

高血压防治科普专栏

中医降压 一型一药
增效减毒 健康长寿

高血压患者 为什么要进行鉴别诊断

访河南省中医药研究院附属医院河南省高血压病治疗中心主任医师李荣

很多高血压患者认为把血压降下去就达到目的了,尤其对一些新高高血压患者这种误解普遍存在,这就需要及时准确地对其做出鉴别诊断,看是否属于原发性高血压,还是继发性高血压。

在多数高血压患者中,引起高血压的病因不明,可能与遗传、饮食、肥胖、高盐等有关,称之为原发性高血压,此类高血压目前尚无根治药物和方法,需长期服用降压药治疗。而继发性高血压是由某种疾病引起的以血压升高为主的一种疾病。引起继发性高血压的常见疾病主要有肾实质病变、肾血管病变、肾上腺病变、甲状腺疾病等。而这些疾病本身有明确而独立的病因,部分继发性高血压患者能够治愈。如果单纯降压,就有可能延误病情。治疗高血压不仅在于降低血压本身,还在于查明高血压的原因,做到有的放矢。

河南省中医药研究院为河南省高血压病专科医院,拥有先进的检测设备及技术手段,可以通过对肾血管肾上腺造影、肾素-血管紧张素-醛固酮水平测定、儿茶酚胺甲状腺功能检测等多种方法,能对高血压病做出准确的诊断,为患者提供最佳的治疗方案。

血压不稳及患有疑难高血压的患者及时拨打高血压咨询电话:0371-66360088、66317962或直接到河南省高血压病治疗中心就诊。

郭世玉
地址:紫荆山路与城北路交叉口东300米
河南省中医药研究院附属医院高血压病治疗中心

李荣 主任医师,高血压中心副主任,河南省老年医学会委员。擅长高血压的治疗及鉴别诊断;高血压、糖尿病眼底病变诊治。近年发表文章6篇,著作两部,省级科研课题一项。

坐诊时间:周一、三、五全天门诊
诊室电话:0371-66336642

省会名院名医

栏目刊登电话:15837178751

治疗肾病 中西医结合是方向

——访郑州市中医院肾病科副主任医师吕金秀

“由于部分肾炎症状与感冒症状相似,所以很多患者不以为意,当出现水肿、酸痛等症状时病情加重,贻误了最佳治疗时机,给病情的稳定治疗与恢复带来困难。”郑州市中医院肾病科副主任医师吕金秀指出,肾病如不及时治疗或治疗不当,就会使病情不断发展,更加迁延难愈。

“中医和西医是两个理论体系,二者结合才能更体现疗效,就像走路一样,两条腿走路总比一条腿走路要快。”吕金秀表示,中西医结合疗法就是根据肾病患者不同的身体素质和免疫能力,针对患者个体体质、病程、病理的不同,采用相应的治疗方法。同时,在治疗过程中,以西医理论及西药为基础,中医理论及中药为核心,通过特色药物,配合输液、针灸、熏蒸热疗、穴位刺激及按摩和静养等系统方法,对患者身体的免疫系统达到保护、恢复、提升和强化平衡的效果,从而延缓或避免血液透析争取控制病情的机会,达到最佳的治疗效果。

亚飞 晓蕾

吕金秀 副主任医师,从事临床工作20余年,对慢性肾炎、肾病综合征、泌尿系统感染、慢性肾功能不全、糖尿病肾病、高血压肾损害及系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、干燥综合征等自身免疫性疾病,采用中西医结合的治疗方法,取得较好的疗效。

直肠肿瘤患者如何正确选择治疗方式

——访郑州市中心医院肛肠科主任田新

专家简介

田新 郑州市中心医院肛肠科主任、主任医师。河南省中华医学会委员,河南省肿瘤协会委员,河南省郑州市肛肠专业医疗事故鉴定委员会专家库成员,河南省中西医结合肛肠学会副主任委员。发表国家级、省级专业论文数十篇,并有科技成果奖。从事肛肠临床科研工作20余年,擅长开展重度痔疮、复杂肛瘘及重度肛裂、直肠黏膜内脱垂及肛周湿疣的检查、治疗工作,在肛肠科疑难病方面有独到的见解,善于根据患者不同病情选择不同治疗方法,以确保每一位患者的治疗效果。

坐诊时间:门诊周一全天,周四上午
其余时间在病房门诊。
咨询电话:0371-67690180 67656776



统计显示,随着生活的现代化节奏加快,膳食结构的改变以及环境污染,再加上各种致癌因素的增多,导致直肠癌的发病率有逐年增高和逐渐年轻化的趋势,成为威胁人类生存的健康杀手。那么,如何正确选择治疗直肠癌的方式呢?带着这个疑问,记者采访了郑州市中心医院肛肠科主任田新。

据了解,郑州市中心医院肛肠科成立近20年,治愈肛肠患者2万余人,被业内称为“肛肠外科的正规军”,创造肛肠手术“经典的楷模”,经常为全省肛肠外科同行提供技术指导和帮助。

警示:临床误诊率高

“直肠癌的临床误诊率非常高,早期误诊率甚至达到了40%。”田新说,主要因为直肠癌早期没有明显的特异症状,很多患者误以为肛门出血就是痔疮,致使很多直肠癌被发现时已是中晚期。田新指出:“病人缺乏认识、医生掉以轻心是直肠癌误诊和漏诊率高的主要原因。”

建议:手术为首选

“只要直肠癌患者没有出现肿瘤的转移和扩散,再加上手术切除彻底、术后化疗跟上,5

年的存活率能达到50%。如果不手术,大部分患者连一年都撑不到。”田新告诉记者,因为便血是直肠肿瘤患者最常见的临床症状,而长期出血会导致贫血。所以,一旦患上了直肠肿瘤,不管是良性还是恶性,都应该首选手术治疗。

提醒:不要一味追求保肛

由于永久性人工肛门给病人生活带来极大不方便和严重的精神负担,以至于一些患者宁肯选择死亡也不愿接受腹壁结肠造瘘。因此,直肠癌手术能否保住肛门,成为患者关心的主要问题。“能否保住肛门主要跟肿瘤生长在直肠中的位置有关。一般来说,肿瘤的位置在距肛缘7cm以上,在保证根治性切除的前提下,可以行保肛手术。但如果肿瘤的位置距肛缘7cm以内,我们首先要保证的就是直肠肿瘤手术的根治,如果不能保证直肠癌的根治,那么保肛就失去了意义。患者的肛门保住了,却失去了生命,这就本末倒置了,得不偿失。”田新提醒广大患者,患上了直肠癌,不要过于担心害怕,要积极治疗、认真配合医生,争取达到最好的治疗效果。

亚飞 晓蕾

尖端设备加先进技术 精确摘除脑肿瘤

——访河南省肿瘤医院神经外科主任赵明

“脑肿瘤是指原发于颅内的肿瘤,虽然相对于其他部位的肿瘤发生率较低,但比起其他部位的肿瘤,脑肿瘤对生命的威胁更大,一般认为得此病治疗意义不大。实际上这种看法并不完全正确,大部分脑瘤是能够得到有效治疗的,尤其是一些良性脑瘤,是可以完全治好的。”河南省肿瘤医院神经外科主任赵明表示。

正确防范,注意脑肿瘤早期症状

脑肿瘤的种类很多,但大多数是良性的,通过手术治疗可以治愈,恶性肿瘤统称为胶质瘤,通过手术正规治疗加规范化综合治疗,就会得到有效控制。

“颅内肿瘤的症状归纳起来可分为颅内压增高症状和局灶症状两大类。人的颅腔是一个相对密闭的空间,脑内长肿瘤后,肿瘤的生长使颅腔内容物增加,导致颅内压力升高所引起的症状,我们称之为颅内压增高症状。”赵明说,如果出现头痛、呕吐并且间断性发作、进行性加重,应考虑是否有颅内压增高的可能,及时就医。还有些患者初期会出现肿瘤压迫和损害脑组织而引起的局灶症状,如偏瘫、单瘫等运动功能障碍;肢体麻木、痛触觉减退等感觉功能障碍;停经、泌乳、性功能障碍等内分泌功能紊乱,嗜睡、反应迟钝、胡言乱语等精神

障碍;复视、视力下降、单侧耳鸣、听力下降、走路不稳等症状,就应当进一步检查以明确诊断。目前常用的检查方法有计算机断层扫描(CT)和核磁共振(MRI)成像技术。

尖端设备,精确摘除脑肿瘤

省肿瘤医院神经外科是全省唯一一支诊治神经系统肿瘤的专业团队,拥有神经外科、神经放射诊断、神经病理、神经放射治疗、化疗等专业人才,同时拥有全省唯一一台进口神经导航系统,它像汽车导航一样,准确告诉手术医生肿瘤的位置、大小、形状,及其与周围血管及组织的关系,帮助手术医生设计手术入路,告诉医生手术所达到的部位,与周围重要血管和功能区的比邻关系,肿瘤的切除程度,使肿瘤的切除更加精确和彻底,避免严重神经功能损害,特别是对于颅内“微小”肿瘤的定位切除和活检提供了可靠保证。

同时,赵明介绍,该院还拥有德国生产的超声乳化吸引系统,简称超吸刀,它具备粉碎、冲洗和吸引三大功能,能“软硬兼施”地切除脑肿瘤,既减少出血,又有利于保护重要血管。现代微创显微神经外科是在神经系统导航指引和高倍显微镜下,应用超吸刀等高精度手术设备,使脑肿瘤的治疗效果取得长足进步。

晚报记者 董亚飞 见习记者 蒋晓蕾

专家简介

赵明 主任医师,科主任,硕士生导师。河南省抗癌协会神经肿瘤专业委员会主任委员、中国抗癌协会神经肿瘤专业委员会常委、河南省神经外科学会委员。河南大学神经外科学硕士生导师、中国神经肿瘤杂志编委、河南外科学杂志编委。从事神经外科专业26年,在本省创建神经肿瘤专业,擅长各种神经系统的微创显微外科手术治疗和综合治疗,在脑膜瘤、胶质瘤、垂体瘤、听神经瘤、颅咽管瘤、椎管肿瘤的手术,特别在脑恶性胶质瘤、脑转移瘤的个体化治疗方面积累了丰富的经验。



行业资讯

省内首台神经导航系统 医生的“第三只眼”

“术前神经导航系统与传统的检查相比,它提供的影像资料是立体的,能够清晰地显示出脑部结构,精度在1mm之内。”河南省肿瘤医院神经外科主任赵明还说,医生可以凭借它准确地判断脑肿瘤的位置、大小、边界,以及周围的神经、血管的状况。该系统的探针仿佛一枚探测

仪,可以游走在皮肤表面,帮助医生选择最佳的手术切口、最便捷的手术路径,使手术的创伤降到最低。同时,他认为,肿瘤切除的程度直接关系到患者术后的状况,神经导航系统使医生看到了病灶的准确位置,避免重要的功能区及血管的损伤,适合颅内微病灶和深部病灶的手术。杨须

浪漫七夕 绿城女性尊享“文化”与“美丽”盛宴

日前,东方女子医院举办了“七夕情人节,我与‘美丽’有一场浪漫约会”活动。活动推出了七夕“文化”相约、“美丽”相约备受女性青睐。此外,活动现场的“真爱宣言板”上,不少人写下了自己对爱人的美好祝福和良好祝愿。

在这个浪漫的节日里,为满足更多求美女性需求,东方女子医院还推出了多项整形美容超值优惠活动。据该院院长张爱蕊介绍,活动针对韩式双眼皮、韩式小眼开大术及韩式隆鼻术等都实施了不同程度的优惠,优惠额度最高可达3000元,切实让绿城女性享受到了一道超值“美丽”盛宴。在该院医学整形美容中心咨询室,准备改脸型的大三女生孙菲说:“美丽的容颜能为找工作增加成功的筹码!我要早做准备,也算是为求职储备竞争力!”她说,几位长得漂亮的师姐,毕业前早早就跟一些公司签了约,

而不少成绩比她们好、相貌平平的师姐至今还没找到工作。孙菲说,她周围有不少同学都有过隆鼻、做双眼皮等手术的经历。“在拥有美丽的同时还能享受超值优惠,这机会太难得了!”该院医学整形美容中心主任李军说:“女性对美的追求是永无止境的,而求美过程中最重要的是要避免盲目。”李军强调,鉴于整形手术属于外科手术,对手术的条件、医师经验的要求都非常高,因此建议求美者做整形手术时,一定要到正规的、有实力的整形机构,选择有经验的整形专家,这样才能确保手术的成功。据了解,东方女子医院医学整形美容中心采用一对一形象设计,贵宾式的会所服务及一站式魅力体验等服务,求美者在体验一流整形技术的同时,更能享受亲情般的关爱与呵护。

亚飞 晓蕾

开展创先争优示范岗 围绕岗位履职铸品牌

上周一,郑州市中医院召开了创先争优示范岗动员大会,为扎实推进创先争优活动的深入开展,增添了新的载体。

为进一步激发广大党员抓创新、铸品牌的积极性、创造性,使党员在推动科学发展、促进医患和谐、服务人民健康的实践中发挥模范带头作用,联系工作实际,注重创新载体,经研究决定在全院党员中开展创先争优活动示范岗。动员会上党委书记、院长虞婕指出,启动创先争优活动示范岗工作是推进深入开展创先争优活动的一项重要措施,是党员立足本职工作发挥先进模范作用的有效载体,有利于不断激发党员队伍的内在活力,进一步调动党员干部的积极性和创造性,对推动医院健康快速发展具有重大的现实意义。

王红专

