

一副能戴着走路的神奇老花镜

拨打0371-60398329,七夕期间两人一起定配,每副仅需388元

七夕情人节,夫妻双双把镜配

王阿姨说:“今天也不知道老头子发什么疯,非拉着我来配眼镜。”她老伴黄老伯偷偷告诉记者,想趁着七夕给老伴一个惊喜,“让她在那些老婆子们面前也炫耀炫耀。”黄老伯还说,美多光学智能渐进老花镜他早就听过,正赶上七夕期间美多光学有大优惠,五折配镜,每副只要599元,另外只需再加177元,老伴就可以免费获得赠送一副,两副算下来平均一副才388元,太划算了,所以才拉着老伴一起来。

老花、近视,加散光,一副全搞定

“以往老花镜镜框往往又黑又粗,镜片又厚又沉,无形中就显得人老了几岁。”65岁的退休干部徐老配戴美多光学智能渐进老花镜后高兴地说,戴了这么时尚的老花镜走路,人也有气

质了,心里别提多美了。

“美多光学智能渐进老花镜利用最先进的智能变焦技术,通过渐次分布的光学焦点代替人眼调焦,自由匹配瞳距,使得看近、看远都能清晰舒适,即使长时间配戴,眼睛也不酸不胀、头不晕不痛。”眼科专家强调,美多光学智能渐进老花镜非常适合中老年人,它可以在一定程度上对老花眼进行矫正。彻底实现了功能和美观、舒适与健康的整体统一。

美多光学智能渐进老花镜的七大优势

至轻:整副眼镜重量不超过20g;至薄:采用高折射率镜片;耐磨:特殊加硬处理,不易刮花;清晰:A级树脂材料,透光度大幅提升;舒适:有效防止眼疲劳,容易适应;个性化定制适应期更短;方便:看近看远一副搞定,不必频繁摘戴,省去多副眼镜的麻烦。 张玉韩 蒋晓蕾

>>>相关链接

郑州晚报创刊61周年、改版8周年系列活动携手香港美多光学,为绿城百姓献礼,8月16日~8月22日,在河南省老干部康复医院眼科中心医学验光费用一律全免;普通框架眼镜优惠最低突破5折;非球面高清超薄树脂镜片+超时尚镜架市场原价608元,活动期间仅需308元;夫妻一起定配高科技多功能渐进多焦眼镜,只需599元再加177元,即可夫妻一人一副,每副实际价格只有388元。

配镜地点:郑州市金水区东明路99号省老干部康复医院门诊二楼(政四街交叉口北30米路东)



用药安全 莫“矫枉过正”

近年来,用药安全已成为一个严峻的社会问题,尤其是我国高血压患者人口数已达1个多亿,高血压患者的用药安全问题更是成为热议的话题。

服用药物,首先要理解药物不良反应的概念。按照世界卫生组织的定义,药物不良反应是指正常剂量的药物用于预防、诊断、治疗疾病或调节生理机能时出现的有害的和与用药目的无关的反应。如果没有按照正常剂量用药而出现的问题,不属于不良反应,而实际上很多患者吃药时出现的不适,是用药不当引起的。

有些患者因此“矫枉过正”,甚至对一些临床应用多年的老药也产生了怀疑。专家指出,大众对药品不良反应应当重视,但不必过于担心。以目前降压药销量最大的降压0号为例,服药者已超过800万,正在坚持服用降压0号的患者超过100万人。一种服用后副作用层出不穷的药物是无法让众多患者长期坚持服用的。

总而言之,在吃降压药时,出现不适,应积极咨询医生,不要擅自停药,只要正确、合理地服用药物就能长期地控制血压,而不必担心不良反应。 小王

广药集团每年3月13日和8月13日为消费者更换家中的过期药品

健康服务节在郑拉开序幕

上周六,由广州医药集团举办的健康服务节在郑拉开序幕。据主办方负责人介绍,本次活动分为两部分,8月14日召开“中药基因与健康用药公众论坛”,并安排了相关图片展览给广大市民参观,让更多人了解中医药、了解养生保健。同时,8月13日至16日举行郑州地区家庭药品过期回收活动,郑州市内指定的七家药店将参与向广大市民提供免费更换家庭过期药品,服务以“壮腰健肾丸”“复方丹参片”作为中药基因的重点品种将成为本次活动的主角。该负责人还说,基于回收药品活动深受广大消费者欢迎,集团决定,每年3月13日和8月13日为消费者更换家中的过期药品。 周华

科普知识

保肝的16字诀

脂肪肝是由不良生活方式引发的后天性疾病,是可以预防的。有关专家说,预防脂肪肝从年轻时做起,从日常生活做起,养成良好的生活习惯,了解一些自我保肝的科普知识。同时,专家还说,肝保健有一个十六字诀:“合理膳食,控制体重,适当运动,慎用药物。”做到这些,不仅可以拒绝脂肪肝,还可将肥胖症、高血压、高血糖等拒之门外。

首先要合理膳食。每日三餐膳食要调配合理,做到粗细搭配,营养平衡,应适量多吃一些粗粮,如燕麦、玉米、甘薯、豆制品等。这些食物中含极丰富的亚油酸、钙、硒、卵磷脂、维生素E和较多的纤维素,不仅可以降低血清胆固醇、甘油三酯,中和体内因过多食用肉食和蛋类所产生的过多的酸,保持人体酸碱平衡,还可以将肠道内过多的脂肪、糖、毒素排出体外,起到降脂作用。

其次要节制饮食。控制高能量、高糖和高脂肪食物的摄取。

再次要适当运动。每天坚持体育锻炼,可视自己体质选择适宜的运动项目,如慢跑、打乒乓球、羽毛球等运动;要从小运动量开始,循序渐进,逐步达到适当的运动量,以加强体内脂肪的消耗。心情开朗,不暴怒,少气恼,注意劳逸结合等也是相当重要的。最后要慎用药物。 晓蕾

孕妇如何预防流感

郑州市妇幼保健院产科主任、主任医师吴爱红:孕妇感冒最令人担心的莫过于疾病及治疗对胎儿的影响,因为流感对孕妇本人的健康和胎儿的正常发育都有很大的影响。孕妇在妊娠期的心脏负荷较大,所以感染流感之后发病症状也比较严重,往往比正常人遭受更多痛苦。流感还可能导致胎儿发育畸形、死亡,孕妇服用药物不慎也会对胎儿发育造成影响。因此孕妇在整个孕期,尤其在孕3个月内特别要重视预防流感。

妊娠3个月内的孕妇不易接种流感疫苗。在夏季孕妇吹空调不可过分贪凉,室内温度设置在26℃为宜。而在冬春流感的流行季节,孕妇本人要多加小心,尽量避免到人群比较集中的公共场所。外出乘坐公共交通尽量戴口罩,回家后首先要洗手。饮食上多食青菜、水果。

尽量不与已感染上流感的人共用毛巾、餐具等。美国疾病预防控制中心发布的资料显示,在决定怀孕之前或怀孕超过3个月之后接种流感疫苗,是预防流感孕妇积极稳妥的方法。

关于治疗,一般来说普通感冒极少引起胎儿畸形,但流感及流感病毒有一定的致畸作用。孕妇感冒后,要多喝水,要换室内空气,注意保暖,禁用一些有致畸作用的药物如反应停、链霉素、四环素、新生霉素等。要避免接触射线,还有不少报道称妊娠早期体温升高可影响胎儿中枢神经系统发育,甚至导致无脑儿、胎儿脊椎裂等严重畸形,因此,对孕妇感冒的发烧要积极处理,最好用物理降温方法,必要时遵医嘱服用解热药。原则上孕妇感冒除了注意以上各点外,也可按常人分型治疗。 亚飞



崔女士:怀孕两个多月了,最近天气特别热,吹空调感冒的人很多,会不会引起流感?怀孕后如何预防流感?

与时间赛跑 与死神博弈 为生命接力

全省首次手术直播把爱心救助推向高潮

上周六,8点50分,随着漯河12岁少年刘帅被推进河南弘大心血管病医院手术室,一场生命与时间的赛跑、与死神博弈的手术直播正式拉开帷幕。这不仅是我省首次手术现场直播,是新闻界和医疗界跨界拯救生命的一次壮举,更是全省大型心血管病民生爱心救助活动的高潮和焦点,标志着我省心血管病治疗水平的整体提升。

爱心接力,谱写心血管新篇章

受自然地理环境影响,长期以来,我省都是心血管病的高发省份。为提高全省民众对心血管病危害性的认识和对“早预防、早发现、早治疗”的重视,由河南电视台民生频道发起的“让心跟爱一起走”——全省首届大型心血管病民生爱心救助活动于3月16日拉启了大幕。作为本次活动唯一指定的实施救助单

位,河南弘大心血管病医院组织了强大的医疗阵容,开进了救助心血管病患者的最前沿。经过热线报名,实施优惠和免费救助;社区义诊,进行心血管病科普知识宣传和教育两个阶段后,从7月中旬进入救助活动的第三阶段,即手术直播阶段。根据报名情况,活动组委会从50多名适合进行手术治疗的报名者

中筛选出两名急需救治的特困患者,进行全免救治,并选择其中一位进行手术直播,让全省人民通过电视屏幕“分享”整个手术过程,看到一次更专业、更先进、更放心的治疗,这对于提高心血管病的医疗技术水平,增强患者和家属对治疗的信心,推动我省心血管病的科学普及和教育,都具有划时代的意义。

两大专家同台手术,演绎生命奇迹

命危险。鉴于小刘帅病情复杂,本次手术由我省著名心外专家王平凡和著名心内科专家刘怀霖在河南第一间、国内第四间“杂交手术室”,同台为小刘帅实施爱心救助手术。据了解,“杂交手术室”是在传统外科手术室的基础上,再装入包括放射仪器在内的心脏内科介入手术的必备设施。这样的手术室,既符合传统外科手术室消毒隔离的高标准,又具备能够准确定位的血管造影条件,为心脏内、外科医生联合完成手术创造了硬件条件。“杂交手术室”能一站式解决病人的问题,既降低了手术风险,病人的损伤,又减少了患者的医药费用。在这个平台上,很多复杂的血管病变再不会因为场地的限制而不得不进行两次

手术,一些创新的手术设计也可以通过这个新的平台完成。

“这个上腔静脉到肺动脉分流手术是个‘四级手术’,又加上患者高龄,其手术风险和难度不仅挑战了手术者的技术,更是考量了所有手术参与者的综合素质。”河南省人民医院心血管外科主任医师顾以岗说,一个成功的手术不仅凭借精良的硬件条件,医术医德更是不可缺少的前提。

据了解,本次全省大型心血管病爱心救治活动从3月16日至今历时150多天,已走进了全省30多个社区,为数万群众带去了关爱与健康,同时免费救助60多个贫困患者,投入费用达到300多万元。 亚飞 晓蕾

本次确定进行手术的患者为刘帅,是漯河舞阳县姜店乡大长刘村的一名12岁的小男孩。小刘帅家境贫寒,自从被检查患有先天性心脏病,母亲就抛下他改嫁了,父亲常年在外打工,只剩下爷爷奶奶相依为命,为了省钱给小刘帅治病,奶奶含泪自尽,爷俩靠村里救济送来些吃的喝的勉强度日,邻居大妈更是善心,为了更好地照顾这爷俩,硬是在围墙上掏了门出来,以便经常为他们洗洗涮涮。

小刘帅今年12岁,检查为大动脉转位、房间隔缺损、动脉导管未闭,心脏功能Ⅲ级。他早已超过了手术的最佳年龄,但还是具备一定的条件,如果不及时手术就会出现生