

藏瑞冬虫夏草价格实惠 百姓吃得起 冬虫夏草巧治肾病

研究发现：“虫草多糖”能有效清除肾小球滤膜上的免疫复合物，增加肾小球过滤，使受损的肾功能恢复，降低尿蛋白、血清肌酐、尿素氮和肾衰指数，从而消除水肿、血尿，减少透析次数。而“虫草酸”能改善肾脏的微循环和局部血流量，促进肾小管再生，加快萎缩肾脏的恢复，改善肾性高血压、肾性贫血。可冬虫夏草价格昂贵，一般人吃不起。

“藏瑞冬虫夏草”采用国家专利(专利号:ZL97110448.4),将德国纳米技术、中药膜分离技术相结合,使野生冬虫夏草成分在人体内的利用率提高,而价格不到原冬虫夏草的1/12,这样老百姓都承受得起。该成果由中科院微生物研究所鉴定,并列国家火炬计划项目重点推广。四年来,越来越多的人及早服用藏瑞冬虫夏草后喜讯频传。 俊芳

喝豆浆六大禁忌

喝豆浆的好处众所周知,但喝豆浆时也要注意以下六大禁忌:

- 1.忌喝未煮熟的豆浆。没有煮熟的豆浆含有毒物质,会导致蛋白质代谢障碍,并引起中毒症状。
- 2.忌在豆浆里打鸡蛋。鸡蛋中的黏液性蛋白易和豆浆中的胰蛋白酶结合,产生一种不能被人体吸收的物质,大大降低了营养的吸收。
- 3.忌冲红糖。红糖里的有机酸和豆浆中的蛋白质结合后,可产生变性沉淀物,破坏营养成分。
- 4.忌装保温瓶。豆浆中有能除掉保温瓶内水垢的物质,在温度适宜的条件下,以豆浆作为养料,瓶内细菌会大量繁殖,经过3~4个小时就能使豆浆酸败变质。
- 5.忌喝过量。一次喝豆浆过多易引起蛋白质消化不良,出现腹胀、腹泻等症状。
- 6.忌空腹喝。空腹喝豆浆时,豆浆里的蛋白质大都会在体内转化为热量而消耗掉,不能充分起到补益作用。喝豆浆的同时吃些馒头、面包等淀粉类食品能够使营养物质被充分吸收利用起来。 小圆

美多光学智能渐进老花镜 一副能戴着走路的老花镜

拨打0371-60398329,五折优惠、全年郑州晚报一起带回家!

晚报俱乐部的王大爷告诉记者,自从眼睛老花了以后,就不常看报纸了,生活没了乐趣,心里很苦恼,“还是老伴一次无意间看到了晚报上的美多老花镜的活动,说不仅半价优惠还送一年的晚报,我一听这不赖,就跟着老伴来到了河南省老干部康复医院眼科中心。”王大爷说,专家给他进行了细致周密的检查,最后戴上了适合自己的老花镜,“没想到这眼镜这么舒服轻巧,能看清报纸,还能戴着走路,我心里真高兴”。

“老花镜个性化配置非常重要,美多光学渐进老花镜是利用最先进的智能变焦技术,通过渐次分布的光学焦点代替人眼调焦,根据每个人的瞳距进行自由匹配的,一个人只有一副专属自己的老花镜。”河南省老干部康复医院眼科中心专家提醒中老年朋友,一定要重视老花镜的配制,

否则很容易出现视力疲劳,视线模糊。

美、日、韩等国家备受青睐的渐进多焦点老花镜,您也可以拥有了

在美国、日本、韩国和欧洲等发达国家,中老年人90%以上都佩戴渐进多焦点老花镜。它的诞生是老花镜的一次革命,改变了传统的老花矫正方法,使得看近、看远都能清晰舒适、统一。

专家指出,美多光学渐进老花镜非常适合中老年“老花一族”,配戴者不但能看书、看报、走路、驾车、看电视,长时间配戴也不会出现任何酸胀和头痛。

美多光学智能渐进老花镜的七大优势
至轻:整副眼镜重量不超过20g;至薄:采用高折射率镜片;耐磨:特殊加硬处理、不易刮花;清晰:A级树脂材料、透光度大幅提升;舒适:有

效防止眼疲劳;容易适应:个性化定制适应期更短;方便:看近看远一副搞定,不必频繁摘戴,省去多副眼镜的麻烦。 蒋晓蕾 张玉韩

>>>相关链接

郑州晚报创刊61周年、改版8周年系列活动将携手香港美多光学机构,为绿城百姓献礼,8月1日~8月31日,在河南省老干部康复医院眼科中心医学验光费用一律全免;普通框架眼镜优惠最低可至5折;非球面高清超薄树脂镜片+超时尚镜架市场原价608元,活动期间仅需308元;高科技多功能渐进多焦点眼镜最低可至599元!另外还送全年郑州晚报,名额有限,送完为止。

配镜地点:郑州市金水区东明路99号省老干部康复医院门诊二楼(政四街交叉口北30米路东)

饮食控制+运动+行为 多囊卵巢综合征的绿色疗法

刘女士:大夫说我得了多囊卵巢综合征,说要终身治疗,除了药物以外还有没有更好的辅助方法?

郑州市妇幼保健院副主任中医师冯光荣博士答:以往对多囊卵巢综合征(PCOS)的治疗,大多针对育龄妇女的月经紊乱和不孕不育的诊治,对青春期以及产后妇女的诊治未予重视。

PCOS是一个内分泌紊乱疾病,病因尚未完全清楚,治疗近期目标为调整月经周期、控制多毛、痤疮和体重,远期目标为预防糖尿病、子宫内膜增生过长、肥胖。其远期危害严重,目前观点认为它是个终身疾病,需要对患者进行定期监测,根据治疗的状况以及不同的年龄要求调整用药,对患者来说费钱而且

耗时。为此,在这里介绍一下该病的绿色治疗,即除药物治疗外的饮食疗法、运动疗法和行为疗法。

PCOS的典型症状是肥胖,减重应该作为本病首要治疗策略。研究显示,患者降低体重可以逆转PCOS的紊乱。目前国内根据食物能量多少分为:饥饿疗法、超低能量饮食疗法和低热能饮食疗法。前两种不良反应较多,常采用低热能饮食疗法。

运动疗法的基本原理是通过运动使脂肪组织中储存的三酰甘油分解,其分解的脂肪酸作为能量来源被肌肉组织所消耗,使人体对热量的收支呈平衡或负平衡状态,从而达到减少脂肪、控制肥胖的作用。运动疗法减重效果肯定,又能增强体质,历来是减重的基

本方法。适量、规律、长期的有氧运动是肥胖患者减重的最佳选择。

行为疗法又称为行为矫正疗法。它是在心理医师的指导、家属的帮助和监督下,使患者逐步自觉地改掉易于引起疾病的心理状态和生活习惯。向患者及其家属说明减轻体重是最好的治疗方法,不但会恢复排卵、促进生育,还可以避免严重的代谢性疾病的发生,治疗作用甚至优于药物,而且长期坚持终身受益。

以上三种疗法的结合,对PCOS患者的治疗有很大的帮助,尤其对青春期以及产后妇女,在不能坚持规律、长期服药的情况下,能有效降低长期并发症的发生,所以是一种健康的绿色治疗。 亚飞

年近不惑喜得贵子 盛赞名医妙手仁心

7月22日,胡女士和丈夫带着9个月大的儿子特地从驻马店来到郑州东方女子医院,他们亲自为董教授送上了一面写有“年近不惑喜得贵子 长江教授妙手仁心”的锦旗。

“我们一家人都很感谢董教授为我们带来了这么可爱的宝宝!”原来,胡女士是驻马店某县城高级中学的一名老师,虽然每天都和孩子们打交道,但结婚多年的她却一直没有怀上孩子,这也成为她心中的隐痛。夫妻俩为此跑了多家医院,甚至到北京等地治疗,检查做了很多,药也吃了不少,可就是怀不上。就在她无可奈何的时候,一位学生家长得知情况后跟她说:“在郑州东方女子医院有一位董长江教

授,不仅医术高明,而且医德高尚,你一定要去试试!”

“就这样三年前的7月2日,已经33岁的我,来到了郑州东方女子医院。”胡女士说,“我当时也没抱太大的希望,可董教授还是耐心地安慰我,并且从医学的角度给我做了科学的分析,让我不要担心。经过详细地检查,我被确诊为患了子宫肌瘤,当时显示输卵管也不通畅。董教授为我实施了子宫肌瘤剔除术。术后还告诉我,之所以输卵管不通,是因为肌瘤堵在了输卵管的管口,现在肌瘤剔除了,输卵管也通畅了。我为医院如此重视患者的知情权而感动,医院并没有因为我不知

情而额外收取我输卵管疏通术的费用,这一下子改变了我对私立医院的看法。而且术后住院期间,东方女子医院病房的护士对我关爱有加,把我当自己的亲人一样照顾,我当时非常感动。”

据了解,胡女士在东方女子医院治疗期间,董长江没让她做一项多余的检查和治疗,没给她开一盒多余的药,董长江高尚的医德让她非常感动。回家后,胡女士还经常电话咨询董教授一些健康问题,董长江每次都耐心地给予指导和关怀,最后终于怀上了宝宝。

亚飞 晓蕾



胡女士全家给董长江教授送来锦旗

在众多男性泌尿性疾病中,前列腺炎症成为威胁男性健康的主要疾病之一,近年更是呈现出上升和年轻化的趋势,据此,记者采访了郑州华山医院相关专家。

职场男人遭遇“前列腺门” 巧把压力变动力

前列腺炎为何“钟情”职场男士

某软件公司的宋先生近日因尿频、尿急专门来到郑州华山医院男性泌尿专科就诊,经查为慢性前列腺炎。“我生活很规律的,怎么会得前列腺疾病呢?”宋先生找到了该院前列腺专家叶文彬

专家教你三招预防前列腺疾病

一、莫和烟酒交朋友 专家指出,长期喝酒抽烟的男士前列腺疾病的患病率要比不吸烟喝酒者高1~2倍,抽烟喝酒是造成前列腺疾病的重大隐患之一。

二、久坐、熬夜伤身体 专家分析,由于白领男性长期坐着不动,会阴部及盆腔容易充血,易发前列腺炎。所以,适当活动一

主任,叶文彬解释说,长时间久坐不动,会导致阴部、前列腺等部位长期充血、静脉回流不畅而引起慢性细菌性前列腺炎。他强调,像宋先生这样的白领男性,患前列腺炎的人并不在少数。

下很有必要。另外,不要熬夜,熬夜会使自身抵抗力下降导致炎症复发。

三、饮食调节很重要 少食辛辣及油腻食物,否则易造成血管扩张,使本来就有炎症的前列腺充血水肿,压迫或刺激尿道而导致排尿不畅和尿频尿急等症状发生。 亚飞 晓蕾

相关链接

关注男性健康 手术有了包干价

包皮手术包干价:468元(原价1019元)

具体项目:

- 1.术前检查:凝血4项原价45元;传染病4项原价79元;血常规18项原价15元。
- 2.无痛微创手术费600元
- 3.一次性材料费80元
- 4.麻醉药品费100
- 5.麻醉费100

最终解释权归郑州华山医院所有