



韦德化妆成美国艺人贾斯汀·汀布莱克



爆炸头雷阿伦



# 你能看出来他们是谁吗?

## NBA 球星举办万圣节化妆大赛

11月1日是西方的万圣节，NBA的明星们在当地时间10月31日特意举办了一个化妆大赛，韦德、奥尼尔、皮尔斯等人热情参加，最终搞怪无敌的大鲨鱼获得最佳。



青蛙王子皮尔逊



姚明变身稻草人



球迷也搞怪

奥尼尔造型最搞笑

### 科比20分 湖人保持赛季不败

昨日，湖人在主场以107：83狂胜勇士，新赛季保持不败。湖人取得三连胜。科比拿下20分7个篮板，保罗·加索尔贡献26分12个篮板。勇士首尝败果。蒙塔·埃利斯得了20分。华裔球员林书豪替补出场，得2分3次助攻，抢断4次为全场之最。另一场比赛中，热火客场以101：78轻取篮网，揭幕战失利之后，热火取得三连胜，“三巨头”开始露出狰狞面目。勒布朗·詹姆斯拿下20分、7个篮板和7次助攻，克里斯·波什贡献18分，韦德拿下17分7次助攻和6个篮板。

战报

“以前我从来不敢穿短裤，现在夏天我只穿着一条紧身短裤！”

# 天生一条腿 可他成了英国健美冠军

37岁的英国人乔纳森·威尔森天生没有右腿，但这不妨碍他练胸肌、练腹肌、练双臂的肱二头肌。身体残缺，体形完美，威尔森刚刚获得了全国健美大赛冠军，12月要去土耳其参加世界健美大赛总决赛。谁能相信，他只练了两年半健身。

从决心成为一个健美冠军开始，威尔森就再没把自己当成残疾人。“我不想人们看到我说：‘嗨，他的形体练得不错，要知道他只有一条腿。’”威尔森说，“我只想人们看到我以后情不自禁地喊出来‘哇哦’。”

不过，两年半以前的他可不是这样。威尔森在坎伯兰郡当地一家中心医院当救护车调度员，工作轻松。平时谈不上因为残疾而对生活沮丧，至少也没什么太多想法，他自称是个“爱喝啤酒的老烟枪”。一次偶然和朋友出去玩爱斯基摩小艇漂流，激流勇进的游戏让他突然感悟到生活需要挑战，于是他选择了健美。

练了一年，他在当地健身房认识了前健美世界冠军肖恩·沃特森，威尔森被后者的身材镇住了。“当时我想，‘无论要我怎么做，我也要达到他那种标准。’”与此同时，威尔森也为自己找到了明确的奋斗目标——登台参赛。第一次参加比赛是今年5月，他报名参加了全英业余健美锦标赛。大赛没有为残疾人专设组别，他只能作为嘉宾进行表演，即便如此，威尔森推着轮椅刚刚出现在台上，下面的观众就送出了比迎接冠军更热烈的掌声。第一次“秀”一炮走红，威尔森信心更足，并在上周以正式选手的身份，参加了英国健美健身协会的全国大赛残疾人组比赛，并且轻松夺冠。

“就算你有残疾，无论是哪种残疾，都不意味着你不能成为最好的。”这是威尔森平日挂在嘴边的话，他还常常通过Facebook(一种网络社交工具)和其他练习健美的残疾人朋友交流，在对方的个人主页上写下一段段励志的话。

而在自己的生活中，给威尔森最大鼓励的是他的妻子。“我很感谢我老婆的支持，为此她也‘牺牲’了不少。”威尔森笑着说，“其实我是个挺保守的人，以前和我老婆外出，夏天我从来不敢穿短裤，可是连续两个夏天了，她总是看到我只穿着一条紧身短裤！”

林风



延伸阅读

### 轮椅健美界的名片

尼克·斯科特，一个普通的美国残障青年，却是轮椅健美的最佳代言人。12年前的一场车祸严重损伤了他的背部和脊柱，医生在他的脊柱里穿上钛杆，诊断为下肢瘫痪，后半生再也站不起来。在一段时间的消沉后，斯科特双颊浮肿、身形肥胖，下肢的肌肉也有了萎缩的迹象。他决心改变自己，从健身开始。2006年他参加了首场轮椅健美大赛，随后的三年中，他先后参加了33场比赛，并在2008年获得了全美轮椅举重冠军，人送外号“野兽”。

## 亚运会前最后一次热身 中国男篮今晚再战美国明星

本报讯 今天晚上，中国男篮将在许昌职业技术学院体育馆迎战美国明星队，这是双方一周内的第三次交锋，也是中国队在亚运会前的最后一次热身。

上个月中国男篮在许昌同巴西队的比赛中，因为爆发了斗殴事件，比赛不得不在刚刚进行一分多钟便被取消。正因为如此，此次中国男篮同美国明星队的比赛特意增加了许昌这一战，意在弥补许昌篮球迷的损失。

此前的10月29日和31日，中美两队已经分别在宁波和渭南有过两次交锋，双方各胜一场，其中首战中国队以28分的巨大优势轻松获胜，而次战仅仅输给了对方1分。

虽然被冠以“美国明星队”称号，事实上在篮球运动非常普及的美国，这样的“明星队”数不胜数，尤其是NBA刚刚开始新赛季，这时候能抽空出来访问的“明星”其实力也可想而知。正是这样，即便是上一场以替补阵容在最后时刻惜败对手，主教练邓华德对球队的表现也相当不满意。

而对中国男篮来讲，比赛的胜负在其次，重要的是为亚运会热身，本场比赛之后，主教练邓华德也将确定最终的12人亚运阵容，因而对于一些边缘球员来讲，今晚在许昌的较量将是他们最后的机会。

晚报首席记者 郭韬略

## 广州进入“亚运时刻”

### 乘坐公交、地铁免费

据新华社电 11月1日，广州迎来首个亚运“免费搭乘日”。这座第16届亚运会东道主城市开始进入“亚运时刻”，亚运气氛逐渐浓厚。

为了方便亚运会期间的出行，从11月1日起至12月21日，除节假日外，广州市所有公交、地铁免费搭乘，时间长达30天。同时，广州从11月1日起至12月21日开始实行单双号限行。

广州市交委相关负责人表示，无论是本地人还是外地人，不需要刷卡或投币，也不需要出示任何身份证明，即可免费乘车。

## 男乒世界杯王皓三度封王

据新华社电 在2009年男单世界杯冠军旁落白俄罗斯选手萨姆索洛夫后，王皓昨晨在2010年德国马格德堡男乒世界杯决赛上战胜队友张继科夺冠，继2007年、2008年两度封王后第三次将男乒世界杯冠军头衔收入囊中。

两人在决赛前两局战成平手。关键的第三局，王皓一度7：10落后，但此后连追5分，最终12：10取胜。这一局也成为整场比赛的转折点，王皓随后以两个11：9拿下决赛，称王马格德堡男单世界杯。

赛后，王皓在接受记者采访时说，本次夺冠是他继去年世锦赛之后拿到的第一个单打冠军头衔。这个冠军也结束了他最近一段时间以来的低迷状态，慢慢找回了过去的感觉。

## 三星杯半决赛首局

### 古力轻取韩国小将金志锡

本报讯 昨日，第15届三星杯世界围棋大师赛在韩国进入三番棋半决赛阶段。四强的格局是中国一人，韩国三人。古力九段昨天轻取韩国金志锡七段，粉碎韩国的人数优势，中国晋级决赛前景看好。半决赛第二局将在3日进行。

金志锡的前几年可以用“只打雷不下雨”来形容。在韩国国内他曾多次担任主将，帮助大邱队获得韩国联赛冠军，韩国国内头衔战也有所收获，但是，在最重要的世界赛场却一直不能取得突破。本届比赛上一轮淘汰当前的“世界第一”孔杰，才是职业生涯第一次闯入世界大赛四强。然而他的对阵运不太好，赢了孔杰之后马上又在番棋中遇到古力。

赛前，有韩国媒体预测称，金志锡对古力可以用“枪和枪的碰撞”来形容，并称很有可能某一枪毙命。昨天的实战证明，韩国媒体的预测挺准确，在古力下出186手以后，金志锡已经失去信心，当即投子。 木木