

“马拉湾冰爽之夏第二季”，买票场面火爆

跟着晚报路线走，玩得更尽兴

今天介绍第一个游玩项目：刺激的“大喇叭”

昨日上午，来晚报大厦购买马拉湾门票的市民络绎不绝，场面火爆。看到晚报昨日的路线导航，许多市民现场或打电话咨询，进入马拉湾之后该怎么玩，先玩什么，怎样玩才能尽兴，才能不虚此行呢？听记者一一道来。

晚报记者 李丽君 见习记者 何涛 鲁慧

大门口换取手牌

上午9时整，马拉湾开始营业，大家到大门口后，需要持票先到售票处领取更衣室手牌和零钱盒（把钱放进去不会弄湿），须交押金30元（出园后退）。

通过一个种有许多植物和蔬菜的长廊便看到更衣室吧台，贵重物品可以在吧台寄存。

“大喇叭龙卷风”滑道

穿过更衣室，通过喷泉组成的“迎宾水舞”，首先映入眼帘的就是这里唯一的商场“水空间商场”，但是这里并不是今天要给大家推荐的第一站。

顺楼梯左转，一个粉黄相间漂亮的“大喇叭”就会呈现眼前。

这就是马拉湾今年从加拿大引进的国内稀有的水上游乐设备——“大喇叭龙卷风”滑道。

市民讲述“大喇叭”的刺激

市民鲁先生来到报社再次购买门票，他向我们讲述了“大喇叭”带来的刺激。

“刚开始，我还不害怕，好奇地东张西望，突然，皮艇开始加速了，原来我们滑进了一个陡坡，我们以极快的速度冲出了滑道，冲入了喇叭口。巨大的冲力把我们推向了大喇叭的弧形墙壁，我们在墙壁上攀升了有三四层楼那样的高度，整个人好像要倒立一样，然后我们开始滑落，又以更快的速度滑向另一面墙壁。我紧张



“大喇叭龙卷风”滑道是今年从加拿大引进的。晚报记者 白韬 图

得心都快跳出来了，脸也吓紫了，脑子里一片空白，只觉得我快要被甩出皮艇了，只有拼命抓住皮艇的把手。经过了几个来回后，皮艇的力度越来越小。最后我们滑出了喇叭口，滑入了下面的水池中。游戏结束了，可是我和朋友还是紧紧地抓住皮艇把手，真的很刺激，最后都没力气了。”

鲁先生激动地说，他想再去感受一下“大喇叭”带来的快感。

玩“大喇叭”要注意以下几点

大喇叭是必须四人一组的群体游戏，因此，市民不要单独去游玩。

首先，要先来到“大喇叭”排队处领取皮艇，

然后抬着皮艇爬上大约7层楼高的平台，把皮艇放进水滑道里，按工作人员要求坐好后，工作人员一推皮艇，就开始往下滑。

其次，一定要抓紧皮艇的把手，因为“大喇叭”的冲力非常大。

最后，要及时排队，“大喇叭龙卷风”滑道太火爆太刺激了。因此，排队的人很多，要早到早玩，才能玩得尽兴。

这些项目全天开放：

大喇叭、飞天梭滑道、大海啸、漂漂河、死海漂浮、温泉鱼疗、儿童戏水城堡、阿酋湾及黑泥浴等。

到马拉湾游玩注意事项

- 1.注意做好防晒准备，玩时最好带一件上衣！因为没有树荫，一直在阳光下。
- 2.如果不是自己开车，就请乘16路公交车，10分钟左右一班，非常方便。
- 3.园内设施完善，餐饮价格类似肯德基之类的快餐店，但可自带一些饮料及食品。
- 4.入园时需交纳30元更衣柜钥匙押金。游玩结束后自行到团体售票处退押金。
- 5.自带游泳衣、泳帽，要不就得到了现场再买。可不用带毛巾及洗浴用品。因为景区会给每个人发一条毛巾，另外沐浴区配有洗发液和沐浴液。

快报名！立刻省204元

本次活动是郑州晚报向长期支持晚报发展的市民进行的一次大回报，市民仅需花200元，就能得到两张黄河谷马拉湾门票（此票在2010年马拉湾经营期间有效），同时购买两张门票的读者，本报均赠送全年《郑州晚报》一份，立刻行动，马上节省204元。

本次活动门票不含马拉湾门票中20元泳具代金券，需要市民自备泳具。

购买时请携带好本人身份证，每人最高限购6张。

市民可直接上门购买，不接受预订，先到先得，门票数量有限，售完为止。

售票时间：上午9点30分开始

售票地点：陇海西路与文化宫路交叉口晚报大厦305室

咨询热线：67659999

公交车：16路、18路、303路、公交旅游一号线

国美陇海中路店 8月6日盛装开业

打造郑州南区新模式家电卖场

—— 家电以旧换新就到国美，最高补贴30%



这次国美陇海中路店全面转型为新模式门店，对卖场内外环境、商品结构、卖场布局、服务等方面进行了大幅改善，为消费者提供更加便利、优美的购物环境，打造了一个全新的现代化购物平台。与此同时，购物满500送200，套购送液晶等大型优惠活动也将在开业期间，普惠绿城。

开业促销轮番让利 以旧换新再补贴

据了解，这次国美陇海中路店8月6日开业，将是中原家电市场8月份让利第一波。在活动期间，老顾客将有更多尊享待遇，不仅享受国美会员的各种待遇，而且凭老发票购物还有精美礼品赠送，另外开业当天，国美电器还准备了解暑饮料，免费向购物的顾客发放，与此同时，购单件满一定金额还送液晶电视，套购的话，赠礼更多；从即日起到8月5日，消费者还可以到国美陇海中路店预存订金，不仅在预存订金的同时获赠电饭煲，而且在开业活动期间，订金还可以十倍增值。除了上面这些优惠活动外，消费者还可以同时参加我省刚刚启动的家电以旧换新服务，只要家里有彩电、冰箱（冰柜）、洗衣机、电脑、空调这五类旧电器，就可以联系国美电器进行上门回收，并发放以旧换新凭证，到国美电器购买上述五类家电中的任意一类，都可以享受政府

10%的补贴。也就是说，消费者李先生，家里有一台旧洗衣机，根据国美收旧工作人员按照国家收旧标准评估后，可以卖30元，国美付给李先生30元收走旧电器并发放以旧换新凭证，李先生持该凭证在国美陇海中路店开业期间购一台市场价为2000元的空调，这时候，政府补贴10%，也就是200元，国美在开业期间直降100元，那么最终李先生1700元就可以买走这台空调，直接节省了300元。

新模式转型成功

国美陇海中路店更值得逛逛

位于陇海中路刚转型为新模式门店——国美陇海中路店将于8月6日正式开业。据河南国美总经理张峰介绍，国美陇海中路店销售表现非常突出，成为郑州南区家电消费的方向标。

“陇海中路店开业，我们实现了包括服务、展台、环境、产品、品类在内的五大突破，该店是河南国美自今年年初开启新模式门店改造中的一个。”张峰表示，对于一部分中高端消费者来说，他们更希望家电零售商能够提供更加尖端、前沿、时尚的产品。随着国美电器陇海中路店成功开业，这部分消费者的愿望将会变为现实。

该店着重打造人性化、舒适和谐的卖场环境，与世界同步时尚新品首卖、市场最低的产品价格、品牌化的售后服务等，引领着与世界潮流同步的消费观念，让顾客彻底体验与众不同的产品和服务。据悉，国美陇海中路店在郑州南区属于品牌最全、功能最齐的家电卖场。经营涵盖空调、彩电、冰箱、洗衣机、厨卫、通讯、数码、音响、小家电等九大品类，300多品牌，数万多个规格型号。

樊元敌文/图

做减肥达人，看《郑州晚报》

200元=144元全年晚报+900元减肥卡

夏日轻松健康减肥

200个体验名额先到先得

炎炎夏日，正是您展示苗条身材的好时机，穿上漂亮服饰、秀出潇洒、赢来回头率。

如果您正在为自己的身材而苦恼，为运动减肥而辛苦，为节食减肥而煎熬，现在就有个轻松减肥的机会，您可不要错过？

晚报联合上海瘦安郑州减肥中心，推出了“做减肥达人，看《郑州晚报》”活动，采用的是中医经络减肥方式，想体验，您就抓紧时间报名吧。

先看看效果：曾帮助450斤商丘女孩减肥230斤

上海瘦安减肥中心采用中医经络减肥，通过加速血液循环、促进新陈代谢、排除体内垃圾达到减肥目的。

上海瘦安的减肥效果如何？据介绍，他们曾帮助商丘睢县河集乡225公斤女孩吴婷婷减肥，一年的时间里减掉了115公斤，而且减肥的过程很轻松，现在吴婷婷已经找到了工作，还找到了男朋友。

省内外很多媒体报道过吴婷婷在上海瘦安减肥的过程，有兴趣的朋友可以百度一下，关键词是“吴婷婷+减肥”，看看上海瘦安的减肥效果。

再算算实惠：体验减肥看晚报可省844元

上海瘦安减肥的中医经络减肥一个周期是40天，需要进行20次经络减肥，每次40元，加上100元的材料费用，共计是900元。

现在晚报和上海瘦安郑州减肥中心联手推出活动，您只需花200元，就可以在体验上海瘦安减肥的同时，获得一份价值144元的《郑州

晚报》全年订阅卡，等于直接省了844元。

由于活动优惠，这次活动只能提供200个体验名额，先到先得，报满为止。

再定个目标：40天预计减去15斤

一提起减肥塑身，人们通常习惯于“集中营”、“战斗营”式的“魔鬼训练”，虽然短时间就能取得“可观”的效果，但反弹也会“来得急”。反反复复之间，腰间的皮肤还会留下类似“妊娠纹”的色素沉淀。而且，采用这样的减肥方法，虽然效果也不错，但饿肚子累身体，实在太难熬。

“上海瘦安的减肥和其他方法不同，不采取打针吃药手术节食等方法，一样能让你每天都能掉肉。”上海瘦安的工作人员说，在上海瘦安的减肥过程中，只需要略微调整饮食结构、科学合理稍作运动，就可以很轻松地实现减肥，达到持续减肥不反弹，“请大家放心，我们的减肥不会让你饿肚子，也不用到健身房里累得大汗淋漓，基本上40天能减15斤左右，多的能减掉30斤。”上海瘦安的工作人员说。

想参与很简单：到晚报二楼报名即可

即日起，“做减肥达人，看《郑州晚报》”活动正式启动，想在夏天结束之前减出好身材，快抓紧时间报名吧。

需要报名的读者，可以到陇海西路与文化宫路交叉口晚报大厦二楼报名，您会得到一张上海瘦安的体验卡以及《郑州晚报》全年订阅卡，持体验卡可以到金水路与未来路交叉口曼哈顿商业中心6号楼1单元602室的上海瘦安郑州减肥中心完成您的健康减肥之旅，预约电话：88883923。晚报记者 祁京