

郑州市中原区残联与郑州晚报健康部联合博爱医疗集团麾下的郑州博爱眼科中心、郑州博爱眼耳鼻喉医院,从今日起正式启动“爱心点亮光明”活动。为贫困白内障患者开展免费白内障手术。郑州博爱眼科、郑州博爱眼耳鼻喉医院作为曙光行动白内障复明定点医院,将斥资50万元,继续为贫困白内障患者服务。即日起,凡是贫困的白内障患者,持相关贫困证明和身份证,就可报名参加。

相关人士透露,其他白内障患者如需手术,医院将为每位患者最高援助2000元手术费。对于河南省医保、郑州市职工医保患者,做标价3980元的美国进口晶体白内障手术,自付部分全免费。 亚飞 晓蕾



博爱医疗集团斥资50万 为贫困白内障患者免费手术

## “爱心点亮光明”活动正式启动

报名热线:67978111 60606000 60606888

### 引进技术 国内领先

据了解,博爱医疗集团荟萃了中国和美国最优秀的超声乳化治疗白内障技术专家,于1995年,率先把眼科超声乳化治疗白内障技术引进中国,从此结束了落后的传统手术方法,开始了超声乳化治疗白内障的新纪元,惠及亿万中国患者。15年来已为10余万名患者成功实施了手术,无一例医疗事故。在北京、天津、河南、江西、山东等地,“看眼病,到博爱”在百姓间广泛传播。

时值“双喜”:郑州博爱眼科成立十周年、郑州博爱眼耳鼻喉医院新成立。据统计,博爱医

疗集团这两家医院已经为35000位白内障患者成功实施了白内障手术,使他们摆脱了黑暗,重获了光明。博爱眼科率先在省内开展了冷超声乳化白内障+人工晶体植入术,使用的是全球最先进——冷超乳白星系统(COMPACT WHITE STAR),具有手术切口小、疼痛轻、时间短,可控性更好,安全性更高等诸多优点。

据悉,此活动由京豫两地著名白内障手术专家实施手术,每位专家都有万例以上的手术经验,让每位白内障手术患者达到最好的术后视力。

### 高端人工晶体为患者带来视觉上的飞跃

据悉,博爱眼科医院引进了新型人工晶体——渐进多焦点折叠型人工晶体,非球面折叠型人工晶体,为患者术后带来视觉上的飞跃。

渐进多焦点折叠型人工晶体,有自动调焦的功能,使绝大多数白内障患者术后不需要戴老花镜看书读报,看远看近一样清晰自如。这是过去的人工晶体所达不到的。术后仿佛回到了年轻时代。

非球面折叠人工晶体,通过更薄的非球面设计提高成像质量,大大减少了普通人

工晶体的像差,尤其是在昏暗光线中上下楼梯的老人和夜晚及雾中驾驶的司机,视物更清晰,可避免意外发生。同时,它能滤过有害蓝光,避免因此造成的对视网膜的损伤。对视网膜有病变的患者更能起到保护的作用。

以上三种晶体在北京、天津、山东等地,受到广大患者的欢迎,选择率达九成,白内障手术不再仅仅停留于复明的目的,越来越多的患者追求的是更加完美的视觉效果。

#### ■相关链接

### 百岁老人、两月婴儿光明重现

郑州博爱眼科在2006年为全国年龄最大的白内障患者——106岁的王二妮,成功实施了白内障摘除+人工晶体植入术。王二妮术前视力是盲感,术后达到0.6。2004年为出生仅2个月、患先天性白内障的小丹婴,竟做了白内障手术,为其保住了视力,也得到了好心人的收留。

## 冬虫夏草巧治肾病

全身浮肿、贫血、血尿、蛋白尿、高血压有望缓解

研究发现,冬虫夏草所含“虫草多糖”能有效清除肾小球滤膜上的免疫复合物,增加肾小球过滤,使受损的肾功能恢复,降低尿蛋白、血清肌酐、尿素氮和肾衰指数,从而消除水肿、血尿,减少透析次数;所含“虫草酸”能改善肾脏的微循环和局部血流量,促进肾小管再生,加快萎缩肾脏的恢复,改善肾性高血压、肾性贫血。1993年中国工程院院士黎磊石率先使用冬虫夏草治好多例肾病患者。

冬虫夏草用于肾功能不全、肾功能衰竭、肾小球肾炎、肾盂肾炎、肾病综合征、糖尿病肾病、高血压肾病、痛风性肾病等有多方面的优势:1.能降低肾病患者肌酐、尿素氮,提高内生肌酐清除率;2.能补充7种人体自身不能合成的必需氨基酸和多种微量元素;3.能提高清除氧自由基的作用;4.能通过刺激患病器官的再生因子,促

进损害、坏死后肾小管细胞修复、再生,从而起到康复作用。

34岁的常先生下肢浮肿,双肾萎缩,不得不接受血透。去年5月服用藏瑞冬虫夏草,4个月后水肿已经消失,血透由每月6次减至2次。今年检查,血色素升至9.5g,肌酐降到218umol/L,尿素氮降至9.0mmol/L。

“藏瑞冬虫夏草”是采用国家专利(专利号:ZL97110448.4),将德国纳米技术、中药膜分离技术相结合,使野生冬虫夏草成分在人体内的利用率大幅提高,而价格降低后,大多数人都承受得起。该成果系国家火炬计划项目,并由中科院微生物研究所鉴定,品质可靠,效果显著。详情咨询:0371-60591122。购买时请认准“中科院微生物研究所鉴定”字样。

指定销售地址:千百药大药房(纬五路与政七街交会处西18米路南)

#### ■温馨提示

1.该院系省、市、区和新农合定点医院。

2.凭《郑州晚报》或打电话报名可享受以下免费检查项目:

平诊挂号费、视力检查费、裂隙灯检查费、眼底检查费(其他检查费照收)。

3.北京著名白内障手术专家——朱刚(主任)8月27日来院手术。

北京著名近视手术专家——周跃华(主任)8月21日来院手术。

请患者提前预约。

4.优惠细则:

(1)贫困白内障患者免费手术,限使用国产人工晶体(检查费除外)。

(2)使用美国进口晶体标价3980元,省医保和郑州市职工医保,自付部分全免费。(限博爱眼科中心)

(3)使用折叠晶体手术费1990元、推注晶体手术费2890元(检查费除外)。(限博爱眼耳鼻喉医院)

郑州博爱眼科报名电话:

0371-67978111

医院地址:郑州市友爱路23号(郑州市中医院博爱眼科中心门诊三楼)

网址:www.boeye.com/zz

郑州博爱眼耳鼻喉医院报名电话:

0371-60606000 60606888

医院地址:郑州市郑汴路45号(郑汴路与东明路交叉口向西100米路南)

网址:www.boeent.cn

#### 健康播报

### 厨房里的护“心”好食品

想要保护心脏,是捏着鼻子吞颗味道不好的深海鱼油、维生素E胶囊,还是吃大蒜胶囊?据台湾《康健》杂志近日报道,其实,在你家的厨房里,就有很多有益心脏的好食物。

1.杏仁 预防血小板凝集。研究发现,即使每周只吃一次坚果,也能减少1/4患心脏病的风险,其中特别推荐杏仁。

吃法:将杏仁磨成粉状,拌入沙拉、菜中,不但增加口感,也能充分吸收营养。

2.薏仁 降低胆固醇。薏仁降胆固醇效果不输燕麦。它属于水溶性纤维,可加速肝脏排出胆固醇。

吃法:薏仁汤易增加热量,最好将薏仁煮成饭。

3.黑芝麻 防止血管硬化。黑芝麻中的不饱和脂肪酸,可以维持血管弹性,预防动脉粥样硬化。

吃法:嚼碎。芝麻的营养成分藏在种子里,必须咬碎壳才有效。

4.黄豆 降低胆固醇。黄豆含多种必需氨基酸,可促进体内脂肪及胆固醇代谢。

吃法:先将黄豆在热水中泡4小时,再换水煮。可将黄豆中容易产气的多醣体溶解出来,不易胀气。

5.菠菜 预防心血管疾病。菠菜富含叶酸,比其他营养补充剂更能有效预防心脏病。

吃法:保存叶酸的最好方式是大火快炒,营养价值能保留最多。

6.木耳 抗凝血。研究发现,木耳含9种抗凝血物质,与洋葱、大蒜效果类似。

吃法:将干木耳用水泡开,洗净切丝,用热水烫一下,撒姜丝、糖、白醋、酱油凉拌。

7.海带 预防血管阻塞。海带属于水溶性纤维,可加速胆固醇排出体外并能预防动脉硬化。

吃法:海带本身含钠,吃时少加调味料。

8.芹菜 降血压。芹菜所含的芹菜碱,有保护心血管的功能。而且叶子的维生素C比茎高。

吃法:选择嫩叶,用热水烫一下,做凉拌菜或沙拉均可。

9.玉米和玉米须 降血压。玉米须有利尿作用,帮助稳定血压。

吃法:玉米洗净加水,煮成粥,玉米须煮水当茶喝。

袁梦

#### ■健康新知

几串葡萄让皮肤更细腻,一杯绿茶让头发更浓密……

## 人体修复食谱

近日,英国《魅力》杂志发布的“人体修复食谱”指出,某些食物能够让你的身体变得更加健康、完美。

### 改善皮肤纹理:葡萄

细胞代谢会产生自由基,对皮肤伤害极大,而葡萄里的抗氧化剂能预防和修复自由基导致的皮肤干燥、起皱纹和松弛下垂问题。一天吃两小串葡萄就可满足正常人每日20%的维生素C摄入量,还可防止皮肤弹性蛋白的流失。

### 去除青春痘:核桃和鱼肉

研究发现,富含欧米伽-3脂肪酸的食物能显著减少皮肤感染,其中包括炎症痤疮和粉刺,鱼肉和核桃是不错的选择。

### 消除坏情绪:全麦面包

简单碳水化合物易造成血糖大幅度波动,让心情变得更糟,所以应尽可能选择复杂的碳水化合物,如扁豆和全麦面包。

### 消除口臭:原味酸奶

嚼块口香糖虽然能快速清新口气,但治标不治本。口臭是舌头上、牙齿间、喉咙处积累的细菌所致。如果口香糖糖分较多,还会加快这些微生物的生长,使口气更臭。日本研究人员发现,饮用原味、无糖酸奶能清除口腔里发臭的硫化物。

### 滋润头发:绿茶

头发质量差的人最好每天喝2~3杯绿茶。因为茶里的咖啡因能减慢某种化学物质的分泌,而该物质会诱使毛囊萎缩,让头发看起来很稀疏。

### 让精力更充沛:苹果加花生酱

这个组合里含有丰富的膳食纤维和蛋白质,比饼干这样单独的碳水化合物消化时间更长,所以能源源不断地为身体补充能量。

晓蕾