# 我市女干部赴上海培训提升个人魅力和领导力

#### □晚报记者 孙娟

9月19日上午,2010年郑州市妇联执委培训班在上海落下帷幕,来自市妇联十五届执委、特邀执委、县市区妇联主席、基层妇委会主任等63名女性干部参加了此次为期一周的培训。

为了进一步深化"女性素质培训工程",提高妇女干部的综合素质,促进妇女工作创新发展,经郑州市委组织部批准,此次女干部培训班在有着100多年历史的上海交通大学举行。

在课程设置上,紧紧围绕当前郑州工作任务和妇女干部实际需求,设置了宏观经济分析、国学智慧与现代管理、压力管理、女干部文化修养与魅力塑造、公共关系应对等课程。课程内容丰实,涵盖广泛,授课老师都是学识渊博、理论实践经验丰富的教授,专家的讲解生动有趣、旁征博引,给大家留下了深刻印象,对实际工作有较强的针对性和指导性。

培训特别安排了礼仪与形象塑造、女 性形象魅力等特色专题讲座,着力打造智 慧、优雅、内外兼修的女性领导干部形象, 深受女干部们的欢迎。

市妇联有关负责人表示,作为现代女领导干部,如何在激烈的竞争中发展提升自我,如何平衡家庭与事业的冲突,如何以总揽全局的眼光规划、实现自己的人生,这是对女领导干部提出的新要求。

据了解,我市要求各县(市)区党政工作部门要有60%以上的领导班子配备女干部。下一步,市妇联还将加大女干部素质培训工程,建立独具特色的培训品牌和长效运作的办班机制。

# 微笑展风采 文明迎盛会

一郑州市文明办迎接"一会两节"倡议书

#### 广大市民朋友们:

金秋送爽,丹桂飘香。适逢中秋、国庆"双节"将至,古都郑州将迎来"第二届中国绿化博览会、第八届中国郑州国际少林武术节和2010河南台湾月暨郑州台湾产品节"。"一会两节"是展示郑州良好形象的难得机遇,更是对郑州文明程度、整体形象的全面检阅。为此,我们向广大市民朋友们发出倡议:以自己的文明素养、文明举止和文明行为,为八方宾客提供热情服务,全面展示郑州良好城市形象,迎接"一会两节"在我市隆重举办。

#### 一、弘扬郑州精神,迎接八方宾朋

让我们自觉以东道主的责任感,主动学习、关注、宣传"绿博会、河南台湾月暨郑州台湾产品节和武术节"的节会内涵和中华民族传统文化;积极参与节会期间的各项活动,激发对祖国、对民族、对家乡、对生活的热爱之情。弘扬"博大、开放、创新、和谐"的郑州精神,关爱他人、奉献社会,打造积极向上的城市精神和健康生活。

## 二、爱护市容环境,做到"三管六不"

我们要管住自己的嘴,不随地吐痰、不说脏话;管住自己的手,不乱扔杂物,不乱写乱画;管住自己的腿,不践踏花草绿地、不翻越交通护栏。

## 三、崇尚礼仪、礼貌、礼节,践行文明交通

1.做言谈举止文明有礼的郑州人。讲文明礼貌用语,不讲脏话粗话;尊重他人,以诚相待,互相谦让。

2.做公共场所文明有礼的郑州人。保持公共场所整洁卫生,不在公共场所吸烟;遵守公共场所秩序,主动排队,主动让座,不喧哗吵闹。

3. 做邻里相处文明有礼的郑州人。互相帮助、互相尊重,加强沟通,共同营造互助互爱、融洽和谐的邻里关系。

4.做行路驾车文明有礼的郑州人。坚持文明走路、文明行车、文明停车,自 觉做文明交通的实践者、参与者和支持者,在"红绿灯下展风采,在斑马线前显 文明",共同打造安全、和谐的交通环境。

5.做旅游观光文明有礼的郑州人。爱护景区景点文物古迹和一草一木,自觉维护环境整洁、保护生态环境。

#### 四、倡导绿色出行,践行低碳生活

从日常生活的点滴小事做起,以实际行动践行低碳生活理念。大力倡导绿色出行,尽可能采取耗能低、排碳少的出行方式,减少因出行产生的碳排放量。要注意改变生活中的一些小习惯,少用一次性制品,使用节能电器等,共同为打造"绿色郑州"作出贡献。

市民朋友,让我们"牵手礼仪,相约文明",从身边做起、从小事做起,做文明人、说文明话、办文明事,共同塑造郑州的良好形象,以饱满的热情和全部的智慧,为高标准、高水平办好"一会两节"作出积极贡献!

郑州市精神文明建设指导委员会办公室 2010年9月20日

