



洪水、地震、大规模流感、化工厂爆炸、钻油台漏油、恐怖袭击、人群踩踏、毒奶粉、地沟油……天灾人祸频发，生存不再是电影中的幻想情节，而是真实残酷的人生。生存危机并不仅仅起源于一场洪水或一次爆炸，我们身边几乎每天都有车祸、医疗事故、抢劫等危机出现。有些人会问：每次离开家门，都不知道还能不能回去？这些人开始为“末日”准备：储备备水、学习生存技能、知识，他们相信自己胜过相信现存体系，他们就是生存主义者——最有可能、最有能力登上诺亚方舟的一群人。

### 大多数人没有应对灾难的意识

在各种影视与文学的想象里，不可抗拒的灾难呈现出各种各样的面貌，就如同这地球上不断发生的各种危险，不约而同地集体爆发。狂风与洪水，流行病和化学泄露，恐怖袭击和边界战争，甚至是剧烈通货膨胀引起的骚乱——如同我们每天在新闻中读到的那样。

不得不承认，新闻报道描绘的世界，其实就环绕在我们身边，我们却经常无法预知它何时发生。

根据群访调查，大部分受访者在遭遇地震、通信中断或者疫病征兆等状况时，都选择保守的求生方式，那就是“待在家里”；他们表示会非常注重与外界沟通，并选择手机作为重点联系的工具。对于逃生、急救、对付暴力等各种技能，大多数人都没有即时应对的意识和方法，乃至训练。

### 生存主义者已经做好准备

不过总有人会有所觉察，并提前准备。在欧美，在中国，有一群潜伏在市井中的生存主义者，一直在不断地“武装”着自己。他们把都市人不安感发挥到极致，生存欲望强烈，并且思行合一的实践者——“只要活着，就绝不放弃活下去的希望。这是生存的前提，无论面临着什么样的困难，都绝不放弃。只有有了这样的信念，才会有机会生存。”

生存主义者的实践，更能令都市人深省的是，当都市人遭遇灾难时，他们的价值观将会发生质的变化，就如同电影上刻画的那样，利益斗争，自我标榜，利他主义，对政府的信息如何取舍，一切都会互相碰撞，而我们却从来没有过预期——除非我们真的遇到了灾难。

# 末日生存者：生存主义启示录



## 个人 EDC

EDC是every day carry的缩写，也就是每天携带的意思。

一个生存主义者，时刻准备应对灾难的到来，自然会有一些永远随身携带的小装备，以应不时之需。

EDC装备的特点是：体积小，重量轻，方便携带，又难以找到其他替代品的小物件。通常会包括以下这些：

### 手电

对于生存主义者来说，手电是绝对的EDC装备。而且往往不止一支，从体积大一点，可以提供远距离强光照明的，到超级省电，但也能照亮眼前一米远的，大大小小总有个3-4支，每天根据去的地方不同进行选带。

### 指北针

这种古老的方向识别设备，到今天，依旧有重要的意义，不仅仅是迷路和看风水时才用得上。而高档的指北针，还往往带有距离测算设备、坡度计，和地图里程换算器等附加功能。

### 哨子

没有一种喊叫可以与尖利的哨音匹敌，在无线对讲设备还不发达的过去，街头的巡警都是用哨子来呼唤支援。于是高频哨当然也成了必然的EDC。

### 取火器

自从飞机禁止携带取火器材后，不少生存主义者甚至为此放弃了乘坐飞机。在他们看来，即使是ZIPPO打火机，也还要依赖专用的燃料。只有火石取火器才是灾难来临时最可靠的伙伴。

### 金属盒装蜡烛

扁平的形状不仅方便装进救生盒中，也可以更稳定地摆放。除了照明，蜡烛还能保留火种，发出热量，融化的蜡油也是方便的密封防水材料。



### 多功能救生卡片 / 小刀

比名片还小一号的一片金属卡片集合了扳子、起子、锯条、小刀等众多功能。小刀是所有的生存主义者的首选：用来敲碎汽车玻璃，削木棍制造工具，刀柄坚固的，可以充当锤子。功能多的刀，必要时就是个工具箱……

### 放大镜

它能够通过聚光点火；能够观察细小的伤口；能够看清楚最小的记号与文字，很难找到替代品。同时，它又是一个玻璃与金属的制品，在必要的时候，这两样材料更可以变化成各种生存需要的工具。

### 纸肥皂

这种纸肥皂除了可以用来进行清洁，在水中溶解产生的肥皂水，也是食物中毒后有效的催吐剂。

### 救生盒

这是生存主义者的终极救生装备，是一个体积很小的盒子。往往包括鱼钩、鱼线、手术刀片、钢丝、锯片这些看似零碎，却能在关键时刻发挥巨大作用的小物件。一般用100元左右就能配好一个救生盒。

### 安全套

它是一种具有良好弹性和密封性的白色橡胶材料。根据需要，可以是止血带，可以是弹弓的皮筋，也可以是密封火柴、引火物的密封袋，更可以是能装进一两升水不会破的水袋，吹鼓了挂到高处还是个信号……

### EPU手套

EPU材料稳定的性能，能有效保证双手在进行一些危险操作时的安全。

### 手表

不戴手表的生存主义者很少。手表并不是简单告知时间，只要你有足够的相关知识，你可以用手表来判断方向，测量血压，计算速度……当然，为生存主义者所选择的手表，通常也都会有一些特殊的功能。

## “全副武装”上下班

顾 Sir 职业：警察

生存理念：永远不要引起别人注意。

## 生存主义者故事

Q：你是如何成为一名生存主义者的？  
A：没有明确的意思。毕竟“生存主义者”是个舶来概念，但我们做得可能差不多。

Q：突然发现电话、手机和网络全部中断了，你会作出什么判断？

A：出大事了，人为的。因为电话是固定的，手机是通过卫星信号，两个都断了，肯定出大事了。用自备的对讲机。

Q：周围同事朋友中，有超过1/3的人出现了相同症状的疾病，这时候你会如何？

A：请病假。至少减少在公共场所暴露。

Q：如果在人群拥挤的空间被困，你会采取什么措施？

A：我不急，宁可靠边站，也不跟他们挤。否则很容易出事。

Q：你认为目前国内的生存主义者面临的最大的问题是什么？

A：缺乏认同感。社会缺乏应付灾难的危机意识和教育，这一点日韩就很好。

Q：灾难或者危机发生后，你会用你的生存技能和装备救助其他人吗？

A：第一要自救，否则自己都保不住了。

换上便装的顾 Sir从沪杭高速公路隘口下班，坐地铁回家。而此时，顾 Sir身上的分量其实并不轻，黑皮包里装了多功能折刀、十二级调光电筒、全套急救救护包等，足有十几斤重。他每天就这样“全副武装”地上下班。

“同事不理解，问我每天脱下警服还要带着这些‘累赘’干吗。”顾 Sir有些无奈，“像地铁这样人口密度极高的密闭空间，一旦停机跳闸，人群难免慌乱，真有什么意外，我就可以用随身携带手机的‘攻击头’砸开一个逃生的口子。”

打开顾 Sir个人工具包里的夹层，各种常备药品如仁丹、保心丸……几乎囊括了世博园区内急救站的供应药品，他还在罗致一种“高效止血纱布”。这种混合了高岭土的柔顺布料在美国军内得到广泛运用，甚至被美国《军事时报》评为“2008年度十大顶尖陆军装备”。

据《南都周刊》