

省会名院名医

栏目刊登电话:15837178751

酷热天气
护好生殖“三角区”

——访郑州市中医院皮肤科性病科主任李海

夏季,前往郑州市中医院皮肤科性病科就诊的男性越来越多,据该科主任李海介绍,高温是引起生殖器感染的主要原因,白领、长期驾车人群、IT从业人员是疾病高发人群。

“这些患者一般都是因为长期坐着不动,工作压力过大,又加上天气炎热造成的,夏季男性生殖‘三角区’分泌比较活跃,阴囊、阴茎皮肤皱褶多,汗腺多,细菌很容易滋生,尤其是在炎夏夏季,会使‘三角区’情况变得更糟,大量汗液、残留的尿液均会污染到整个阴囊、阴囊和会阴区。”李海指出,生殖感染具有很强的传染性,危害性极强,严重者可导致不育、前列腺炎、败血症、关节炎等并发症和相关组织的病变,若不及时治疗,易引发尿失禁,尿道狭窄,肾功能不全等。同时,他提醒说,发现疾病一定不要延误治疗,要及时到正规医院接受系统检查、规范治疗,争取把疾病消除在萌芽状态。

亚飞

专家简介:

李海 皮肤科科主任、副主任医师 全国中医药学会男科专业委员会委员,河南省男科学专业委员会副主任委员,郑州市跨世纪学术带头人,中华名家协会理事,郑州市中医药学会男科专业委员会首席会诊专家,擅长诊治性病、淋病、支原体、衣原体感染、尖锐湿疣等,以及男性功能障碍、不育症、前列腺炎等疾病。

高血压防治科普专栏

盛夏,您的血压安全吗?

——访河南省中医药研究院附属医院高血压病治疗中心主任李荣

目前,正值三伏酷暑,此时对于高血压患者来说最关心的就是如何控制好血压,健康的生活。

据了解,高血压病是一种与气候变化密切相关的疾病。因冬季血管收缩,血压升高,而在夏季,血流加快、阻力减少,高血压引发的症状就会有所减轻,但高血压患者也不能放松警惕,更要做好日常保健工作。

一、高温天气要避免快速降温。使用空调时要注意,室内与室外的温差以不超过8℃为宜。

二、要注意补充水分,避免出汗过多,血液黏稠。易出现头昏脑涨、四肢麻木、胸闷气短。这些都是心脑血管等脏器缺血的表现,因此,专家建议多饮开水,既可以及时补充水分,稀释血液浓度,减轻心脏负荷,还能预防脑血栓的形成。

三、预防为主,平时注意饮食习惯:1.限盐饮食。2.多吃含钾、钙丰富而含钠低的食物。3.适量摄入蛋白质。4.要控制能量和脂肪的摄入,少抽烟少喝酒,适量运动。

已患高血压病的患者不要因夏季血压趋于稳定而擅自停药,要保持血压稳定及降血脂的功效,实现“脂压双控”、标本兼治治疗高血压的目的。血压不稳及患有疑难高血压病的患者及时拨打专家咨询电话:0371-66360088,66317962或到河南高血压病治疗中心就诊。

地址:紫荆山路与城北路交叉口东300米(河南省中医药研究院附属医院高血压病治疗中心)

晚报记者 董亚飞

>>>专家简介.....

李荣 主任医师,高血压中心副主任,河南省老年医学会委员。擅长高血压的诊断、治疗及鉴别诊断;高血压、糖尿病眼底病变诊治。近年发表文章6篇,著作两部,省级科研课题一项。

坐诊时间:周一、三、五全天门诊

专家诊室电话:0371-66336642

生物治疗 肿瘤治疗第四种模式

——访河南省肿瘤医院生物治疗科主任高全立

肿瘤是严重危害人类健康的疾病之一,目前医学上常用的治疗方法是手术、放疗、化疗,此外,一种副作用极小的“绿色”治疗手段——肿瘤生物治疗正在逐渐被推广,深受患者信赖和欢迎。据此,记者采访了河南省肿瘤医院生物治疗中心主任高全立,探秘这种荟萃了当代生命研究成果精华的治疗方法。

增强免疫功能 提高生命质量

患晚期肝癌的刘大爷错过了手术期,经常腹痛、呕吐,不能进食,在家人的陪同下来到河南省肿瘤医院检查,彩超提示有79×70mm实质回声团,腹腔积液,该院生物治疗中心主任高全立建议立即进行生物治疗。第一次治疗后,刘大爷就能进食了,此后精神逐渐好转,脸色逐渐恢复正常,5天一个疗程后,腹痛减轻,后经B超检查,刘大爷腹水消失。

“生物治疗是继手术、放疗、化疗之后的第四种治疗各种癌症的模式,通过给肿瘤病人输入免疫细胞,将人体自身抗癌免疫细胞激活,提高人体免疫机能,杀灭体内肿瘤细胞。”高全立介绍,这种新的生物治疗肿瘤方法,副作用极小,而且极大地减轻了患者的痛苦,提高了患者的生命质量。

肿瘤生物治疗对实验室条件和医生技术要求极高,河南省肿瘤医院建成国内一流的GMP实验室,高全立数次出国研修,掌握了生物治疗的核心技术,并带出一支高层次、高学历的专业队伍。他们潜心钻研,改进流程,治疗成本大幅降低,治疗效果大幅提升。

据了解,河南省肿瘤医院自生物治疗中心成立以来,已成功为肝、肺、胰腺、鼻咽、卵巢、宫颈等不同癌症患者成功进行了生物治疗,使他们的症状明显得到改善。

最活跃、最有发展前途的一种治疗手段

“对于老年患者而言,本身的自体免疫功能相对较弱,难以承受大量杀伤免疫细胞的放化疗。”高全立指出,生物治疗与化放疗合理联合应用,能提高化、放疗的疗效,减轻化、放疗的毒副作用。对于老年癌症患者或者是身体体质相对较弱的癌症患者来说,最好选择相对温和的治疗方法。

“目前,生物治疗这项临床技术已在本院推广,救治了一大批恶性肿瘤患者。”高全立主任说,生物治疗肿瘤技术是以TIC细胞治疗,DC瘤苗和CIK细胞治疗为主的免疫治疗,通过体外增强病人免疫细胞数量和功能的方

法,最大限度地调动人体的免疫功能,更直接有效地杀灭体内残存肿瘤细胞,从而达到提高机体免疫力、消灭肿瘤细胞、防止肿瘤复发和转移的作用。高全立主任强调,生物治疗是肿瘤综合治疗模式中最活跃、最有发展前途的一种治疗手段。

晚报记者 董亚飞 见习记者 蒋晓蕾
通讯员 王文龙

专家简介



高全立 副主任医师、硕士生导师。河南省肿瘤生物治疗专业委员会副主任委员,河南省抗癌协会理事,河南省肿瘤医院“科技拔尖人才”。拥有丰富的临床经验和扎实的免疫学理论,擅长于恶性肿瘤的生物治疗及综合治疗,对恶性黑色素瘤、肾癌、肝癌及肺癌的化疗与免疫治疗的联合应用有较深入的研究。

患了痔疮 早治早轻松

——访郑州市中心医院肛肠外科主任田新

专家简介



田新 郑州市中心医院肛肠科主任、主任医师。河南省中华医学会委员,河南省肿瘤协会委员,河南中西医结合学会副主任委员。从事肛肠病临床科研工作20余年,擅长开展重度痔疮,复杂肛瘘及重度肛裂、直肠黏膜内脱垂及肛周湿疣的检查、治疗工作,在肛肠科疑难病方面有独到的见解,善于根据患者不同病情选择不同治疗方法。

坐诊时间:门诊周一全天,周四上午;
其余时间在肛肠外科病房

咨询电话:0371-67690180

67656776

俗话说:“十人九痔”,所以很多得了痔疮的患者认为,痔疮只是小毛病,根本无需去治,郑州市中心医院肛肠科主任田新说,这种观点是错误的,无需治疗是指没有表现出症状的痔疮,而一旦有了出血、脱出、疼痛等症状,却拖延不治,只能加重自身痛苦,也给健康造成危害。

患者对痔疮治疗存在的误区

在痔疮早期,很多痔疮患者都不把痔疮当回事,有人置之不理。由于痔疮的特殊位置,又有人不好意思看医生。还有人以为忍一忍就好。另一些人随便自己买药内服或外用。这些做法都会埋下健康隐患,甚至增加后期的治疗难度。

“许多人都有遭受痔疮的折磨而寝食难安的经历,忧心忡忡,却又害怕开刀之苦,不敢接受手术治疗。”田新说,殊不知,患者如果对初期痔疮不重视,则更容易引发便秘、肛裂、脱肛等病症。痔疮轻者给人的正常生活带来不便,重者影响健康。如便血日久,可致不同程度的贫血,甚至出血性休克,危及生命。痔疮坏死、感染严重时,可经过血液系统引起全身感染,后果严重。

田新提醒痔疮患者,患了痔疮,要积极应对,一定要尽早治疗,把握治疗的最好时期,以免病情恶化。

痔疮手术采用的方法

“人体直肠末端黏膜下和肛管皮肤下静脉丛发生扩张和屈曲所形成的柔软静脉团,称为痔,又名痔瘡、痔核、痔病、痔疾等。医学所指痔疮包括内痔、外痔、混合痔,是肛门直肠底部及肛门黏膜的静脉丛发生曲张而形成的一种慢性疾病。”田新说,对于严重的痔疮患者,比如痔脱垂,即通常所说的脱肛,就要用PPH术治疗。PPH手术是一种革命性的痔疮手术方法。其治疗原理是利用特制的“PPH吻合器”对脱垂的肛垫进行“悬吊”和“断流”,恢复肛垫正常生理解剖体位,将痔上方的直肠黏膜脱垂带做环形切除,从而有效治疗脱垂痔疮。

据田新介绍,PPH手术是目前治疗痔疮最先进的技术,治疗术后一天就能正常排便,无疼痛,且无远期严重并发症如肛门狭窄,大便失禁等特点。一般只需短期住院,不影响日常生活。

杨东方

行业资讯

郑州人民医院 成功实施河南省首例热凝血切除手术

日前,郑州人民医院应用国内最先进的热凝血技术,在不出血的情况下对一名肝癌患者成功地进行了部分切除手术。据悉,该项手术在全国尚属第三例,我省首例。

今年45岁的张女士,半年前被检查出患有肝脏肿瘤,遂于当地医院进行了肝脏肿瘤切除手术,然而术后不久病情再次复发,她濒临绝望之际,经人介绍来到了郑州人民医院肝胆外科。该科陈国勇主任详细了解患者的基本情况后认为,由于肿瘤

达到8厘米,所以手术是治疗肝脏肿瘤的最好办法。

据了解,传统的肝脏部分切除术,是阻断肝门,把肝门的血管、胆管等组织完全夹闭,让肝内没有血供,减少切肝时的出血量,而肝脏耐受缺血、缺氧的时间为20分钟,如果遇到肿瘤大、手术时长,往往需要间断开放血流,两次或多次阻断肝门,会加重肝脏损伤。而此次郑州人民医院采用的热凝血技术,不需要阻断肝门即可手术。

术前还可以准确的定位肿瘤外2厘米,先将肿瘤碳化、凝固再完全切除。此外,热凝血还可以防止手术中肿瘤随血液流动而转移,造成不必要的医源性转移,大大降低了术后肝癌的复发。

陈国勇介绍,热凝血切除手术在临床应用上对医院及医师的资质有很高的要求,并不是所有的医疗机构都能进行,目前在全国也仅限于少数医院得以开展。

亚飞 晓蕾

河南省口腔医院 签署协议托管华美口腔门诊部

日前,河南省口腔医院托管华美口腔门诊部签字仪式在郑大四附院2号楼学术报告厅举行。

据河南省口腔医院院长曹选平说,医院进入飞速发展期,和华美口腔门诊部签署托

管协议,是新班子上任以来按照河南省口腔医院向既定发展目标迈进的坚实一步。同时,医院也将继续扩展口腔在郑州市乃至全省的门诊点,把拳头专业做大做强做优。

冯光耀 袁方

另据悉,8月2日,河南省口腔医院专家孔德让收到了国家知识产权局颁发的实用新型专利证书:他发明的一种实用新型临时冠制作者获得国家专利。这是继全口义齿排牙器之后,孔德让今年获得的第二项国家专利。