

### 防暑药使用有禁忌

室外30多摄氏度,药店、药房的防暑降温药成了抢手货。市场上的防暑降温药在药效方面各有侧重,因此,使用防暑降温药有很多禁忌,否则不仅会出现防暑降温药不防暑的情况,甚至还容易“帮倒忙”。

#### 看清说明书后再使用

据专家介绍,中暑时有很多表现症状,如大量出汗、口渴、头晕、耳鸣、胸闷、心悸、恶心、四肢无力、注意力不集中、面色潮红、呕吐,甚至是昏厥或痉挛等,所以,要有针对性地服用防暑降温药,切勿乱用。

日常用的防暑降温药有风油精、人丹、藿香正气水(或胶囊)、十滴水等。如果留心看说明书,就会看到几乎所有的防暑降温药对孕妇都是禁用的,最好新生儿也不要使用。以风油精为例,风油精有醒脑提神、预防中暑的作用,但是风油精中含有樟脑等成分,具有挥发和渗透作用,会影响胎儿的发育,新生儿使用风油精也可能诱发黄疸、抽风等。

#### 使用过程中有禁忌

防暑降温药在使用过程中也有一些禁忌。天热时将风油精涂在太阳穴、印堂穴、人中穴等部位时,马上就会感到神清气爽。但如果在出汗时使用,其中所含的薄荷、樟脑等成分就会通过汗腺被人体吸收,这样很容易造成过敏。

不少人喜欢服用藿香正气水,但患有高血压、心脏病、糖尿病、肾病等疾病的人服用前要咨询医生。同时,专家还说,藿香正气水中含有酒精,并且味道让很多人难以接受,如果根据身体情况,一定需要服用此药的儿童或对酒精过敏的人可以换成藿香正气软胶囊。

十滴水也是常用的防暑降温药,但它与风油精、藿香正气水、人丹等的不同之处在于,它的主要作用是治疗中暑,对于预防中暑的作用并不明显。因此,当出现中暑引起的头晕、恶心、腹痛、胃肠不适时,可以按说明书口服,但平时使用就是“画蛇添足”了。总之,使用防暑降温药时一定要注意禁忌症,并且要有针对性地使用。老人和儿童由于身体相对较弱,是中暑的高发人群,这部分人使用防暑降温药时要酌情减量。

焜棋



# 四年中风卧床,治俩月能浇花写字

打电话聊天,每周散步近1000米,惊呆邻居

据悉,我国幸存的600多万中风患者约有3/4不同程度地遗留偏瘫、智力障碍等后遗症,仅有1/4获得康复,生活自理。我国名老中医、脑血管病专家余胜利主任指出:“脑血管发病快,病因复杂,表现形态各异,肢体、语言、思维都会存在障碍,解决此类问题,必须充分发挥名老中医不可替代的作用,采用分型分治,一人一方,控制病情发展,恢复病人各项生理功能及预防二次复发,三项并举。”

#### 名老中医,扶起我家的顶梁柱

“爸爸是个老军人,是我家的顶梁柱。2006年秋天,突然感觉头晕,倒在地上,CT确认是缺血性脑中风。经急救,命虽说保住了,落下了后遗症:双眼圆瞪,话不能说,饭不能咽,左边的身子也不能动。兄妹几个轮流侍候着,擦屎端尿,换洗衣物的,看着他既心疼又难过。”

“今年春天,听老领导讲河南省现代医学研究院的余胜利主任治脑血管病是一绝,就带着爸爸来了。仔细诊断后,说是阴阳偏胜,气机逆乱引起的,建议住院。刷医保卡就住上了。仅十天,左边的手能稍微抬起来了,嘴角也不左斜了。十五天,能叫出我们的名字了。出院之后,余主任嘱咐一个月来一次,根据病情改善调整药方,教了一些能在家做的功能训练与肢体按摩,1月,能表达喜怒了,可以用左手拿手机



我国名老中医,脑血管病专家,余胜利主任医师



我国名老中医,心血管病专家,李秀庚主任医师



我国名老中医,当代知名中医学家,扈希孟主任医师

打电话。2个月,不搀不倚靠,从四楼下来走到1000米远的社区广场,邻居都惊呆了。”

#### 治疗得当,是心脑血管病康复的关键

余胜利在2010天坛国际脑血管病会议上发言时说:“脑血管病得快,致死、致残率高,在治疗上特别注意因证立法、以法选方、依方用药,灵活化裁,直指病根,从根源上解决问题,才能做到药到病除。同时,要根据病人情况,边治疗边强化功能训练,对于预防和治疗二次复发,有独特的效果。”

蒋晓蕾

#### >>>相关链接

冠心病、心绞痛、中风、偏瘫等心脑血管疾病患者,急需就诊请提前拨打名老中医预约热线0371-60203366预约。更多详情敬请收听郑州人民广播电台(中波711,调频93.1)每晚20:00~20:20的《名老中医在线》。

## 两地“大腕”齐聚绿城共解“男”题



2010京·豫两地泌尿科前列腺疾病诊疗新技术专项研讨会现场

#### 两地专家共克“男”题

7月31日~8月2日,由北京大学医学部和郑州博大泌尿外科医院共同主办的“2010京·豫两地泌尿科前列腺疾病诊疗新技术专项研讨会”在省会郑州召开。

据悉,国内多位响当当的泌尿男科“大腕”悉数到场。北京大学第一医院男科中心教授高冰博士、我省著名泌尿外科专家李俊卿教授、郑州博大泌尿外科医院业务院长王建功教

授、郑州博大泌尿外科医院首席专家王健教授、郑州博大泌尿外科医院专家组组长张宝兴教授等省内外权威泌尿外科专家出席了本次大会,就目前前列腺疾病在发病机制、临床诊断、最新治疗技术等方面的新进展和近年来国际国内最新前列腺疾病诊疗技术成果进行了专项研讨与交流,并发表了精彩专题演讲。

高冰在研讨会上作了“前列腺疾病诊疗新理念”专题报告。“前列腺疾病诊疗新理念”得到众多专家的一致认可,掌声不断。高冰指出,一直以来前列腺疾病的治疗由于各种原因导致患者得不到及时有效地治疗,甚至对前列腺疾病的疗效存在一种严重偏差,认为前列腺疾病是不可彻底治愈的,其实只要规范诊疗,前列腺疾病治疗效果令人满意。

#### 两地技术同步“升级”

据了解,北京大学医学部与郑州博大泌尿

外科医院合作一年来,北京和河南两地在治疗优势、技术特色方面实现了优势互补,合作会给两地的泌尿男科医学提供良好的技术和经验交流平台。郑州博大泌尿外科医院在前列腺疾病、性功能障碍、泌尿生殖感染、生殖整形等领域与北京大学医学部开展多种形式的深度合作,总结出了一系列在泌尿生殖系统疾病方面行之有效的先进诊疗技术,如涡流磁透析技术、PENIS背神经高选择性阻滞术、vinci(达芬奇)光波离子环切术等10项国内外最为先进的诊疗技术。

#### 两地展开技术“直通”

在泌尿男科疾病的诊疗发展中,先进的诊疗技术的规范运用是至关重要的环节。高冰告诉记者,郑州博大泌尿外科医院首席专家王健教授在会上所作《涡流磁透析技术治疗前列腺疾病3896例临床分析》专题演讲,表明河南在运用新技术方面已经先人一步,令他印象深刻。

同时还与郑州博大泌尿外科医院达成技术合作协议。根据协议,在未来两个月内,北京将从该院引进“涡流磁透析技术”,郑州博大泌尿外科医院将负责对其医师进行培训。

晚报记者 董亚飞

## 看妇科疾病享受基本医疗报销

《妇女基本医疗保障诊疗手册》温暖中原女人心

为提高妇女健康意识,增强女性身体素质,把妇科疾病患病率控制在较低水平,今年6月18日由中国妇女健康促进工程组委会主办、郑州新世纪女子医院承办的“河南省妇女基本医疗保障工程”暨《河南省妇女基本医疗保障诊疗手册》申领活动正式启动,刚进8月,申领人数即将突破9000人,其中8014名女性接受了妇科体检,5215名女性得到了诊治。

#### 看病没有医保不用愁 《妇女基本医疗保障诊疗手册》除烦忧

“原本计划婚后两年要孩子,按计划今年要孩子,可两三个月过去了,没一点动静。一年前,我做过人工终止妊娠。”在郑州新世纪女子医院,来自新密市,27岁的李女士说。

经郑州新世纪女子医院检查后,发现李女士是由于一年前的人工终止妊娠及现在的中度宫颈糜烂引起的继发性不孕。随即,该院专家为李女士实施了Un国际宫颈修复术。“Un国际宫颈修复术具有精确穿透定位治疗,标本兼治等技术优点,是目前医学界治疗宫颈糜烂的最佳方法。”该院专家说,针对李女士由于人工终止妊娠引起的输卵管阻塞现象,利用被誉为治疗继发性不孕输卵管疏通的“金标准”——宫腔镜联合美国COOK导丝介入系统,迅速为李女士解决了输卵管各个部位的粘连、梗阻情

况。“三镜一丝”是治疗继发性不孕的“高端技术”。“我申领了《河南省妇女基本医疗保障诊疗手册》,费用结算下来总共省了两三千元呢!”李女士高兴地说。

郑州新世纪女子医院不孕不育专家刘凯提醒广大女性,人工终止妊娠、药物终止妊娠是导致继发性不孕的罪魁祸首,随着终止妊娠人数和次数的增加,女性继发性不孕的患者也不断增多。终止妊娠已成为继发性不孕的主要原因之一。

同时,郑州新世纪女子医院计划生育专家付冬菊建议,一旦出现意外妊娠,一定要到正规医院进行人工终止妊娠手术,而且未婚女性一定要选择对生育无伤害的终止妊娠术式,以防出现继发性不孕。“郑州新世纪女子医院独家引进的可尔依保官无痛终止妊娠术,微管、可视、无痛、安全、快捷,避免了子宫穿孔、继发不孕、

终止妊娠综合征的发生,是有生育要求女性的首选术式。”

#### 八大妇科疾病可获报销 实实在在减轻就医负担

女性基本医疗报销是应对当前女性健康状况,惠民强民,带动社会和谐的一项重要举措。针对未能享受医保、新农合的女性,特别是对外来流动人口“看病难、看病贵”的问题,中国妇女健康促进工程组委会特联合郑州新世纪女子医院推出了《河南省妇女基本医疗保障诊疗手册》,现启动的“河南省妇女基本医疗保障工程”保障项目涵盖了妇科炎症、不孕不育、计划生育、宫颈类疾病、子宫类疾病、卵巢类疾病、乳腺类疾病、妇科整形八大类妇科疾病。近百项检查、治疗和手术项目享受基本医疗援助。凡申领手册的女性均可享受每年一次的免费妇科体

检、300元专项基金援助,15%的诊疗费用减免和200元~2000元的手术费援助。

#### 关爱女性健康 从每年享有一次免费妇科体检开始

郑州新世纪女子医院首席妇科专家徐佩安说,临床显示,不少女性身体出现不适后,才去医院检查,此时有些病症已经很严重了,所以每年一次妇科体检很必要。“河南省妇女基本医疗保障工程”的核心内容“让每一位育龄女性每年都享有一次免费妇科体检”,将继续通过保障的形式有效缓解我省妇科疾病高发现状,把疾病消灭在萌芽状态,切实减轻我省女性就医负担。个人可持本人身份证、两张两寸免冠照片、填写《妇女基本医疗保障诊疗手册》申请表,交纳5元工本费,即可办理。网址:www.zzsxj.net。

董亚飞