颈疾病、不孕不育、子宫肌瘤、妇科整形、乳腺疾病等各种妇科疾病。

医疗保障工程时间:2010年6月18日——2010年8月17日

24小时申领专线:0371-67353333



郑州新世纪女子医院 ZHENGZHOU NEW CENTURY WOMAN HOSPITAL 市医保、新农合定点医院 全国医疗质量安全信誉AAA级医院



## 看妇科 到女人自己的医院

- O<sup>3</sup>三维洁阴技术  
O<sup>3</sup>活性氧与病灶部位充分接触,杀灭病菌不留死角;
- Un国际宫颈修复术  
开创全新的宫颈糜烂治疗模式,使宫颈光滑如初;
- 可尔依保宫无痛人流术  
安全无痛终止早孕,保护子宫留住“产权”;
- “三镜一丝”技术  
宫腹腔镜联合COOK导丝一次性疏通阻塞的输卵管;
- 腹腔镜下子宫肌瘤剔除术  
准确诊断祛除子宫肌瘤,微创保宫不影响生育;
- 意大利钼靶技术  
以钼元素为钼角,无放射性早期定性、阻断乳腺细微病变;

### 科学专业 规范诊疗

诊疗范围: 妇科炎症 无痛人流 不孕不育 妇科整形 宫颈疾病  
妇科肿瘤 妇科微创 内分泌疾病 乳腺疾病 少女特需门诊 上取环

24小时健康热线 6735 3333 网址: www.zxsj.net QQ咨询: 139501991  
地址: 郑州市黄河路43号 (黄河路与卫生路交叉口)