

### 济华0.7毫米射频靶点消融术

# 成功完成巨大型椎间盘微创手术

## 巨大型、中央型、游离型久治不愈腰颈椎间盘突出症会诊专线96995全面启动



近日,济华骨科医院成功完成我省首例15毫米巨大型椎间盘突出症微创手术治疗,这标志着我省在椎间盘微创治疗方面迈上了一个新台阶。

**0.7毫米针孔消除15毫米突出物**  
郑州市区的郭女士五年前劳动时发现腰部疼痛,并向右臀部及下肢放射,一开始也没引起重视,直到今年3月疼痛突然加剧,到医院进行CT检查,结果显示患上了严重的椎间盘突出症,突出物竟然有15毫米!医生考虑到她的突出物属于巨大型,建议她尽快做脊柱开刀手术,但手术风险大,切口大手术恢复时间长,有可能伤及其他组织和神经,造成功能障碍、瘫痪等严

重后果。在听到医生说不排除术后有瘫痪可能的时候,郭女士坚决放弃了开刀手术治疗,后来先后做过牵引、针灸、电疗、中药熏蒸等都不见好转。近日,听朋友介绍中国颈肩腰腿痛研究会副会长王晋生在济华骨科医院会诊的消息,就抱着试试看的态度来到了到济华骨科医院接受诊治。

7月18日,王晋生对其做了详细的体格检查和MRI、CT后,确诊郭女士为“腰4-5、腰5-骶1椎间盘突出症”,影像学上显示突出髓核巨大,已严重压迫神经,情况十分危急。考虑到郭女士对开放手术的恐惧,决定对其进行0.7毫米椎间盘射频靶点消融术进行治疗,手术前王晋生高度重视,详细制定了手术预案,确保提高手术安全性和成功率。术后郭女士恢复情况良好,以前的腰腿疼痛症状基本消失。

据了解,这是我省成功完成的首例巨大型椎间盘突出症非开放手术治疗。

### 哪些患者适合做椎间盘射频靶点消融术

1.顽固性、久治不愈腰间盘突出症、颈椎病;2.腰痛伴有一侧或两侧下肢无力,麻木或疼痛;3.脊神经受压体征呈阳性,如直腿抬高试验阳性等;4.反复发作或突发的剧烈腰痛,不敢活动或不能久坐;5.腰痛并伴有腰部畸形(后凸或侧弯);6.腰部疼痛伴有大小便及性功能障碍;7.捶击腰部,疼痛加剧或伴有向下肢的放射痛;8.双上肢麻木,疼痛,双下肢发僵,走路不稳;9.顽固性头痛、头晕、头昏。

### 名医大会诊,看病有优惠,报名请从速

为改善“看病贵,看病难,看名医更难”的现状,普及脊柱疾病防治知识。郑州晚报健康部联合济华骨科医院特别推出大型公益活动,15名国内外骨科专家亲自坐诊,浓情八月,特

别爱心巨献——“首届颈腰椎病普查工程”正式启动。

- 一、活动时间:8月1日~15日
- 二、活动对象:颈椎病,腰椎间盘突出症等骨病患者,每天限额50名。
- 三、活动内容:活动期间来院均可享受
  - 1.免专家挂号费、会诊费。
  - 2.免费骨密度检查(价值110元)。
  - 3.X光拍片检查10元(原50元,限一张)。
  - 4.CT检查半价(原240元,现120元)。
  - 5.免费赠送脊柱健康操手册。

### 活动报名方式

- 1.电话报名:请拨打96995。
- 2.短信报名:编辑“姓名+性别+年龄+所患疾病+地区+预约日期”发送到18939519901。
- 3.现场报名:郑州济华骨科医院一楼大厅(红专路与经一路交叉口西50米)。
- 4.网上报名:www.zzhjgk.com。 亚飞 世玉

### 活动链接

#### 0.7毫米椎间盘射频靶点消融术

- 1.精确定位,安全性高:治疗过程是在C型臂电视引导下精确定位,直接作用在病变的椎间盘上,全程操作可视,不会伤及周围正常的组织器官及神经。
- 2.微创,无痛:穿刺针仅有0.7毫米(和输液针头一样细),不用开刀,无出血,术后不影响脊柱的稳定性,恢复快。
- 3.见效迅速,疗效高:射频所独

- 具阻抗显示功能,能精确分辨出髓核纤维环、钙化点,骨质和血管,精确消融突出物,解除神经根压迫或刺激,快速缓解疼痛症状,重塑纤维环,一步到位治疗腰颈椎间盘突出症、脊髓型颈椎病。
- 4.绿色疗法,年龄适应范围广:整个治疗不用麻药、不注射化学药品,治疗更绿色化、更人性化。对高龄患者更安全。

### 国际首创、现代医学高科技与传统医学的结晶——大型电脑智能椎间盘复位系统落户济华骨科医院 预约专线:96995全面启动

“能简单不复杂,能微创不开刀”是济华骨科一贯秉承的治疗原则,为使早期颈椎病、腰椎间盘突出症患者能更好地接受治疗,近日,济华骨科巨资引进了我省首台国际首创、现代医学高科技与传统医学的结晶——电脑智能椎间盘复位系统。该系统集机械、电子、液压等高科技为一体,通过电子传感器和三维空间成像系统的精确定位,锁定椎间盘病变部位,可迅速使突出的椎间盘髓核复位,同

时瞬间纠正脊椎的关节紊乱和错位。使突出压迫症状立即消失或减轻,不手术,无痛苦,微机控制,精确度高,安全性强,治疗时间短,治疗效果好,治疗后休息两个小时即可回家,是目前国内外非手术疗法最佳的治疗方法。 济华骨科医院的该系统由中国颈肩腰腿痛研究会副会长王晋生教授亲自指导,整脊系统临床医疗专家赵东方、臧文杰等亲自操作治疗。



## 专家解读:自体脂肪移植好处多

在整形美容项目中,自体脂肪移植手术受到越来越多顾客的追捧。这是因为自体脂肪移植往往能带来一箭多雕的效果,本期特邀嘉宾郑大五附院整形美容姜南主任,为我们全面解析自体脂肪移植。

问:什么是自体脂肪移植?

姜南主任:自体脂肪移植是把人体脂肪比较集中的部位,比如臀部,腰部,腹部,上臂或者大腿的多余脂肪,用真空抽脂的方式提取出来,然后经过特殊处理成纯净的脂肪颗粒后,再注射移植到需要脂肪填充来改变缺陷的区域。从而使得身体变得更加美丽的一种手术方式。

问:脂肪移植一般都用在哪儿?

姜南主任:面部填充除皱:太阳穴凹陷填充、川字纹、法令纹等。  
脸部雕塑:上下眼皮凹陷、两侧脸颊凹陷、上唇过薄、鼻唇沟过深等。  
丰乳美胸:先天性乳房发育不良、哺乳后乳

房萎缩、双侧乳房大小不对称等。

身体塑形:身体其他部位软组织凹陷,如臀部、大腿、小腿弯曲等。

问:自体脂肪塑形一定要进行多次手术吗?

姜南主任:不一定。一般自体脂肪塑形有可能需要两次,也有极少情况可能需要三次手术。这是因为脂肪移植到指定部位后,可能会产生吸收。但通过先进的手术技术,脂肪颗粒成活率高,适当提高脂肪植入总量的方式,可以一次手术成型。但个别情况(因个人体质等情形)需要一次以上的手术。

问:自体脂肪移植后需要多长时间的休息?

姜南主任:一般不需要特别的卧床休息。正常情况下3~7天可以从事非剧烈的活动。

术后可以轻微活动。避免剧烈运动和跳动。

姜南特别推荐:医学美肤塑形科研新成果——肌活自体干细胞

肌活自体干细胞是在国家GMP生物实验室中培养自身细胞,提取23种自体生长因子,成活细胞高达2000万个/ml。郑州大学五附院整形美容是国家三级甲等医院,是省内唯一拥有先进的干细胞净化技术的指定医院。经验丰富的专家团队为您保驾护航,让您美丽无忧。

肌活自体干细胞填充四大优势:

- 细胞年轻化:脂肪干细胞移植后会增大2~5倍,少量细胞填充即可达到理想效果。
- 手术时间短:培育从脂肪中提取的干细胞

不再需要3周,仅需短短2小时。

手术更安全:彻底的无菌管理下移植无干细胞,可提高脂肪的存活率高达85%。

疗效更持久:无切口,恢复快,不断增强皮肤功能,疗效长期稳定,尽显肌肤水嫩。

温馨提示:郑大五附院医学整形美容中心暑期优惠活动正在进行。飞顿冰点无痛腋下脱毛、像束激光美肤首次体验免费!师生求美优惠更是盛大空前,师生本人仅需凭有效学生证、教师证,即可享受所有手术类5折特惠、非手术类7折特惠。

详询:0371-60600061/62

亚飞 玉韩

### >>>专家提醒

## 戴玩具太阳镜 易造成弱视

夏季太阳光强烈,出于对孩子用眼安全的担忧,不少家长也会给孩子购买太阳镜。而时下市场上出售的儿童玩具太阳镜,并非正规儿童专用太阳镜,大都属塑料有色眼镜,尽管看上去同样拥有茶色镜片,但其工艺十分粗糙,透光度差,视物模糊,无法阻挡紫外线。

儿童视力及视功能正处在发育阶段,如果经常戴上这种质量差、不符合光学要求的眼镜,会加重眼睛的调节负担,影响视功能的正常发育,引发视觉疲劳,造成近视、弱视等。时间长了,还会出现眼红、畏光、视物模糊、辨色力下降等一系列症状。有些制作玩具太阳镜的材料若质量低劣,还可能在太阳光的作用下对孩子眼睛造成更多意想不到的伤害。

因此,若非特殊情况,家长平时千万不要为孩子购买玩具眼镜,更不要随便让儿童戴它,否则,保护不成反有害。如果家长想要带孩子外出度假,需要为孩子购买紫外线过滤度达到4级的儿童太阳镜,只有这样才能在强光下,给予孩子眼睛必要的保护。

晓蕾



## 宝宝退烧三注意

“有的家长一看孩子有发热,就用退热药,赶快退烧。”郑州大学第三附属医院儿科专家栾斌指出,发热是小儿感冒的主要症状之一,适度发热(不超过38.5℃)有助于调动机体抵抗力,清除病毒,早日康复。过度退热,尤其是注射激素(地塞米松)退热,表面上是退热快,实际上有损身体抵抗力,导致病情迁延。

记者采访儿科专家,他们均认为,退热药有共同特点,如解热、镇痛或消炎及抗风湿等作用,但也有共同的副作用,如对胃肠道的刺激、过敏性皮疹、抑制肝脏制造凝血酶元而引起出血等,大量服用时还会引起出汗过多、虚脱及体温不升等。

因此,郑州第二按摩医院医生秦冀建议家长,宝宝在应用退烧药时要注意三大事项,一是不要用成人的阿司匹林退烧片;二是孩子对退烧药敏感性不一,不要用药过多,以免大汗淋漓而虚脱;三是除高热抽搐外,发热不超过38.5℃,可先用温水擦身,暂不用退烧药。

亚飞