

长时间开机,机壳底部温度超过50℃ 小心,笔记本电脑不知不觉烫伤你

经常使用笔记本电脑的朋友注意了,昨日央视新闻频道报道说,最新国外医学报告显示,在经过笔记本的长期烘烤后,用户腿部的皮肤可能出现症状为红斑等低温烫伤的情况。这是由电脑放置在腿部运行的习惯导致的,这种现象被称为“烤焦皮肤综合征”。

为此,包括苹果、惠普和戴尔在内的几大生产商在用户手册中警告使用者:为防烫伤,不要长时间将电脑放置在大腿或裸露的皮肤上。 晚报记者 邢进/文 张翼飞/图



↑很多人将笔记本电脑放在膝盖上使用

↓用笔记本电脑散热垫可防止被烫伤

散热垫实测数据

	使用散热垫	未使用散热垫
开机 5 分钟	30 摄氏度	41 摄氏度
开机 2 小时	32 摄氏度	45 摄氏度
开机 4 小时	34 摄氏度	49 摄氏度
开机 8 小时	46 摄氏度	56 摄氏度

制表: 泡泡网笔记本电脑频道 (http://nb.pcpop.com)

笔记本电脑使用不当可致低温烫伤

据央视报道,瑞士研究人员最近发表于《儿科学》杂志的一篇文章中提到,一名12岁的儿童每天花几个小时用笔记本电脑玩游戏,数月后他左大腿的皮肤出现了变色的情况。

“男孩注意到笔记本电脑的左侧会发热,但他没有重视这一点,而是保持了原先的姿势,此后他的左大腿就出现了像海绵图案的皮肤变色情况。”

而在另一个案例中,美国弗吉尼亚州一位法律系学生也因腿部的斑点状变色而寻求治疗。医生起初对此感到十分困惑,直到了解到这个学生每天将电脑支撑在大腿上工作大约六个小时,而电脑底部的温度显示125华氏度(52摄氏度)。

据此,瑞士巴塞尔大学附属医院的研究人员建议,使用笔记本电脑的用户最好加一个散热垫,并尽量不要放在膝盖上运行。

众多用户习惯在膝上操作

对于笔记本电脑用户来说,把本子放在膝盖上使用,是一种最常见的姿势。

2007年,从事文字工作的高小姐购买了一部笔记本电脑。

“当时忘记买配套的电脑桌,我比较懒,一直没有再去买,然后就经常把本子放在腿上用,有时候半靠在床上,还会放在肚子上用。”

得知有可能造成低温烫伤,高小姐吐了吐舌头:“真不知道还会这样,万幸我没有被烫伤,我那个本子散热不太好,过一会温度就特别高,觉得烫时我就垫个东西在下面。”

和高小姐一样有不良习惯的笔记本一族还不少,记者在网上进行了一番调查,发现绝大多数人都有把本子放在腿上长时间使用的经历。而与此相对应的是,查阅不少品牌的笔记本电脑说明书,很少有生产商能够提出特别警告,提醒用户防止烫伤。

低温烫伤可带来严重后果

“低温烫伤”是指因为长时间接触高于体温的低热物体所引起的烫伤,它和开水引起的烫伤和明火引起的烧伤不同。

这种烫伤表面看起来烫伤面积不大,皮肤表面也没严重受损,但也会引起溃烂,严重的还会造成深部组织坏死。

医学研究表明,皮肤长时间接触高于体温的低热物体会造成烫伤。接触70℃的温度持续一分钟,皮肤可能就会被烫伤;而当皮肤接触近60℃的温度持续五分钟以上时,也有可能造成烫伤。

河南省烧伤中心主任牛希华说,传统的低温烧伤多见于使用热水袋或电热毯取暖的老年人,以及糖尿病患者、血管疾病患者。

这些人群因为四肢末梢神经循环不好,对热或痛的感觉迟钝,一不小心就会烫伤。

虽然河南省烧伤中心尚未收治过因长期以不科学的姿势使用笔记本电脑而导致低温烫伤的患者,但是牛希华说,随着自行发热药贴、暖宝宝贴片、USB接口取暖设备的出现,低温烫伤已经不是老年人及特殊疾病患者的专利。

“笔记本电脑导致低温烫伤的医学报告,提示了年轻人要注意避免不良的操作习惯。低温烫伤虽然疼痛感不明显,但是一样会造成深度烧伤,甚至感染、溃烂。”

笔记本电脑降温5招

笔记本电脑的散热,一直是困扰用户的主要问题之一。记者多方查找,为公众提供了一些切实可行的小技巧。

1.将电源设置从“高性能”调整为“平衡”或者“省电”的模式。这使系统仅仅使用运行你的程序所需要的电量,而不是一直维持最高的处理器运行速度;需要时,再切换回高性能模式。

2.使用除尘器清理笔记本电脑的排气孔。

3.使用装有一个或两个风扇的笔记本电脑冷却垫。

4.让环境尽可能保持凉爽舒适。

5.长时间不使用时,将电脑关闭。