



妈妈坐在病床边，不停为儿子擦汗。

3个月来每天半夜都饿醒，那也不能吃 200多斤“胖哥哥”减肥成功了

不是为了美，是为了救千里之外一个年轻生命

□本报记者 常亮 文/图

为救江苏男孩 “胖哥哥”决定戒烟戒酒减肥

王锋1米78,32岁,现在体重106公斤,看起来块头特别大。昨日上午,他躺在省人民医院病床上捐献造血干细胞。王妈妈坐在床头,不停用纸巾为儿子擦拭额头上的汗水。

“疼吗?”王妈妈小声问儿子。

“一点也不疼。没事,放心吧,妈。”王锋微笑一下。

“看看,还是妈妈最疼儿子。”一起来的同事和母子俩开玩笑。

为这次捐献,王锋戒烟戒酒3个月,还减掉6公斤体重。

今年6月份,王锋接到市红十字会打来的电话,他被告知,其白

细胞抗原基因位点和江苏一名19岁白血病男孩初次配型成功,王锋毫不犹豫答应,参加第二次配型。

20天后,又传来了二次配型成功的消息。王锋既高兴又有些担心,因为第一次体检时,医生曾告诉他,肝脏中转氨酶超标,暂时不适合捐赠。

王锋网上查阅相关资料了解到,经常熬夜、抽烟、喝酒都可能引起肝脏中转氨酶超标,他决定立刻开始戒烟戒酒,并让家人督促自己减肥。

戒酒第二天6个朋友聚会

“胖哥哥”埋头吃菜,不敢看他们手中的酒杯

“戒烟戒酒的第二天,6个朋友聚会。看见桌上的酒,馋啊!”

王锋是个爱凑酒摊的人,让他看别人喝酒,时间真是难熬。

“我埋头吃菜,不敢看他们手中的酒杯,怕忍不住了。”

看到王锋的馋相,那天,几个爱开玩笑的朋友还真没少拿着酒逗他。

减肥计划更是让王锋没少“受罪”:早上5点起床跑步、中午少吃油腻食品,晚上只喝酸奶……

“刚开始控制饮食,每天半夜我都饿醒,但是起床后,我强迫自

己只喝水。”

王锋说,说心里话,这3个月坚持得很辛苦。但是,他有一个信念在支撑自己:不能让江苏那位患者重新点燃的希望再次破灭。

“106公斤,肝脏中转氨酶恢复到正常值。”复检时,王锋身体各项指标均达到了医学上对造血干细胞捐献者的要求,体重减轻了6公斤。

“医生交代了最近要好好休息,要不真想出去好好吃一顿。”昨日下午,已经成功捐献造血干细胞的王锋感觉特别轻松。他说,红十字会的工作人员已经带着采集好的180毫升血样赶赴江苏。

王锋的爸妈都是“全国无偿献血金奖”获得者

王锋的爸爸王天才,性格特别直爽。开始得知儿子要捐献造血干细胞的消息后,他站出来反对。

“我们老两口也经常义务献血,对和儿子身体健康相关的事特别在意。”王天才和老伴刚开始不了解捐献造血干细胞的知识,所以都不同意。

为此,王锋和妻子想了很多办法,拿回去很多医学资料给老两口看,

还带红十字会的工作人员给老人做思想工作,最终得到了二老的同意。

“两位老人其实都很棒的!他俩都是全国无偿献血金奖的获得者。”红十字会工作人员文梅英说,王锋的爸爸妈妈从2003年开始经常参加义务献血。

据郑州中心血站记录显示,王锋自从2007年1月8日第一次献血开始,短短4年里一共献血18次。

他的减肥秘诀

早上5点起床跑步、中午少吃油腻食品、晚上只喝酸奶。

刚开始控制饮食,每天半夜都饿醒,起床后,强迫自己只喝水。

他能减肥成功,有一个信念:不能让江苏那位患者的生命希望破灭。

捐献造血干细胞,有什么要求?

采集造血干细胞的过程,很多人不了解,我们再说一次。

采集方法及过程:从捐献者手臂静脉处采集全血,通过血细胞分离机提取造血干细胞,同时,将其他血液成分回输捐献者体内。

采集过程中,有少部分供者可能会有一些不适,这是由于捐献前以及采集中使用一些药物引起的。这些反应的发生率很低,对捐献者没有远期影响。采集过程时间比普通献血要长。

捐献后一个星期,捐赠者可能会有发热、肌肉酸等现象,一般7天左右就会消失,在此期间不会影响正常工作和学习。

如果您想捐献造血干细胞,首先要成为一名志愿者,以下条件是中国造血干细胞捐献者资料库、成为志愿者的基本要求:

年龄:18~45岁;

身体健康,捐献者必须没有经血液传播的传染病:如乙型肝炎、丙型肝炎、艾滋病等;从捐赠者健康角度考虑,体重过轻者不鼓励参加捐赠;捐献者不能有严重心、肝、肾的功能不全等疾病。

另外,药物过敏者或者感冒后服用一般药物,都不影响检测结果和捐赠;孕妇可以参加检测,但不鼓励在怀孕时参加捐赠。