

名医张彦军 千方百计为患者

他矢志不渝,放弃大医院工作扎根区医院;他潜心钻研,利用中医药和特殊手法救治颈肩腰腿痛患者,不手术治疗,立竿见影;他救死扶伤,不少股坏死患者和疑难杂症病人在他手下药到病除;他小有名气,国内外不少患者慕名来寻医……在10多年的从医道路上,以高超的医术和高尚的医德,赢得了患者的信任,成为远近闻名的名医专家,他就是郑州市管城人民医院院长张彦军。

生病了去一家好医院,找一位好医生,对医好病至关重要,这是大众的心声。据了解,慕名前来找张彦军看病的人很多,他都不厌其烦地拖班诊治。他说:“病人已经很痛苦了,如果我们的诊疗技术不高,服务态度不好,不是更增加了他们的烦恼和忧虑吗?我们和病人是亲密的战友,在与疾病斗争中,我们只有一次机会,我们不能失败,否则,我们就对不起患者的信任和重托。” 杨须

从事高温作业者 中暑也算“职业病”

夏天中暑并不鲜见,然而,对于从事高温作业人员中暑也属于职业病,人们却所知甚少。目前我国纳入法定职业病的有10大类115种,这其中,像油漆中毒、尘肺等都被广大劳动者熟知,而像中暑、噪声等职业病,却往往被劳动者所忽视。2004年,在我国《职业病目录》中明确将高温作业过程中的中暑收录为因物理因素所致的职业病之一。在卫生部、劳动与社会保障部联合印发的《职业病危害分类目录》中,高温行业包括纺织、电力、冶炼、筑路、市政施工、食品制作、露天交通管理等64类。而《工伤保险条例》也规定,患有职业性中暑的可认定为工伤。 杨艳

环保购物袋 带有大量致病菌应每周清洗

日前,美国有研究小组发表了一篇研究报告称:有97%的受访者从未清洗环保袋,这一做法将导致环保袋上滋生出为数众多的细菌,给公众健康带来了潜在的风险。

生鲜食物上最常见的三种菌群是沙门氏菌、弯曲杆菌和大肠杆菌。它们都能引起腹泻腹痛等症状,严重时可能导致患者死亡。在这项研究中,研究者在环保袋上找到了大量的全部三种菌群。

研究者建议,大家应至少每周给环保袋消毒一次。他还认为政府应该做些宣传广告,或者强制制造商把相关提醒印刷在袋子上。当然,也别把“给环保袋消毒”想得复杂。研究者发现,手洗或机洗就能除去99.9%以上的细菌。 家保

博爱眼科近视手术患者讲述—— 完美摘镜之旅

《郑州晚报》健康部与郑州博爱眼科共同开展的“免费近视手术·圆无镜梦想”活动,截止记者发稿前已让400多位近视患者摘掉了厚重的眼镜,更加自信地投身于工作和学习中。另外,记者还了解到,为让更多的近视患者摆脱困扰,本次活动优惠价格将延续到8月20日,想做近视手术的患者赶快报名,勿失良机。

近视给她的生活带来诸多不适

日前,记者在郑州博爱眼科采访时,见到了该科护士杨敏,而她也正是此次活动的受益者之一,同时,她还讲述了自己的“完美摘镜之旅”。

“爱美是女生的天性,我也不例外。”杨敏说,自己是在上初中时戴上眼镜的,“学生时代还好,同学大部分都戴眼镜,没特别的感觉。工作后,就显得比同年龄没戴眼镜的同事老了好几岁,自己引以为傲的大眼睛失色不少。”于是,她开始戴隐形眼镜,隐形眼镜解决了美观的问题,同时也带来了其他的困扰,“除了每天的配戴、保养费时之外,眼睛也常常因为干涩而觉得不舒服。”

多方了解让她决定手术“摘镜”

“后来我成为郑州博爱眼科的一名护士,工作中,接触医生和其他近视手术患者,零距离观摩手术,了解到近视手术是一项非常先进、安全的技术;同时也了解到常年配戴隐形眼镜,会影响角膜的透氧功能,使角

膜变硬变脆。”杨敏说,不少同事都做了近视手术,术后视力恢复良好。尤其是行政部做信息化的同事,经常因公忙碌熬夜到三更半夜,总是盯着屏幕打东西,眼睛的负荷很大,但也不曾听其提及手术后有任何后遗症。“这样的结果使我大为心动。何况如果不用隐形眼镜,每天可以多睡10分钟,出去旅行也不用装备一大堆,于是在姐妹们的鼓励下,我也决定进行手术。”

超薄LAISK手术还她“新视界”

术前检查那天,黄嵩主任问我,平时总是自己给别人检查,现在自己坐在检查仪前,是不是也会跟其他人一样紧张?“我才不紧张呢,因为我不仅熟悉每一步操作,而且对博爱眼科的实力比别人了解得更多,知道博爱眼科的设备是最先进的,医生的技术和经验都是一流的。”杨敏说,做手术前心里只是一直期待手术后崭新的明天。“我选择了最佳的手术方案——超薄LAISK手术。手术整个过程非常顺利,黄嵩主任一直温柔地对我讲说每次

进行的步骤,确实像其他患者讲的,黄主任在用心呵护我的眼睛。”当我做好手术起身,同事小周说:“好啦,可以起来啦,恭喜你从此告别近视!”

术后的她享受“无镜”快乐生活

术后第2天早上,当我睁开眼睛,哇,眼前的一切多么清晰啊,不再是朦胧一片了!从前只是在报纸杂志上听明星说手术后的感受,终于我自己也切身感受到了近视手术后的神奇!

术后到现在,我一直都依照术后要求保养眼睛,视力恢复相当好,一直保持1.5的水准。

拿掉眼镜后的我可以尽情运动、工作起来轻快自如,充分享受到“无镜生活”的快乐。“朋友们还说我的眼睛更会说话了!”杨敏高兴地说,现在,每当走在路上,看到那些还被框架束缚着的女孩,我都暗自庆幸自己是幸运的,同时又替她们惋惜,其实她们也可以像我一样变得更美丽!

晚报记者 董亚飞 见习记者 蒋晓蕾

相关链接	活动信息:	特别提示:
	1.暑期近视手术优惠活动截止时间8月20日,之后将恢复原价。	◆想参军的朋友须提前摘镜,才能顺利参加体检。
	2.活动期间每位近视患者均可得到高档太阳镜一副。	◆8月13日北京著名近视手术专家——周跃华(博士)为患者亲诊手术。
	3.活动期间术前检查费用全免。	郑州市中医院博爱眼科电话:0371-67978111 地址:郑州市中医院门诊三楼(友爱路23号) 网址:www.boeye.com/zz

凝聚点点滴滴爱 播洒拳拳呵护情

《妇女基本医疗保障诊疗手册》申领活动进入倒计时

由中国妇女健康促进工程组委会主办、郑州新世纪女子医院承办的“河南省妇女基本医疗保障工程”一经启动就以其独特的视角引起了中原女性的关注,掀起了《妇女基本医疗保障诊疗手册》的一拨又一拨申领热潮。截至目前,已有13089名女性申领,其中11762名女性接受了免费妇科体检,9891名女性得到援助诊治,总共节省了118.6万元的医疗费用。由于活动结束时间为8月17日,所以《妇女基本医疗保障诊疗手册》申领时间仅有最后9天,郑州新世纪女子医院首席妇科专家徐佩安教授希望未申领女性及时赶上这最后的末班车,尤其是患有三大妇科高发病(妇科炎症、不孕不育、子宫肌瘤)的患者。

微创手术祛除子宫肌瘤

李女士,27岁,未婚,月经量多,色紫黑有血块,经行腹痛,口干;7月20日慕名到郑州新世纪女子医院就诊,B超显示为多发性子宫肌瘤,分别为25×28mm,16×19mm,4×6mm。该院首席妇科专家徐佩安随即为李女士实施了妇科微创手术——阴式子宫肌瘤剔除术。“做完手术后,我就可以下床活动了,徐教授告诉我三天就可以出院了。而且我还申领了一本《妇女基本

医疗保障诊疗手册》,手术费援助了1500元呢,这可是一笔不小的数目啊!”李女士说。

据郑州新世纪女子医院首席妇科专家徐佩安介绍,此次免费体检数据显示,子宫肌瘤是许多育龄妇女的高发病之一,尤其是年龄在35岁之后的育龄女性中,所占比例最高。而官腹腔镜的运用则让妇科手术更简单,相比伤口长达十几厘米的传统手术,妇科微创手术只需3~5mm的小切口即可完成,预后无明显疤痕。

Un标本兼治宫颈糜烂

方女士,30岁,已婚,中度宫颈糜烂;“半年来,白带多数是正常的,但有时也会有一些异常的症状,比如颜色有时不大透明,气味似乎也有些跟往常不一样,可是因工作繁忙,并未在意。”方女士说,最近这几天,突然感觉到下腹坠痛,同房时常有少量出血。

郑州新世纪女子医院宫颈疾病专家关淑华为方女士成功实施了Un国际宫颈修复术。“因为申领了《妇女基本医疗保障诊疗手册》,手术费援助了几百块钱呢!”方女士说。

据郑州新世纪女子医院宫颈疾病专家关淑华介绍,Un国际宫颈修复术具有精确定位治

疗,彻底治愈标本兼治的特点,不影响生育,是目前治愈宫颈糜烂的最佳疗法。

“三镜一丝”助好“孕”

林女士,女,25岁,结婚3年未孕。6月28日到郑州新世纪女子医院就诊后,被诊断为不孕症(输卵管阻塞)。郑州新世纪女子医院不孕专家刘凯为林女士实施了“三镜一丝”技术,一次性疏通了林女士梗阻的输卵管。“由于申领了《妇女基本医疗保障诊疗手册》,手术费援助了我2000元呢。”林女士说。

据刘凯主任介绍,此次体检数据显示,八成女性是由于输卵管堵塞引起不孕的。输卵管堵塞已经成为不孕症的首因。而官腹腔镜联合美国COOK导丝的运用则为疏通输卵管提供了强有力的微创保障,被誉为治疗不孕不育的“金标准”。

晚报记者 董亚飞

相关链接

1.“妇女基本医疗保障工程”保障范围

保障项目涵盖:妇科炎症、不孕不育、计划生育、宫颈疾病、子宫疾病、卵巢疾病、乳腺疾病、妇科整形术等医保和非医保的范围。

2.“妇女基本医疗保障工程”报销项目

①免费体检。项目包括:妇科B超、妇科内诊、白带常规、乳腺、电子阴道镜、宫颈刮片检查等。

②300元专项援助基金。每个单病种检查、化验、治疗每人每天可享受50元专项基金减免,当日消费满200元以上可享受此项优惠,累计获得一个疗程援助可达300元。

③诊疗费用减免15%。其中包括:治疗费、检查费、化验费。

④手术援助200~2000元。官腹腔镜联合COOK导丝介入再通术援助2000元、阴式子宫肌瘤剔除术援助1500元、LEEP宫颈修复术援助200元、腹腔镜下输卵管疏通及盆腔粘连分解术援助500元、微管保宫无痛人流终止妊娠术援助200元、可尔依保宫无痛人流终止妊娠术援助300元、乳腺微创手术援助200元等。

3.“妇女基本医疗保障工程”申领时间、对象及方式

凡18岁~55岁女性在6月18日~8月17日可到郑州新世纪女子医院办理。个人只需持身份证、两张两寸免冠照片、填写一份申请表、交纳5元工本费,即可办理。

网址:www.zzxsj.net