电视剧《毛岸英》央视热播

根据毛岸英妻子刘思齐的回忆录改编而成的电视连续剧《毛岸英》，10月20日起在中央电视台一套黄金时段开始播出，这是我国电视荧屏第一次全面展现毛泽东父子的故事。

刘思齐说："希望通过这部电视剧，让中国观众了解毛泽东不仅是个伟人，而且是一个伟大的父亲。毛岸英不只是毛泽东的儿子，还是一个有血有肉、求真率直、爱憎分明的人，他为世界人民的和平献出了自己宝贵的生命。希望大家看过电视剧后，知道中国曾经有这样一个青年。"

年过五旬的韩中扮演中年毛泽东，从身高体重到音容笑貌，他都酷似毛主席。担任电视剧《毛岸英》顾问的刘思齐说，在审片过程中，她见到身材魁梧的韩中、举手投足的韩中、吸烟沉思的韩中，再听他模仿开国大典时主席的声音时，她真的恍惚了，仿佛回到了当年毛主席的身边。

剧中毛岸英的形象充满激情和理想，是新的青春偶像。刘思齐认为，扮演毛岸英的青年演员于晓光的表演极为真实："我感到岸英又回来了，我又和他在一起了！"　　晓志

大片都奔贺岁档去了
爱情片"抱团"夺食

浪漫爱情是今年10月档最鲜明的特点，《爱情维修站》《跟我的前妻谈恋爱》等五六部爱情片扎堆。记者昨天获悉，《爱情维修站》在上映首周以660万元票房领跑爱情片，《完美嫁衣》紧随其后，成为10月影市的黑马。

相比往年同期，今年10月缺少重量级大片，原本被寄予厚望的《唐吉可德》《华尔街2》表现不佳，使得只是"配料"的爱情片异军突起，《爱情维修站》《跟我的前妻谈恋爱》《完美嫁衣》等取得不俗成绩。"事先没有想到能表现这么好。我们现在已经开始筹备《爱情维修站2》，如无意外，明年可以正式拍摄。"导演王宁表示，爱情片能意外崛起，还有个原因是大导演看不起这个淡季，许多大片都赶贺岁档去了。　　晚报记者 梁晨

言情大戏《夏家三千金》
郑州姑娘张檬挑大梁

张檬在新版《红楼梦》和《倚天屠龙记》中的扮相

记者昨日获悉，由琼瑶御用金牌导演沈怡亲自执笔创作的电视剧《夏家三千金》已经杀青，目前正在进行后期制作。该剧由唐嫣、张檬、戚薇等五位新生代俊男靓女出演。其中来自郑州的张檬是剧组最小的演员，但是她已经挑起了大梁，是女主角之一。

张檬虽然年纪轻轻，但是她已经在新版《红楼梦》《倚天屠龙记》等大部头电视剧中出演过重要角色了。以前演多了古装剧，这次能和同龄人出演时尚言情剧，张檬自己也很高兴。《夏家三千金》是安徽卫视独家定制的大剧，预计明年初安排播出。　　晚报记者　王冉

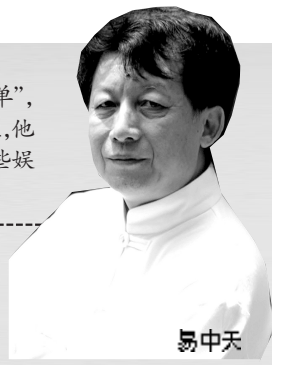
中国电视金鹰奖
我市三部作品获奖

在前不久结束的第八届中国金鹰电视艺术节暨第25届中国电视金鹰奖评比中，我市选送的三部作品获奖。郑州电视台报送、张惠民执导的电视剧《快乐星球》获电视剧三等奖，乔乔评论《用剧情片的思维做纪录片——纪录片<巢>创作谈》获得电视艺术论文评选三等奖，由郑州小樱桃卡通艺术有限公司制作的动画片《小樱桃》获青少节目三等奖。　　晚报记者 尚新娇

中国文化名人出场费曝光 和娱乐明星一比实在寒碜
易中天拿的只是周杰伦零头

范冰冰

近日，在网络上流传着一张"文化名人出场费报价单"，易中天、郎咸平、李承鹏等文化名人均出现在这个名单里，他们的出场费少则三四万元，多则十几万元。不过，和那些娱乐明星相比，文化名人的出场费显得"太寒酸"。



易中天

【爆料】文化名人出场费 易中天最高13万

在网络上流传的这份报价单，表格无头无尾，只是一张截图，因此有网友怀疑它的权威性和真实性，但大部分网友还是觉得表格中的内容是有依据的。

这份出场费报价单中，发帖人称表单中郎咸平12万元的出场费应该比较可信，因为他能够"指点迷津，大开财经'郎'眼，相信不少老板还是出得起这个价钱的"。

易中天出场费显示是11万~13万元。和郎咸平相比，易中天的受众群应该更广泛，出场费最高13万元，似乎偏低了一点。此前曾有媒体报道，在《百家讲坛》红火的时候，易中天参加一些商业活动的出场费能够达到数十万元。

体育记者出身的李承鹏的出场费显示是4万元。在中国足球黑幕被一层层揭开的今天，李承鹏作为中国最早一批慧眼识黑幕的记者，应该是被电视台、网络等媒体争相邀请的人物。发帖人认为，这个出场费偏低。

【理解】网友：文化终于值钱了

娱乐明星出席活动拿出场费大家心知肚明，但文化人似乎对"出场费"三缄其口，不愿多谈。不过之前有消息称，于丹参加西安某企业活动时，企业内部人员称其出场费高达25万元；冯骥才应邀参观某企业时，出场费也达20万元之多。

虽然中国文化人的传统是耻与金钱为伍，但这份表单爆出来后，还是有很多网友表示理解和支持，网友普遍认为这是社会发展的必然结果，文化的力量和价值得到了充分体现，文化名人靠真才实学和知识见解换取报酬，无可厚非。网友甚至欢呼"文化终于值钱了"！

网友"田园诗"激动地说："他们向社会传播有益的思想和价值观念。这种人只恨太少！他们挣再多也不为过。"

【叹息】易中天≈"快女"纪敏佳

有网友表示文化名人拿出场费，"相比一些只会娱乐、信口雌黄、到处炒作的所谓明星，这些钱拿得很正！"不过，和娱乐圈明星的出场费比起来，文化名人的出场费简直是太寒碜了。

记者在广州某演出网站上看到，周杰伦的出场费是110万元，蔡依林、张学友、莫文蔚、李玟的都在50万元以上。内地明星中，范冰冰出场费是60万元，周迅是50万元。纪敏佳、叶一茜这样的半红"快女"都要7万~10万元一场。难怪有网友为文化名人叫苦，"辛辛苦苦讲了一两个小时，还比不上明星走几分钟的秀。"

不过，也有网友客观地表明态度：文化人和明星的出场费，都是由市场决定的，说不上谁更高尚，谁更低下。　　综合

部分文化名人出场费

郎咸平	经济学家	12万
易中天	著名学者	11万~13万
蒋昌建	学者	4万
李承鹏	著名媒体人	4万
陆琪	职场作家	4万

部分娱乐明星出场费

周杰伦	110万
张学友	80万
谭咏麟	70万
莫文蔚	65万
张柏芝	55万
范冰冰	60万
周迅	50万
蔡琴	40万
孙楠	38万
陆毅	25万
许志安	17万
许巍	16万
林依轮	12万
纪敏佳	10万
叶一茜	7万

每日大看台

奥斯卡升龙国际影城《西风烈》10:10 11:00 12:20 13:20 14:40 15:30 16:50 17:40 18:20 19:20 20:00 20:40 21:30 22:20《塔拉星球之战》(3D)10:50 15:40 17:20 19:00 20:30《狄仁杰之通天帝国》10:20 13:40 15:00 17:10 19:40 21:00《华尔街2:金钱永不眠》11:10 12:40 16:10 18:40 21:50《绝命岛》13:30 19:30 22:00《跟我的前妻谈恋爱》12:30 16:20 20:20 22:10《爱情维修站》11:20 17:30《密室之不可告人》12:00 15:20 18:30 21:10《护宝娇娃》(温馨场)10:30 14:30

横店影城(百盛店)《迷城》12:10《第一书记》15:50《盗梦空间》22:30《绝命岛》13:20 16:35 19:40《塔拉星球之战》(3D)11:00 14:30 18:00《跟我的前妻谈恋爱》14:50 18:05 21:10《密室之不可告人》10:30 14:10 17:30 19:10 20:50 22:50《狄仁杰之通天帝国》11:20 13:50 16:20 18:30 20:40《华尔街2:金钱永不眠》10:50 13:10 15:25 17:40 20:00 22:10《爱情维修站》11:50 13:40 15:20 17:00 18:40 20:20 21:55《西风烈》10:40 11:40 12:50 14:00 15:00 16:10 17:10 18:20 19:20 20:30 21:30 22:40 ,《魔侠传之唐吉可德》(3D)12:30 16:00 19:30 21:40

保利影城《华尔街2:金钱永不眠》09:50 12:20 17:10 21:30《塔拉星球之战》(3D)10:00 13:50 17:30 21:20《密室之不可告人》12:50 16:50 20:50 23:00《狄仁杰之通天帝国》10:50 13:20 15:50 18:10 20:30 22:50《芳心终结者》11:00 18:50 22:40《西风烈》09:40 10:40 13:10 14:20 15:20 16:30 17:40 18:40 20:00 21:00 22:10 23:10《跟我的前妻谈恋爱》09:20 14:50 19:40 23:50《魔侠传之唐吉可德》(3D)11:40 15:30 19:10

林依轮：好生活从每一餐开始

林依轮和大家分享厨艺

近日，中国烹饪协会美食营养专业委员会联手联合利华家乐品牌及土豆网，在北京举行了一场"好生活从每一餐开始——餐餐均衡健康"专家主题研讨会。

厨艺明星林依轮和与会者互动交流，探讨生活中饮食关注热点和实用作法，提倡均衡饮食。对饮食颇有研究的林依轮提出了喝汤的好处，并和大家分享了多款他的食材搭配诀窍和煮汤经验。

研讨会上，中烹协会营养博士范志红、全国烹饪大师及国际级评委侯玉瑞、联合利华食品营养专家刘莉与网络富有感召力的美食博主深入对话得出共识："膳食宝塔"在每一餐灵活运用，好生活来自日常每一餐！

好生活不是每餐必备大鱼大肉，也不是一味的清淡素食，追求两者间的平衡，在全面摄取中才能实现均衡饮食。博主"自由主妇"自荐西红柿炖牛腩色、鲜、营养俱佳，博主"紫色透明"则以玉米猪手煲说明健康美容可以两不误。美食博主们为妈妈们提供了老母鸡汤、猪骨浓汤、浓滑鱼汤、牛肉浓汤多种口味任选择。侯玉瑞畅谈中国汤文化，建议通过汤中食材帮助营养摄入，汤易吸收，是适合血液循环吸收的食物料理。范志红首先从人体营养需求出发，特别强调"膳食宝塔"要在每一餐中去运用，搭配不同的食材做到均衡饮食，建议人体每日摄入300至500克不同品类的蔬菜，并且应特别重视深色蔬菜、十字花科和菌藻类食物的摄入。

烹调离不开油盐酱醋，要实现少盐而又香味浓郁丰富，对如何适度使用调味品、如何在美味与调味品之间寻找平衡提出了挑战。专家们认为使用调味品的重点在于控制油、盐等使用量，吃得太油、太咸或太甜都不好，专家们特别推荐用优质调味品做汤底，便捷中保证每碗汤中味道鲜美，盐分含量低。

快节奏年轻人的新厨房如何建立？作为浓汤宝的代言人，林依轮建议，比起在网上杂七杂八无谓占用过长时间，不如抽出一点时间给自己熬一份好汤，做一顿美味平衡的饭食更有成就。他介绍，现代厨房有豆浆机、电饭煲，超市有半成品，自己做饭不是难事和负担。重要的是有乐趣。他特别强调，食物是人与自然界的根本联系，人不能忘记基本的生存目标；一个高价蛋糕艳丽夺目，但它不是自然的赐予，人们要与天然食材亲近、交流，要倾听自己身体的呼声；"垃圾食品"给人的信号是混乱的，三餐依赖"深加工"的食物离人体的本能会越来越远，早晚人会为此垮下来，如同买了车加错机油还不保养。健康也符合木桶规则，林依轮希望大家厨艺大增，爱生活会生活！　　梁闻