

一歌星30场演唱会唱成“爆肺” 肺爆了？医生说：是胸膜腔里进了空气 瘦高男易“爆肺”，K歌、坐飞机也会

过去的一年间开了近30场演唱会，近日，香港歌星方大同积劳成疾“爆肺”住院。幸运的是，他“爆肺”不算严重，但医生还是建议3个月内最好不要唱歌、不要搭飞机。

“爆肺”这个词听起来有点骇人，到底什么是“爆肺”呢？昨天，记者走访了郑州第一人民医院呼吸内科主任吕凤英。 晚报记者 张玉东



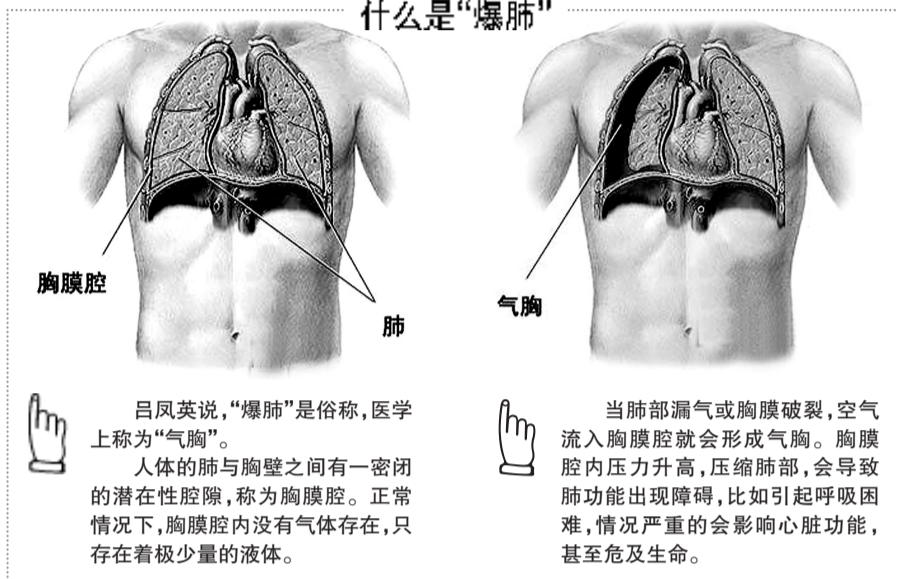
方大同在医院吸氧(资料图片)

“便秘” 免费验证疗效

“长通无阻”上市五年来让无数顽固性便秘患者得以彻底根治，服用“长通无阻”24小时排便通畅，而且不腹泻、不腹痛。为了让更多的长期受便秘困扰患者切身体验到“长通无阻”的真切疗效，也让仍然持观望态度的便秘患者不再犹豫，早日根治顽固性便秘，“长通无阻”决定在10月1号(本周五)举办“摆脱便秘免费验证疗效活动”，持本人身份证件及有效电话均可获赠价值40元的“长通无阻”一瓶，另外活动期间长通无阻特价为99元/盒。特此通知。(赠品有限，赠完为止)

赠药咨询热线：0371-60220658 65130235
赠药地址：悦心人大药房(陇海路与城东路交叉口向西100米路南)市肛肠医院正对面

什么是“爆肺”



吕凤英说，“爆肺”是俗称，医学上称为“气胸”。

人体的肺与胸壁之间有一密闭的潜在性腔隙，称为胸膜腔。正常情况下，胸膜腔内没有气体存在，只存在着极少量的液体。



当肺部漏气或胸膜破裂，空气流入胸膜腔就会形成气胸。胸膜腔内压力升高，压缩肺部，会导致肺功能出现障碍，比如引起呼吸困难，情况严重的会影响心脏功能，甚至危及生命。

高瘦男性易“爆肺”

上网搜索“爆肺”一词，不少文章称，自发性气胸好发于瘦高体型的人，男性远远多于女性，比例为6:1。

看看百度上方大同的资料：他身高174厘米，体重50公斤左右，从身高和体重的比例来看，也属于瘦高个。

前面提到的大学生小刘也是瘦高个。

吕凤英说，在他们医院一般一个月就接诊两三例“爆肺”患者，也以瘦高个的年轻人居多。

吕凤英分析，瘦高个的人脂肪少，胸壁比较薄，缓解外界压力功能差一些；还有就是有些体型瘦高的人肺部发育不全。

如何预防“爆肺”

预防气胸不能靠吃补药。尽量避免感冒、剧烈运动，进行适量的体育锻炼，使体格变得壮实对预防气胸有帮助。

有过自发性气胸的人平时要注意防治感冒(减少咳嗽)，保持大便通畅(避免屏气)，锻炼应选择慢跑、太极拳等运动，避免篮球、足球等对抗性和需要突然发力的剧烈运动。

瘦高体型的人如果在剧烈咳嗽或用力过猛之后出现胸痛和呼吸困难，要警惕自发性气胸的可能，及时到医院就诊。

K歌、坐飞机也能“爆肺”

据《当代生活报》报道，今年3月21日，广东药学院大二男生小刘在K厅唱歌时突然呼吸困难，倒地不起。

医生说，小刘因唱歌引发肺大泡破裂，导致自发性气胸。

自发性气胸在肺内外压力改变时容易发生，如天气变化、潜水时等，多数人是在夏秋、秋冬季节转换之际发生的。

乘坐飞机时，肺的内外压力会迅速变化，也是诱发气胸的原因之一。如果有气胸等，飞行途中可能因气体膨胀而加重病情。

吕凤英说，在日常生活中，剧烈运动、过度屏气、高喊、大笑、举重物都可能引发气胸；还有一些患有慢性阻塞性肺疾病的容易出现自发性气胸。