

# 提高患者生命质量 我们共同的责任

——记郑州市第一人民医院康复理疗科主任、主任医师李新洲

近年来,郑州市第一人民医院获得长足发展,在继承传统的同时,又不断创新和进步,如今已成为一所集先进设计理念与现代化尖端技术于一体的人性化、智能化、信息化医院。康复理疗科是其“龙头”特色科室,由河南省颈肩腰腿痛学会理事、中华医学会疼痛分会会员主任医师李新洲带队的专家团,为诸多的颈肩腰腿痛、脑血管中风后遗症等多种疾病的患者做康复治疗,让他们的生活回归健康。

秦川

## ●生命“维修站站长” 妙手抚平疼痛

8月4日上午,记者走进郑州市第一人民医院康复理疗科,只见里面坐满了被疼痛折磨的患者,外面还有不少患者在等候,科室主任、主任医师李新洲在问诊桌和治疗室之间来回穿梭,忙碌着……“现在我的脚不痛不肿了,走路也恢复正常了。”患者张女士在治疗床上,床边的半导体激光治疗机正在她的脚部做局部治疗。最近一段时间,她一直被脚痛折磨着,左脚痛过后右脚又痛,最后连走路都变得非常困难。“我也在其他地方做过治疗,没效果,我家原来就在一院附近,后来搬走了,知道一院理疗技术不错,就回来试试。”张女士告诉记者,“第一次治疗后,症状就减轻了不少,坚持治了四五天,现在走路不瘸了。”“李主任,我走了,效果可好。”做完治疗的张女士开心地向李新洲打招呼。李新洲点了一下头,又投入到腰椎间盘突出患者的治疗中。“这是给腰椎间盘突出患者做微波治疗,对于病程长、通过牵引等多种方式起不到效果的患者,这种微波治疗能够很好地缓解病情。”李新洲一边询问病情,一边向记者介绍。“生命就像奔跑的汽车,餐厅像‘加油站’,康复理疗就像‘维修站’,我是维修站站长,人体出现疼痛、功能受损,我这里都管‘维修’和‘保养’。”李新洲幽默地调侃道,“我们几乎和医院的每个科室都发生联系,帮助肿瘤患者、儿童脑瘫患者,心脑血管科、骨科等疾病的患者,使他们功能得到恢复。”

### ■名医档案

李新洲,主任医师,郑州市第一人民医院康复理疗科带头人,河南省颈肩腰腿痛学会理事、中华医学会疼痛分会会员。20年来潜心于颈肩腰腿痛病的防治工作,红外线治疗、脉冲微波治疗、半导激光治疗、干涉电流型微波治疗、电脑骨质增生治疗、中药熏蒸舱治疗以及电针、头皮针、颈椎病诊疗方面有突破性进展。先后发表了《脊髓型颈椎病早期非手术治疗》和《青少年颈源性头痛临床观察》等论文二十余篇,参与研制的TF-VI型中医多能治疗仪、中药汽化治疗仪获省市科技进步奖。



## ●医技高超 患者以生命相托

“俺主任的名气太大了,因为治疗效果好,好多地方的患者都来找他治疗。”在记者到病房楼的途中,一院康复理疗科的护士长告诉记者,“现在的生活方式导致颈肩腰腿痛、脑血管后遗症这样的患者特别多,我们主任基本没有休息过,周六、周日也经常在医院给患者治病,天天早上查房,干啥都以患者为重、大局为重。”

中国书法协会主席、省书协名誉主席、省出版局领导、省高院领导、齐齐哈尔政协主席、长春市委副书记……很多因为伏案工作、劳累,被疼痛折磨的患者慕名而来,特意找李新洲治疗。在患者眼中,他是祛除疼痛、恢复肌体正常功能的希望。在康复理疗科的医护人员眼中,李新洲是一位和蔼可亲、非常敬业的主任。在记者眼里,一家医院的康复理疗科能有半层楼的门诊和一层楼的病房,科室主任的能力应是相当强的,因为只有患者认可,科室才有发展壮大机会。

据了解,一院康复理疗科门诊量非常大,每天能达400多人次,而住院部更是满员,连同行都要对李新洲竖起大拇指。而李新洲认真地说,一院康复理疗科的发展,是院领导支持的结果,更是整个科室医护人员共同努力的结果。

站在康复理疗科的门外,看着一个个患者满怀愁容的病容而来,带着康复的希望满意而去,也是一种莫大的欣慰。李新洲告诉记者,对医生来说,病人是以生命相托的人,医生要对得起这种信任。亦精亦诚,那必定是更多人的福音了。

## ●医技“重装备” 成就康复理疗界奇葩

“我们科室,从最初建立时的理疗室逐渐发展为针灸理疗科,到现在的康复理疗科,一直继承传统的中医方法,同时也加入现代康复医学手段。”李新洲说,“中医为主,中缺西补,中西医结合,充分发挥传统中医疗法与现代先进诊疗技术结合的优势,整合了中西医康复的最佳治疗方法。”

在治疗过程中,怎么才能尽量降低患者痛苦?李主任和他的团队思考了很多,因为物理疗法具有操作简单、见效快、痛苦少、病人易接受的特点,近来已经成为康复理疗界的新疗法。

李主任介绍说,物理疗法涉及所有临床科室,治疗病种在260种以上,与药物、手术等结合治疗,可缩短病程,且具有下述优越性:副作用少,对人体一般无明显副作用;作用可相对集中病变部位,与药物联合应用时可改善局部药物浓度及促进局部炎症吸收,有较好疗效。一院的物理疗法获得了大家的一致好评,在省内乃至全国都走在前列。

先进的医疗设备是医院技术水平的重要标志,也是提高医疗质量的重要条件,也能更好地为患者服务。

在一院领导的大力支持下,康复理疗科先后建成目前国内最为先进的中药熏蒸舱、中药智能腰椎熏蒸床、多方位牵引床等,引进红外线、脉冲微波、半导激光、电脑骨质增生治疗机、干涉电流型微波等现代治疗设备多台。

目前,康复理疗科取得的技术成果可圈可点,PT(运动疗法)、OT(作业疗法)、ST(语言疗法)、RE(康复疗法)走在国内先进行列,更是将电针、头皮针、针灸等传统治疗方法发扬光大。经过多年实践并积极学习国外先进经验,一些病例的治疗已经走在了全国先进行列。

## ●脑病后遗症康复 谱写传奇疗效

走进康复理疗科住院部的运动治疗室,迎面的墙上挂着几面锦旗,上面写着“扁鹊在世、妙手回春”、“医德高尚、医术精湛”……吞咽治疗仪、空气压力循环治疗仪、下肢关节和股四头肌训练器、电动起立床、OT训练设备、PT训练设备,治疗室里摆放了很多康复器械,这些可以帮助脑血管后遗症、颅脑瘫痪、脑瘫、骨关节病等疾病的患者做各种康复训练,治疗功效,独树一帜。

在运动治疗室,20岁的张先生头部的伤疤引人注目,虽然他的症状正在好转并日趋正常,但提起他,家人还是很心痛。“像他的年龄应该正在上大学,可是一场车祸把我的孩子毁了。”亲属告诉记者。在紧急抢救后,张先生的生命得到挽救,但因为脑外伤,醒过来的他连父母都认不出,还经常说一些让人听不懂的话,后来,在康复理疗科逐渐恢复。“孩子有一次喊我妈妈,我激动坏了。”张先生的妈妈说,“现在,他的记忆正在恢复中。”

康复治疗组组长龚医生给20多岁的脑瘫患者做完训练后,告诉记者,他们的任务就是帮助这些残疾患者功能重塑,生活能全面恢复,让患者早日重返家庭及社会,改善患者生活质量。“不少卒中后遗症患者来治疗时,因为中风造成肢体运动障碍,经常是‘手画圈’、‘脚画圈’。”李新洲告诉记者,脑卒中患者具有“发病率高、病死率高、致残率高”的“三高”特点,是中老年常见病,近年来随着诊疗技术的进步,病死率降低,但是致残率相对增高,其中尤以偏瘫最常见。早期进行功能康复训练,可以防止长期卧床所引起的肌肉萎缩、关节痉挛、血栓性静脉炎等,提高患者的生活质量,减轻家庭和社会负担。

## ●领先同行业 真心助患者

在8月4日康复理疗科门诊,郑州市某区法院的庭长,正在做颈椎病的最后一次治疗。因为长期的案头工作,他患上了颈椎病。“每天我都需要看案件,长久保持一个姿势能不得这病?”因为颈椎病,他常被头痛、头晕所折磨,心情变得烦躁不安。经过中药贴敷、针灸、蜡疗后,终于解决了这个问题。

河南政协某领导,今年50多岁,因为腰椎间盘突出求医求了很多年,经常被腰痛折磨,严重时只能站着不能坐,晚上痛得睡不着觉。在一院康复理疗科综合治疗后,才告别了疼痛。“现代人很多被颈肩腰腿痛所困扰,发病率特别高。”李新洲说。在欧美国家,由于颈肩腰腿痛而花费的费用占所有疾病的第二位,仅次于感冒,因请病假而造成的社会劳动力损失占所有疾病的第一位。

李新洲忧心地说,我国已进入中老年社会,而风湿痛、颈椎病、腰腿痛、骨质增生、腰椎间盘突出、骨关节炎等疾病,严重威胁到中老年人身心健康。

有关统计数据显示:在我国50岁以上的人群中,一半以上患有风湿、关节炎、颈腰椎病;65岁以上人群中,有很大比例患有风湿、关节炎、颈腰椎病。每年有上百万患者因颈肩腰腿痛致残,丧失劳动能力和生活自理能力,颈肩腰腿痛已成为中老年健康杀手!

李新洲表示,颈肩腰腿痛作为一种长期性、持续性的顽疾,这类病给患者带来了无穷无尽的烦恼与折磨。因病因复杂,症状轻重不一,病史长短不同,有的患者和家属到处寻医问药,却疗效甚微,甚至越治病情越重,最终导致劳动能力丧失,生活不能自理。有的患者被虚假广告骗了一回又一回,每年花去几千元,甚至上万元,不但没有治好病,还把自己的胃给糟蹋坏了。