

# 10月22日是郑州“18岁成人节” 今天,10万人一起长大

## 同学们说,碰到不顺心的事,千万不能再哭鼻子了

昨日上午,郑州中学的520名高三学生参加了郑州市第七届“18岁成人节”仪式。活动由市委宣传部、团市委等部门主办,郑州中学等单位承办。

“当我一只脚迈过这道门槛时,另一只脚却舍不得向前跨出。”这是一名中学生的真实想法,当成为成年人的那一刻起,他们所要享受的权利和承担的义务将会更多,责任也更多。 晚报记者 张勤/文 张翼飞/图



庄严宣誓,我们长大了。

### 上千名学生参加宣誓活动

从2004年开始,市人大通过《郑州市人民代表大会常务委员会关于开展18岁成人仪式教育活动的决议》,明确规定每年的10月22日为郑州市“18岁成人节”。也就是说,今天,全市将有10万余名青年成为“成年人”。

“我立志成为:有理想、有道德、有文化、守纪律的社会主义公民……为郑州跨越式发展贡献青春和力量!”昨日上午,上千名年满18岁的学生参加18岁成人节宣誓活动,庄严宣誓。

在宣誓活动上,市委常委、组织部部长姚待献勉励同学们:“愿你们在18岁的起跑线上,努力学习,用知识武装自己……”他还向广大青年朋友提出了三点希望:加强道德修养,坚定理想信念;勤奋学习知识,积极参与实践;继承光荣传统,弘扬民族精神。

郑州中学校长高正起作为师长代表,告诉已经长大的青年学生们:“新的人生目标已经从今天开始了,同学们要承担起相应的责任,面对新的课题、新的人生目标,大家必须有新的思考和探索。”

### 该如何去做一个成年人?

据了解,全市10余万名18岁青年参加宣誓活动,今年的成人节以“十八而志,责任以行”为主题,开展征文活动、网络宣誓活动等。在郑州中学,高三的同学们参加了“学会感恩”主题班会,给父母写一封信表示感谢,还为班级文明当一天负责人。“在感受责任、履行职责的过程中,同学们会感受到自己是成年人了,初步接触到‘成年人’的责任。”郑州中学校长高正起说,成人节活动是一个引路仪式,要让同学们感受到如何做一个成年人。

郑州中学高三男生张基恒说,18岁,不仅仅是年龄数字上的变化,更包含有深远的意义。“从这一年以后,就要逐渐摆脱对父母的依赖,逐渐独立面对困境和创造生活,要享受和承担起越来越多的权利和责任,学会抵制一切不良诱惑。”

刚刚步入成年人行列的同学们,当碰壁或遇到不顺心的事时,不应像以前那样哭鼻子或满腹牢骚去抱怨,而是要寻求解决内心不愉快的正当方法。“这才是成年人应该有的行为。”同学们说。

### 流感高发季,两类人应及时打疫苗

防感冒,板蓝根只能喝3天

□晚报记者 邢进 通讯员 卢焯舟

随着气温骤然下降,又到了流感高发期,市疾控中心发布健康预警,提醒公众及时接种流感疫苗,以防流感传播。本市流感发病高峰多出现在11月至次年1月,每年的9月、10月是接种流感疫苗的最佳时机。

市疾控中心免疫规划科科长李锋建议,两类人群应及时集中接种流感疫苗:一是患流感后发生并发症风险较高的人群:如5岁及以下儿童,尤其是2岁及以下的婴儿;60岁及以上老年人;心血管疾病(除高血压)、慢性呼吸系统疾病、肾功能不全、血液病、神经系统疾病、神经肌肉功能障碍、代谢病等慢性病患者;患有免疫抑制疾病的成人和儿童(包括药物或HIV感染引起的免疫抑制);小于18岁的青少年中,长期接受阿司匹林治疗者;长期居住在养老院和其他慢性病康复机构的人;准备在流感季节怀孕的妇女;重度肥胖者。

二是有较大机会将流感病毒传染给高危人群的人员,如养老院和其他慢性病康复机构的工作人员;5岁及以下儿童、60岁及以上老年人、流感高危人员的家庭成员及照看、护理他们的人员,特别是照看6个月以下婴儿的人员;医疗卫生保健人员。

同时,专家称,作为一种中药,饮用板蓝根以3天之内为宜,最多也不能超过5天,以免摄入过量对身体造成损害。

### 四种假药曝光

□晚报记者 邢进

近日,国家食品药品监督管理局接到举报,反映在市场上有盗用合法药品生产企业的名称或盗用合法药品批准文号的产品,进行具有治疗疑难病等功能的虚假宣传。经核实,举报反映的产品均为未经批准注册的假药。

昨日,国家药监局曝光了这四种假药,分别是:标示“中科院脑病研究中心”生产的“辉瑞健脑回春丹”;“复方通络醒脑胶囊”,标示批准文号为:国药准字Z20027062;“胆舒软胶囊”,标示批准文号为:国药准字Z20060027;“强效牌息痛胶囊”,该产品系“清华大学附属疼痛研究院”盗用合法药品生产企业陕西君寿堂制药有限公司生产的“君寿牌息痛胶囊”的合法名义。

### 对孩子的教育,适合的才是最好的

怎样才能做好对孩子的教育?独树教育专家提醒:适合的就是最好的,一定要选择适合孩子的教育方式,让孩子真正融入教育环境。

独树教育在郑州已有8年办学经验,无数学子在这里圆梦。农业路VIP学习中心,即独树在郑州的第四家校区,10月28日隆重开业,权威的师资队伍、一流的学习环境,集独树顶尖资源强势登陆。VIP学习中心全部实行1对1精品教学,严格把关、层层递进,最大限度挖掘孩子的主体性,让每一个独树孩子都能找到适合自己的方式方法,快乐学习,轻松提高成绩。开业在即,优惠分秒递减,立刻致电VIP学习中心,多重惊喜等您拿! 详情咨询 88886610/20

### 挺着肚子玩时尚

“怀孕就该老实在家待着?大肚婆就不好看?”“80后”辣妈们可不这样认为。时下,越来越多的“80后”加入到准辣妈和辣妈的热潮中。胎儿写真、孕妇套照、产后药浴、恢复塑身等新鲜的服务项目被辣妈们追捧。随之而来的是这个特殊群体引发的商机,而盯上这群特殊客户的商家们已经开始摩拳擦掌。 晚报记者 李雪/文 马健/图

### 准辣妈热衷“大肚照”

“生宝宝和结婚一样,可能一辈子只有一次,‘大肚照’当然要留个纪念。”家住太康路的徐丹再过3个多月就要做妈妈了,她大方炫耀肚皮晒幸福,体验着弥足珍贵的“孕味”。在徐丹的孕妇写真里,有老公贴着她的肚皮悉心倾听的温馨场面,也有身披白色礼服手抚肚子如圣母般圣洁的场景。在她的观念里,怀孕的女人浑身散发着母性的光辉,这种美丽无可比拟,超越了女人的任何阶段。

利用三维、四维彩超拍摄“胎儿写真”,也深受“80后”准妈们的青睐。徐丹在怀孕6个月时到妇幼保健院给宝宝拍摄了一组四维彩超照片,伸懒腰、打哈欠、吮手指、憨态可掬的笑容……从动态的四维彩超显示屏中,徐丹看到了自己肚子里宝宝的模样,显得异常兴奋,沉浸在幸福中。

### 辣妈新版“坐月子”不差钱

虽然怀孕会让身材变臃肿,但这并不妨碍妈妈们做辣妈的决心,如何在产后快速恢复身材,是大部分新妈妈最关心的问题。月嫂服务、产后瑜伽、产后调理恢复中心逐渐流行。与传统坐月子不同,如今的新式坐月子不仅仅限于产后的一个月,而是从产后到恢复好身段的整个过程。

今年23岁的李月,儿子刚满3个月,虽然产前月收入3000多元,但她在自己的产后恢复上非常舍得花钱。接近300元一桶的孕产妇奶粉从怀孕一直喝到现在,褪妊娠纹、产后塑身带从孩子出生就开始了,除了请月嫂,自己前两天还报了一个产后瑜伽班,前前后后一算账,仅花在产后恢复上就过万元。“生孩子是女人的大事,如果产后心理、体质和身材恢复得不好,那既影响工作,也影响家庭。”李月说出了自己对坐新式月子的理解。

### 生完孩子辞职“当保姆”

□晚报记者 张华 实习生 董艳竹

昨日,记者调查发现,不少“80后”的新妈妈选择辞职在家当“保姆”,把亲子教育放在首位。

薇薇的儿子已经1岁半了,薇薇之前在一家服装公司上班,过完3个月产假后,她决定自己带孩子。今年年初,薇薇的婆婆来到郑州,说想把孩子带回老家,让薇薇找份工作,被薇薇拒绝。薇薇说:“我可以选择不上班,但不能让孩子成为留守儿童。”

她认为,生孩子、养育孩子本身就是一个过程,自己生了,却丢给父母养,肯定不合适。薇薇说,她身边的很多朋友,大部分都是自己带孩子。

在家当“保姆”,会不会

跟不上时代?被社会抛弃?

昨日采访时,大部分的“80后”妈妈们对此并不担心,因为她们认为自己并没有拒绝接受新的社会信息。对将来的工作,大多选择自主创业。

王女士在孩子一岁多时,也不甘心天天在家带孩子,所以就做生意,生意虽然很小,但是能天天和孩子在一起,所以很满足也很快活。

薇薇在孩子半岁以后,也重新开始了自己的网店经营,目前每月的净利润基本是3000元以上。

经历相同的郭女士也在网上开了店,但由于忙着照顾孩子,自己并未多打理。对于将来的打算,以前做外贸工作的她称想开家服装店,虽然比上班辛苦,但时间可以灵活掌握,便于照顾孩子。



一家私立妇产医院的高级产房。

