

火箭 VS 湖人

时间:今日 10:30

直播:央五

NBA新赛季今日上午开打
姚明在受伤之地迎来新赛季去年,在这里倒下
今年,从这里起航

2009年5月9日,休斯敦火箭与洛杉矶湖人的第三场西部半决赛结束,一个晴天霹雳在姚明头顶炸开:左脚脚踝骨裂。他不得不忍痛退出火箭苦等12年才盼到的第二轮季后赛,更远离了整个2009~2010赛季。

2010年10月27日,是火箭新赛季的第一场常规赛。在洛杉矶斯台普斯中心球馆,我们会看到姚明大踏步地归来。也许是宿命,或者轮回,去年,姚明在湖人面前重重跌倒,今年,他又在湖人面前重新站起来。

姚明:用一年换一生

本赛季是姚明第二份NBA合同的最后一个赛季。今年夏天,关于姚明与火箭提前续约的流言满天飞,有说火箭提出续约被姚明拒绝的,也有说姚明提出续约,火箭不搭理的……真真假假,难以分辨。

不过现在可以肯定的是,姚明和火箭未能就续约达成协议。不管是出于主动还是被动,姚明都需要在这个赛季里打出良好的表现,为了明年夏天拿到一份不错的合同。

优势:出场锐减 体力充沛

尽管不能完全准确地反映对球队的帮助,但数据仍是NBA用以衡量一个球员好坏的主要标准。在关键的合同年,拿到耀眼的数据更是球员签下丰厚合同的敲门砖,对于姚明来说,亦是如此。

之前打的7个赛季,在32.7分钟的出场时间内,姚明能贡献19.1分、9.3个篮板和1.9次盖帽,数据不错。但现在的情况是,因病歇了一年的姚明在重返球场后,出场时间被限定在24分钟左右。看上去,这不利于姚明创下数据新高,但实际上,上场时间的缩短,反而令姚明在场上打球的时间段内拥有一定的体能优势。

“打开场的6分钟,然后视姚明的感觉和场上情况之后来决定何时再换他上场。”阿帅已经做好了姚明上场的时间分配,就看姚明能不能抓住机会,打出漂亮的表现。

劣势:状态不足 磨合提速

如果拿现在的姚明和受伤前的姚明相比,从季前赛的表现来看,姚明的表现是不合格的。很明显,离别赛场500多天的姚明还需要更多的时间来恢复到受伤前的状态。也就是说,在常规赛初期阶段,姚明的数据不会好看,这对进入合同年的姚明来说,是个不利的地方。不过好在姚明本人心态很平稳,他曾多次表示会按节奏一步一步去找回状态。

除了状态之外,姚明与球队的磨合也需要时间。上赛季,没有姚明的火箭打出了非同一般的速度,如今姚明回来,火箭就不得不减速来配合。尽管布鲁克斯曾表示姚明不会影响全队打球的速度,但实际情况是,在多场季前赛中,经常会出现姚明刚气喘吁吁地跑到前场,还没落好位,队友就已经出手,姚明不得不再次气喘吁吁地跑回去防守。

如何在姚明与速度之间找到一个平衡点,这也是火箭仍需要去摸索的一个问题。



前景分析

聪明的姚明有饭吃

拼力气和身体素质,东方人不是西方人的对手,这个道理,从加盟NBA那时起,姚明就知道。扬长避短,聪明的姚明选择了在技术和射术上下工夫,也借此奠定了他在NBA的巨星地位。

受伤歇了一年多再回来,你可以发现,姚明的身体和力量都大不如前,但他的技术、射术已经找回来了——勾手照样柔和,中投同样精准,罚球一样稳定。数据专家约翰·霍林格就认为,姚明的“每分钟效率”不会比巅峰期低上太多,因为他的身高和射术摆在那里,而受手术影响最大的运动力下滑,实际上原本就不在姚明的球技加成范围以内(从最慢的之一变成最慢区别不大)。

乐观地分析,在24分钟左右的出场时间内,姚明的数据应该不会低于新秀赛季(场均29分钟,得到13.5分、8.2个篮板),明年不管留不留在火箭,姚明都有拿顶薪的资本。

即使退一万步来说,姚明这个赛季的发挥不尽如人意,也不会导致他与NBA无缘,最多只会稍微影响一点新合同的金额(至少过千万)而已。

易建联:我拿青春赌明天



当姚明进入合同年的同时,易建联也进入了自己的合同年。在NBA征战4个赛季,换了3支球队,无论如何算不得可夸耀的经历。但凡事皆有双面,祸兮福所倚,这段难得的经历,或许就能成为易建联在新赛季更上一层楼的动力。

优势:气势更强 身体更壮

一个夏天的埋头苦练,造就了2010土耳其世锦赛上的易建联。但其个人取得的成就,远非短短一个夏天这般简单。

从登陆NBA联盟开始,4年来,除了训练比赛,每逢暑期,易建联都会主动“闭关修炼”。时间或长或短,效果却是相当明显:肌肉鼓起来了,攻击手段花样多了,冲进内线的时间长了,队友的信任程度也增加了。

在中国男篮,易建联已成姚明之后独一无二的战术核心。但在NBA,他还尚未摆脱“角色球员”的定位。新东家华盛顿奇才对其赞誉有加,按照易建联的说法,“只要我找到空位,队友就一定传球给我。”

美国媒体认为,“替补”或许是对易建联新赛季的最佳定位。几场季前赛,易建联多以替补身份出场,个人表现也明显比首发更出色。

劣势:中投缺失 功力不够

怎样合理运用自己的身体,是易建联还需加紧修习的功课。

以身体素质论,易建联的确有首发出场的资格。夏季训练营的5个星期,易建联没有一次缺席,训练师甚至惊恐地说:“他差点儿把自己折磨死。”去年的亚锦赛和今年的世锦赛,易建联已经展现出内线的统治力,但持球横冲直撞的场面也屡见不鲜。他似乎极度信任自己强壮的身体,却尚未真正领悟如何将百炼钢化绕指柔。举个最简单的例子:中投曾是易建联最擅长的进攻手段,如今却已失去了初登NBA时的准星。

一张一弛,文武之道。一味强冲内线,勇有余,则谋不足;若像今年赛一样游荡在外线接球,则无法摆脱其在雄鹿时的角色。奇才队现任主帅桑德斯评价易建联时说:“有些很好,有些还行,有些很糟。”值得思考。

前景分析

要强硬,更要聪明

在NBA打球,一副好身板可以解决很多问题,但不能解决所有问题。球场如战场,不仅需要血肉之躯,更需要斗争智慧。力、应变力仍有待提高。特别是作为一名国际球员,精准的投篮技术断不可缺。

3年前,人们曾憧憬着易建联可以成为又一个诺维茨基。但3年过去,天赋异禀的易建联不仅没能成为某支球队的核心,反而不间断地换了3个东家,一次又一次去适应全新的战术体系。他勤学苦练,比从前变得更坚硬,更勇猛,但这并不聪明。他始终在适应这个联盟,所以无法打造出属于自己的战斗方式。

3年的学习期和潜伏期已经足够了。今年这个合同年,应该成为易建联真正开始“做自己”的一年。他必须清楚,为了更长久地生存下去,自己应该在哪里付出更多精力。做个聪明人,显然要比做个四肢发达的“肌肉人”更容易立足于NBA。 本组撰文 林风

昭元 Studio 32
韩国儿童摄影 中国形象店

柳茵

爱好:跳舞 画画 看书 做家务
寄语:希望宝贝健康快乐的成长,
成长为一个有知识懂生活有情趣的人
网络热度:★★★★★

加入会员 低至4.9折

新鲜代言
晚报Baby

郑州晚报 魅力联合 昭元 Studio 32 韩国儿童摄影
Tel: 0371-6367 5777 6359 2111 郑州东风路天明路交会处天旺广场三楼