

# “马拉湾冰爽之夏第二季”，跟着晚报路线走，玩得更尽兴 穿越“时光隧道”，感受浪漫情怀

“穿越了人海，等一个回答；穿越了记忆，留一道伤疤；穿越了千载，白一头黑发；穿越了真爱，传一曲美丽神话。”电视剧《神话》讲述了男女主角穿越了时空界限，依旧彼此相爱的浪漫爱情故事。

这种穿越时空的故事能发生吗？今天跟小记一起去挑战马拉湾第六站，“穿越”时光隧道吧。

时光隧道的另一头到底是什么呢？体验了才知道哦！

晚报记者 李丽君  
见习记者 鲁慧 何涛/文  
晚报记者 张翼飞/图

## “时光隧道”就在“太空飞碟”旁

说起“时光隧道”的位置，就在昨天咱们才挑战过的“太空飞碟”旁边，确切地说，“时光隧道”与“太空飞碟”共用一个楼梯。

经过之前的挑战，小记已经不怕去体验马拉湾的这些项目了，“不就是失重的感觉吗，大同小异！”

带着不再惧怕的游玩心情，小记已经来到了今天隆重介绍的“时光隧道”旁。尖叫，尖叫，还是尖叫！

这里没有明星，也没有人开演唱会，但是这里充满了各种高分贝的尖叫。

一位游客激动地说：“从时光隧道上下来，大脑一片空白，心都跳出来了，以为要死掉了。”

另一位游客补充：“有种劫后余生的感觉。”

看到游客下来后的表情，听到游客们如此的评价，小记加快了登上高台步伐，终于站在了滑道入口处。



时光隧道

## 来“时光隧道”做一回“飞人”

“啊，妈呀！”随着一声响彻云霄的叫声，小记前面的一个女孩以迅雷不及掩耳的速度消失在黑暗中，只留下喊叫的回声。

小记有些害怕了，站在滑道口，迟迟不敢下去。

放眼望去，整个“时光隧道”由约120米长的S形蓝色封闭滑道组成，由于是封闭滑道，滑道口里面一片黑暗，仿佛里面是另一个空间，显得非常神秘。

在滑道口犹豫了足足1分钟后，小记终于鼓起勇气，在滑道内水流的推动下，像“飞人”一样急速消失在了黑暗中。

“啊！”“哇！”小记也不禁叫了起来。

一个急转弯，两个急转弯，到了第三个急转弯处，小记才逐渐镇静，大胆睁开了双眼。

睁开眼后，真后悔刚才为什么要闭眼，只见五光十色的光点闪闪烁烁，伴随着急促的转弯和失重，小记有些眩晕了，难道自己真的在穿越时光隧道？

大约20多秒后，突然一道白色的幕帐出现，耳边响起水花声、人们的笑声。

“这是哪里？”在瞬间的迷失后，小记忽然“醒”来，原来时光隧道的另一头是一位帅气勇敢训练有素的救生员。

## 时光隧道安全须知

时光隧道是个充满幻想与奇迹的项目，这个娱乐活动虽然锻炼人的胆量，但也必须掌握一些技巧。

在滑道内一定要平躺，双手一定要放在脑后，这样才能充分感受在时光隧道漂过的刺激，感受星光从身边流逝的美丽。同时，也起到安全作用。

入水前一定要屏住呼吸，防止呛水。落水之后有救生员帮忙，因此不用担心被淹到。

禁止患有高血压、恐高症、颈椎病、脊椎病、传染性疾病者及饮酒者进入滑道；

请妥善保管好自己的随身物品及手牌，勿携带锋利物品及玻璃制品进入；

按工作人员指导的正确姿势滑道；

此项目1.3米以下儿童不能参与。

## 快报名！立刻省204元

本次活动是《郑州晚报》向长期支持晚报发展的市民进行的一次大回报，市民仅需花200元，就能得到两张黄河谷·马拉湾门票（此票在2010年马拉湾经营期间有效），同时购买两张门票的读者，本报均赠送全年《郑州晚报》一份，立刻行动，马上节省204元。

本次活动门票不含马拉湾门票中20元泳具代金券。购买时请携带好本人身份证，每人最高限购6张。

市民可直接上门购买，不接受预订，先到先得，门票数量有限，售完为止。

售票时间：上午9点30分开始

售票地点：陇海西路与文化宫路交叉口晚报大厦305室

咨询热线：67659999

公交线路：303路（紫荆山始发）、18路（陈寨花卉市场始发）、16路（火车站始发）

# 6年冠心病，胸口压座山

## 12天出气顺，胸不闷不疼，睡觉安稳，要去看世博

冠心病以发病率、猝死率高而严重威胁中老年人的生命安全，到底该怎么办才能将危害降到最低，让患者不再担心死神会随时来临呢？我国著名名老中医，中国心血管专业委员会委员李秀庚教授在接受采访时说：“心脏病其实并不可怕，可怕的是不当的治疗方法和理念。名老中医在治疗上，分型分治，找准病根，标本兼治。临床治疗有九成患者可以顺利实现康复！”

### 百姓真情：好医生好儿媳，还我一个好老伴

“老伴6年前得了冠心病，一走路喘的像拉风箱，胸口像压座山，脸经常被憋得通红。胸口疼的时候呼天喊地的，时常出冷汗，把枕巾都打湿透了。冠心病人走的急，她怕自己突然走了，把遗嘱都写好了，我的心跟挖了一样难受。我想尽办法给她治病，中药、西药、偏方、验方都用过了，6年来，病却一年比一年重。”

“儿媳妇常说：‘我虽不是妈亲生的，可也是妈的孩子，看病没有钱，我借也得给妈治。’6年间，从她娘家借过好几次了。今年春天，听人说河南省现代医学研究院医院是名老中医定点医院，李主任看冠心病是专家里的行家。带着老伴找到李主任，仔仔细细检查，发现原来的治疗不对症，当然效

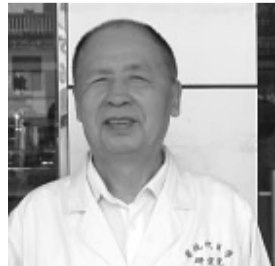
果不好。刷医保卡住了12天院，钱没花多少，病却一天比一天好，先是胸不闷了，睡觉安稳了，后来是胸不疼了。出院时，李主任交待我说，病来如山倒，病去如抽丝，病根找着了，就按疗程治疗，争取打个漂亮的‘歼灭战’。服了一个月中药和成药，老伴出气匀了，胸不闷不疼了，冷汗不出了，一觉睡到天亮。天凉快了，我要带她去看世博！”

### 名老中医：治病根讲疗程，还您一个好身体

李主任在《中华心血管杂志》上撰文指出：“心脑血管病患者若想取得良好的临床效果，必须把握治病根和按疗程两个要点。治病根就是分型分治，找准发病根源。一般患者得病时间长，病情较重，找准病根之后，要按疗程服用，这样才能达到真正效果。只要把握住这两个要点，超过90%的心血管病人都能避免手术、支架与搭桥，摆脱终身服药，顺利实现康复。”

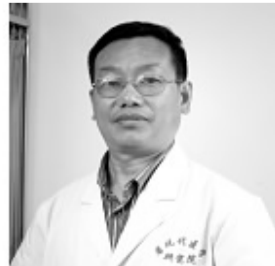
### 相关链接：

全国名老中医定点医院，省、市、新农合医保定点医院——河南省现代医学研究院医院，敬请拨打热线 0371-60203366 预约名老中医，更多详情请收听郑州人民广播电台（中波 711，调频 93.1）每晚 20:00—20:20 的《名老中医在线》。



李秀庚主任医师

我国著名名老中医，心血管病专家，中医药大学本科学士，研究生导师，参加医疗临床工作40余年，发表论文数十篇，擅长治疗冠心病、心肌梗塞、心肌缺血、高血脂症等心血管疾病及疑难杂症。



余胜利主任医师

我国著名名老中医，脑血管病专家，山东中医药大学、浙江中医药大学特聘研究员、心理卫生学会会员、在国家核心期刊上发表论文十余篇。擅长治疗脑梗塞、脑缺血、中风偏瘫等脑血管病及疑难杂症。



扈希孟主任医师

我国著名名老中医，当代知名中医学家、中国中医协会理事、中国中医养生专家团特邀专家、连任两届原卫生系统政协委员。从事临床50余年，运用阴阳五行治疗心脑血管疾病，收到奇特效果。

# 市级综合医院首现“看病一卡通”

## 持卡就诊，每一环节均可刷卡缴费，避免重复排队 卡片记录所有就诊信息，持卡者终身拥有电子健康档案

从昨日开始，您如果再去市一院就诊，就需要先办理一张“爱心卡”，然后持卡挂号、就诊、检查、取药，免去了一切重复排队缴费的繁琐。

而且，您的每次就诊记录和病历都会记录在这张卡片上。

持卡一刷，信息就可以全部显示在电脑上，医生可以据此清楚地查询您的病程变化和恢复状况，换言之，这张卡就是您个人的电子健康档案。

这种持卡就诊的模式，在市级综合医院还是第一家，这标志着，本市医院正在向着“数字化医院”的方向迈进。

晚报记者 邢进 实习记者 宋建巧

### 先办卡，后就诊

昨天上午，在市一院门诊大厅一侧，设置了一个信息处，几名护士在接受患者咨询，协助患者填写个人信息。

个人信息登记完毕，患者可到建卡处办卡和充值。之后，就可以持卡挂号、候诊。

市一院院办主任秦川说，持卡患者的整个就诊流程是这样的：刷卡挂号、候诊—相关诊室医生接诊，开具需要的检查单—相关科室刷卡检查—返回诊室接受医生诊断、治疗—药房刷卡取药—退费处结算打印发票，患者可选择退款及结余余额。

### “爱心卡”优化就诊流程

按照通常的诊疗模式，病人挂号，在诊室接受医生的初步诊断之后，医生会开具必要的检查单。

接下来，患者就持这个检查单排队划价、缴费，然后持缴费单和检查单到相关科室做检查。再持检查单返回先前的诊室，接受医生诊断，并由医生开具处方。

患者持处方，再次排队划价、缴费，并排队取药。持卡就诊的模式推行之后，在任一就诊节点，患者都可直接刷卡，实现一站式服务，无须再重复排队缴费取药。

据医院测算，持卡就诊，服务流程时间缩短了二分之一。

### 电子健康档案伴随终生

从首次就诊开始，持卡者的所有就诊信息都会在卡片上储存。

门诊的每位医生都会配备一台电脑，每次

就诊时，医生只要一刷这张磁卡，患者之前的各种就诊和检查信息都会在电脑上显示出来。

医生据此可以了解患者的健康状况，病程发展和恢复情况，并更精确地做好每次诊断。

在电脑上作出诊断的同时，本次就诊开具的电子处方、各种检查等就诊记录也被电脑保存起来。这等于为患者建立了一份电子健康档案，永久性地储存在医院的数据库里。

患者再也不用担心病历遗失，每次刷卡即可直接调阅自己历次的就诊记录、电子病历等信息。

这不仅方便了患者，还提高了医生的工作效率。

### “爱心卡”丢失可挂失并补办

在首次就诊，办理“爱心卡”时，患者需要在卡片上预交一部分钱。

院方建议，至少应存够支付挂号费和诊疗费的数额，最少是10元。

需要注意的是，这张“爱心卡”不能全家共用，因为每张卡都会对应一份诊疗档案，诊疗过程中的许多措施都有很强的针对性，全家共用一张卡会造成混乱，所以必须一人一卡。

就诊结束时，患者如需门诊费用明细和发票，可到门诊收费处专用窗口打印。

诊疗结束后，卡中的余额患者可以选择退款，也可以选择结存。如果经常就诊，可选择结存，卡上账户的余额继续留用，下次就诊时可直接挂号。

如果“爱心卡”遗失，患者可凭个人有效证件和缴费回执单到医院收费处，办理挂失和补办手续。