

左旋肉碱到货,成了药店招牌

减肥效果好没有副作用,真有那么神? 专家提醒:离开了运动,补充左旋肉碱毫无用处



“左旋肉碱”的宣传攻势异常火爆。

左旋肉碱在这个夏天卖得很火

昨天,记者注意到,在文化路创新大厦对面的一家药店的玻璃门上贴着几个大字:左旋肉碱到货。

店主告诉记者,这种减肥药最近卖得很火,“上个月我卖了七八十盒了”。据店主讲,这种药减肥效果很好,同一条街上有位商户就吃的是这个,吃了一个月,减了十几斤。这位商户后来又来到她店里给自己的妹妹、小姑子一人买了一盒。相比较店里知名度较高的“碧生源”减肥茶一盒才30多块钱的价位,标价78元的“左旋肉碱”显得有些贵了。店主说:“一个月能减十几斤,78块钱这么好的效果,能说贵吗?”当问到这种减肥药的主要成分时,店主说:“就是左旋肉碱,一种生物纤维,人体里就有,为啥有的人吃啥都不长肉,就是人家身体里左旋肉碱比正常人多。”

昨天下午,在伊河路上一家药店。

记者让店主帮忙推荐一种减肥药,店员拿出来好几盒不同牌子的“左旋肉碱”,介绍说效果好并且没有副作用,吃下去也不会像别的减肥药,减肥茶那样腹泻、乏力,“只减脂肪不减水分的。销量一直很好,回头客很多,这是目前最安全、最绿色的减肥药了”。

百度搜索“左旋肉碱”,出现各种牌子的相关产品达10页之多。其中一种品牌“左旋肉碱”的介绍网站上,称其产品能提高燃烧脂肪速度11倍,一个月能减13~20斤。

在淘宝网上搜索“左旋肉碱”,发现不同牌子、不同规格的“左旋肉碱”价格也不等,从几百元、几十元到几块钱的都有,但是不管价格如何,销量都很火爆,销量最高的店家已经热卖了两万多盒。

市场上左旋肉碱产品鱼目混珠

因为所见左旋肉碱产品的批号是“食字xxxxxx”,在国家食品药品监督管理局网站上,记者在“国产保健食品”栏里搜了一下“左旋肉碱”,只找到两条记录:

贝兴牌左旋肉碱茶多酚胶囊(广东长兴科技保健品有限公司 国食健字G20080575)

奥露娜牌左旋肉碱银杏胶囊(广州奥露娜健康食品有限公司 国食健字G20080650)

但是无论是在郑州市区药店见到的,还是在网上看到的,各种标注为“左旋肉碱”的产品品牌的数目远远多过两种,多到难以计数。在这些品牌中,鱼目混珠,网上就有不少使用过左旋肉碱的网友爆料称自己买到了假货。

只用“左旋肉碱”不运动,对减肥无帮助

记者就左旋肉碱能否用来减肥、效果如何等问题咨询了郑州市第三人民医院药学专家王慧敏。

王慧敏说,在国家食品药品监督管理局的网站上,只可以查到一种左旋肉碱类的药品,而且是一种注射剂,余下的左旋肉碱类只是保健品。因为保健品的功效不需要临床实验印证,所以其功效宣传有没有权威性,服用后能否达到产品宣传的效果,很难保证。

实际上,左旋肉碱对于人体内的脂肪来说,只是一种运载工具,好比是运送脂肪的车,而至于到底能运出去多少脂肪,并不取决于车辆的多少。简单地说,如果运动量(能量消耗)不大,脂肪消耗不多,只是增加左旋肉碱并不会增加脂肪的氧化功能,故而对减肥并无帮助。

而且,一般情况下(运动量不是很大的时候),人体会自行合成足够的左旋肉碱,不会出现左旋肉碱缺乏的问题。只有在运动量很大的人身上,如运动员或运动健身人士,单位时间内能量消耗较多、脂肪氧化功能“流量”较大时,才有可能出现左旋肉碱合成“相对不足”的情况。此时,额外服用左旋肉碱,扩大运输车队的规模,在单位时间内给线粒体运送更多的脂肪酸,有利于氧化消耗掉更多的脂肪。

左旋肉碱不是减肥药,它的主要作用是燃烧脂肪,和减肥不是一码事。要想用左旋肉碱减肥,除了要它燃烧脂肪外,还要配合适当的运动,控制饮食。

夏季是减肥药销量最好的时候,而在今年的减肥药大战中,一种叫“左旋肉碱”的减肥药异军突起,销售火爆。但是,根据记者调查,发现这种减肥药很多是假货。而且,专家表示,只是单纯地依靠服用“左旋肉碱”而不运动,没有任何作用。

晚报记者 邢进
实习记者 宋建巧/文
晚报记者 张翼飞/图

有热情有想法有活力有责任感的你 来中原论坛当版主吧

中原网2010年年初改版以来,备受网友好评,影响力急剧飙升。中原论坛(<http://bbs.zynews.com>)作为中原网的重要频道,也在努力打造为中原人民反映心声、解决困难、展示个性、交流互动的精神家园。

近期,根据网友的需要和建议,我们对中原论坛下属的各个版块作了调整和增加。由于网友数量和每天发帖量均出现暴涨,中原论坛现有的版主已无法满足需求,故即日起,中原网面向社会,公开招募各版版主!除绿城快递版块之外,中原崛起、新闻眼、曝光台、我是拍客、中原媒体人、绿城社工等版块,将各招募2~3位新版主。

只要你有热情、有想法,有活力、有责任感,愿意与广大网友交流互动,愿意出谋划策甘当“领头羊”,无论你有大岁数(未成年人除外),什么职业,相貌如何,有钱没钱……哈哈,你都可以来报名哦!不过,有一点必须保证:你得有时间!

报名时间:8月5~15日

咨询电话:0371-67655612。

中原网本着公平、公正的态度,认真负责地对待每一份申请,甄选出有诚意、有责任感的“版主”,并于8月20日前通知到版主个人,开放管理权限。

对于表现优异、备受好评的版主,中原网将定期给予现金或物质奖励。

四类流动商户谁来管 现在分得很清

□晚报记者 孙娟

昨日,记者从市政府了解到,我市对现场制售食品商户及流动食品摊贩进行了监管的职能划分:一是商场、超市和其他有形市场内,面向最终消费者加工销售食品的食品商户,上述以外的单体蛋糕店、奶茶店、饼店、炒货店等,现场加工的食品仅限在本店销售,不提供现场就餐的食品商户,由工商行政部门负责监管;二是早点店、小餐馆等现场制售、提供就餐服务场所(提供简单就餐座位的蛋糕房除外)的食品商户,由餐饮服务监督管理部门负责监管;三是食品生产加工小作坊(含以食品加工为主,有异地销售食品行为的小作坊,如豆腐、豆制品等制品的生产加工制作点),由质监部门负责监管;四是流动食品摊贩未经依法批准占道经营的,由城管部门负责清理整治。

【小常识】

左旋肉碱是什么?

左旋肉碱也叫维生素BT,是一种类维生素。红色肉类是肉碱的主要食物来源,但一般人每天只能从膳食中摄入50毫克,素食者摄入更少。左旋肉碱的主要生理功能是促进脂肪转化成能量。

郑州晚报《昭元奇妙儿童摄影》联合举办

新鲜代言 晚报Baby



乔思嘉

寄语:开心快乐每一天!

网络热度:★★★★

昭元奇妙儿童摄影 昭元儿童片场成功签约大上海城

加入会员低至4.9折

免费报名

报名热线:86-371-6771 9569 6797 7059

报名地址:中国·郑州碧沙岗公园北门

印度留学

◆ 全程英文教学,攻读高端IT、工商管理专业,全球化就业环境,高中起点无需担保,免雅思托福考试,年总费用2-5万元。

◆ 创建了印度留学就业联盟,向联盟企业推荐印度留学毕业生就业。联盟企业包括印度TATA集团、空中网、微软中国、迪拜科技园区、中关村科技园区、青岛工业园等。今年赛昂印度留学毕业生全部被空中网、澳大利亚电信高薪录用。

印度大学独家授权机构:赛昂教育集团(中国十佳教育集团品牌机构)
留学资质:教外综资认(2004)296号 北京欧美同学咨询中心

咨询电话:400-600-5153(免长途费) 0371-66863031、60136685、60136686

印度留学网: zz.57in.com

河南赛昂:郑州市大学路18号金源大厦(老郑东大门) 707-708号