

讲述社区故事,请拨本报热线67659999
 请加上本报QQ407659842 990156
 登录爱晚报网站投稿件、图片:www.izzwb.com

邻里相处得好 天天都是邻居节

豫财社区

逢周六,左邻右舍相约义务劳动 心态好,百岁老人养生有“秘笈”

邻里相处得好,天天都是邻居节。用晚报的版面,记录生活中的点滴真情。

今天,记者将带领大家走进豫财社区。它没有古老的建筑,没有年代的记忆,但它有一群团结勤奋的居民。

晚报记者 李丽君 文/图



每周六,社区居民都会开展义务劳动。

【社区人物】

清淡饮食+锻炼=百岁老人

家住红专路76号院的方杏清老人是豫财社区年龄最大的居民,再过5个月就是她103岁的生日了,她也是豫财社区目前唯一的一位百岁老人。

老人的女儿,今年78岁的丁莲华告诉记者,她和妈妈原来是上海人,1959年,她和妈妈从上海印刷厂来到了郑州的新华一厂支援建设。1990年,从新华一厂搬到了该院居住,现在家里已经四世同堂了,也都成了地道的郑州人。

看到百岁老人,大家都会忍不住问一个问题:“老人长寿的秘诀是什么呢?”

“我感觉妈妈能长寿可能在于两个方面。”丁莲华老人说,一是清淡的饮食,一是锻炼。“我妈妈平时吃饭比较讲究,味道清淡,喜欢吃新鲜的东西,喜欢吃肉丸子、骨头汤,不吃牛、羊肉。”

对于锻炼,丁莲华老人说,由于年纪大了和关节炎的问题,方杏清老人平时不怎么出门,但是老人在家里喜欢干家务,扫扫地,擦擦桌子。“不让她干她还听,你说她爱操心吧,我弟弟在外地,她从来不用担心,我感觉她的心态也非常好,这么大年纪没有心脏病和高血压。”

看来吃饭清淡、多运动对身体是非常有必要的,晚报祝愿老人早日康复。

【社区故事】

60岁老人义务打扫 楼院10年

丰产路85号院是省家具公司家属院,院不大只有两栋楼,50多户居民,都是省家具公司的老员工,一直由单位派人负责管理。

但自从2000年单位不景气改制破产,该家属院便陷入无人管理状态,尤其是卫生,各家各户都自扫门前雪,院里的公共地方垃圾遍地。

当时刚退休的张金荣老人是个热心肠,她看在眼里急在心里,好好的家属院眼看着就要变成垃圾场了,于是张金荣拿起自家的扫把开始义务打扫院里的卫生。

没想到这一扫就是10年,现在张金荣老人60多岁了,她还在默默地为居民服务。

“

社区是一个城市极的细胞,它需要我们倾心的关注,细心的呵护,精心的打造,因此,建设社区是我们每个社区人共同的夙愿和执著的追求。

”



从2005年开始,由郑州晚报发起的郑州邻居节轰轰烈烈地展开。

今年,郑州多个社区的邻居节活动都照常进行。

但有市民说,不能少了倡议者——郑州晚报的身影。

其实,邻居节不只是个概念,只要邻里和谐相处,天天都是邻居节。

从本月2日开始,晚报将通过版面,回归邻居节。

即日起,晚报将倾听所有社区邻里之间的感人故事,本报记者将走进每个社区,记录社区的点滴真情。

如果你有故事,如果你要讲讲社区的人和事儿,请登录www.izzwb.com留言,或者拨打本报热线67659999,记者会第一时间和你联系。

【社区宝典】

方便居民办事,社区推出“特制地图”

说起豫财社区,许多市民可能都还比较陌生,这并不奇怪,因为它是10年前才成立的,在郑州的历史上,这样的时间算是相当年轻了。但是说起海滩寺乡,许多老人就不陌生了。豫财社区就是海滩寺乡的一部分,位于政七街以东、经三路以西、红专路以北、丰产路以南。之前,这里的居民属电子所居委会管辖。

后来海滩寺乡改为丰产路办事处,2000年底,社区正式成立,由于辖区有个豫财大厦,为了方便居民称呼,便起名豫财社区。

在平时的采访中,记者接到许多市民反映,自己要办这证、要开证明,不知道到哪里去办,有的市民甚至不知道自己居住在哪个社区。

该社区辖区有6个单位,27个楼院,2500多户居民,5700余人。据社区书记李红介绍,为了方便居民办事,他们特别制作了一份辖区地图,上面不仅清楚地显示出了各个楼院的布局,还清楚地标注了各个单位、公司的名字,市民要去哪办事,周围住了哪些邻居一目了然。

【社区生活】

成立文化站,文艺队经常参加比赛

由于该社区以单位家属院居多,所以辖区居民也以退休老人为主。“别看我们老年人多,可我们的心都很年轻。”李红说,为了丰富生活,辖区的老人们成立了社区居民文化站,利用社区内的活动场地安装健身器材,相继组织了社区门球队、老年健身队、社区文艺队等,“我们的文艺队还经常出去参加比赛,得了不少奖呢。”

为了丰富辖区居民的文化生活,每年6至8月,社区还联合辖区单位举办暑期电影播放周活动,成为每年居民们消暑的最受欢迎节目之一。

义务劳动,大家齐动手美化家园

养花,是许多老人的共同爱好,除了净化空气、美化环境,老人们喜欢它的更多原因是有个事做,打发了寂寞。

在豫财社区的许多楼院,一进大门就会发现院子里大盆小盆摆满了各种各样的植物,看着朵朵盛开的鲜花,心里别提多美了。

可同时问题也来了,为了养花,有的居民宁可自己少占点空间,也要给心爱的花草腾出位置。于是,院里的空地便越来越小。

时间一长,落叶落花遍地都是,原本干净的地面变得潮湿、脏乱,引来蚊虫特别多。

不喜欢养花的居民对此怎能忍受?但大家都是好邻居,这事该怎么办呢?

今年年初,社区工作人员想到一个办法,为了提高居民的居住环境,开展每周六义务劳动活动。

没想到,活动倡议已发出,辖区老人们都非常积极地参与进来,工作人员每次进社区打扫卫生,院里的老人就拿出工具一起干起来。