



说说感受

昨日早晨,天气突然转冷,不少骑车出行的市民都穿上了厚厚的服装。

晚报记者 廖谦 图

# 穿着小棉袄还冷得发抖 冬天到了?

## 主要是冷空气来势凶猛,其实郑州还未真正进入冬季

“冷啊,真冷。”昨日,走在大街上,不少裹紧衣服的市民被冻得脸色发白,遇到熟人,最常见的两字就是天冷。从郑州市气象台地面观测站的测算来看,昨日最低气温为凌晨3时25分的8.2℃,白天最高气温比前日低了10℃左右。相比常年,上周周平均气温低了1℃到2℃,不过,郑州现在还未进入冬季。

晚报记者 张华 马燕  
实习生 韩雪

### 一夜七级大风,全天冷飕飕

啪啪……前日晚上,家住工人路的张女士,一直听到风吹玻璃的声音,风大的一直让她很担心玻璃会被刮破。一夜大风,昨日早上,大街上匆匆而过的市民,有些已经穿上了小棉袄,甚至还有羽绒服、厚手套、毛线帽子也开始上阵。

昨日温度有多高?郑州市气象台地面观测站检测,昨日郑州白天最高气温为11.5℃,最低气温在凌晨3时25分,温度为8.2℃。昨日白天最高气温比前日低了10℃左右。前日晚上的大风为15米每秒,相当于七级风。另外,省气象台专家介绍,昨日白天,各地气温在8℃~12℃,普遍比前天下跌7℃~10℃。相比常年,上周周平均气温低了1℃到2℃。

这么冷,肯定进入冬天了吧?

气象专家介绍,气候学上将平均气温连续5天低于10℃算作冬季。所以说,目前郑州还不能算入冬。

### 今日郑州阴天间多云最低3℃到4℃

省气象台17时发布天气预报,今日,西部多云间阴天;其他地区多云。全省东北风东部地区4到5级转3到4级,其他地区3级。最低温度:北部1℃到3℃;南部5℃到7℃;其他地区3℃到5℃。最高温度:西南部、南部10℃到12℃;其他地区8℃到10℃。27日,全省多云间晴天。28日,全省多云。26、27日凌晨,全省最低气温较低,其中黄河以北地区将降至0℃到2℃,局部地区0℃以下;其他大部地区在4℃以下。

郑州市,昨日夜里到今日白天,阴天间多云,东北风4级转3级,最低温度:3℃到4℃;最高温度:9℃到10℃。

听听预报

我国遭遇近5年来同期最强寒潮

## 河南部分地区将出现初霜冻

据央视报道,由于遭遇近5年来同期最强寒潮天气袭击,21日以来,我国北方多地出现雨雪大风和剧烈降温天气。中央气象台预计,未来3天,这股冷空气将继续快速南下,影响中国南方大部地区。伴随着大风,南方一些地区将出现12℃至14℃的剧烈降温。

受这股强冷空气影响,新疆、宁夏、甘肃、青海等地先后出现降雪,局地还出现了大到暴雪天气。24日,酒泉肃州区积雪达9厘米,是肃州区气象站建站70年来历史同期的最强降雪。

冷空气在制造雨雪的同时,北方多地气温进一步下降。

中央气象台专家表示,综合分析,21日开始的这次强冷空气过程可能是近5年同期最强的一次冷空气过程,但其强度和影响均

不及2002年10月下旬出现的强冷空气过程。

中央气象台预计,未来3天,强冷空气将快速南下,先后影响黄淮、江淮、江汉、江南、华南、西南地区东部等地,伴随着大风天气,上述地区气温将下降5℃~10℃,局部地区降温幅度可达12℃~14℃。冷空气前锋过后,华北平原、黄淮地区日最低气温将降至0℃~5℃,江淮、汉水流域、江南中北部、云贵高原日最低气温只有6℃~8℃。

在强冷空气的影响下,预计25日至26日,甘肃中东部、青海北部和东部、四川西北部等地将有雨夹雪或小到中雪,局地有大雪。陕西中南部、山西中南部、河北中南部、京津、山东、河南、安徽北部、江苏北部等部分地区将出现初霜冻。

晚报记者 张华

看看数字

## 上个月我省日照时间 比往年少了不止三两天

降水多,日照少,最大刮过14级风。根据河南省气候中心日前发布的9月份气候影响评价,当月我省出现了自1961年以来的3个极端天气。

资料表明,河南的年平均降水量只有500毫米至900毫米,但年蒸发量为1300毫米至2100毫米。而今年9月,全省平均降水量为136.5毫米,比常年同期偏多八成,其中上旬降水最多。这也是河南省自1961年以来降水最多的一个月。

对于地处内陆的河南来说,超过10级以上的大风极为罕见,但就在9月份,洛阳市小浪底库区出现了一次14级大风,瞬间最大风速达到每秒43米。

日照方面,2010年9月份,河南省平均日照数只有95小时,比常年同期偏少77.6小时,平均每天日照时间只有3个小时多一点,为1961年以来日照时间最少的一个月。

晚报记者 张华

## 谈谈健康

### 气温骤降 三类疾病及早预防

骤然降温带来的连锁反应之一各类患者的显著增多,其中尤以心脑血管、上呼吸道感染、鼻炎患者为多。

医生提醒公众,天气寒冷,要注意保暖,加强锻炼,远离疾病困扰。 晚报记者 邢进  
通讯员 陈锦屏 曾中洲

#### 小心普通感冒并发严重疾病

市三院急诊科主任马婉颀说,对于老人、儿童、体质虚弱者,普通感冒也可并发严重的疾病。

两天来,该院小儿科收住了10多名肺炎患者。儿科主任朱红文说,小儿气管、支气管管腔狭窄,黏液分泌少,纤毛运动差,肺弹力组织发育差,肺泡数量少,易为黏液所阻塞,肺部容易发生炎症。

孩子患了肺炎,家长不要给孩子乱用药,虽然多数肺炎是由细菌引起的,但也有不少肺炎是由病毒、支原体引起的,滥用抗菌素不但不能达到治疗目的,还会引起不良反应。

#### 老年人需提防心脑血管疾病

从10月24日上午9时到25日上午9时,市三院急诊出车25次,其中60岁以上老人占了七成,以心脑血管疾病为主。

神经内科主任王继立说,气温越低,急性心肌梗死与脑卒中发病率越高。

不少人认为掐人中是抢救昏迷病人的方法,对于中风病人来说并非如此。掐人中不仅不能使中风病人苏醒,反而因为疼痛刺激加重中风病人病情。

急救中风病人的正确做法是,对于清醒的中风病人,应立即让其坐下,拨打120,在120来前,不要让患者服用任何药物。

对于昏迷的中风病人,除了就地平躺外,还要让患者的头歪向一侧,以避免呕吐物堵塞气管窒息。

#### 注意血管运动性鼻炎

气温下降,不少人打喷嚏,流鼻涕,没完没了。

市三院耳鼻喉科主任医师田向上说,降温是导致血管运动性鼻炎发作的原因。

这是一种特殊性鼻炎,它既不是过敏性鼻炎,也不是因感染引起的鼻炎,主要是对冷热空气和异味较敏感。

虽然血管运动性鼻炎表现出的鼻塞、喷嚏和流鼻涕等症状与过敏性鼻炎相似,但发病机理却不同。

血管运动性鼻炎是植物神经、内分泌对鼻黏膜的血管、腺体功能调节失常引起的鼻病,也就是鼻腔感觉神经敏感性过高引起的。

预防血管运动性鼻炎,要经常参加体育锻炼以增加抵抗力,注意不要骤然进出冷热悬殊的环境,常做鼻部按摩,如长期用冷水洗脸者更佳。



南阳路上,落叶遍地。

晚报记者 常亮 图