

市体育馆看散打 47 中东校区观套路

1152名运动员为大家奉上精彩绝伦的功夫盛宴

马建超领舞《太极》 随手能画水墨画、少林寺前举行“九和天下”仪式、来自全世界56个国家和地区的1152名运动员参赛、赛事门票20日后即可开始购买……昨日，记者再次打探第八届国际少林武术节的筹备进展。

晚报记者 孙娟 李雪 实习生 潘丽娜

马建超领舞《太极》 随手能“画”水墨画

昨天下午，记者刚步入河南省体育中心，便被优美的音乐声所吸引。伸展舞台上，12名男子和12名女子正随着音乐翩翩起舞，舞动的水袖如波翻浪滚，连绵不绝，让人看得眼花缭乱。这是开幕式节目之一——《太极》在进行排练。

节目编导饶国晶说：“这次《太极》把男子的阳刚和女子的阴柔巧妙地结合在一起，舞蹈的形式最初是男女演员分开，后来融合成圆形，再从圆形中走出一人，象征新生命的出生，也是生命的轮回。”“这可是六大武术节目中最安静、最柔美的一个呢！”饶导笑着说。

据悉，著名太极高手马建超将领舞《太极》，在舞动双手中，利用身后硕大的背景和3D技术，将在屏幕上画出具有中国元素的水墨画。而12层阶梯状的硕大舞台上，也将有少林寺塔沟武术学校的学员伴舞。

少林寺前举行“九和天下”仪式

本届武术节登封迎宾式从登封市区市标处开始，至少林寺院结束，全长16.6余公里。迎宾式的参与演出人员共达6万人，是历届武术节迎宾式中表演规模最大、表演线路最长、参演人员最多、运用现代科技最高的一次。

据介绍，本届武术节登封迎宾式设有多处亮点，不仅有锣鼓队、舞龙队、醒狮队等表演，参加过北京奥运会开幕式的塔沟武校的弹跳龙表演、世界室内田径运动会开幕式上的南北雄狮表演和40人集体少林牧羊鞭表演，展现了少林武术的精华。

少林景区内的演出则更缤纷多彩，少林武术馆前运用现代科技手段展示春夏秋冬四季、少林弟子习武场景；少林寺院门前的“九和天下”仪式，进行祈和愿、听和音、悟和境、启和门、举和步、颂和经、献和图、秉和烛、唱和平等九项礼仪。

市民可买票观看散打和套路比赛

武术节期间，对于喜欢观看赛事实战的市民，散打和套路的赛事则是重头戏。

比赛分为两个场区。47中东校区体育馆主要进行套路比赛，包括长拳、南拳、罗汉拳、通臂拳、少林拳、咏春拳、七星拳、梅花拳、太祖拳、太极拳、流星锤、器械等，赛程安排为10月24日至26日9:00~11:00、14:00~17:30、19:30~22:00。每场门票印制1000张。赛事门票10月20日后即可购买。

郑州市体育馆主要进行散打比赛，分为56kg、60kg、65kg、75kg、85kg5个级别，赛程安排为10月24日19:30和10月25日19:30。其中，每场门票印制2000张。

郑州市体育局局长李庆山介绍，本届武术节的裁判员共120名，已经全部到位，志愿者及翻译的组织安排工作也已经就绪。

出演明星阵容已确定 门票通过三种方式销售

李庆山介绍，此次武术节共邀请来自全世界56个国家和地区的1152名运动员参赛，他们组成142个团队，将角逐散打5个级别以及套路的金、银、铜牌。

外邀演员已经签约并初步履行合同，孙燕姿、张也、宝莱坞、飞儿乐团、曹芙嘉、吉喆、郝歌、汪峰、杨坤等届时将闪亮登场。

另外，晚会门票已通过网络、电话、现场三种方式开始销售。

关爱空巢老人 晚报特惠行动

怡情养性好去处 ——长寿山赏红叶喽



晚报本周推出的关爱空巢老人——免费赏红叶活动明日发车，请还没有报名的老人抓紧时间，周六、周日均有专车接送。深秋时节天气易变，趁本周天气晴好，到长寿山赏近在身边的红叶，品地道道的山野土鸡，散散步，怡情养性正在其时！

路程近，坐车不辛苦

这对于老年人来说无疑是最大的福音，省内许多景区都有红叶，但是基本都不在郑州市辖区范围，坐车超过两小时以上，而长寿山位于巩义竹林镇，不到一小时即到，景区内同时设有电瓶车直达山顶，喜欢散步的老人尽可以沿不陡的山路一路上行欣赏身边的红叶。到了山顶来一碗新鲜透亮的橡果凉粉，和长寿山上的长寿人比一比老当益壮，不亦乐乎。

红叶与众不同，可近距离欣赏

大多数欣赏红叶的景区，红叶离游客较远，虽然都是漫山遍野，但游客只能远远望去，颇为遗憾。长寿山的红叶不但可以远观，还可以近距离赏玩，由于山势平缓，步道周围被红叶的海洋包围，走在其中心旷神怡，前后左右均被红叶所包围，举目远眺更是红遍天地，这是其他地方所不能体会的魅力，就如同远眺大海怎比得上在大海中遨游更惬意呢？

10月份的长寿山，正是满山红叶争奇斗艳之时。景区生态林已达6000亩，整个林区一片郁郁葱葱，成为游客回归自然、放飞心情、远离喧嚣、陶冶性情的天然绿色氧吧。长寿山欢迎长寿人常来！

每位60岁以上老人享受58元特价(含景区观光车)，60岁以下68元。

报名电话：63588228 63588226

晚报记者 李丽君