



休斯敦当地时间本周二，北京时间昨日，因左脚骨裂休养了整整一个赛季的姚明，第一次将在丰田中心的恢复训练公开，并吸引了大批媒体记者到场。

虽然只是简单的低位对抗训练及身体机能练习，参与者也仅仅是姚明、火箭队友查克·海耶斯及一名发展联盟中锋詹姆斯·克里普，但对于姚明来说，这已经是一个美丽的开始：“我很有信心恢复到过去的水平，就像‘大Z’一样（伊尔戈斯卡斯在做了相似的手术后，在骑士打了9年）。”

# 瞧一瞧看一看

## 姚明开始了对抗训练

### 这是休养一个赛季的姚明，第一次在丰田中心公开训练

#### 身体没问题 问题在心理

姚明带球杀到内线，突破掉詹姆斯·克里普。这种感觉，就像他从没受过重伤一样。姚明高高举起篮球，眼看就要以一记重扣结束，却被克里普一掌切到手腕将球打飞。落地后的姚明有些失去了平衡，退了一两步才站稳。他脸上闪过痛苦的表情，不是因为进攻受阻，而是因为自己刚刚痊愈的左脚——姚明正表情复杂地看着它。但几秒钟后，一切都过去了。姚明告诉助理教练RJ·阿德尔曼——火箭队主帅阿德尔曼的儿子传球给他。

“跟两个月前相比，我的身体现在好了很多。”结束了训练，大汗淋漓的姚明迅速被在场记者包围，“两月前，我甚至跳不起来。现在的问题，我想，应该是心理上的。”消除心理顾虑比从手术中恢复要容易得多，姚明有这个信心：“我很有信心恢复到过去的水平，就像‘大Z’一样。”

#### 已减18公斤 目标保持136公斤体重

姚明5月底就已经上场训练，有身体接触的训练进行了两周，至于为了保持身体状态而进行的力量训练，已经持续了几个月。在这期间，姚明减掉了约40磅（约18公斤）体重，但队医对姚明的勤奋和努力并不领情，“我很急切，但队医告诉我不要急于求成，恢复必须要有有条不紊地进行。我现在必须保持耐心，一点一点去寻找状态。”姚明说。

接下来的一周，姚明要与布拉德·米勒和乔丹·希尔等内线球员一同训练，同时继续保持节食减重的节奏。目前他已经减掉了18公斤，还要再减10~15磅（约4.5~6.8公斤），保持300磅（136公斤）左右的体重。



#### 赛季初期 只打30分钟

姚明得到伤势彻底痊愈的消息，是8月24日从火箭队队医汤姆·克莱顿那里得到的。因此昨日的公开训练结束后，克莱顿医生第一个接受采访：“姚明左脚的骨裂在上赛季手术后，已经完全被治愈。”他还证实，完全恢复后的姚明，可以不受任何限制地投入训练和比赛，受伤的左脚不会对姚明今后的职业生涯产生任何影响。

或许这也是令姚明信心倍增的原因：“一年没打球了，状态不可能好。但距离训练营开始还有一个半月，距离新赛季还有两个月，我还有充足的时间。重要的是，裂缝已经完全消失了。”总经理莫雷也认为，球队有可能在训练营开始前看到姚明，但新赛季对他的使用会十分谨慎：“我无法告知大家他的出场时间，这不仅取决于队医的信心，更应由主教练决定。我预计，赛季之初，姚明的出场时间不会超过30分钟。” 《东莞时报》供稿

## “8·18”冲突事件 足协最终表态 免于对建业主场的处罚

本报讯 8月18日在航海体育场由于个别球迷闹事引起的冲突事件发生后，究竟会为建业主场招致怎样的处罚，一直备受关注。昨天下午中国足协召开了例行的新闻通气会，对

此事终于有了明确表态：没有对郑州赛区有任何处罚措施。

冲突事件发生后，热爱建业主场的球迷最担心的就是中国足协严厉处罚郑州赛区甚至会是取消主场资格，昨天足协的表态最终让这种担心消失。在解释为何不作处罚的原因时，中国足协联赛部主任刘希付表示：“事情发生后，我们及时核对了情况，并推动当地公安立案调查。根据比赛监督的报告，这场比赛过程完整，比赛中没有发生任何针对主裁判、教练和队员的不冷静行为。据了解，闹事者主要是社会闲散人员，并不都是建业主场球迷。”

事实上，8月18日发生的事情与以往各个联赛赛场发生的情况确实有所不同。球迷闹事是在赛后，且不在球场范围内，而闹事的时间、

地点、目标等不在足协的处罚范围内，而是属于公安机关的处理范畴，基于此，中国足协最终作出了不予处罚的决定。

不过对于建业俱乐部来讲，却没有任何“庆幸”的感觉，在冲突事件中，航海体育场的伸缩门，东大厅的玻璃门等多处设施被毁，传达室也被烧，为此付出了近8万元损失的代价。而为了确保接下来的主场比赛以及9月3日国家队的比赛顺利进行，俱乐部目前正在加紧对受损设施进行维修。

此外，据了解，经过事后对现场监控录像、照片等资料的分析，公安机关已经抓获了部分带头闹事的不法分子。建业俱乐部也再度呼吁，希望广大球迷文明观球，热爱、珍惜自己的主场。

晚报首席记者 郭韬略

#### 美国“梦九”队名单出炉 隆多因“家庭”原因退出

本报讯 参加男篮世锦赛的美国“梦九”队12人名单昨晚全部出炉，在13人中被裁掉的竟是凯尔特人“四巨头”之一的隆多，这让人很意外。

在欧洲拉练的最初3场热身赛中，隆多全部作为开场主力登场，可是老K教练对他的表现似乎并不满意。在美国上一场以86：85艰难战胜世锦赛卫冕冠军西班牙的比赛中，隆多不再成为主力，而且一直没上场，这似乎已经预示着什么。同样打控球后卫的罗斯和维斯布鲁克表现越来越好。在宣布隆多离队的消息时，美国篮协主席科朗杰罗给这名凯尔特人球星留足了面子：“拉简（隆多）来找过我们，说他要退出，因为他还有一些家庭事务需要处理。NBA新赛季开始前，他必须处理完这些事情，所以他不得不选择退出。” 木木

### 速治白斑

特邀北京知名医院白斑专家亲诊，采用“中西合璧”疗法速治各型白斑，表皮细胞移植、光疗、无痛苦黑色素细胞培植、穴位埋线快速控制，外涂8天见效（168元/盒），均配合高科技生物制剂标本兼治，稳定期7-10天恢复，发展期21天控制。0371-66371120 网址：www.66371120.com 地址：郑汴路与货站街交叉口向北桥头右路边武警机关门诊

### 扑克麻将牌具

牌艺高科娱乐精品销售  
13733870763黄老师 地址：友谊大厦10楼

<b>生活资讯</b> 找信息 看晚报通通 每周平均20版 10000多条信息 要什么有什么 本栏目信息免费在 www.totoyou.net 上同步发布 广告热线：63396000 67655128	<b>收费标准</b> 正文每行13个字30元，中标每行8个字45元，大标每行6个字60元，基本块1x4cm100元	<b>广告营业部</b> ◎金成国贸营业部：紫荆山路60号金成国贸大厦1610室 63399000 ◎晚报大厦：陇海西路80号郑州晚报新闻大厦1楼西大厅 67655128	<b>诚聘英才 共创辉煌</b> <b>广告销售客户代表 报纸广告业务员各5名</b> 要求：◎灵活健谈，有一定的表达沟通能力和进取精神；◎吃苦耐劳，希望通过自身勤奋工作获得比一般人高的收入；◎有销售行业工作经验或客户资源以及人脉关系者优先考虑。 应聘人员可免费参加培训，经考核合格录用后，均可享受：基本工资+绩效工资+五险+培训等其它福利 联系电话：63399000 63396000 详情招聘信息请登录天基人才网www.tianjihr.com 地址：郑州市紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦16楼1610室
<b>起名改名</b> ★起名改名环境布局 13027611288 ★起名专家论坛 13598400168 ★姓名学著作起名改名 68871086 ★北京大易起名改名 13298180671 ★乾坤起名 zqm.net 66798966 ★搬家结婚择吉日 13838008298 <b>矫正口吃</b> ★郑州新伦口吃康复中心 63733162	<b>声明公告</b> ★河南基正信息工程咨询监理有限公司，税务登记证正本丢失，税务登记证号：410116791930174 声明作废 ★孙建丽郑房权证字第0201086370号房屋所有权证遗失，特此声明。如无异议，发证机关将予以补发。 ★河南省烟草公司郑州市公司豫AH5655 豫AL3727 登记证书丢失声明作废。 ★郑州市恒固建筑防水工程有限公司开户许可证核准号为J4910006913402 丢失，特此声明。 ★郑州市中原区艺音钢琴调律修配部中原国豫国税字410221196003280818 正本丢失声明作废。	★郑州市远大清洗保洁服务有限公司经股东会决定，拟向公司登记机关申请注销，特此公告。 ★郑州市西湖机械设备厂税务登记证正本丢失声明作废。税号410102170112224 ★河南威龙彩印包装有限公司贷款卡（卡号4101000000086765）丢失，声明作废。 ★郑俊霞河南省契税完税票票号0759726 丢失，声明作废 ★巩义市新凯果壳滤料厂银行开户许可证遗失，核准号：J4910001513101，声明作废。 ★郑州市图书城新黄河科技图书经营部丢失万元发票壹本票号00908501-00908550 声明作废。 ★王蓓中国人民财产保险股份有限公司保单号NO0033383 丢失，声明作废 ★郑州天时房地产开发有限公司税务登记证副本丢失，注册号：410103665978425 声明作废 ★郑州沃力饮品有限公司第二十九送水服务站营业执照副本注册号4101022600350-1/1 丢失声明作废。	