

昨日的天阴冷阴冷的,让不少遭遇寒冷袭击的市民有些狼狈。不过今日将有太阳赏脸,最高气温也从昨日的9℃到10℃上升到13℃到14℃。 晚报记者 张华 马燕/文 马健/图

空气干燥,喝水有技巧 一天8大杯 一两个小时喝一次

这几日,气温将缓慢回升

昨日17时,省气象台发布天气预报称,昨夜里,三门峡、洛阳、南阳三地区小雨停止转阴天;其他地区阴天转多云。

今日,全省多云到晴天,东北风3级,最低温度:北部1℃到3℃;其他地区3℃到5℃。最高温度:北部9℃到11℃,其他地区12℃到14℃。

28日,全省晴天到多云。

29日,全省多云。今明两天凌晨,全省最低气温较低,其中黄河以北地区将降至0℃到2℃,局部地区0℃以下;其他大部地区在4℃以下。我省的北中部地区将出现初霜冻。从今日起3天内,我省最高气温将缓慢回升。

郑州市,昨夜里,阴天转多云;今日,多云到晴天,东北风3级,最低温度:3℃到4℃;最高温度:13℃到14℃。



口干舌燥巧喝水,不能一次过多

省气象局昨日17时公布的空气湿度为33%,空气湿度比较小。

口干舌燥,喝很多水都不管用,嘴唇开裂、鼻子干得出血。市民张女士昨日觉得“干得自己都要冒烟了”,喝了很多水都不管用。

天气干燥如何补水?昨日,省武警医院急诊科大夫徐建霖说,口干舌燥,一方面肯定要补充体内的水分,一天正常的摄水量是8大杯,但不要一下就过多喝水,那样身体不但不能很好地补充水分,还容易加重肾脏的负担,造成营养成分的流失,还会增加眼部的压力,要一两个小时喝一杯,平均地喝。另一方面可以适当地补充维生素A、维生素C,然后可以用白砂糖轻轻摩擦嘴唇去角质,用温水热敷,之后涂上润唇膏。

注意多喝水,注意皮肤保湿。不要舔嘴唇,因唾液中有盐分和消化酶,越舔越干,可以涂点润唇膏。另外,中药麦冬、天冬、沙参、玄参、玉竹等可以润燥。

我省6家医院可做器官移植

□晚报记者 邢进

日前,卫生部在其官方网站公布了具有人体器官移植资质的医院名单及其相应人体器官移植项目。

全国共有163家医院入选,其中,我省6家医院榜上有名。

这6家医院分别是郑州大学第一附属医院,批准项目是肝移植及肾移植;济南军区第153医院,批准项目为肾移植;河南省人民医院,批准项目为肾移植及肺移植;郑州人民医院,批准项目为肝移植、肾移植和心脏移植;郑州市第七人民医院、河南中医学院第一附属医院,批准项目均为肾移植。

其他医院名单,患者可登录卫生部网站自行查询。

<http://www.moh.gov.cn/publicfiles/business/htmlfiles/wsb/index.htm>

日前,央视每周质量报告曝光了国内部分纳豆产品。

这些纳豆产品均利用日本纳豆之父进行宣传,并随意宣传疗效。而实际上,它们都是以食品的批准文号生产上市的,而且与纳豆之父须见洋行博士没有任何关系。

纳豆这种来自日本的食物,究竟是否有商家宣传的神奇保健功能呢?

昨日,本报连线我省著名心血管病专家、郑州人民医院心内科主任刘恒亮,为心血管疾病患者详细剖析。

晚报记者 邢进

央视曝光纳豆产品冒用日本专家虚假宣传 郑州专家剖析纳豆胶囊 “它只是一种保健产品,不能治疗心脑血管疾病”

涉嫌虚假宣传,纳豆产品遭央视曝光

据央视每周质量报告报道,一种叫高N肽的纳豆产品在广告中宣传对心脑血管疾病患者有很好的治疗效果,有效率在90%以上。

这种纳豆产品是一种纳豆软胶囊,每盒售价598元。

生产厂家并在广告中宣称,产品所使用的纳豆激酶是被称为日本“纳豆之父”的须见洋行博士研制的。

纳豆激酶含量比普通纳豆产品高,不仅能预防心脑血管疾病,还能治疗高血脂、高血压、糖尿病等。

而据央视记者调查,该纳豆产品只是一种特膳食品,根本不具备广告中所宣传的疗效。

且国内所有打着日本纳豆之父“招牌”的纳豆产品,都跟须见洋行博士没有任何关系。

博士本人在央视记者采访时表示,到目前为止,他还没有在中国授权过一家企业生产销售他所研制的纳豆激酶。

纳豆胶囊是食品,不能起到治疗效果

纳豆是日本的一种传统食品,由大豆发酵而成。

日本传统的做法是把煮熟的大豆趁热装在用纳豆菌做成的稻草器皿里,利用稻草上附着的纳豆菌自然发酵而做成的。

据文献记载,纳豆其实源于中国,类似中国的发酵豆、怪味豆。

而须见洋行博士在1986年发现了纳豆激酶的溶栓作用,因此被尊称为日本“纳豆之父”。

目前,在日本和许多欧美国家,纳豆激酶已经被公认为有一定预防血栓作用。

但是,含有纳豆激酶的产品仍然是一种食品,并不能起到治疗的效果。

在淘宝上搜索“纳豆胶囊”,搜出的产品有数百种,价格在数十元到600多元。但无一例外,这些销售纳豆胶囊的店铺,都以溶栓、降血脂、调节血压等作为卖点。

而在本市的宝芝堂和张仲景大药房两家零售药店,记者没有发现纳豆胶囊销售。

服用纳豆胶囊必须在服用日常药物的前提下

纳豆对心血管疾病到底有无治疗作用?

对于纳豆产品广告宣传中宣称的纳豆能够溶栓、降血脂、降血压等,我省知名心血管病专家、郑州人民医院心内科主任刘恒亮非常客观地表示,站在医生的角度,不建议患者服用纳豆胶囊。

“如果患者坚持服用的话,我们也不反对,但是有一个前提,必须在服用医生开具的日常药物的基础上服用纳豆胶囊。”

绝对不能放弃药物治疗,而单纯依靠纳豆产品。

刘恒亮表示,经国家食品药品监督管理局批准的产品有两类:一类是药准字,一类是食准字。

以药准字生产上市的,是药品,有着经过严格临床验证的疗效。“药品批号的取得,非常严格。”

而以食准字生产上市的产品,则是食品。食品批准文号的取得,则相对宽松,不需要进行严格的临床验证。

对于纳豆类食品,目前医学上还没有临床数据表明它对心脑血管疾病有明确的治疗作用。

“没有临床实验数据的验证,是无法说明一种产品具有治疗作用的。”

而作为保健食品,服用纳豆胶囊只能起到预防的作用。

那么,对于心血管等慢性病患者来说,单纯依靠这种保健食品来解决问题是不现实的。

“服用纳豆胶囊,必须是在服用医生所给的日常药物的基础上,这个我不反对,患者服用也许可能对病情有一定的好处。”

刘恒亮并一再指出,作为特膳食品的纳豆产品,并不是药品,不论纳豆产品对心脑血管疾病是否真的有益,只要这类产品在宣传或者广告中声称能治疗心脑血管疾病,就是违法的。

须见洋行博士

视屏截图