



如果有人称你为“白领”，先别高兴得太早，说不定说的是另一个意思。“白领”在今天也可以指，发了薪水，交了房租、水电气费，买了油、米和泡面，摸摸口袋剩下的钱，感叹一声：唉，这月工资又“白领”了！

11日，国家统计局发布的CPI数据再一次创下22个月以来的新纪录。放眼看去，从麦当劳、肯德基到河南烩面，从洗发水、面霜到润肤乳液，从水费、电费到汽油费，还有什么不在涨？

那么，“开源”无门的你是否在想着要“节流”了呢？还是跟“省钱达人”学几招吧。  
晚报记者 孙娟

## 打车12公里结次账 旅行住在大学招待所 购物时巧打时间差 依靠网络“又快又省” 教你做一个“省钱狂人”

### 时尚省钱法 改变这些消费习惯

#### 一、减少出去吃饭次数

早起半个小时自己动手做，把昨天的剩饭做成泡饭，吃点萝卜干之类的咸菜，牛奶鸡蛋之类，又干净又有营养。小两口每天在外吃早点的8元钱，1个月就可以省下240元。

如果条件允许，减少出去吃饭的次数，每天最好带中午饭去上班。生日那天出去吃饭，记得带上身份证，在郑州，很多餐馆都乐意为你提供一份额外祝福的。

#### 二、电影看打折的

好电影当然要去电影院看。除了众人皆知星期二全天电影半价外，有的电影院特地推出“女士之夜”，女人照样享受半价。还有“信用卡之夜”——持指定信用卡即可半价。

另外，周末早起几个小时，看早场大片最便宜只要10元，最起码也可以享受对折。

#### 三、打车时每12公里抬表结账一次

市民程先生上班在郑东新区，家则住在西环。他说，大多数人只知道夜晚10点以后起步价多收钱，殊不知，超过12公里就要支付往返空驶费。如果你乘坐距离超过12公里，最

好要求司机开到12公里后抬表结账一次，或干脆换车。

#### 四、旅行时住大学招待所

经济型酒店也越来越贵了，那就瞄准大学里的招待所吧。100多块就可以来个标准间，若在厦门大学、武汉大学、浙江大学这种学校本身就是一处好景点的话，那就更值了。

#### 五、掌握自己的消费习惯

知名理财专家建议：每个人都应该熟悉自己的消费习惯，找出最易乱花钱的诱因，为下一次冲动购买准备好应对策略。

比如，刷卡前，问一问自己：这是必需品，还是奢侈品？选择能力范围内的商品，才不会负债累累。

#### 六、不喜欢的礼物，下次转送给别人

收到的礼物，难免有不对自己口味的。这时，别着急拆吊牌，先收好了！下次有合适场合，加层包装纸再转送给别人。这不是对别人不礼貌，而是把有限资源发挥最大效用。另外，那些自己认为无用的东西也可以靠网上“易物”，换到自己喜欢的东西。

### 时尚省钱法 网络上淘便宜

#### 一、网上购物

如今涌现出了许多“抄号一族”。作为一个痴迷于网购淘衣服的购物者，杨女士逛商店时通常不会埋单，而是将心仪的货品号码记住。记下货号后，再回家在电脑上登录网络购物平台，输入货号搜索，就可以找到自己想要的东西了。

“一般情况下，同一款衣服在网上会比在专卖店的价格低30%左右。大家可以看看淘宝热卖推荐天天好店网(www.360haodian.com)，很轻松就能购买到所需商品。”杨女士说。

当然，你也可以在网上购买优惠券或参加团购，也能省不少银子。

#### 二、下载电子杂志

如今，很多平面杂志都提供电子杂志下载，既环保又省钱。在杂志各自的网站上可以找到下载链接。有的杂志会节选部分章节刊登，有的则正本提供下载。当然有些畅销杂志可能不会免费下载，比如《三联生活周刊》，需要每期付费4元，但也比报摊便宜一半。

#### 三、网上淘便宜机票

假期想旅游，网上淘机票是个不错选择。比如酷讯机票搜索网站(www.kuxun.com)。

小李就是一名旅游爱好者，每年假期都是提前一个月敲定，因为这样订机票能拿到最低折扣，比乘坐火车还要优惠。他说，机票也有很明显的淡旺季区别，每年的3月初至4月中旬，5月中旬至6月中旬，以及9月初到12月中旬这些时段都属于淡季，这个时候安排假期最为划算。

#### 四、注册各类网站获取抵用券

小杨说，她经常参加各种网站的活动获得奖品，自己来用或参加网上换物。

小杨也经常注册一些购物网站，领取各种优惠券，参加各种抽奖，没准哪天就被抽中了。“我前几天用在一个网站赚的积分换了礼物，还得了30元抵用券，很划算。”

另外，专业的试用网万试网等，用户只需要登记注册之后就可以领取一些商品的试用装，和超市提供的免费派发相比，这些网站提供的商品档次要高不少。

## 省钱是一种生活态度！

比月光族还穷，比劳模还忙。所以，在“白领族”成为省钱达人之前，先要确定一个宗旨：省钱，是为了改善生活质量，并非降低生活质量。

当我们盲目地开始省钱，戒掉去心爱的餐厅吃饭的习惯，戒掉逛街，戒掉和朋友在酒吧谈天说地，戒掉去电影院……我们的生活还能剩下什么？难道只是纯粹地作为一个生物活在这个世界上，失去任何乐趣吗？

省钱并不是让你变成一个守财奴，锱铢必较，一毛不拔。只有在保证了生活质量的情况下，才能够开始省钱，这非常重要，因为它将决定你能持续多久。

定期下馆子、逛喜欢的百货公司、和朋友们外出消遣，如果取消这些活动让你感到沮丧的话，请继续，但是这并不代表你被允许胡吃海喝和刷卡血拼。

定期记账，知道自己的钱花在了什么地方，以便对下个季度的消费计划作出调整，把省下来的钱存进银行或者请专业人士为你设计投资理财计划。当你在工作两年后依旧在每个月月底发愁，你需要停顿下来，重新理财。

对“白领族”来说，省钱是一种负责的生活态度，不仅仅是为自己。  
据《南方都市报》

### 时尚省钱法

#### 爱“拼”才会赢

##### 一、关注媒体组织的优惠活动

不少报纸上还会刊登优惠券，有餐饮、美容美发、旅游等。不要以为杂志或报纸上赠送的折扣券无用，事实是，大部分的各种折扣券都可以让你不用花太多的钱而享受到娱乐。

郑州白领小原说，她就在一家报纸上剪下一家火锅店的100元代金券，4位朋友吃了180元，代金券就派上了用场。“我四处搜集报纸，自己用不完送给身边朋友去吃，也很有面子呢。”

##### 二、选购超市自有品牌

购买日常用品，超市自有品牌是物美价廉的选择，它们的质量通常与品牌商品无甚区别，价钱可便宜不少。比如，在华润万家、麦德龙等大型超市，自有品牌的東西要比同类型产品低20%左右。另外，家里常吃常用的东西，如每日全家人都喝的牛奶，经常用的洗衣粉、卫生纸等，一定要买家庭号装才合算。

##### 三、组织团购皆大欢喜

小范围内组织团购活动，尤其以一些优惠卡为主，可以让大家各有所获，皆大欢喜。小梁就经常向同事们发布信息，健身卡、美容卡、优惠券。有时候，几个小姐妹七拼八凑的，一起购买健身卡，要比平时便宜很多。

##### 四、巧妙利用信用卡边花边赚

如今，银行还推出许多联名卡，就是发卡银行与营利机构(比如航空公司或百货公司)共同发行的信用卡，持联名卡消费能得到营利机构提供的一定比例的折扣、回赠，或其他增值服务。

小杨从包里拿出一张招商银行的车主卡，骄傲地说：“看！我用信用卡到加油站充值加油，还可以获得一定比例的油费返还。别小瞧这点优惠，天长日久不是小数目。”

### 时尚省钱法

#### 巧打时间差

##### 一、晚上八点去超市

很多超市的凉菜、果盘、沙拉、糕点、熟食、蔬菜等食品，都会在晚上8点后开始打折，价格可能是标签上的一半不到，但能让我们夜生活更有“质量”一些。

##### 二、上午购买机票最便宜

你知道一天之内什么时候买机票最便宜吗？答案是上午。因为机票的折扣通常会隔夜重新调整。尽量避免周一上午和周四晚上出行，因为这两个时段旅客最多。理想的飞行时刻是：每天中午及一周的中间日子。

杨小姐告诉记者，如果在携程网上订票，要留意“往返特价区”，一次订购往返机票会比购买两张单程票便宜40%~60%。

##### 三、晚上买面包

如今，郑州不少面包店都推出了晚上8点之后面包打折的优惠。这个时候买回家，一点也不耽误第二天作为早餐吃。

##### 四、唱K不要安排在周末晚上

喜欢唱歌的郭先生说，比如周一到周五白天时段的卡拉OK，因为生意清淡，商家甚至会打出两折来吸引顾客。如果是自由职业，时间能凑上，约好在打折的时间去，省下来的钱还能吃顿好的。而一族周末有空的话，也不要担心，下午5点到晚上8点，包厢费也有折扣，有的能打到四折，几个朋友唱满一下午也不过100元。

其实，除了唱卡拉OK有优惠时段，许多运动场所也适时推出了优惠时段消费，像保龄球、羽毛球，不同时段价格也是不一样的。