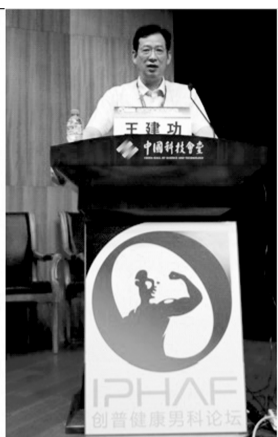


2010创普健康男科论坛在京召开

——郑州博大泌尿外科医院受邀代表河南出席大会

郑州博大泌尿外科医院王建功教授在研讨会上发表精彩演讲



为了推动我国泌尿男科领域的全面发展,提升我国男性健康水平,“2010创普健康男科论坛暨前列腺疾病研讨会”8月13-15日在北京召开,郑州博大泌尿外科医院代表我省泌尿男科领域特邀嘉宾出席大会。

据悉,此次研讨会由北京协和医院泌尿男科、北京协和医院教育处、北京大学第一医院男科中心、北京大学泌尿外科医师培训中心共同主办。本次会议以规范前列腺疾病诊治途径,为专业泌尿男科医生提供实用的诊治工具为主题,对前列腺炎、前列腺增生、前列腺癌的诊治进行了深入研讨。

据了解,郑州博大泌尿外科医院作为我省首家专业泌尿外科医院,同时也是北京大学医学部在河南地区泌尿外科领域的唯一授权技术合作单位,此次也成为河南省泌尿外科特邀嘉宾出席大会,并发表了精彩的主题演讲,赢得了与会专家的一致肯定。

同时,郑州博大泌尿外科医院王建功教授说,会议结束后,该院还将邀请创普健康男科医师讲师团来院进行深入的探讨与指导,并积极组织全院学习会议内容,将会议中的先进诊治方法传递给每一个医生。“通过参加本次会议,郑州博大泌尿外科医院及时了解和掌握了国内外前列腺疾病最新的临床研究发展动态,与各位泌尿外科同道共同分享前列腺疾病诊治的新理念、新方法,在今后的工作当中,医院会不断创新,积极促进前列腺疾病诊治水平的提高,为推动我省泌尿男科事业的发展作出积极贡献。”

新闻 1+1

“我们和甘肃舟曲灾区人民心连心”

——郑州博大泌尿外科医院向灾区捐款捐物 56860 元

8月8日凌晨,甘肃舟曲因强降雨发生特大泥石流自然灾害,造成重大人员伤亡和财产损失。灾情发生后,郑州博大泌尿外科医院在第一时间行动起来,积极捐款捐物,参与到紧急救灾当中来,为灾区民众奉献爱心。

8月10日上午11时,冒着大雨,郑州博大泌尿外科医院全体员工纷纷慷慨解囊,共募集善款及灾区急需的药品等救灾物资56860元,这笔善款将通过郑州市红十字会送到灾区最需要的地方。

郑州博大泌尿外科医院凌波院长说:“灾区人民承受了巨大痛苦,作为一家有社会责任感的医院,我们也希望通过自己的力量让全院上下都参与到为灾区的捐款救助中。在大自然面前,人类是脆弱而渺小的,然而人间从不缺乏温情,众人拾柴火焰高,我们和甘肃舟曲灾区人民心连心。”



济华微创射频靶点椎间盘消融术“针”到“痛”除

治好罕见巨大型游离型椎间盘突出症

巨大型、中央型、游离型久治不愈腰颈椎间盘突出症会诊专线 96995 全面开启



济华首屈腰颈椎疾病普查工程 拯救脊柱 告别疼痛

媒体支持: 郑州晚报 全程报道 SPECIAL LINE 会诊专线: 96995

日前,郑州济华骨科医院成功对一名突出物达到20毫米的腰椎间盘突出症患者进行了微创治疗,患者目前症状逐渐消失,恢复良好。从省内首家引进射频靶点椎间盘消融术,到成功完成高难度手术,郑州济华骨科医院完成了成长历程中最具有意义的一步。这标志着我省在椎间盘微创治疗方面再攀医学界新高。

惊,20毫米腰椎间盘突出症患者慕名求诊济华家住开封市的贾女士现年30岁,十几岁的时候在一次外出游玩时,不慎从高处摔下,当时感觉没什么大碍的她并没有向家人提起这件事,当时并没引起重视,直到2006年贾女士生完孩子后,突然感觉腰部疼痛症状加剧,备受疼痛折磨的她先后进行了推拿、按摩、电疗、针灸等保守治疗,效果都不好。

今年7月底,贾女士走路不超过10米就会出现下肢酸痛,腰已经完全直不起来了,一走就感觉到钻心的疼痛,已严重影响了正常生活。当地医院建议她马上做开刀手术治疗,但贾女士的邻居就是因为开刀手术不成功导致了下半身瘫痪,这让贾女士宁可不治,也绝不愿进行开刀手术治疗。后来了解了济华骨科医院,又在网上查了王晋生教授的相关资料,出于仰望王晋生教授的医术,随即预约来到了济华骨科医院。

喜,0.7毫米细针孔微创射频成功消除椎间盘突出

8月8日王晋生对其做了详细的体格检查和MRI、CT后,确诊贾女士为“巨大型椎间盘突出症”,影像学上显示突出髓核已经达到20毫米,这是王晋生从医30多年来见到过突出物最大的患者,情况非常危急,必须马上进行手术。由于贾女士强烈反对开刀手术,济华骨科经过专家会诊后,决定由王晋生亲自对贾女士进行椎间盘射频靶点消融术进行治疗。术前详细制定了手术预案,确保提高手术安全性和成功率。8月11日,术后第3天,在不需要家人搀扶的情况下,贾女士能够走路了,以前钻心疼痛的感觉也没有了,腰也直起来了,查房时,她禁不住喜极而泣。据悉这是我省完成的首例巨大型腰椎间盘突出症非开放手术治疗的案例。

0.7毫米椎间盘射频靶点消融术

1.精确定位,安全性高:治疗过程是在C型

臂电视引导下精确定位,直接作用在病变的椎间盘上,全程操作可视,不会伤及周围正常的组织器官及神经。

2.微创,无痛苦:穿刺针仅有0.7毫米(和输液针头一样细),不用开刀,无出血,术后不影响脊柱的稳定性,恢复快。

3.见效迅速,疗效高:射频所独具阻抗显示功能,能精确分辨出髓核纤维环、钙化点、骨质和血管,精确消融突出物,解除神经根压迫或刺激,快速缓解疼痛症状,重塑纤维环,一步到位治疗腰椎间盘突出症、脊髓型颈椎病。

4.绿色疗法,年龄适应范围广:整个治疗不用麻药、不注射化学药品,治疗更绿色化、更人性化。对高龄患者更安全。

哪些患者适合做椎间盘射频靶点消融术

1.顽固性、久治不愈腰椎间盘突出症、颈椎病;2.腰痛伴有一侧或两侧下肢无力,麻木或疼痛;3.脊神经受压体征阳性,如直腿抬高试验阳性等;4.反复发作或突发的剧烈腰痛,不敢活动或不能久坐;5.腰痛并伴有腰部畸形(后凸或侧弯);6.腰部疼痛伴有大小便及性功能障碍;7.捶击腰部,疼痛加剧或伴有向下肢的放射痛。

名医大会诊,看病有优惠,报名请从速

为改善“看病贵,看病难,看名医更难”现状,普及脊柱疾病防治知识。郑州晚报健康部联合济华骨科医院特别推出大型公益活动,15名国内外骨科专家亲自坐诊,浓情八月,特别爱心巨献——“首届颈腰椎病普查工程”正式启动。

一、活动时间:8月10日~8月20日(周六周日照常上班,节假日不休息)

二、活动对象:颈椎病,腰椎间盘突出症等骨病患者,每天限额50名。

三、活动内容:活动期间来院均可享受

- 1.免专家挂号费、会诊费
- 2.免费骨密度检查(价值110元)



吃“酸”好处多

“怀孕后,胎盘分泌的某些物质有抑制胃酸分泌的作用,能使胃酸显著减少,消化酶活性降低,并会影响胃肠的消化吸收功能,从而使孕妇产生恶心欲呕、食欲下降、肢软乏力等症。”郑州市妇幼保健院产科主任吴爱红说,由于酸味能刺激胃分泌胃液,有利于食物的消化与吸收,所以多数孕妇都爱吃酸味食物。另外,酸性食物有利于铁的吸收,可促进血红蛋白的生成,酸性物质还参与游离钙形成钙盐在骨骼中沉积的过程,利于胎儿骨骼的形成,所以孕妇多吃些酸味食物很有好处。

专家还说,怀孕期间吃酸也要讲究科学性,可选择番茄、橘子、杨梅、石榴、葡萄等新鲜果蔬,这样既能改善胃肠道不适症状,也可增进食

欲,加强营养,有利于胎儿的生长,一举多得。

同时,吴爱红提醒说,不要吃腌制的酸菜或者醋制品。另外,对于酸性的山楂,虽然其富含维生素C,但是无论是鲜果还是干片,孕妇都不能多吃。因为山楂或山楂片有刺激子宫收缩的成分,有可能引发流产和早产,尤其是妊娠3个月以内及有既往流产、早产史的孕妇更不可贪食山楂。

避免过量甜食

孕妇吃甜食过量可引起高血糖。郑州市中医院妇产科主任杨长平说:“孕妇每日食糖量应控制在50克之内为宜。尤其在怀孕晚期应尽量避免食用含糖食品,以免体重上升过快,增加分娩的难度。”

由于孕妇在空腹时很容易饥饿,可采取少食多餐的方法,多吃一些富含纤维素的食

- 3.X光拍片检查10元(原50元,限一张)
- 4.CT检查半价(原240元,现120元)
- 5.免费赠送脊柱健康操手册

活动报名方式:

- 1.电话报名:请拨打96995
- 2.短信报名:编辑“姓名+性别+年龄+所患疾病+地区+预约日期”发送到18939519901
- 3.现场报名:郑州济华骨科医院一楼大厅(红专路与经一路交叉向西50米)
- 4.网上报名:www.zzjhgk.com

世玉

活动链接

国际首创、现代医学高科技与传统医学的结晶——

大型电脑智能椎间盘复位系统 落户济华骨科医院

预约专线:96995 全面开启

“能简单不复杂,能微创不开刀”是济华骨科一贯秉承的治疗原则,为使早期颈椎病、腰椎间盘突出症患者能更好地接受治疗,近日,济华骨科巨资引进了我省首台国际首创、现代医学高科技与传统医学的结晶——电脑智能椎间盘复位系统。

该系统集机械、电子、液压等高科技为一体,通过电子传感器和三维空间成像系统的精确定位,锁定椎间盘病变部位,可迅速使突出的椎间盘髓核复位,同时瞬间纠正脊椎的关节紊乱和错位。使突出压迫症状立即消失或减轻,不手术,无痛苦,微机控制,精确度高,安全性强,治疗时间短,治疗效果好,治疗后休息两个小时即可回家,是目前国内外非手术疗法最佳的治疗方法。

济华骨科医院的该系统由中国颈肩腰腿痛研究会副会长王晋生教授亲自指导,整脊系统临床医疗专家赵东方、臧文杰等亲自操作治疗。

品,如谷类、蔬菜等,注意维生素、铁、钙的补充。想吃水果最好选在两餐之间,每日不超过200克,而且要选择含糖量低的水果,如番茄、黄瓜等。

吃点“苦”有助消化

有报道认为苦瓜中含有奎宁,可能会导致流产,所以孕妇应忌食苦瓜。对此,有营养专家认为,苦瓜中确实含有微量的奎宁,但由于含量非常小,少量食用对孕妇不会产生明显的不利影响。孕妇的胃肠蠕动比较慢,所以常常出现恶心等,而苦瓜和芥蓝等苦味蔬菜可以起到刺激唾液及胃液分泌,促进胃肠蠕动的作用,对于改善孕妇的消化吸收、增进食欲等方面都有好处。需要提醒的是,苦瓜性凉,脾胃虚寒的孕妇不宜过多食用。

吃辣要适度

准妈妈并不一定要绝对禁止吃辣椒,但一定要适量,以免刺激肠胃,引起便秘、血流量加快等。“怀孕早期由于妊娠反应,大部分准妈妈食欲不佳,适当吃些辣椒,有助于增加食欲。”杨长平说,但要注意,一些经过加工的辣椒制品,准妈妈最好不要吃,因为这里面含有亚硝酸盐和防腐剂。如果属于前置胎盘的准妈妈则要绝对禁止吃辣椒。

不宜吃太咸

孕妇如果吃得太咸,短期内不会对自身和胎儿的健康造成影响。然而,若准妈妈在孕期罹患了妊娠高血压、子痫前症等疾病,那么吃得过咸就会对胎儿及孕妇的健康造成极大危害。