

两三种药物组合,一天两三毛钱,高血压控制率最高达90%~95%

24小时绿色通道 争取急性心梗患者黄金抢救时间

——郑州市中心医院副院长赵智琛和他领导下的心血管内科

省会名院名医

栏目刊登电话:15837178751

早餐吃不好易患胃病

——访郑州市中医院消化内科副

主任医师王昊

“现在生活节奏加快,人们的饮食生活不规律,极易导致肝炎、肝硬化等疾病,特别是青年人群,患病率很高。”郑州市中医院消化内科副主任医师王昊告诉记者,消化内科很多病症都很常见,但也会出现很多疑难杂症,关键是要对症下药,“35岁以上的患者,病变率很高,我通常会视情况要求其进行上消化道内视镜检查,避免漏诊或误诊。”

谈到养生调节之道,王昊强调:“良好的心态十分重要,中医上讲‘恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来’这是道家所尊奉的养生的根本途径,它告诉大家切勿好高骛远,调整好自己的心态。”

其次,要规律饮食,切忌暴饮暴食。王昊说:“早餐一定要吃好,现在很多年轻人没有吃早餐的习惯,这也是很多人都患有不同程度胃病的原因。”

最后,要尽量戒烟限酒,“长期吸烟易引发肺癌,长期饮酒则会引起肝硬化,急性胰腺炎等疾病,大家要尽可能地戒烟限酒”。

亚飞

专家简介:

王昊 副主任医师,毕业于河南中医学院,从事中医临床20余年,河南省肝病学会委员,省继承型高级中医人才二期学员,擅长中西医结合治疗各种肝病、肝硬化、消化道出血、急慢性腹泻、急慢性胰腺炎、胆囊炎、胆石症、胃炎、消化性溃疡等。

他自创廉价高血压药物组合使用法,一天两三毛钱,就可以高效控制住病情。

他领导下的心血管内科,6个病区,299张床位,是同级医院中规模最大的心血管科室,第一批获省卫生厅批准开展心脏介入治疗,2002年至今,已经开展了1000多例心脏介入手术。

晚报记者 邢进 实习记者 宋建巧/文
通讯员 王建明/图



赵智琛(中)带领医生们认真查房,了解患者病情

两三种药物、一天两三毛钱控制高血压

因为高血压患者需要长期服药,对于家庭贫困的患者来说,医药费会是个不小的负担。赵智琛潜心钻研几个月,筛选了众多控制高血压的药物,独创了廉价高血压药物组合使用法,两三种廉价药物联合使用高效控制高血压。

使用这种方法花费不贵,便宜的药物组合一天只要花费2~3毛钱,最贵的药物组合一天也不过一块多钱,但是效果显著,两种药物联合使用高血压有效率达到了84%~88%,三种药物联合应用高血压控制率达到了90%~95%。

赵智琛的这项发明,得到城市低保人员和农村经济条件差的患者的欢迎,并获得2010年“郑州市科技进步奖”二等奖。

一个简单的四肢血压测量法,几个甄别指标,避免了误诊

赵智琛领导下的科室,在日常工作中总结经验,去繁就简,简单摒弃去非理性,小改变换来了大收获。

一位孕妇在一家医院被诊断为原发性高血压,但是按原发性高血压治疗了一个多月后却

没见效果。这位孕妇来到市中心医院的心血管内科求治,科室工作人员对她采用了中心医院特有的四肢血压测量的办法。

结果发现,患者的上肢血压大于下肢血压,而真正的原发性高血压的病征表现是上肢血压小于下肢血压,从而排除了原发性高血压的可能,又发现患者背部有杂音,经过仔细检查,发现患者其实患的是胸主动脉炎,炎症使血管变细,使得远端血压升高,从而出现了高血压的假象。

心肌炎的临床差别很大,很多患者容易被误诊为心脏神经症、室性早搏等病。赵智琛率领团队严格参照心肌炎的几个关键性和细节性的指标进行甄别,如充分考虑到感冒、腹泻后是否发热;心电图是否改变;心肌酶是否升高等指标,从而避免了与其他相似病症混为一谈。

24小时绿色通道,为急性心肌梗死患者争取黄金抢救时间

市中心医院心血管内科是第一批获省卫生厅批准开展心脏支架介入治疗手术的单位,介入治疗急性心梗的成功率保持在95%~97%,

在全国处于先进水平。

对于冠心病急性心肌梗死患者来说,发病六小时内,是黄金抢救时间,为抢出这六小时,中心医院心血管科在赵智琛的带领下,在全市率先开展冠心病急性心肌梗死绿色通道,24小时值班,一遇急性心肌梗死患者,第一时间安排急诊,介入治疗急性心梗,争取从死神手上抢夺尽量多的患者的生命。

免费宣传、社区义诊,把疾病消除在萌芽状态

在治疗疾病的同时,赵智琛还特别注意对患者和家属进行健康宣传,向公众传授健康知识,做到有病治病,无病防病,争取把疾病消除在萌芽状态。

在日常查房、诊治患者的过程中,赵智琛和心血管内科的医生们会对患者和家属就病情的预防、治疗、护理等方面的知识给予讲解。

此外,专家们会定期在科室或全院范围内组织防治心脑血管疾病的健康知识讲座,这个讲座不仅患者和家属可以来听,还对所有对此感兴趣的社会公众开放。

心血管内科还会定期组织专家进社区,下企业,与群众面对面,开展免费的义诊咨询、进行健康教育,发放健康宣传手册。

专家推荐

赵智琛 47岁,郑州市中心医院博士副院长,九三学社社员,主任医师,医学博士。

擅长冠心病和先心病的介入治疗,急性心梗介入成功率保持在95%~97%,在全国处于领先水平,同时对其他心血管疾病的诊治也有较为深入的研究。

郑州最大的医疗药品资讯互动平台; 24小时广告刊登热线:63399000 67655128

宏兴首乌丸 治白发有承诺
国药准字 Z44021343

适用于:用脑过度、气虚血热、肝肾不足、精神过度紧张、营养不良、睡眠不佳、压力过大、免疫功能下降所引起之白发及遗传性白发少白头等。

郑重承诺:连续服用三个疗程对转黑效果不满意者或愈后在十年内有复发者,凭信卡后期可免费治疗。

专家忠告:白发是病,治疗才是硬道理。要想根治白发,必须看清国家药监局批准的国药准字号通过内服才能达到彻底治疗效果,外染、洗只能达到表面一时变黑,绝对解决不了根本问题。

温馨提示:在三个疗程之内提前发现根部长出黑发即可停用。

乌发热线:400-600-6329 (市内免费送货)

欧丽医院 特价镶牙 (7月20号-8月20号止) 省市医保 定点单位

- 补牙 10元/颗
- 普通活动牙 20元/颗
- 超声波洗牙 40元/口
- 松牙固定 50元/颗
- 精镶固定牙 50元/颗
- 西德烤瓷牙 160元/颗
- 黄黑牙变白 300元/口
- 老年人全口义齿 360元/口
- 精镶钛合金烤瓷牙 500元/颗
- 畸形牙快速矫正 600元/单颌

电话:0371-68632169
地址:郑州市航海路与桐柏路口西300米,欧丽医院口腔专科(快速公交B1航海西路站下车向西)

轻松一抹 痔疮常年不犯

一夜智乐是美国联邦科学院的李建功院士,历经7年研发的新一代痔疮药。它独有的“脱泥粉末”可以将痔疮的毒根吸出,并把其它痔疮药无法排出的血水、垃圾,顺利运出体外。在医学上有三大突破:一抖、一吸、一留。一抖,瞬间抖开痔疮里的静脉曲张团;一吸,迅速吸出痔疮中的血垃圾;一留,疗效成分留在体内,让痔疮终身不再犯。国家新药一夜智乐,吸出痔根,排出痔核。

电话:66600062 陕西消宣文字(2009)第0057号
地址:同禧堂大药房(市第五人民医院对面)

<p>宏兴 66666660 搬家优惠</p> <p>06.08年度荣获河南省“百姓信赖诚信企业”</p> <p>吉祥搬家 633 888888 636 888888 657 888888 65558888 66310000 88881188 68660666 63957777 65591000 63730222 88881166 88886699 63811118 88880002 63831383 88880007 67999999 88886688 63777777 114/12580/118114 / 转吉祥搬家 网址:www.jxbj.com 免费咨询:4007798111</p>	<p>惠丰 63888628 专业搬运钢琴</p> <p>吉利 66666212 66666216 拆装家具、空调、长短途货运、专业搬家</p> <p>民泰 63825896 63826779 大件搬运 配备专车</p> <p>军工 96年度交通部“信得过单位” 66666662 65999999</p> <p>中国服务业协会常务级单位</p> <p>星宇 67422222 67532000 67538080 66635888 65110888 65100999 114 转星宇搬家</p>	<p>吉利 88888810 88888489 88888486 专业搬钢琴、拆装家具、拆装空调、长短途货运24小时服务</p> <p>中原 67533528 68633360 60101199 各总机 8008836093</p> <p>平安 66833811 66833833 66238066 开管城二七</p> <p>大顺 67533555 66722222 63613366 65651818 55555553 55555566</p> <p>金燕 55518000 66666690 61010600 63727556 55519222 67602281 68856669 65970776</p> <p>搬钢琴 大件厂 院校搬迁</p> <p>利民 68888888 67111111 66666611 114 查询利民搬家</p>	<p>惠民 88880371 55550371</p> <p>军★民 作风优良 技术过硬 63607777 63732111 专业搬家 长短途货运</p> <p>顺利 63948000 63947555 自配211车</p> <p>吉利 88888449 88888448 专业搬家 拆装家具 拆装空调 长短途货运24小时服务</p>	<p>大众搬家 全国家庭服务业先进单位 热线 60999999</p> <p>东区: 65744519 66313289 金水: 63949119 66835700 西: 63833833 火车站: 66266708 西: 67533222 68885959 67648811 68281111 中原: 68886333 惠济: 63755222</p> <p>专业拆装 空调家具 免费咨询:8008836566</p>
---	--	--	---	---