

67659999

东区热线: 60955255

郑州晚报热线群: 27255753

27255753@qq.com

打电话 给稿费

橘子里面吃出小虫虫  
师女士想问问:会不会影响健康? 坏橘子咋区别?  
其实这些问题专家早有解释

# 就像桃子苹果也会生虫,“误吃”无妨

三招选橘子:看果皮是否成熟自然,看有无蛀孔,掰果肉查验

## 读者来电

“我买的橘子里面竟然发现蛆一样的虫子,你们快来看看吧。”昨日,市民师女士致电晚报热线。师女士在下班回家途中买了4斤橘子,准备食用时,发现橘子瓣儿里有一条蠕动的白色虫子。

晚报记者 薛璐 文/图



师女士买的橘子,剥开之后就能发现里面有虫子。

## 那么好的橘子咋会有虫?

昨日下午1时许,在下班回家途中,家住幸福路交通路口附近的师女士路过康复前街,看见街头拐角处有人推了辆三轮车正在叫卖橘子。

“我尝了两瓣他已经打开的橘子,味道很不错,一点儿不酸。”师女士在问清楚价钱之后,花了6块钱买了4斤橘子。

提着橘子回家的师女士遇到同事,就随手递给同事吃。

“同事一打开橘子就惊叫起来,橘子瓣儿里面有一条白色的虫子,还是活的,在橘子里面蠕动着往外爬,跟蛆一样。”师女士当即一阵恶心,赶紧戴上老花镜,把兜里的其余橘子打开看。“我接连打开了五六个,每一个橘子里面都有,少的一两条,多的四五条。”

“每个橘子都是我挑的,外面一个虫眼都没有,个个都是又大又圆。”令师女士百思不得其解的是,这么好的橘子为什么会爬出蛆虫呢?

## 剥开橘子,里面确实有虫

昨日下午3点,记者见到了师女士购买的橘子,十几个橘子已经打开了6个。

白色塑料袋里全是橘子瓣儿,用棉签挑开橘子皮,能看见三四条虫子正在上面蠕动。虫子头部有小黑点,椭圆形,身体为乳白色,长约一厘米,粗细如米粒。

为了进行验证,师女士随意从其余未打开的橘子中选了一个,剥开之后,透过橘子瓣儿的薄膜层果然发现有虫子在蠕动。记者用剪刀剪开这瓣橘子薄膜,用棉签拨动,发现了4条虫子,而且都是活的。

回想起当时买橘子时还尝了两瓣儿,师女士仍是一阵阵恶心。

师女士最担心的是,好橘子坏橘子如何去分辨。“没虫子的橘子瓣儿都还水灵灵的,有虫子的橘子瓣儿里面果肉都被吃空了,汁儿也不多,但外表看着都一样。老人和小孩不注意,吃到肚子里会生病吗?”

## 基本可以推断为大实蝇幼虫

随后,记者联系了市果树研究所专家陈汉杰。陈汉杰告诉记者:“根据幼虫的形状和大小,可以推断为大实蝇。但还需要进行培养,待其变成成虫后才能认定。”

“柑橘还小时,实蝇就把卵产在表皮上面,随着果实的生长,卵就逐渐进入果实内部,吸食果肉,直至后来变成了蛆。”陈汉杰说,实蝇是柑橘很常见的一种病虫害,遭遇这种病虫害的柑橘,会提前脱落影响产量,橘肉的品质会受影响。陈汉杰强调,胃里的强酸可以杀死幼虫,而且幼虫不含毒素,所以吃进肚子的果蝇不会对人体产生危害。

“郑州果树很少出现实蝇这类病虫害。”但由于实蝇是检疫性害虫,幼虫长成成虫之后会把虫害传染给其他果树,所以陈汉杰建议广大市民把发现虫害的橘子进行深埋,或者将橘子高温水煮。

## 市民问题

## 记者核实

## 果树专家

## 健康解读

### 桃子苹果也会生虫 “误吃”无妨

根据资料显示,少量误食柑蛆不会产生健康问题,目前也没有导致疾病的医学报告。

“本来柑橘、水稻、蔬菜等植物,发生虫害都是很正常的。”在去年类似的事件中,专家都已作出相关解释,“由于柑橘大实蝇取食柑橘类果实,其幼虫像蛆一样,看起来特别恶心,所以人们不敢吃。其实柑橘大实蝇只是危害柑橘的生长发育,影响果树收成,对人体健康并没有影响,人们可以放心地吃。”

专家说:“柑橘大实蝇是可防、可控、可治的一种植物害虫,不像人畜共患的动物病害那样会传播人体疾病。因此,并不是哪一种农作物发生了虫害,哪种农作物产品就不能吃。这种病虫只是在树种之间相互传播,就危害级别而言,跟桃子、枣等水果里长的虫子差不多,这种病虫不属于全国检疫对象,属于市场补充检疫对象,市民食用时如果发现,扔掉即可。大米有米虫、白菜有菜青虫,但我们在吃的时候,只是把虫弄掉,米饭、白菜照样吃,也不会对人体健康有影响。”

同时,有关专家提醒市民,在购买柑橘类水果时,先看其果皮是否成熟自然,再看是否有小的蛀孔,吃的时候掰开果肉先检查一下。

## 了解一下昆虫学

### 就是它“坑”了柑橘

在昆虫分类上,柑橘大实蝇属于双翅目,实蝇科,寡毛实蝇亚科。柑橘大实蝇要经历“卵—幼虫—蛹—成虫”4个生长发育阶段,人们通常说的“柑蛆”即是该种昆虫的幼虫。

柑橘大实蝇主要危害柑橘类果树,其蛆形幼虫潜食柑橘果肉,引起柑橘果实腐烂和落果,导致减产。幼虫老熟后随果实落地,穿孔爬出,入土化蛹,在土壤中越冬,次年5月羽化为成虫。

## 了解一下膳食学

### 橘子、萝卜别同食

橘子、萝卜都在秋、冬上市,二者难免会经常在餐桌上“相会”。但需要提醒大家的是,吃完白萝卜后不要立即吃橘子。这是因为白萝卜含酶类较多,被人体摄入后会生成一种硫氰酸盐,此盐在代谢中产生一种抗甲状腺物——硫氰酸,它可阻止甲状腺摄取碘,抑制甲状腺素的形成。橘子中含有类黄酮物质,在肠中被细菌分解后,可转化为羟苯甲酸及阿魏酸,它们能加强硫氰酸抑制甲状腺的作用。因此,若二者经常一同食用,会诱发或导致甲状腺肿。除了萝卜外,橘子还不宜与牛奶同食,应在喝完牛奶1小时后进食橘子。

## 了解一下营养学

### 烂橘子也并非一无所用

橘子果肉和果汁中含有丰富的葡萄糖、果糖、蔗糖、苹果酸、柠檬酸以及胡萝卜素、硫胺素、核黄素、尼克酸、抗坏血酸等。橘子中的多种有机酸和维生素对调节人体新陈代谢等生理机能能有好处,尤其对老年人心血管病患者更为相宜。

橘皮含有丰富的维生素B,能维持毛细血管的韧性,可防止血管破裂出血和渗血。它与维生素C配合,可增加维生素C对坏血病患者的治疗效果。所以患有动脉硬化和维生素C缺乏的人,非常适宜用橘子皮泡水作为正常饮料。被人们认为一无所用的烂橘子,医学科学家也从中发现了一种名为“橘霉”的抗生素,对多种病菌有良好的抑制作用。

