



全国三八红旗手的评选表彰开始于1960年，由全国妇联组织，其表彰对象均是各个时期为国家建设作出杰出贡献的先进妇女典型，是全国专项表彰妇女先进人物的最高荣誉，一般每4~5年集中评比表彰一次。40年来，全国已经有多名优秀女性获此殊荣，她们以中国女性特有的勤劳与智慧在不同时期为经济建设和社会发展做出了重要的贡献，与男子共同创造着中华民族灿烂的文明，赢得了全社会的赞誉和尊敬。

一个全国三八红旗手对减肥行业的贡献

——走访秀域古方减肥总经理李晓宁女士

文/杨旭

2009年9月22日，在隆重庆祝祖国60周年华诞之际，全国妇联将“全国三八红旗手”光荣称号授予全国为社会主义建设做出巨大贡献的杰出女性，秀域古方减肥总经理李晓宁女士通过全国各级妇联的层层筛选，最终成为获奖者中的一员。通过网络搜索，我们发现李晓宁之前还获得过“中国十佳创业新锐”和“中国百佳成功创业女性”两项殊荣。这个全国三八红旗手是一个什么样的人？她领导的是一个什么样的企业，让我们来揭开她神秘的面纱。

笔者：首先恭喜李总顺利通过全国各级妇联的层层选拔，最终获得全国三八红旗手称号，你能给我们透露一点你获奖的秘诀吗？

李晓宁：谢谢你。这次全国妇联授予我这个荣誉，主要进行了三个方面的考核。

一是秀域取得的企业成就，秀域从2005年4月创立，现在我们在全国各省已经开了500多家直营店，员工有5000多人，这样的发展速度在美容美体行业确实比较少见。

第二呢，是秀域积极承担社会责任，我们从来不吝在慈善方面的贡献。从2007年起，我们在开始云南、四川、北京等地捐助小学，2009年开始参与一些环境保护方面的捐助。今年玉树地震、08四川地震，我们都第一时间捐了款。

第三的一点呢，是秀域为女性就业创建了一个很好的平台，我们5000多名员工超过95%是女性，其中有很多来自全国不发达地区的女孩子，秀域为她们提供了一个很好的融入城市的途径，有一份体面的工作，不错的收入，更重要的是，秀域有一个很系统的培训体系，这可以保障员工在专业、文化素质、思想品德等方面都有持续不断的成长。

笔者：秀域古方减肥现在在全国都很有名气，我知道秀域是中国保健协会的理事单位，拥有“瘦身行业最具人气品牌”、“最佳速效瘦身机构”、“塑形优胜品牌机构”、“中国质量万里行2008年度无投诉示范单位”等荣誉。2008年12月还在北京人民大会堂荣获中华全国工商联联合会颁发的美容行业至高荣誉“中华美容十佳连锁机构”，应该说这一切都源于你对减肥事业的热爱和

不懈研究，是什么机缘让你开始了减肥事业呢？

李晓宁：其实我从小就胖，小学五年级时90斤，大学毕业时140多。从我有了爱美的意识开始，我就认为胖不是好事，所以一直都在和肥胖作斗争（笑）。秀域主要的技术突破来自于几位老学者的减肥实践，我综合了他们的理论和技术，有意识地让自己瘦了胖，胖了再减，反复试验，我现在身高1米62，体重减下来后一直保持在106斤左右。我是多年肥胖然后瘦下来的，所以理解胖友的心理。

笔者：那胖友一般都是什么心理呀？

李晓宁：一怕白给钱没效，最后还受气；二怕减了几个月后更胖；三怕把身体搞垮了。因为这三条我也深有体会啊！

笔者：秀域古方减肥到底是通过什么方法减肥的呢？

李晓宁：肥胖的成因很复杂，并不单是热量摄取及消耗的平衡问题，更牵涉到遗传、疾病、压力、环境等等。秀域古方减肥是在中华传统养生理论的基础上，创造性发扬五行磁罐、点穴、耳穴调理、按摩等多种方法，疏通经络、平衡阴阳、调节气血。根据发胖原因不同，有30多种不同的方案，不吃药、不节食、无需辅助运动，不易反弹。

笔者：我以前也减过肥，但减肥方式让人接受不了，不让吃这不让吃那，还得饿着肚子运动，实在没办法坚持，后来吃减肥药，这不现在我还这么胖（笑）。

李晓宁：减肥药副作用大，不安全。事实上，减肥期间，吃得越少越容易反弹，人体是一个很精明的能量银行。你吸收得多，

它就会储存起来转化成脂肪；吸收少了，它就会降低新陈代谢速度。一旦恢复到节食前的热量供给，紊乱的新陈代谢一时无法回到原来的水平，反而会造成热量囤积，出现越减越胖的局面。不吃，意味着你在减少热量摄入的同时也减掉了人体必需的各类营养元素，易患上各种疾病，如果不幸患上厌食症，严重者甚至死亡。秀域古方减肥不需要节食，鸡鸭鱼肉都可以吃，有胖友戏称这是“吃肉减肉”的减肥（笑）。

笔者：其实减肥最怕的不仅是没效，还担心上当受骗。我听说秀域对减肥的标准非常苛刻，对顾客的承诺是非常明确的，能谈一谈吗？

李晓宁：对，秀域的苛刻标准都是令行业吃惊的。现在市场上每个减肥品牌的效果承诺很不一样，有些简直就是文字游戏，如“无效退款”，无效的标准是多少？又如“最少5斤”，5斤尚未达到减肥的第一个脂肪平衡期，7斤之前减的是水份和气体，很多人通过饮食配合很容易就达到。7斤之后减的才是脂肪。又如“可减5-30斤”，这个“可”字实际上就是说可能减不了。还有，很多机构没有时间承诺，是一年还是十年？

我们再看秀域的效果承诺，秀域给顾客明确签约，一个减肥周期最少瘦10斤，不达效果全额退款。并且跟踪服务10年，反弹退款。敢这样承诺是由于底气足，因为我们的技术做得到。

笔者：现在很多人提到减肥都摇头，不是不想，是不敢减，不敢相信。秀域能做到零投诉、零纠纷的确不容易，那么秀域是



怎么做到的呢？

李晓宁：减肥是骗不了人的，减肥前多少斤减肥后多少斤，大家心里都清清楚楚。一个企业如果没有诚信就不可能生存，如果得不到大众认可，就不可能发展。秀域这些年的发展全靠诚信经营，是人们对秀域古方减肥品牌的信任才有了秀域的今天。其实我们的技术也做不到对100%的肥胖人群有效，几年10几万顾客统计下来，有接近2%的顾客一个疗程减不到10斤，对这部分顾客，我们实行退款。

笔者：现在秀域古方减肥有很多模仿者，这些模仿者会给秀域造成压力吗？

李晓宁：任何一个行业的领头羊，都会被模仿者困扰。这些年秀域出去了一些人，还有一些别的机构通过这样那样的途径拿到秀域一些零散的技术，市场上出现一些鱼目混珠的减肥机构，比如贵州、江苏、广西等地就很严重，我们的培训资料、广告都经常被抄袭。不过我们欢迎行业竞争，我们希望这个行业有一些品牌能够逐渐开发出自己的核心技术、逐渐成长起来，逐渐拉近跟秀域的距离，和秀域一起真正解决胖友们的健康和美丽问题。

说一千道一万，都不如你实地看一看。无论您走到秀域全国任何一个店，你都可以看到锦旗、感谢信，以及真实可信的减肥成功案例。想瘦身？想要更年轻、更迷人、更有竞争力？那么，早点来到秀域，您绝对会获得惊喜。

现推出夏季速减特惠卡，**原价950元，惊喜特价：199元，可减肥一周并加送400元特色美白两次，各店仅限十名，额满为止。**

三全路店 65828650 三全路与文化路交叉口向东200米路南，风雅颂小区（门面）
宏图街店 69157679 宏图街与通泰路交叉口向东50米路南（门面）
鑫苑名家店 69352950 福彩路与鑫苑名家交叉口鑫苑名家小区西门（门面）
园田店 63658100 丰庆路与文秀路交叉口向东100米路南（门面）
英协花园店 66532270 英协路与凤鸣路交叉口向西50米路北（门面）
经三路店 63355475 经三路与红旗路交叉口向西100米路北（门面）
国基路店 63662609 国基路与索凌路交叉口向东50米路南（门面）
金沙店 63958156 沙口路与二环支路交叉口向南200米路西（门面）
建设路店 67680359 桐柏路与建设路交叉口向西200米路北（门面）
华山路店 60801025 华山路与汝河路交叉口向南10米路西（门面）
城北店 65395080 城北路与城东路交叉口向东300米路南（门面）
天下城店 86011700 优胜北路与劳卫路交叉路口，优胜路小学对面（门面）
工人路店 68897128 工人路与淮河路交叉口向南300米路西（门面）
未来花园店 65615108 未来路与纬五路交叉口未来花园G座2单元101室
富田店 63763695 南阳路与东风路交叉口向西20米路南（门面）
亚新店 68258595 政通路与淮南街交叉口向南200米路西（门面）
紫荆山店 60270155 紫荆山百货大楼东门华欣商务15楼1506室
红旗店 63817609 红旗路和经七路交叉口向西50米路南（门面）
兴华南街店 69081099 兴华南街与长江路交口向北50米路东（门面）
天龙店 67710960 建设路和嵩山路交叉口天龙大厦B座901
北环店 69103236 花园北路21世纪社区居易国际广场2幢1单元2层
金成店 65386117 农科路与经三路交叉口金成国际广场2号楼1层101室
未来路店 63335059 航海路与未来路交叉口向北200米路东（门面）