

健康新知

睡觉爱踢打的人 更易患老年痴呆

美国一项新研究指出,睡觉爱踢打脚踢或胡乱拍打的人,日后患上老年痴呆症或帕金森氏症的概率会更大。

美国梅奥诊所的布拉德利波·波伏博士分析了该诊所的相关数据,并进一步研究后发现,一些睡眠障碍问题,如睡觉时会踢打、掀被、乱拍等都可能都是大脑疾病的信号。

美国老年痴呆症协会负责人表示,睡眠紊乱与日后老年痴呆之间存在关联的具体机理尚不完全清楚,有必要展开更大规模的研究。

适量饮酒让女性更苗条

科学家们发现,对于那些爱好喝酒的人来说,有规律地适量饮酒,不但对于预防心脏病、中风等都有帮助,还能够降低患风湿性关节炎一半的风险。

这项研究涉及19220名健康、体重正常的中年女性。在研究开始时,受调查者估计了她平时饮用多少啤酒、葡萄酒和烈酒。

科技新知

人类在吵闹环境下为何能入睡

为什么有些人可以在非常吵闹的环境下安然入睡,而另一些人只要稍有响动就会惊醒?美国研究人员发表报告称,原因可能在于前者拥有截然不同的自发性脑节律模式。

眼肌纤维越多者,遇到噪声时保持睡眠状态的可能性越大。

研究人员说,这是由于丘脑阻止了感觉信息到达感受声音并对声音作出反应的大脑区域,而睡眠纤维波有助于阻止感觉信息到达丘脑。

人的个性在一年级就定型

中国有句老话,“三岁看大,五岁看老”。美国最近的一项研究也恰好印证了这一观点:人的个性其实在小学一年级就已经基本成型了。

经常自我否定,遇事常需要征求他人意见,人际交往能力差。

被当年的老师评价为“性格冲动”的学生长大后仍然是粗门大嗓、兴趣广泛、嘴巴不停。

自我评价低的学生成年后经常自责、自我否定,缺乏安全感、需要从外界寻求安慰。

研究人员认为,作为生命的一部分,个性会受到不断变化的生活事件的影响。

面包连皮吃可预防肠癌

每次吃面包时,最好把面包皮都吃完,因为科学家研究发现,烘焙面包时会产生一种能预防肠癌的化学成分,而这种成分在面包皮中含量最高。

科学家称这种化学成分只能在烘焙过程的化学反应中产生,而且面包皮中的含量比面包其他部分的含量要高8倍。

瑞星反病毒木马一周播报: 假《植物大战僵尸2》游戏带木马 可窃取多种网游帐号

据瑞星“云安全”系统统计,本周瑞星共截获了35万个挂马网址。瑞星安全工程师介绍,由于近期市场传闻网游“植物大战僵尸”推出了最新版本,激发网民搜索下载热情,许多不良下载站便借机传播网游盗号木马。

本周关注病毒: “Trojan.PSW.Win32.OnlineGame.aut (网游木马病毒)”警惕程度 ★★★

该病毒通过挂马网站传播,运行后会通过键盘记录、读取游戏窗口信息和内存信息等方式窃取多种流行网络游戏的账号密码。

防范方法: 1.使用“瑞星全能安全软件2010”,有效阻挡通过网页挂马方式传播的病毒;2.安装卡卡上网安全助手6.2自动修复漏洞;3.同时可拨打客服热线400-660-8866咨询。

先锋图库

潜水镜也带摄像功能



人们总是愿意潜入水中,那为什么不带相机留下这些动人的瞬间呢?比如说用这款和潜水镜合二为一的潜水镜数码相机,它戴在头上就能使用,而且照片、视频通杀。

配备有500万像素的摄像头,两节AAA电池就能供电,而且操作异常简单,只有两个按钮,一个是:开关\模式,一个是:快门\选择——装好电池,潜入水中,看到有中意的场景,眼罩上的十字标志会告诉你取景的中心,摁下快门就搞定。

这个机器人可以和你交朋友



日前,科学家宣称首次研制出第一款可培育感情、与人类缔结友谊的机器人。它能够发育形成与婴儿类似的情绪表达和行为暗示,通过研究肢体语言和面部表情表达,能够探测到人类的情绪变化特征。

Advertisement for moving services (搬家) featuring various companies like 如意, 惠丰, 民泰, 顺利, 顺达, 大众搬家, 吉利, 军民, 星宇, 利民, 吉, 吉祥搬家, and 吉利. Includes phone numbers and addresses.