

一则暴强视频在网上疯传,记者求证——

羽毛球真能打爆五米外的西瓜

不过,那是练了十几年的专业运动员才能做到的事
羽毛球是球类运动速度之王,李矛1985年打爆过玻璃

专业人士承认 羽毛球肯定能打爆西瓜

“肯定不是假的!羽毛球就是可以打爆西瓜。”对于外界视频造假的质疑,作为业内专家的浙江羽毛球队总教练王小明给出了非常肯定的回答。

那么,这项绝技业余爱好者也能学会吗?

“几乎不可能。”王小明说,“你别看着好像挺简单的,其实要打破一个西瓜挺难的,有很多要求。没有十几年专业训练的底子,你不可能打得破这个西瓜。所以别说是业余选手了,就是专业的,你才练几年也不可能打破西瓜。”

所以说,别看只是打破一个小小的西瓜,其实这后头花的工夫可不比拿个冠军少。

那专业队员都是怎么练的呢?

“这项技能对一个人力量和爆发力的要求很高。我们的队员每天都要进行器械训练,练肩部、腰部的力量,每周要练五天。十几年下来你才能有这个功力去打破一个西瓜。”

所以说,普通人很难掌握这门绝技。

羽毛球打爆西瓜很牛吗 李矛1985年打爆过玻璃

有人爆料,韩国羽毛球队现任主教练李矛就曾经打爆过玻璃。

昨天记者在QQ上碰到了李矛,跟他确认了这段往事。

“那是1985年在香港电视台的节目《欢乐今宵》里。”李矛说,“不过那球是加工过的。球弄快了,球头还加个钉子。”就是在这样的情况下,李矛完成了一次惊人的表演。

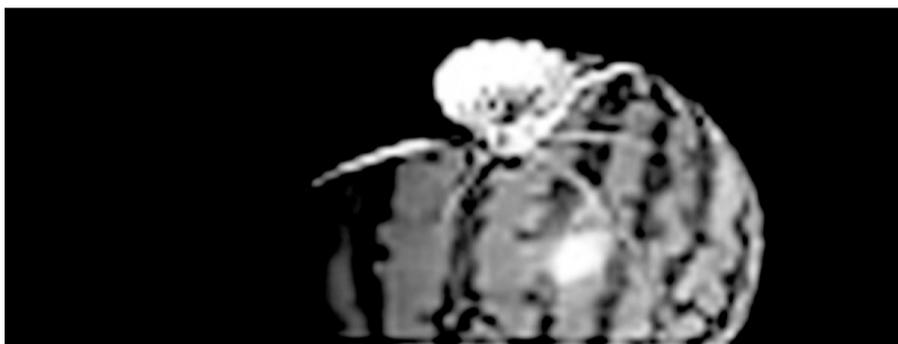
球都动过手脚,完成应该很容易吧?“哪那么容易啊!当时韩健也打了,结果没成。我试拍的时候打碎了,正式拍的时候也没成功。”

所以说,这项表演的成功率绝对没有100%,哪怕你是高手。

最近中央电视台新闻频道播放的一段视频在各大论坛疯传,小小一个羽毛球居然打爆了西瓜。这个加上了“暴强”标记的视频帖,引起了大家的讨论。有网友跟帖说:“下次我看到有人打羽毛球,再也不敢随便站到他们前面,免得自己变成这个西瓜啦!”也有网友发出了质疑:“这不会是假的吧?是电视台剪辑的吧!”

一个重量只有几十克的羽毛球真能打爆一个西瓜吗?如果是真的,我们这些羽毛球的业余爱好者,也能练出这个能耐吗?

视频详见:http://v.youku.com/v_show/id_XMTk2NzQ2MTIw.html



羽毛球是速度之王 最高时速421公里,比F1快得多

你一定想不到,所有的球类中速度最快的是轻飘飘的羽毛球。

在男子网坛,美国小伙子罗迪克一直被誉为大炮,就因为他的发球势大力沉,他至今仍保持着男子网球时速纪录——246.2公里/小时。

此外,高尔夫球、冰球、排球也有150公里左右的时速,乒乓球能达到170公里/小时已经很不错了。足球的时速能超过210公里都算

得上是奇迹了。

但这些数据和羽毛球一比都是小意思。

羽毛球扣杀最高时速是多少?421公里。这个纪录是由马来西亚选手陈文宏在去年9月的日本公开赛上创下的,他凭借此成绩超越了日本选手川前直树(时速414公里)。

要知道F1赛车最高时速也就380公里,你说羽毛球快不快呢? **黑鸭**

蒿俊闵助攻于海破门 国足热身赛1:1平巴林

本报讯 昨晚,国足在广西南宁迎来了热身赛对手西亚劲旅巴林队。上半时第10分钟,于海接本场司职前锋的蒿俊闵妙传先拔头筹。6分钟后,巴林队拉蒂夫门前包抄扳平比分。下半场双方均无建树。最终国足主场1:1战平巴林。

中国队此战先发阵容最引人关注的布置在锋线——蒿俊闵担任单前锋。这是高洪波的创意之举,他在赛前曾经这样解释:“球员的类型有很多种,有一些是特色球员,另外一些则是综合素质很高的球员。在目前的国家队里,蒿俊闵应该属于后者,他是中国球员在五大联赛中的唯一代表。这样的球员我们必须要用好,把他的能力发挥到最佳。”

一个关键的助攻,蒿俊闵用自己球场上的表现回报了高洪波信任。

正式回应中国申办世界杯 布拉特:尚未收到官方申请

本报讯 中国申办世界杯已经是中国足坛近期的一个热点话题,中国足协副主席韦迪多次在各种场合表达了希望申办世界杯的意愿,并将时间表定在了2026年。北京时间8月11日,国际足联主席布拉特首次在正式场合公开对中国申办世界杯进行了回应。布拉特表示,虽然现在还没有收到来自中国的正式申请,但并不排除这种可能性。

布拉特说:“从官方看来,我们还没有收到来自中国的任何关于申办2026年世界杯的信息,但重要的是申办2026年世界杯还没有开始,我们要到今年12月才会公布2018年和2022年世界杯的主办国。因此,我们现在还不能肯定或是排除任何国家申请主办2026年世界杯的可能性。现在,南非世界杯刚刚结束,2014年巴西世界杯正在全面筹备中。”

别以为一口方言的李霄鹏土 训练课首秀,他和女足一起听LADY GAGA

本报讯 当讲着一口浓重方言的李霄鹏在训练场上讲解战术时,或许,这位硬朗的山东汉子会被认为很“土”,但其实不然。除了向队员灌输先进的技战术理念,在李霄鹏的首堂公开训练课上,还放起了Lady gaga的音乐,李霄鹏自解这样做是为了自娱自乐的同时,加强队员的抗干扰能力。

前天傍晚,是新一届中国女足首堂公开训练课,也是李霄鹏携新教练组在媒体面前的第一次亮相。训练还未开始,李霄鹏就让前来采访的媒体大吃一惊。原本安静的球场周围响起了动感节拍的流行音乐,其中不乏Lady gaga的歌曲。

对于李霄鹏的“创举”,主力球员徐媛说:“训练前后放音乐,虽然是一个很小的细节,但对于调节情绪非常管用,年轻队员就需要这种激情。而且,李教练的言谈很特别,说话很幽默,大家都很快活。”

博尔特因伤退出本赛季

本报讯 北京时间昨天,奥运会冠军、世界纪录保持者、牙买加田径运动员博尔特宣布因为背伤将不会参加今年余下的比赛。

博尔特的经纪人西姆斯说,博尔特一直保持着与德国医生的接触,“本周二的检查结果显示,博尔特的伤势已经限制了在比赛中跨越的力量。而在当前的条件下继续比赛,很可能给博尔特的身体带来更多可能受伤的风险。”西姆斯说:“在之前的核磁共振检查中显示,博尔特的前跟腱损伤已经愈合,但对于现在的博尔特来讲,休息和缓解背部旧患显然才是更重要的问题。”在上周五的斯德哥尔摩站的比赛中,博尔特被美国飞人盖伊击败。

本组撰文 木木

南阳积极筹备农运会

目前:场馆建设全面展开

南阳是一个农业大市,拥有农业人口700多万,举办一届全国农运会是南阳人多年的梦想。1994年,南阳市就第一次提出了申办,历经15年的努力,终于在2008年如愿以偿。

这也将是河南省自新中国成立以来承办的规格最高、规模最大的综合性体育赛事,因而南阳人也下决心为全国九亿农民办一届“高水平、有特色”的体育盛会。

农运会共有15个竞赛大项,届时将在南阳市以及南召、唐河6个县市区举行。目前,农运会的相关场馆建设已经全面展开。能容纳35000名观众的主体体育场去年12月正式开工,目前正在进行一、二层的主体施工,预计将于明年9月竣工。综合性训练馆主体即将验收,已经开始网架安装,游泳馆的主体工程已经完成,网架安装即将进场作业。

此外,其他的场馆:唐河综合体育场基础工程已经完成,南阳理工学院体育馆进入打桩阶段,举办风筝比赛的南召县、举办自行车项目的内乡县也已经开始相关场地、道路的整修。

为了搞好运动会的接待工作,南阳在上半年已经全面启动了对接待宾馆的改造、提升工作,按照五星级标准新建的迎宾馆、中泰国际酒店也都已经奠基开工。

另外,农运会的吉祥物、主题口号征集活动已经成功结束,筹委会共收到了主题口号17162条、吉祥物316件,近期将组织专家评审,以敲定最终的入选者。

未来:两年多时间分为四个阶段

第七届农运会将于2012年10月份开幕,目前距离开幕还有两年多的时间。看上去“还早”,而事实上,在2012年3月之前,南阳的7个新建大型体育场、6个改建场馆、3个新建大型比赛场地、7个新建四星级以上宾馆、36家宾馆的升级改造任务都要完成,此外312国道改线、城市道路、桥梁、输变电工程大型基础设施建设也都要完工。可谓是“时间紧,任务重。”

为了扎实有效地推进筹备工作,南阳市设立了明确的时间表,将两年多的时间分为四个阶段:倒计时两周年,制订竞赛总规程、确定比赛项目布局、构建市场开发机制,完成开、闭幕式前期创作等工作;倒计时一周年,场馆建设基本完成、市场开发任务完成一半;倒计时100天,各体育场馆满负荷测试、场地和器材验收完毕,可以举行各类测试赛;倒计时30天,各项筹备工作准备完毕。

2008年,河南南阳市接过了举行2012年第七届全国农运会的大旗,一年多的时间过去,南阳市筹备农运会的工作进展顺利,取得了良好的开局。 **晚报首席记者 郭轲略**

