



# 鼻炎难治 “一点”疗法您试试

## 省公安医院学生鼻炎免费检查,半价治疗

每年七八月,耳鼻喉科都会涌现一阵“学生潮”。昨日,记者在河南省公安医院看到,门诊大厅、检查室、治疗室挤满了前来看病的孩子与家长。据该院孟广梅主任介绍:“近半个月,学生就诊人数比前段时间翻了一番,其中就诊鼻炎者约占八成左右,鼻炎貌似小病症,但很多孩子因为它,整天头痛、记忆力下降,在学习上成为‘差生’。其实鼻炎虽然难治,但不代表不能治好,关键在于选对疗法。”

董亚飞

阵,经常反复,问题就出在这里。

因此,专家提醒家长,在为鼻炎孩子选择治疗前,需先做鼻内窥镜检查,确认孩子是哪类鼻炎?以及是否患有腺样体肥大?从而选择适宜的治疗方法,如腺样体肥大则需依靠微创手术来改善鼻咽腔通气,祛除反复刺激鼻腔炎症的病灶。

### 家长不重视孩子鼻子不透气

家长在讲述孩子鼻炎的病情时,鼻塞几乎成为必备症状。一些家长称,孩子刚患鼻炎时,鼻塞还不是厉害,到后来是越来越严重了。还有一些家长称孩子每年到了冬季和春季鼻炎才会犯,随之鼻塞也会严重,但进入夏季,症状却有所缓解。孟广梅主任介绍:“虽然鼻塞是很多家长和学生非常直观并体会到的症状,却往往越明显的反而越不重视。鼻塞是一种病态的呼吸方式,最为严重的是,

鼻塞可直接减少脑部供氧,阻碍智力发育,对青少年儿童危害极大,因此有‘呼吸暴力’的恶名。”

### 高科技“一点”轻松治鼻炎

会诊专家国内耳鼻喉带头人王玉珩教授说,省公安医院最近更新的等离子低温消融治疗系统,已经能完全智能控温,治疗同时配合鼻内窥镜可以清晰观察鼻腔病变部位的情况,利用低温等离子能量轻轻一点,对其进行消融,即可将疾病拒之“鼻”外。

孟广梅说,千万不要小看这一“点”,低温等离子技术在以往技术的基础上,科技含量更上一层楼,治疗时产生温度只有40℃左右,患者几乎没有痛感;治疗时间短,只有几分钟;治疗后不耽误正常工作生活,因为较低的温度避免了对鼻腔内的伤害,术中无出血,术后不需要填塞,术后第二天即可进行正常工作学习,是目前最为理想的治疗方法。

### 相关链接

暑期,河南省公安医院“关爱祖国花朵·耳鼻喉免费普查”活动迎来了就诊高峰。据悉该院为了这次公益活动做了充分准备,活动期间特邀国内耳鼻喉带头人王玉珩教授带领专家组来院举行会诊;对临床多项耳鼻喉诊疗设备进行技术升级,配置学生专用探头;耳鼻喉内窥镜检查费全免,学生治疗费半价等一系列举措,使每位耳鼻喉患者可以看上去病,治好病,就是对这次公益活动最大的回报。

免费普查参与方式:预约电话 0371-66300808,也可直接到顺河路7号(城东路顺河路交叉口向东50米)河南省公安医院门诊五楼就诊。

# 治疗肾病、肾衰 冬虫夏草大显身手

## 全身浮肿、贫血、血尿、蛋白尿、高血压有望缓解

研究发现,冬虫夏草所含“虫草多糖”能有效清除肾小球滤膜上的免疫复合物,增加肾小球过滤,使受损的肾功能恢复,降低尿蛋白、血清肌酐、尿素氮和肾衰指数,从而消除水肿、血尿,减少透析次数;所含“虫草酸”能改善肾脏的微循环和局部血流量,促进肾小管再生,加快萎缩肾脏的恢复,改善肾性高血压、肾性贫血。1993年中国工程院院士黎磊石率先使用冬虫夏草治好多例肾病患者。

冬虫夏草广泛用于肾功能不全、肾功能衰竭、肾小球肾炎、肾盂肾炎、肾病综合症、糖尿病肾病、高血压肾病、痛风性肾病等有多方面的优势:1.能降低肾病患者肌酐、尿素氮,提高内生肌酐清除率;2.能补充7种人体自身不能合成的必需氨基酸和多种微量元素;3.能提高清除自由基的作用;4.能通过刺激患病器官的再生因子,促进损害、坏死后的肾小管细胞修复、再生,从而起到康复作用。

34岁的常先生下肢浮肿,双肾萎缩,不得不接受血透。去年5月服用藏瑞冬虫夏草,4个月后水肿已经消失,血透由每月6次减至2次。今年检查,血色素升至9.5g,血肌酐降到218umol/L,尿素氮降至9.0mmol/L。

“藏瑞冬虫夏草”是采用国家专利(专利号:ZL97110448.4),将德国纳米技术、中药膜分离技术相结合,使野生冬虫夏草成分在人体内的利用率大幅提高,而价格降低后,大多数人都承受得起。该成果系国家火炬计划项目,并由中科院微生物研究所鉴定,品质可靠,效果显著。详情咨询:0371-60591122。购买时请认准“中科院微生物研究所鉴定”字样。

### 健康新知



# 50岁锻炼不嫌晚

瑞典一项调查表明,即使从中老年开始锻炼身体,人们仍能达到强身健体、延年益寿的目的。锻炼效果类似于戒烟的益处。

在《英国医学杂志》上发表研究的这份报告显示,年轻时疏于运动者50岁开始锻炼仍能有益健康,但效果并非立竿见影,需持续10年才能显现。

这项研究对数千名瑞典男性从他们50岁时开始随访。20多年后,研究人员发现,对开始锻炼起步时间较晚的人而言,50岁至60岁之间锻炼身体与否并不能对死亡率构成影响。这一结论同样适用于戒除吸烟等不良生活习惯。研究报告说,抛弃坏习惯当然应该尽早,但中年着手这类努力不算晚。

此报告还认为,50岁后开始经常锻炼身体者比很少锻炼者平均寿命长2.3年,比偶尔锻炼者长1.1年。

新华

郑州最大的医疗药品资讯互动平台; 24小时广告刊登热线:63399000 67655128

**AD 爱安德** 日本爱安德电子血压计承诺质保五年

惊喜! 爱安德全自动电子血压计很适合他们!

爱安德电子(深圳)有限公司是日本独资企业。日本爱安德率先将医院临床的血压测量技术示波测量法应用于家用血压计,实现家用血压计的自动、精准测量。

放心! 爱安德电子血压计功能完备

1.操作简单:一键完成开/关机,加压,记忆查询四项功能,操作的简单化可以使老人完全可以自助在家测血压而不用麻烦别人。

2.功能完备:WHO血压分类显示、IHB心律不齐检测、FUZZY智能加压+智能测量、先进的加压同步式测量法、人性化的单位切换功能

代理商:郑州鼎峰科贸有限公司 0371-63698175 河南联络处 0371-63883606

**10年老顽癣 竟然都不见**

李先生激动地说“我的皮肤病快10年了,胳膊上,身上,一块块都结了痂,像硬币大小,用手一抓往下掉皮,经常痒起来忍不住挠,别人看了都躲得远远的。晚上痒的时候睡不着,挠流血都忍不住,药没少用,钱没少花,就是不除根,越治越厉害。用陕西健民药业的久正百癣片,5天时间就不痒了,红肿消退,半个月溃烂开始愈合,用手挠也不掉皮,眼看着颜色变轻了。白天吃,晚上抹,不痒不痒睡得好,这大夫的药就是好!”

久正百癣片是中国医学院专家组研制的国家准字号维药,含有新疆独有的地绵草、诃子肉、西青果等,天然维药不含激素,清血毒,从根治,效果快,不复发不用长期吃! 6小时止痒,配合外用擦剂,3-5天消除红肿、鳞屑、湿疹、脓包,15天银屑脱落,苔癣萎缩起痂,内外联合用药,3个疗程告别皮肤病,5-8年不复发,治好不反弹。主治:头、肢体癣、手足癣、白斑、红斑、湿疹、麻疹、扁平疣、顽固性皮肤痒疹、皮炎等各种皮肤病。3疗程不愈者,免费续治。

去癣热线:0371-61693289 咨询经销:商业大厦医药A区 (免费送货)

**欧丽医院 特价镶牙** (7月20号-8月20号止) 省市医保 定点单位

- 补牙 10元/颗
- 普通活动牙 20元/颗
- 超声波洗牙 40元/口
- 松牙固定 50元/颗
- 精镶固定牙 50元/颗
- 西德烤瓷牙 160元/颗
- 黄黑牙变白 300元/口
- 老年人全口牙修复 360元/口
- 精镶钛合金烤瓷牙 500元/颗
- 畸形牙快速矫正 600元/单颌

电话:0371-68632169 地址:郑州市航海路与桐柏路口西300米,欧丽医院口腔专科(快速公交B1航海西路站下车向西)

**正规医院 特价矫正牙镶牙** (7月10号-8月10号止) 省市医保 定点单位

- 1.精镶西德烤瓷牙 200元/颗 现价 150元/颗
- 2.精镶钛合金烤瓷牙 400元/颗 现价 260元/颗
- 3.精镶钛普通固定牙 50元/颗 现价 30元/颗
- 4.精镶进口固定牙 100元/颗 现价 60元/颗
- 5.生物烤瓷牙 800元/颗 现价 400元/颗
- 6.进口活动牙 80元/颗 现价 40元/颗
- 7.全口瓷牙 400元/口 现价 300元/口
- 8.快速矫正畸形牙 1000元/单颌 现价 500元/单颌
- 9.全口树脂牙 360元/口 现价 260元/口
- 10.超声波洗牙 80元/口 现价 40元/口

电话:0371-67877433 地址:郑州市伏牛路61号郑州市康复医院二楼口腔科乘102、103、52、83路车到伏牛路颍河路口站下车路东即到

2010值得信赖的留学·招生·培训机构品牌推荐 广告热线:63399000

**快速练字免费体验周**

2周看到写字面目发生巨变的课程邀您免费体验

诚励练字:全国品牌教育连锁,十年教学经验,“MLB-Q全方位练字体系”针对您基础差,字定型、习惯顽固,字丑拿不出手等难题,只需2周时间强化训练,辅以适当的课外练习就能写字又快又好! 当堂就能见效,4次课就有明显改观,2周真正彻底改变,进步非常明显,有效迅速纠正不良执笔、坐姿,6岁起至成人均可,一看就懂一学就会,基础越差效果越明显,用质量、用实力、用心成就学员,完全对每一位学员负责到底!

体验时间:8月7日起免费学习4天(敬请电话预约,超值体验,机会不容错过!)

开设:小学生楷书班、中学生行楷班、成人行书班、毛笔系统班 网址:www.2zhou.com

地址:省图书馆、经七路纬五路交叉口、东关小学 招生热线:0371-66053217 66053297

**贾晓霞超级记忆**

中央电视台记忆挑战冠军 记忆能力获世界吉尼斯之最 贾晓霞亲自传授 10天打造记忆天才!

- 效★英文单词看两眼正倒背
- 果★3天记忆一学期英文单词
- ★古诗、中英文课文看3遍会背
- ★5天分析并记忆整本书知识点

1002期、1003期专招初高中学生,结合各科课本,熟练运用到语数外,政史地学科

剩余少量名额 另有VIP 1对1授课 1次课无提高无条件退费

地址:建设西路国棉五厂鑫苑国际广场东座503A 成才热线:13137724444 15981832775