



驴友周末暴走郑开大道

想参加,请和网友高山流水、和平鸽联系 右下角文中有他们的手机号

67659999

东区热线: 60955255

郑州晚报热线群: 27255753

27255753@qq.com

打电话 给稿费

黄昏徒步线路,继续说

两河一公园徒步线路

时间:每周二、四晚7点30分。集合地点:城南路和紫荆山路交叉口东南角(郑州一建办公楼前集合),乘坐62路、K62路、29路、86路、323路、206路、64路等可到。

线路:紫荆山路与城南路交叉口—沿熊耳河北岸—到未来大道路西向北—沿金水路南边向西—沿金水河南岸向西过城东路—经顺河路经紫荆山公园东南门—经紫荆山东湖转一圈—到紫荆山西广场山顶小凉亭—沿紫荆山路东—过东里路—过城北路—过商城路—过东大街—回城南路出发点。行程约6公里,用时约1小时。

沿图景点:可以领略熊儿河和金水河的风光,同时游紫荆山公园。

东风路郑州轻工业学院操场徒步

时间:每周一、三、五晚7点50分集合。集合地点:东风路郑州轻工业学院操场塑胶跑道入口(第二道铁栅栏处)。

活动强度:可大可小,建议随自己体力稳步增加。时间在一个小时之内,逐步增加。

活动结束:以口哨为号(每次3个短哨声,重复3次),集结后结束。

东风渠徒步线路

时间:每晚7点50分集合。集合地点:花园路与东风路交叉路口东北角东风渠畔小广场

行走路线:东风渠畔小广场—顺东风渠南岸向东—经三路—中州大道—过桥到东风渠北岸向西—经三路—花园路—北环路—过桥到东风渠西岸向南—花园路东风渠桥西北角小广场。全程10公里,需1个半小时左右。

沿途景点:观看东风渠风光,及渠上风格各异的大桥。



如意湖畔

乐走郑东新区如意湖

时间:每周二、四、日晚(冬季:10月1日~3月30日,晚6点40分;夏季:4月1日~9月30日,晚7点10分)。集合地点:郑东新区会展中心观光码头。乘坐7路、26路、K206路、206路、916快线可到。

线路:主要是绕着如意湖及周围几座桥慢跑,时间约1小时,路线总长7400米。

沿图景点:可欣赏到美丽的CBD人文风光,现代桥梁与碧水相结合的美。

联系人:13838378678(带刀书生)15038300636(寂哥)。

人民路金水河边徒步

时间:每周二、三、四晚7点20分。集合地点:人民路桥西北角健身场地。

线路:人民路金水桥沿河北岸向西—新通桥调头—沿河南岸向东—人民路桥。两圈近6公里,用时约1小时。

体力强的可以走3圈或两圈半,中间有杜岭街桥可以调头,体力弱的可以走一圈或一圈半。

参与方式:跟帖报名或直接参与,别忘了报一下自己的网名让大家认识,尽可能带个小节目与大家互动。

约伴人:开心菜 欢乐豆。

看完黄昏徒步线路,再介绍一个活动

黄昏徒步团 周末暴走郑开大道 想参加,就来吧

昨天,得知徒步市民越来越多的消息,曾参加郑开大道首次暴走的网友白岩激动不已。

“这些年,我最难忘的暴走就是2006年11月11日,郑州晚报组织的郑州和开封两地1000多市民暴走郑开大道。”

“我们计划本月28日暴走,风雨无阻。”无独有偶,网友和平鸽昨天向本报来电:由中原西路徒步团、高新区科学大道徒步团及高山流水徒步团,将于28日(本周六)组织成员暴走郑开大道。

28日暴走安排

时间:28日(星期六)上午8点准时出发。

集合地点:郑开大道贾鲁河站。

暴走终点:开封金明广场。

行程:42公里。

提醒:参加的队友请穿双舒适的鞋,根据天气选择帽子和衣物,注意防晒。

如果不知道市内如何乘车,可打公交咨询电话63881333询问。

喜欢徒步的市民想参加的话,可与高山流水(13598866684)、和平鸽(13663856783)联系。

晚报首席记者 徐富盈/文

晚报记者 王梓/图

城市,让生活更美好 Better City, Better Life

国美电器 — 参与世博盛会 国美生活美

2010年上海世博会授权零售商

世博服务热线
021-962010
SHANGHAI CHINA

8月28日 全郑州就这儿了!

震撼开业 72小时不打烊 特价乐翻天

国美二七·新生活馆 开业终极折扣夜 8月26日 14:00 提前引爆开业促销

电吹风 18元	MOTO手机 188元	烟灶套餐 300元	高清摄像机 500元	1P空调 1299元	32寸液晶 1600元	三门冰箱 2000元
---------	-------------	-----------	------------	------------	-------------	------------

8月27日 开业促销 全面开闸

单件满1828元送冰箱 满额送55寸液晶

开业套购送数码相机 开业定金十倍翻 开业电话预约送液晶

即日起8.28日致电二七新生活馆预约购物

预交10元可当100元使用	预交20元可当200元使用	预交50元可当500元使用	预交100元可当1000元使用
---------------	---------------	---------------	-----------------

即日起8.28日致电二七新生活馆预约购物

满1828元送冰箱	满5828元送平板电脑	满14828元送32寸液晶
-----------	-------------	---------------

预约热线: 0371-66970139

全场 7折

距终极折扣夜 仅剩2天

本版广告中所有赠品数量有限,送完为止。手机/数码/电脑/特价/团购及个别品牌型号除外,图片以实物为准,活动详情见店内海报

全国服务热线 集团采购电话
400-811-3333 13273819610

二七·新生活馆 电话/66970139 地址/德化街45号

GOME 国美电器